Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefono: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Panoramica

Ogni giorno 50+ multivitaminici, 60 compresse

Codice prodotto: VS4751



Prezzo

Quantità	Prezzo unitario	Prezzo base
A 1	52,95 €	423,60 € / 1 Kilogramm
A 2	50,30 €	402,40 € / 1 Kilogramm
Da 3	47,65 €	381,20 € / 1 Kilogramm

Prezzi incl. IVA più costi di spedizione

Descrizione

Jeden Tag 50+ specifico per uomini e donne oltre i 50 anni

Con l'età cambia il fabbisogno nutritivo dell'organismo. Di conseguenza diminuisce il fabbisogno di ferro e rame. Per questo motivo Jeden Tag 50+ non contiene né ferro né rame. Per uomini e donne di questa età è importante

assumere ulteriore vitamina B12 e un adeguato apporto di acido folico (folato) per supportare, tra le altre cose, le funzioni cognitive e la memoria. Anche per questo gruppo di età sono rilevanti quantità maggiori di vitamina K2 e D3.

Vitamine del gruppo B nella forma e nel dosaggio ideali

Jeden Tag 50+ fornisce 50 µg di vitamina B12 nelle forme biologicamente attive metilcobalamina e adenosilcobalamina. Queste sono qualitativamente di gran lunga superiori rispetto al comune economico cianocobalamina.

Contiene inoltre 300 µg di acido folico attivo nella migliore forma, il 5-metiltetraidrofolato. Circa il 50% delle persone non riesce a metabolizzare l'acido folico semplice presente in molti integratori e farmaci, poiché il loro metabolismo non è in grado di convertirlo nella forma attiva richiesta dall'organismo. Il 5-MTHF è già convertito e può essere facilmente sfruttato anche da queste persone.

Vitamina D3 e K2 ad alto dosaggio

Il calcio viene posizionato correttamente nell'osso grazie all'azione della vitamina K. Questo assume particolare importanza per questa fascia di età. Jeden Tag 50+ offre 45 µg di K1 (fitomenadione) e almeno 90 µg di vitamina K2. Anche la vitamina D è importante per le ossa, ma il suo spettro d'azione è molto più ampi:o ha, tra l'altro, anche effetti positivi sulla resistenza, sulla funzione muscolare e sulla normale divisione cellulare. Una compressa contiene pertanto un elevato dosaggio di 35 µg di vitamina D3, dato che la vitamina D è di grande importanza e presenta numerose proprietà positive.

Supporto della salute degli occhi e componenti speciali

Inoltre Jeden Tag 50+ contiene le vitamine A e B2 nonché zinco, che contribuiscono tutti alla preservazione della vista. Anche le quantità di luteina, zeaxantina e meso-zeaxantina sono più elevate rispetto ad altri prodotti. Infine sono stati aggiunti i componenti speciali Q10, acido alfa-lipoico e pterostilbene.

Vitamine del gruppo B nella migliore forma possibile e con il dosaggio ideale

I multivitaminici Jeden Tag contengono un'elevata quantità, ma in dosaggi accettabili, di vitamine del gruppo B. Sono stati esaminati con cura il fabbisogno giornaliero, le quantità medie di assunzione e i loro limiti inferiori. Non vengono considerati solo i più recenti risultati scientifici e i limiti massimi di sicurezza, ma anche la capacità dell'organismo di convertire le diverse vitamine del gruppo B. Inoltre tutte le formule comprendono le forme biologicamente attive delle vitamine B2 (riboflavina-5'-fosfato), B6 (piridossal-5'-fosfato), B12 (metil- e adenosilcobalamina) e l'acido folico (5-metiltetraidrofolato-sale di glucosamina). Queste sono le forme utilizzate dall'organismo e la ricerca mostra che presentano una maggiore biodisponibilità nel corpo.

Piridossal-5'-fosfato come forma di vitamina B6

Può occasionalmente verificarsi una sensazione di formicolio o intorpidimento nelle mani o nei piedi quando si assumono quantità molto elevate di vitamina B6. Per questo motivo nei Paesi Bassi per gli integratori vitaminici è stabilita una dose giornaliera massima sicura di 21 mg per gli adulti. I multivitaminici Jeden Tag sono ben al di sotto di tale limite (massimo 4,2 mg). Inoltre viene utilizzata esclusivamente la forma biologicamente attiva della vitamina B6, il piridossal-5'-fosfato (P-5'-P), anziché la piridossina-HCl, che deve ancora essere convertita nell'organismo. Attualmente è oggetto di studio se gli effetti collaterali occasioni citati sopra si manifestino solo con la piridossina-HCl e non o in misura minore con il piridossal-5'-fosfato. Indicazioni suggeriscono che solo la piridossina-HCl ad alte dosi sia tossica per le cellule nervose.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Acido folico come 5-metiltetraidrofolato

