Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefono: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Panoramica

Ultra Pure EPA/DHA Sport, 60 capsule softgel

Codice prodotto: VS4614



Prezzo

Quantità	Prezzo unitario	Prezzo base
A 1	35,95 €	302,10 € / 1 Kilogramm
A 4	37,95 €	318,91 € / 1 Kilogramm
Da 5	32,35 €	271,85 € / 1 Kilogramm

Prezzi incl. IVA più costi di spedizione

Descrizione

Ultra Pure EPA/DHA Sport per atleti (di alto livello)

Chi pratica sport a livello professionale dovrebbe essere informato sulla propria alimentazione. Quali ingredienti sono contenuti nei cibi, qual è il profilo nutrizionale e quale composizione e qualità presentano gli integratori che si assumono? È altrettanto indispensabile sapere cosa non si assume. Non si desidera consumare sostanze indesiderate né essere associati al doping. Pertanto i prodotti Vitals vengono controllati per contaminazioni e ogni lotto di Ultra Pure EPA/DHA Sport viene testato per sostanze rilevanti ai fini del doping. Questo avviene secondo il

sistema NZVT.

La composizione di Ultra Pure EPA/DHA Sport è identica a quella di Ultra Pure EPA/DHA 1000 mg. Solo il nome e il controllo anti-doping di ogni lotto di Ultra Pure EPA/DHA Sport secondo il sistema NZVT con successiva certificazione sono diversi.
Il preparato a base di olio di pesce Ultra Pure EPA/DHA Sport offre gli acidi grassi Omega-3 essenziali Eicosapentaenoico (EPA) e Docosaesaenoico (DHA) in una dose particolarmente elevata, con un rapporto equilibrato tra i due. È perfetto per chi desidera favorire in modo ottimale il proprio stato di acidi grassi Omega-3 o ottenere determinati effetti sulla salute. Gli acidi grassi di Ultra Pure EPA/DHA Sport sono contenuti nella pregiata forma trigliceridica, il che ne facilita eccellentemente l'assorbimento. Golden Omega è un produttore noto per la produzione di olio di pesce altamente puro. I valori TOTOX nei singoli lotti d'olio sono inoltre molto bassi. Il colore splendente e chiaro dell'olio indica la sua qualità eccezionalmente elevata. In sintesi, Ultra Pure EPA/DHA Sport presenta un'alta concentrazione, è puro, si contraddistingue per un'eccezionale freschezza ed è ben assorbito dall'organismo. In conclusione, potete scegliere Ultra Pure EPA/DHA Sport di Vitals senza alcuna esitazione!

Adatto per atleti d'alta prestazione, testato per il doping

Ogni lotto di Ultra Pure EPA/DHA Sport viene esaminato ai fini del doping nell'ambito del sistema olandese di sicurezza per integratori per lo sport d'élite ("Nederlands Zekerheidssysteem Voedingsupplementen Topsport", abbreviato NZVT). Il sistema NZVT, simile a iniziative note in Germania come la Kölner Liste®, è rivolto specificamente ad atleti (di alto livello) soggetti a controlli antidoping e offre almeno lo stesso livello di sicurezza. L'Agenzia Antidoping dei Paesi Bassi, il Comitato Olimpico Olandese e le federazioni sportive olandesi, nonché l'associazione olandese degli integratori collaborano a questo sistema.

Buono per cuore, cervello, occhi e altro …

Gli acidi grassi Omega-3 EPA e DHA contribuiscono congiuntamente alla salute del cuore. Inoltre il DHA favorisce il mantenimento di una normale vista e di una sana funzione cerebrale. Non è un caso che il consumo di pesci particolarmente grassi, che contengono naturalmente elevate quantità di EPA e DHA, sia da sempre presente nelle raccomandazioni ufficiali per una dieta sana. Nella pratica però la maggior parte delle persone non consuma abbastanza pesce (grasso) per raggiungere la dose giornaliera raccomandata di EPA e DHA. Le ragioni per cui queste persone non raggiungono la dose consigliata sono diverse. Ciò può essere problematico, poiché il pesce rimane la nostra principale fonte di EPA e DHA. Le stesse raccomandazioni ufficiali sottolineano inoltre che è preferibile non consumare pesce troppo spesso, a causa delle sostanze inquinanti che il pesce può contenere a causa dell'inquinamento ambientale (in particolare diossine, policlorobifenili (PCB) e metalli pesanti come il metilmercurio). Tuttavia questo non rappresenta un problema per integratori di olio di pesce di alta qualità e purificati, che contengono quantità molto basse o nulle di queste contaminazioni. Per questo sempre più persone assumono quotidianamente un integratore di olio di pesce per sfruttare al meglio i benefici per la salute di questi acidi grassi polinsaturi a catena lunga.

