Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefono: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Panoramica

Test dei telomeri

Codice prodotto: MV1216



Prezzo

220,00 €

Prezzi incl. IVA più costi di spedizione

Descrizione

La mia età cronologica è identica alla mia età biologica effettiva?

Con il test dei telomeri è possibile rispondere concretamente a questa domanda. Questo autotest misura le lunghezze dei telomeri; un biomarker ematico specifico che può fornire indicazioni sulla capacità di divisione delle cellule del corpo e quindi sull'età biologica.

Attenzione! Si prega di notare che per questo test è necessario un prelievo di sangue effettuato da un medico o da un terapista. Egli addebiterà il costo del prelievo direttamente a noi, utilizzando una fattura già predisposta contenuta nel kit di test.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Quando conviene fare il test dei telomeri?

Per tutti coloro che desiderano chiarire la propria età biologica, un test dei telomeri è utile. Essa è determinata da una moltitudine di fattori, con gli aspetti genetici che contribuiscono solo per circa il 20%. Inoltre, la stabilità del nostro DNA, che nelle nostre cellule è organizzato insieme alle proteine in cromosomi, è di fondamentale importanza. Alle loro estremità presentano specifiche strutture protettive che contribuiscono alla stabilità del DNA: i telomeri.

La lunghezza dei telomeri può servire come misura dell'età biologica ed è influenzata dallo stile di vita individuale. In particolare, le abitudini e modalità di vita poco salutari della vita quotidiana, come l'elevato consumo di nicotina e alcol, la mancanza di attività fisica e un'alimentazione squilibrata, sono determinanti. Questi aspetti possono portare a un'accelerazione della perdita dei telomeri nelle nostre cellule e quindi all'invecchiamento cellulare. Uno stile di vita sano può invece influenzare positivamente il processo di invecchiamento. Perciò la conoscenza della vostra età biologica può servire da motivazione per adottare uno stile di vita più sano.

Come funziona il test dei telomeri di medivere?

Prelievo del campione

Per questo approfondito esame è necessario sangue venoso. Il prelievo di sangue non può essere effettuato a domicilio! Il vostro kit di test contiene tutto ciò di cui il vostro medico ha bisogno per un corretto svolgimento.

Restituzione del campione

I campioni devono quindi essere rispediti a noi utilizzando una busta di spedizione preaffrancata fornita in allegato. Il compenso per la pratica viene fatturato esclusivamente tramite medivere, perciò per Lei non saranno previsti costi aggiuntivi.

Ricezione dei risultati

Il vostro referto personale vi sarà inviato dopo circa 5-7 giorni per posta o online tramite la consultazione dei referti. I risultati delle lunghezze dei telomeri consentono una valutazione della vostra età biologica personale.

Quali valori vengono analizzati nel test dei telomeri?

Il test dei telomeri determina la lunghezza telomerica media relativa (LTL) nei globuli bianchi (leucociti). A tal fine vengono misurate le lunghezze dei telomeri e di un segmento di DNA specifico la cui lunghezza è costante in tutte le persone (il gene a copia singola). Successivamente viene calcolato il rapporto T/S (rapporto lunghezza dei telomeri/lunghezza del gene a copia singola). Il risultato viene definito come lunghezza telomerica media relativa (LTL).

Infine i risultati dei test vengono confrontati con i dati di persone di età comparabile. I vostri risultati vengono classificati rispetto ai valori medi, fornendovi informazioni sulla vostra lunghezza dei telomeri e quindi anche sulla vostra età biologica.

Questi sono i fattori di rischio che favoriscono un invecchiamento accelerato.

Circa l'80% dell'età biologica può essere influenzato da voi stessi. Solo una piccola parte è determinata geneticamente. Sport e attività fisica in misura adeguata, riduzione dello stress e una dieta sana ed equilibrata hanno un'influenza positiva sulle lunghezze dei telomeri, che sono correlate al processo di invecchiamento e all'aspettativa di vita individuale. Chi conduce una vita sana può anche invecchiare in buona salute. I risultati del

test dei telomeri forniscono informazioni su eventuali progressi in tal senso.

I telomeri influenzano in modo decisivo il processo di invecchiamento.