Per motivi di stabilità l'acido folico (acido pteroilmonoglutammico) è spesso impiegato negli integratori alimentari; si tratta di una forma sintetica che non si trova in natura. Negli alimenti è presente come folato. L'acido folico assunto tramite integratori deve essere convertito nell'organismo in tetraidrofolato e successivamente in 5-metiltetraidrofolato (5-MTHF). Gli studi mostrano che questo complicato processo di conversione non funziona in modo ottimale per un numero considerevole di persone. L'aggiunta di 5-MTHF risolve questo problema.
I multivitaminici Jeden Tag utilizzano la forma superiore 5-metiltetraidrofolato legata a sale di glucosamina (commercialmente nota come Quatrefolic®). Grazie a questo legame con il sale di glucosamina (di origine vegetale) la forma biologicamente attiva può essere mantenuta stabile e si assicura un'assorbimento ottimale. Studi dimostrano che Quatrefolic® presenta una maggiore solubilità in acqua, stabilità e biodisponibilità. Inoltre il 5-MTHF è in grado di attraversare la barriera emato-encefalica, a differenza della forma “normale” (sintetica) dell'acido folico.

Vitamina B12 sotto forma di adenosil- e metilcobalamina

Il processo di assorbimento della vitamina B12 dagli alimenti è complesso. Ci sono anche indicazioni che il NRV (precedentemente RDA) di 2,5 µg al giorno sia stato fissato troppo basso e che il fabbisogno in adulti sani e persone anziane possa variare e salire oltre i 20 µg al giorno. Per garantire la sicurezza dell'integrazione di vitamina B12 e tenendo conto del fatto che l'assorbimento della B12 da alimenti e supplementi non è sempre semplice, i multivitaminici Jeden Tag contengono dosi più elevate delle forme biologicamente attive metil- e adenosilcobalamina.

La cianocobalamina, una variante sintetica economica della vitamina B12, che non si trova in natura e deve essere convertita dal corpo nelle forme attive, è presente in molti altri prodotti a base di B12 e multivitaminici. In questo processo la parte cianuro del cobalamina (B12) viene separata, richiedendo poi una degradazione da parte dell'organismo. Studi indicano che la biodisponibilità della vitamina B12 come metil- e adenosilcobalamina è superiore a quella della cianocobalamina.

Fonti vegetali ricche di vitamina D

Negli ultimi anni le autorità governative europee sono giunte alla conclusione che il valore per un'adeguata assunzione di vitamina D attraverso la dieta (15 µg) dovrebbe essere fissato più in alto e che la dose massima tollerabile (100 µg) potrebbe essere aumentata. Nei Paesi Bassi si mantiene ancora una certa prudenza, affermando che 10 µg sarebbero sufficienti e il limite superiore dovrebbe essere 75 µg. Stranamente il NRV (o RDA) rimane 5 µg. Nel mondo ortomolecolare l'importanza di dosi più elevate è però nota da tempo. Esperti leader in vitamina D raccomandano che il livello di calcidiolo negli adulti sia almeno 75 nmol/l. Per mantenere tale livello ematico di vitamina D è necessaria una dose orale giornaliera di 25-75 µg di vitamina D3. I multivitaminici Jeden Tag contengono elevate quantità di vitamina D3 (colecalciferolo). Per aumentare il livello di vitamina D, questa forma è molto più efficace della vitamina D2 (ergocalciferolo). Inoltre i nuovi multivitaminici Jeden Tag contengono vitamina D3 di origine vegetale (Vitamin D3V®). Questo perché è prodotta a base di alghe e non da lanolina (come la maggior parte degli altri prodotti di vitamina D3). In questo modo tutti i multivitaminici della gamma Jeden Tag sono adatti anche ai vegan.