Un integratore di olio di pesce ad alta concentrazione come Ultra Pure EPA/DHA Sport offre il vantaggio che gli effetti salutistici che si osservano solo a dosi maggiori di EPA e DHA possono essere raggiunti già assumendo solamente 2–3 capsule softgel al giorno. Studi hanno dimostrato che EPA e DHA, a una dose giornaliera di 2 grammi (corrispondenti a 2 capsule softgel), contribuiscono al mantenimento livelli lipidici ematici sani. Nel sangue sono presenti diversi grassi (trigliceridi), che provengono in parte dagli alimenti e in parte prodotti dal fegato. Inoltre EPA e DHA influenzano positivamente la composizione lipidica del sangue. Con un'assunzione giornaliera di 3 grammi (3 capsule softgel), EPA e DHA risultano vantaggiosi anche per la pressione sanguigna. Ultra Pure EPA/DHA Sport rappresenta un eccellente complemento per una dieta sana ed equilibrata, in particolare per chi desidera migliorare la pressione arteriosa e favorire livelli lipidici ematici sani.

Dose necessaria di EPA/DHA per un ottimale stato degli Omega-3

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefono: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Lo stato degli acidi grassi Omega-3 si riferisce alle quantità di EPA e DHA presenti nell'organismo. Oggi è possibile determinare lo stato degli Omega-3 mediante test. Un modo è un prelievo capillare tramite puntura del dito, in cui viene misurato il cosiddetto Omega-3-Index. L'Omega-3-Index, un indicatore affidabile dello stato degli Omega-3, indica la percentuale di EPA e DHA rispetto al totale degli acidi grassi nelle membrane cellulari degli eritrociti. Anche il contenuto di acidi grassi Omega-3 a catena lunga nei tessuti e negli organi, incluso il cuore, correla bene con questo Omega-3-Index.

Le evidenze che un Omega-3-Index di almeno l'8% sia ottimale sono sempre più numerose. Studi hanno mostrato che molte persone, in particolare quelle con una tipica alimentazione europea (spesso associata a un eccesso di consumo di acidi grassi omega-6), necessitano di dosi elevate di EPA/DHA per raggiungere un indice ottimale. Con un basso Omega-3-Index (circa 4,5%, valore medio nei Paesi occidentali), un'integrazione di 2 grammi di EPA/DHA di solito produce il seguente risultato: l'Omega-3-Index aumenta dopo circa tre mesi fino a circa l'8%. Circa 700–1000 mg di EPA/DHA al giorno sono probabilmente sufficienti per mantenere questo indice (a seconda delle abitudini alimentari).

Olio di pesce di Golden Omega

Questo è l'ingrediente di Ultra Pure EPA/DHA 1000 mg. L'azienda si trova nell'estremo nord del Cile in uno stabilimento all'avanguardia. L'edificio è posto in posizione molto strategica, proprio accanto alle acque in cui vengono catturati i pesci destinati alla produzione dell'olio. Un vantaggio notevole è che il pesce può essere lavorato rapidamente dopo la cattura, restando quindi molto fresco. Per ridurre l'impatto ambientale, Golden Omega collabora esclusivamente con pescatori certificati.

Golden Omega concentra la produzione del suo olio di pesce sulla purezza e la qualità. Applicando un processo di purificazione brevettato per rimuovere le contaminazioni nel pesce e un processo di concentrazione anch'esso brevettato si garantisce che Golden Omega offra un prodotto della massima qualità. Ciò si riflette, da un lato, nel colore molto chiaro degli oli di pesce e, soprattutto, negli estremamente bassi valori TOTOX dei loro oli (con una media inferiore a 5). Il valore TOTOX ("TOTal OXidation value" – valore totale di ossidazione) serve da indicatore della freschezza o dell'irrancidimento di un olio. L'olio di pesce è particolarmente suscettibile all'ossidazione perché contiene molti acidi grassi polinsaturi sensibili. Gli acidi grassi subiscono danni ossidativi a contatto con l'ossigeno; questi possono essere accentuati dal riscaldamento (come avviene durante la cottura del pesce). Poiché gli oli irranciditi sono considerati non salutari, un basso valore TOTOX è rilevante. Oltre alla purezza, esso rappresenta anche un eccellente indicatore della qualità di un integratore di olio di pesce. Inoltre, un basso valore TOTOX riduce la probabilità di rigurgiti con sapore di pesce. Questo costituisce per molte persone un vantaggio significativo.

Golden Omega possiede diverse certificazioni di qualità e sostenibilità che attestano l'alto standard dei suoi oli di pesce. Tra queste vi sono IFOS (marchio di qualità per la qualità, freschezza, purezza e stabilità dell'olio di pesce). Friend of the Sea è un marchio per la pesca sostenibile e la protezione degli ecosistemi naturali. Dolphin Safe è un marchio per la pesca sostenibile e la tutela dei delfini. Green-e è un marchio per l'energia verde.