I telomeri rappresentano le regioni terminali del DNA. Sono costituiti da circa 7.000 a 12.000 ripetizioni della sequenza TTAGGG, che si accorciano ad ogni divisione cellulare. Perciò il numero di divisioni cellulari possibili è limitato a circa 50-60. Quando i telomeri raggiungono una lunghezza critica, la capacità di divisione termina e la cellula o entra in uno stato di quiescenza o muore. Ciò riduce la capacità rigenerativa complessiva del tessuto e favorisce lo sviluppo di malattie legate all'età. La lunghezza dei telomeri ha quindi un'influenza significativa sull'aspettativa di vita umana.

L'enzima telomerasi può essere considerato una sorta di meccanismo di riparazione per i telomeri. Contrasta la perdita delle "cappette" telomeriche mediante un allungamento attivo e contribuisce così alla stabilità dei cromosomi e alla conservazione delle cellule. Lo stile di vita personale e i fattori ambientali possono influenzare l'attività della telomerasi. Cambiamenti verso uno stile di vita sano possono aumentare l'attività della telomerasi e contribuire a ridurre il rischio di alcune malattie.

Quali conseguenze ha il continuo accorciamento dei telomeri?

La riduzione legata all'età della capacità di divisione cellulare e l'accorciamento dei telomeri hanno impatti diretti sul processo di invecchiamento, sulla funzione degli organi e sulle prestazioni del sistema immunitario. Oltre al danno del sistema immunitario, un progressivo accorciamento dei telomeri aumenta il rischio di sviluppare diverse malattie legate all'età, come:

- Diabete mellito
- Ipertensione
- Malattia arteriosclerotica
- Infarto del miocardio
- Ictus

Ecco come è possibile influenzare favorevolmente l'età biologica

I telomeri possono essere danneggiati da varie lesioni e alterazioni, con uno stile di vita non salutare che ne è una delle principali cause. Una scarsa attività fisica, il fumo e altre condizioni di vita poco salutari possono accelerare la divisione cellulare e quindi promuovere l'accorciamento dei telomeri. Inoltre questi fattori possono ridurre l'attività della telomerasi e quindi la capacità di allungamento attivo dei telomeri. In tal modo ciascuno può, in una certa misura, influenzare il proprio invecchiamento.
Risultati del test dei telomeri e raccomandazioni operative

Una valutazione diagnostica dei risultati del test vi informa se le lunghezze dei telomeri dei vostri leucociti rientrano nell'intervallo normale e dunque corrispondono ai valori medi del vostro gruppo di età. In caso di deviazioni rilevanti, soprattutto negative, vi consigliamo di discutere i risultati con il vostro medico o terapista. I risultati del test possono così servire come misura preventiva e come stimolo a uno stile di vita sano per prevenire malattie legate all'età.
Controllo delle lunghezze dei telomeri dopo una modifica dello stile di vita

In quale misura riuscirete a rallentare il processo di invecchiamento biologico dipende soprattutto dal vostro

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

impegno e da quanto bene riuscirete a condurre una vita sana. Se utilizzate il test dei telomeri per ridurre i fattori di rischio di accorciamento dei telomeri nella vostra vita, vi consigliamo di ripetere il test dopo circa 6-12 mesi.

Il kit di test include:

- 1 istruzione per il prelievo dei campioni
- 1 modulo di accompagnamento del campione
- 1 certificato di garanzia
- 1 fatturazione medica
- 1 provetta per siero
- 1 sistema per prelievo con butterfly
- 1 adattatore per prelievo del sangue
- 1 contenitore di spedizione
- 1 busta di spedizione

Come avviene l'ordinazione?

Dopo il vostro ordine vi sarà inviato il pacchetto di test desiderato con istruzioni dettagliate. Inserite il vostro campione in un contenitore per campioni, lo inviate in una busta preparata al partner di laboratorio di Mediveres, GANZIMMUN Diagnostics GmbH, e riceverete dopo 5-7 giorni un referto con la valutazione del vostro profilo.

Informazioni sul prodotto

Tipo di test:	Esame del sangue
Tipo di prodotto:	Dispositivo medico