Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefono: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Panoramica

Multi Complesso di Fibre, 280 g Polvere

Codice prodotto: NV1401



Prezzo

Quantità	Prezzo unitario	Prezzo base
A 1	35,90 €	128,21 € / 1 Kilogramm
A 4	34,00 €	121,43 € / 1 Kilogramm
Da 5	32,00 €	114,29 € / 1 Kilogramm

Prezzi incl. IVA più costi di spedizione

Descrizione

Miscele di fibre prebiotiche

I prebiotici sono componenti non digeribili negli alimenti, cioè fibre che servono da nutrimento ai batteri intestinali. Favoriscono la proliferazione e l'attività metabolica dei batteri intestinali.

Le fibre solubili in NATUR VITAL MULTI-BALLASTSTOFF-KOMPLEX sono fornite da fibre di acacia, bucce di semi di psillio, pectina di mela e radici di konjak (contiene il 90% di glucomannano).

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Ruolo salutare delle fibre nel corpo

Le fibre solubili supportano la crescita e l'equilibrio dei batteri nel tratto digestivo. Offrono nutrimento ai nostri batteri intestinali, che le fermentano.

I prodotti finali di questo processo sono acidi grassi a catena corta (SCFA) come l'acido butirrico (butirrato). Questi servono a loro volta come combustibile per le nostre cellule intestinali (enterociti) e supportano così l'integrità della mucosa intestinale.

Inoltre le fibre svolgono altre funzioni nel tratto digestivo:

- Rallentano lo svuotamento gastrico e aumentano il senso di sazietà.
- Aumentano il volume delle feci, accorciano il tempo di transito intestinale e producono una consistenza delle feci più morbida.
- Rallentano l'assorbimento del glucosio evitando così picchi elevati nella curva glicemica.
- Legano gli acidi biliari secondari e li eliminano con le feci. Poiché questi vengono prodotti nel fegato a partire dal colesterolo, aiutano così a rimuovere l'eccesso di colesterolo dall'organismo.
- Allenano la parete intestinale e la mucosa intestinale, poiché queste devono lavorare di più, favorendo così la circolazione e il rafforzamento delle stesse.
- Inoltre legano l'ammoniaca nell'intestino così come i metalli pesanti negli alimenti, come cadmio e piombo, il che è benefico per reni e fegato, che ne risultano meno gravati.

La particolarità di Natur Vital Multi-Ballaststoff-Komplex

È vantaggioso utilizzare una varietà di prebiotici, come quelli forniti in NATUR VITAL MULTI-BALLASTSTOFF-KOMPLEX. I prebiotici presentano diverse lunghezze di catena e strutture, che vengono fermentate da ceppi batterici differenti e perciò supportano un microbioma più variegato.

Novità: ora con semi di psillio!

Tra le fibre lo psillio possiede proprietà particolari. Si gonfia molto e assume poi una consistenza leggermente gelatinosa-scivolosa nell'intestino. Ciò comporta che può aiutare ugualmente nei due principali problemi digestivi, sostanzialmente opposti:

- In caso di stitichezza aiuta in modo eccellente a rimettere tutto “in movimento”.
- In caso di diarrea o consistenza troppo liquida porta efficacemente ad addensare.

Inoltre lo psillio, così come la pectina di mela, ha la proprietà di legare le sostanze nocive nell'intestino e, poiché le fibre in generale non vengono assorbite, di espellerle con le feci.

Quando esiste il rischio di carenza di fibre?

Le cause di un apporto insufficiente di fibre sono abitudini alimentari sfavorevoli, come l'elevato consumo di alimenti industrialmente lavorati, per esempio prodotti di farina bianca. Si aggiunge il consumo eccessivo di prodotti di origine animale, con una contemporanea scarsa quota di alimenti vegetali come frutta e verdura.

Una dieta ricca di fibre dovrebbe contenere almeno 30 g di fibre al giorno. Questa raccomandazione sulle fibre della DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) è però raggiunta solo dal 6% della popolazione. È quindi sensato che per la maggior parte della popolazione si aggiungano regolarmente fibre mediante integratori alimentari.

Componenti di valore

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefono: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Componenti di valore*	per porzione giornaliera 5 g di polvere
Fibre di acacia (kbA)	2500 mg
Bucce di semi di psillio (kbA)	1000 mg
Amido resistente tipo 3	1000 mg
Pectina di mela	350 mg
Radice di konjak	150 mg

* Nessun valore di riferimento secondo LMIV previsto

Ingredienti

Fibre di acacia, bucce di semi di psillio (kbA), amido resistente da riso, pectina di mela, radice di konjak (contiene il 90% di glucomannano).

Modalità d'uso

Come integratore alimentare 5 g (2 misurini colmi da 3 ml) al giorno in 200 ml di acqua o succo di frutta, mescolare e consumare immediatamente.

Avvertenze di EnergyVital

Lo psillio si gonfia relativamente in fretta, pertanto preparare e consumare il tutto celermente e, se necessario, sciacquare bene con un bicchiere d'acqua. In nessun caso tentare di assumerlo secco o con pochissimo liquido, poiché lo psillio si espande così rapidamente e intensamente che potrebbe potenzialmente presentarsi il rischio di soffocamento. Naturalmente ciò vale solo in casi estremi, se si tenta di ingerire la polvere secca o con pochissimo liquido; con l'uso consigliato non esiste alcun pericolo.
Dopo l'assunzione di antibiotici la flora intestinale è spesso compromessa o scomparsa del tutto, poiché questi possono uccidere anche i batteri intestinali. Dopo la sospensione è quindi utile assicurarsi che i nuovi batteri che si insedieranno siano davvero "buoni" e non quelli sbagliati. Perciò ha senso consumare allora più verdure fermentate o prodotti lattiero-caseari acidificati e meno carne.
Questo processo può essere supportato in modo ottimale anche assumendo fibre come il Multi-Ballastsstoff-Komplex e i corrispondenti "buoni" batteri come quelli contenuti anche in **Natur Vital Colovit**.

Indicazioni di conservazione

Conservare in luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce (non in frigorifero).

Avvertenze legali

Non superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta equilibrata e varia né uno stile di vita sano. Conservare fuori dalla portata dei bambini piccoli.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefono: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Informazioni sul prodotto

Applicazione:	Digestione
Forma farmaceutica:	In polvere.
Piante:	Acacia, Konjak, Mela, semi di psillio
Tipo di prodotto:	Integratori alimentari