La differenza tra olio di pesce in forma trigliceride e etil estere

Esistono diversi tipi di integratori di olio di pesce sul mercato. Ci sono integratori con Omega-3 nella forma trigliceridica naturale (come l'olio di pesce liquido, ad es. Liquid EPA/DHA 1200 mg). Ci sono anche integratori nella forma trigliceride ri-esterificata (ad es. Ultra Pure EPA/DHA 1000 mg di Vitals). Inoltre sono disponibili prodotti che contengono EPA e DHA in forma di etil esteri.
Negli alimenti e nell'olio di pesce i grassi sono presenti come trigliceridi. Essi sono costituiti da tre molecole di acidi grassi legate a una singola molecola di glicerolo (vedi figura 1). L'olio di pesce non lavorato contiene, oltre a EPA o DHA, altri due acidi grassi. In questo modo la quota naturale di EPA/DHA nell'olio di pesce è al massimo del 30%. Poiché lo spazio in una capsula softgel è limitato, negli integratori in tali capsule sono desiderate concentrazioni più elevate, fino all'80–90%. Durante il processo di produzione le catene degli acidi grassi vengono separate dal glicerolo e gli acidi grassi EPA/DHA vengono isolati tramite estrazione. Poiché questi acidi grassi liberi sono molto

instabili, vengono poi legati separatamente a una molecola di etanolo. Questi composti sono chiamati etil esteri. Questo metodo è impiegato in molti integratori di olio di pesce. Nella produzione dell'olio per Golden Omega Ultra Pure EPA/DHA 1000 mg gli acidi grassi EPA/DHA vengono riattaccati a una catena di glicerolo (ri-esterificati). In questo modo si forma un trigliceride (chiamato anche rTG, ovvero "trigliceride ri-esterificato"). Ciò gli conferisce somiglianze con la struttura degli acidi grassi naturali, sebbene con tre catene laterali di EPA/DHA anziché una sola.

EPA/DHA come trigliceridi, il cui assorbimento è più agevole rispetto agli etil esteri Nel corpo i grassi (trigliceridi) vengono scomposti in monogliceridi e acidi grassi liberi affinché possano essere assorbiti dalle cellule intestinali. Successivamente vengono ricombinati in trigliceridi. Gli acidi grassi vengono assorbiti come trigliceridi tramite il sistema linfatico e raggiungono il sangue. Gli etil esteri hanno lo svantaggio di richiedere un ulteriore enzima per essere scissi in acidi grassi liberi. Perché gli enzimi lipolitici possano svolgere correttamente il loro lavoro, hanno inoltre bisogno di trigliceridi provenienti dall'alimentazione. Numerosi studi hanno dimostrato che l'assorbimento degli Omega-3 in forma di trigliceridi è più favorevole. Se l'integratore Omega-3 viene assunto con un pasto povero di grassi (come una tipica colazione o pranzo medi), questa differenza è ancora più marcata. L'assorbimento degli Omega-3 in forma di trigliceridi è inoltre più efficace se assunto con un pasto ricco di grassi rispetto a un pasto povero di grassi o a stomaco vuoto.

Dichiarazioni sulla salute consentite:

- Con una dose giornaliera di 250 mg di EPA/DHA (corrispondente a 1 capsula softgel) queste sostanze contribuiscono alla normale funzione cardiaca.
- Il DHA supporta il mantenimento di una normale funzione cerebrale e di una buona vista con una dose giornaliera di 250 mg di DHA (1 capsula softgel al giorno).
- Con una dose giornaliera di 2 grammi di EPA/DHA (corrispondente a 2 capsule softgel) queste sostanze contribuiscono al mantenimento di livelli lipidici nel sangue sani.
- Un'assunzione giornaliera di 3 grammi di EPA/DHA (tre capsule softgel) contribuisce al mantenimento di una pressione sanguigna normale.

Principi attivi

Sostanze attive*	**per porzione giornaliera 1 capsula**
Concentrato di olio di pesce (come trigliceridi)	1428 mg
di cui EPA (Eicosapentaenoico)	570 mg
di cui DHA (Docosaesaenoico)	430 mg

* Nessuna quantità di riferimento definita ai sensi della LMIV

Ingredienti

Olio di pesce - concentrato di trigliceridi, **gelatina** di pesce (capsula softgel), umettante (glicerolo), acqua purificata, antiossidante (estratti ad alto contenuto di tocoferoli).

Modalità d'uso

Assumere 1–2 capsule softgel al giorno con acqua durante un pasto contenente grassi. Non superare la dose giornaliera consigliata indicata.

Avvertenze

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

L’assunzione giornaliera totale aggiuntiva di EPA e DHA non dovrebbe superare i 5 grammi. Utilizzare dosi superiori a 1000 mg di EPA/DHA solo previa consultazione con un medico se si soffre o si è sofferto di fibrillazione atriale.

Conservazione

Conservare in luogo fresco, asciutto e protetto dalla luce (non in frigorifero).

Avvertenze legali

Non superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta varia ed equilibrata e uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini piccoli.

Informazioni sul prodotto

Applicazione:	Occhi, Cervello, Cuore e vasi sanguigni
Forma farmaceutica:	In capsule di gelatina.
Qualità:	Senza glutine, Senza lattosio, Senza stearato di magnesio
Allergeni:	Pesce
Tipo di prodotto:	Integratori alimentari
Denominazione del prodotto alimentare:	Integratori alimentari con olio di pesce