Vitamina K1 e K2

I multivitaminici Jeden Tag contengono ora una piccola quantità di vitamina K1 e una quantità aumentata di vitamina K2. La vitamina K1 viene principalmente captata dal fegato ed è principalmente responsabile dell'attivazione dei fattori della coagulazione. Al contrario, la vitamina K2 ha una maggiore biodisponibilità, si distribuisce molto di più nei tessuti corporei e attiva quindi in modo più efficace altri enzimi dipendenti dalla vitamina K come l'osteocalcina e la MGP. Questi assicurano, tra l'altro, che il calcio venga assorbito correttamente e

arrivi dove deve: nelle ossa.
Per la coagulazione del sangue, essenziale per la sopravvivenza, l'organismo utilizza prima la vitamina K. La vitamina K2 è una materia prima il cui prezzo è nettamente superiore a quello della vitamina K1. Pertanto nei multivitaminici viene mischiata una piccola quantità di K1 per assicurare che questa sia utilizzata per la funzione primaria di coagulazione del sangue, mentre la K2 viene impiegata per le altre altrettanto importanti funzioni.
Il NRV per la vitamina K, stabilito regolarmente, si basa tra l'altro sulla quantità necessaria per una normale coagulazione del sangue. È strano che il dosaggio ottimale di vitamina K per altri processi corporei dipendenti dalla vitamina K non sia stato preso in considerazione.

Stabilità della vitamina K2

La vitamina K2 sembra essere una sostanza molto sensibile. Il contenuto di questa vitamina in una compressa o capsula diminuisce rapidamente, specialmente in presenza di calcio e/o magnesio. Dal punto di vista tecnico è una vera sfida utilizzare la vitamina K2 in un prodotto con dosi elevate di calcio e/o magnesio. Per questo Vitals utilizza un'aggiunta di K2 con il nome commerciale K2Vital® Delta, che risulta stabile anche in una formula contenente molti di questi minerali. Viene impiegato un processo brevettato di microincapsulazione per proteggere le particelle liposolubili di K2 con due strati, in modo da impedire reazioni con gli altri ingredienti. Vitals ha fatto testare la stabilità di K2Vital® Delta da un laboratorio indipendente, risultato essere il miglior prodotto. È stato effettuato un confronto con altri marchi di vitamina K2, soprattutto in combinazione con gli ingredienti dei prodotti Vitals. Si è concluso che la protezione della K2 è indispensabile, che il contenuto di K2 rimaneva costante con K2Vital® Delta e che era superiore alle altre forme di K2.

Calcio e magnesio naturali dal mare

Per i multivitaminici vengono d'ora in poi utilizzati i preparati di calcio e magnesio del marchio Aquamin®, ottenuti dal mare. Le compresse raggiungono così dosaggi significativamente più elevati rispetto alle forme precedentemente utilizzate, e l'assorbimento di questi ingredienti è dimostrato buono.
Il magnesio (Aquamin Magnesium) proviene dall'acqua di mare del Mare Irlandese e studi ne attestano la buona biodisponibilità. La materia prima contiene, oltre a circa il 35% di magnesio elementare, anche piccole quantità di altri minerali e oligoelementi.
Il calcio (Aquamin Calcium) è ricavato dall'alga rossa Lithothamnium calcareum. Questa specie di alga assorbe minerali e oligoelementi dal mare e li immagazzina. Naturalmente mostra una bella sfumatura rosso-rosata; quando muore si calcifica però e assume una colorazione bianca o grigio chiaro. Vengono raccolte solo le alghe rosse calcificate provenienti dalle acque lungo la costa islandese. La materia prima presenta, oltre a una percentuale di calcio del 32%, anche il 3% di magnesio e piccole quantità di altri minerali e oligoelementi.
Forse l'effetto sinergico del profilo naturale di oligoelementi di questo calcio e magnesio spiega l'assorbimento migliore e gli impressionanti studi condotti su di essi.

Zinco sotto forma di chelato amminoacidico (bisglicinato)

Per il minerale zinco vengono utilizzati chelati amminoacidici (bisglicinati). Ogni atomo di zinco è fortemente legato a due molecole dell'amminoacido glicina (chelazione). I minerali in questa forma complessa possono raggiungere facilmente l'intestino tenue e lì vengono assorbiti molto bene. Vitals effettua una selezione mirata dei chelati amminoacidici di Albion Minerals, riconoscibili dal marchio TRAACS®, che sta per “The Real Amino Acid Chelate System”. Questo marchio è stato creato per distinguersi da altri chelati amminoacidici potenzialmente di qualità inferiore e instabili. A livello mondiale Albion detiene oltre 100 brevetti che proteggono il processo, la scienza e la struttura dei suoi minerali chelati con amminoacidi.

Unico: dosaggio relativamente elevato di colina

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefono: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

La colina è da tempo utilizzata più o meno come componente standard nei multivitaminici. Ma quasi sempre in quantità ridotte (tra 10 e 30 mg), poiché non se ne sapeva molto. Ma questo sta cambiando! Nel 2012 la Commissione Europea ha approvato tre indicazioni sulla salute relative alla colina, valide per dosi di almeno 82,5 mg. La colina è importante per un normale metabolismo dei grassi, per il metabolismo dell'omocisteina e per la funzione epatica. Negli Stati Uniti, nel 2016, sulla base di studi clinici, è stato fissato un RDA di 550 mg al giorno, con l'obiettivo di determinare il fabbisogno giornaliero. Anche l'EFSA ha riconosciuto la colina come nutriente essenziale nel 2016, tuttavia finora non è stato stabilito un NRV. La raccomandazione per un'assunzione adeguata è di 400 mg al giorno. Questa si basa sui valori medi di assunzione nei paesi europei e non sullo studio americano che aveva indicato 550 mg al giorno. L'assunzione media negli adulti europei varia tra 291 e 468 mg al giorno. Ci sono sufficienti ragioni per includere una dose generosa di colina in un multivitaminico giornaliero! Jeden Tag 50+ utilizza colina del marchio VitaCholine®. Questo marchio rappresenta la massima qualità ed è stato oggetto di ampia ricerca.

Luteina, Zeaxantina e meso-Zeaxantina

Luteina, zeaxantina e meso-zeaxantina sono carotenoidi naturali. Queste sostanze sono particolarmente concentrate nella retina e nella macula lutea (la “macchia gialla”). Luteina e zeaxantina non possono essere sintetizzate dall'organismo; perciò devono essere assunte con la dieta. Si trovano, tra l'altro, nelle verdure a foglia verde e in frutta e verdura di colore rosso, giallo e arancione. La meso-zeaxantina è presente negli alimenti solo in misura limitata (ad es. in gamberi, pelle di salmone e pelle e carne di trota). Viene soprattutto formata nella retina mediante una reazione enzimatica che converte la luteina. Tuttavia può essere assunta efficacemente tramite integratori. La meso-zeaxantina è nota solo da poco tempo come eccellente integrazione e dovrebbe essere preferita rispetto a luteina e zeaxantina da sole.

Proprietà nutritive

- Vitamine B1, B2, B3, B5, B6, B12, biotina, vitamina C, iodio e manganese supportano i livelli di energia
- Vitamine B2, B3, B5, B6, B12, folati e vitamina C possono aiutare in caso di affaticamento
- Vitamine A, B6, B12, folati, vitamina C, D, selenio e zinco hanno un effetto positivo sul sistema immunitario
- Vitamine B2, C, E, selenio e zinco proteggono le cellule dai danni ossidativi
- Vitamine B1, B2, B3, B6, B12, biotina, vitamina C e iodio supportano il sistema nervoso
- Iodio e zinco contribuiscono a una normale funzione cognitiva
- Vitamine B1, B3, B6, B12, biotina, folati e vitamina C supportano le funzioni mentali (come la concentrazione e la memoria) e l'umore
- Vitamina B5 e folati contribuiscono alla resistenza allo stress
- Vitamina A, B2 e zinco sono benefici per la vista
- Vitamine C, D, K e zinco sono utili per le ossa
- La vitamina K contribuisce all'assorbimento del calcio nelle ossa ed è necessaria per la normale funzione della coagulazione del sangue
- Vitamina C, D e calcio sono utili per lo stato di salute dei denti
- Biotina, selenio e zinco sono benefici per la salute dei capelli
- Vitamine A, B2, B3 e C, biotina, iodio e zinco sono utili per la salute della pelle
- Selenio e zinco sono benefici per la salute delle unghie
- Iodio e selenio supportano la normale funzione della tiroide
- La vitamina D supporta la funzione muscolare
- La vitamina B1 supporta la normale funzione cardiaca
- La colina contribuisce a un normale metabolismo dell'omocisteina, al mantenimento della struttura delle membrane cellulari e a un normale metabolismo dei grassi

Dichiarazione nutrizionale

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Micronutrienti	per porzione giornaliera 1 compressa
Vitamina A (50% da acetato di retinile e 50% da beta-carotene)	400 µg (50 %*)
Vitamina D	35 µg (700 %*)
Vitamina E	30 mg α-TE** (250 %*)
Vitamina K (1/3 da fitomenadione, 2/3 da menachinone-7, K2Vital® Delta)	135 µg (180 %*)
Vitamina C	180 mg (225 %*)
Tiamina	4,4 mg (400 %*)
Riboflavina	4,2 mg (300 %*)
Niacina	24 mg NE*** (150 %*)
Vitamina B6	2,8 mg (200 %*)
Acido folico	300 µg (150 %*)
Vitamina B12	50 µg (2000 %*)
Biotina	60 µg (120 %*)
Acido pantotenico	9 mg (150 %*)
Zinco	7,5 mg (75 %*)
Iodio	75 µg (50 %*)
Magnesio	100 mg (27 %*)
Selenio	55 µg (100 %*)
Molibdeno	25 µg (50 %*)
Calcio	150 mg (19 %*)

*Valore di riferimento secondo il Regolamento (UE) n. 1169/2011
**Indicazione del contenuto di vitamina E (α-TE = equivalenti totali alfa-tocoferolo)
***Equivalente niacina

Componenti di valore

Componenti di valore*	per porzione giornaliera 1 compressa
Colina	85 mg
Tocoferoli misti (beta, gamma, delta)	10 mg
Silicio (Silica, MESOPOROSIL®)	6 mg
Boro (borato di sodio)	1 mg
Luteina (da Tagetes erecta)	10 mg
Zeaxantina (da Tagetes erecta)	2 mg

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefono: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Meso-Zeaxantina (da Tagetes erecta)	10 mg
Q10 (naturale, ubichinone)	50 mg
Acido alfa-lipoico (forma R/S)	25 mg
Pterostilbene	25 mg
Complesso di bioflavonoidi degli agrumi	33 mg
Di cui esperidina	20 mg
Licopene (da pomodoro, LycoBeads®)	5 mg

* Nessuna quantità di riferimento ai sensi del Regolamento UE

Ingredienti

Minerali (calcio, magnesio, zinco, silicio, molibdeno, selenio, boro, iodio), eccipiente (cellulosa microcristallina [gel di cellulosa]), vitamine (C, E, B3, D3, B5, K2, B2, B1, B6, A, K1, folati, biotina, B12), bitartarato di colina, luteina, Q10, agenti antiaggreganti (biossido di silicio, sali di magnesio degli acidi grassi), meso-zeaxantina, stabilizzante (acetato di calcio), tocoferoli misti, complesso di bioflavonoidi degli agrumi (Citrus sinensis), acido alfa-lipoico, licopene (Solanum lycopersicum), pterostilbene, agenti di rivestimento (idrossipropilmetilcellulosa, idrossipropilcellulosa, glicerolo), zeaxantina, beta-carotene.

Modalità d'uso

Assumere 1 compressa al giorno con acqua durante un pasto. Questo integratore alimentare non è adatto ai bambini fino a 10 anni compresi (avvertenza obbligatoria per i prodotti che contengono più di 20 µg di vitamina D per dose giornaliera).

Precauzioni

Poiché questo prodotto contiene vitamina K, non è adatto alla somministrazione concomitante con derivati della cumarina (anticoagulanti come acenocumarolo e fenprocoumon). Questi farmaci sono anche indicati come antagonisti della vitamina K e la loro efficacia viene ridotta dall'assunzione di vitamina K tramite alimentazione e integratori.

Questo integratore alimentare dovrebbe essere consumato solo da adulti; non è destinato a donne in gravidanza o in allattamento.

Conservazione

Conservare in luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce (non in frigorifero).

Avvertenze legali

La dose giornaliera raccomandata non deve essere superata. Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta varia ed equilibrata né uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini piccoli.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Informazioni sul prodotto

Applicazione:	Sistema immunitario, Ossa e articolazioni
Forma farmaceutica:	In compresse.
Micronutrienti:	Acido folico, Acido pantotenico, Biotina, Boro, Calcio, Complesso di vitamine B, Iodio, Magnesio, Molibdeno, Niacina, Riboflavina, Selenio, Silicio, Tiamina, Vitamina A, Vitamina B6, Vitamina B12, Vitamina C, Vitamina D, Vitamina E, Vitamina K, Zinco
Piante:	Tagetes
Qualità:	Senza glutine, Senza lattosio, Vegano
Tipo di prodotto:	Integratori alimentari
Denominazione del prodotto alimentare:	Integratore alimentare con sostanze vegetali, calcio e vitamine

Erstellt am 20.11.2026. Dieses Dokument stellt kein Angebot dar. Es gelten die aktuellen Preise im Online-Shop.
Tutti i prezzi sono comprensivi di IVA più , spese di spedizione ed eventuali spese di spedizione, se non diversamente indicato.