Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Panoramica

Ultra Pure EPA/DHA 700 mg, 60 capsule softgel

Codice prodotto: VS4263



Prezzo

Quantità	Prezzo unitario	Prezzo base
A 1	29,90 €	351,76 € / 1 Kilogramm
A 4	28,50 €	335,29 € / 1 Kilogramm
Da 5	27,00 €	317,65 € / 1 Kilogramm

Prezzi incl. IVA più costi di spedizione

Descrizione

Ultra Pure EPA/DHA 700 mg di Vitals

offre un'alta dose degli acidi grassi essenziali Omega-3 eicosapentaenoico (EPA) e docosaesaenoico (DHA), con un rapporto equilibrato tra i due. È perfetto per chi desidera arricchire la propria alimentazione quotidiana con salutari Omega-3. Gli acidi grassi in Ultra Pure EPA/DHA 700 mg sono presenti nella pregiata forma di trigliceridi, il che ne garantisce un'ottima assimilabilità. Golden Omega è un produttore noto per la produzione di olio di pesce ad elevata purezza. I valori TOTOX nei singoli lotti di olio sono inoltre molto bassi. Il colore chiaro e luminoso dell'olio

indica la sua eccezionale qualità. In sintesi, Ultra Pure EPA/DHA 700 mg è puro, di straordinaria freschezza e altamente assorbibile.

Benefico per cuore, cervello e occhi

EPA e DHA, due acidi grassi Omega-3, agiscono congiuntamente in modo positivo sul cuore. Inoltre la DHA sostiene il mantenimento di una normale vista e di una sana funzione cerebrale. Non è un caso che il consumo di specie ittiche particolarmente grasse, naturalmente ricche di EPA e DHA, sia da sempre presente nelle raccomandazioni nutrizionali ufficiali per un'alimentazione sana. Nella pratica, tuttavia, la maggior parte delle persone non consuma abbastanza pesce (grasso) per raggiungere la dose giornaliera raccomandata di EPA e DHA. Le ragioni per cui queste persone non raggiungono la dose raccomandata sono varie. Questo può rappresentare un problema, poiché il pesce rimane la nostra principale fonte di EPA e DHA. Le stesse raccomandazioni ufficiali sottolineano inoltre che è meglio non mangiare pesce troppo spesso, a causa delle sostanze inquinanti che il pesce può contenere a causa dell'inquinamento ambientale (in particolare diossine, policlorobifenili (PCB) e metalli pesanti come il metilmercurio). Tuttavia, questo non è un problema per preparati di olio di pesce di alta qualità e purificati che contengono quantità molto basse o nulle di queste contaminazioni. Per questo motivo sempre più persone integrano quotidianamente la loro alimentazione con un prodotto a base di olio di pesce per sfruttare al meglio i benefici per la salute di questi acidi grassi insaturi a catena lunga.

Dosaggio necessario di EPA/DHA per un ottimale bilancio di Omega-3

Con bilancio di Omega-3 si intende la quantità di DHA e EPA presente nell'organismo. Oggi è possibile determinare lo stato degli Omega-3. Un modo per farlo è tramite un prelievo capillare (puntura del polpastrello) che determina l'Omega-3 Index. L'Omega-3 Index, un indicatore affidabile dello stato degli Omega-3, indica la percentuale di EPA e DHA nella composizione totale degli acidi grassi delle membrane cellulari degli eritrociti. Anche il contenuto di acidi grassi Omega-3 a catena lunga nei tessuti e negli organi, incluso il cuore, è ben correlato con questo Omega-3 Index.

Le prove a sostegno del fatto che un Omega-3 Index di almeno l'8% sia ottimale stanno crescendo. Gli studi hanno mostrato che molte persone, in particolare quelle con una tipica alimentazione europea (generalmente caratterizzata da un eccessivo consumo di acidi grassi Omega-6), necessitano di dosi elevate di EPA/DHA per raggiungere un indice ottimale. Con un Omega-3 Index basso (circa 4,5%, che è la media nei Paesi occidentali), una supplementazione di 2 grammi di EPA/DHA porta normalmente l'Omega-3 Index dopo circa tre mesi a circa l'8%. Per mantenere questo indice probabilmente sono sufficienti circa 700–1000 mg di EPA/DHA al giorno, anche se ciò dipende dalle abitudini alimentari.

Olio di pesce di Golden Omega

fa parte di Ultra Pure EPA/DHA 700 mg. L'azienda ha sede nell'estremo nord del Cile in uno stabilimento all'avanguardia. L'edificio è situato in posizione molto strategica, direttamente accanto alle acque in cui vengono catturati i pesci per la produzione dell'olio. Un grande vantaggio è che il pesce può essere lavorato rapidamente dopo la cattura e quindi rimane molto fresco. Per ridurre al minimo l'impatto ambientale, Golden Omega collabora esclusivamente con pescatori certificati.

Golden Omega si concentra su purezza e qualità nella produzione del suo olio di pesce. L'applicazione di un processo di purificazione brevettato per rimuovere le contaminazioni nel pesce e di un processo di concentrazione anch'esso brevettato garantisce che Golden Omega offra un prodotto della massima qualità. Questo si riflette, da un lato, nel colore chiaro e luminoso degli oli di pesce e, soprattutto, negli estremamente bassi valori TOTOX dei loro oli (il valore medio è inferiore a 5). Il valore TOTOX ("TOTal OXidation value" – valore di ossidazione totale) serve come indicatore della freschezza o irrancidimento di un olio. L'olio di pesce è particolarmente soggetto all'ossidazione perché contiene molti acidi grassi polinsaturi sensibili. Gli acidi grassi subiscono danni ossidativi quando entrano in contatto con l'ossigeno; questi fenomeni possono essere accentuati dal riscaldamento (come

durante la frittura del pesce). Poiché gli oli irranciditi sono considerati nocivi per la salute, un basso valore TOTOX è importante. Oltre alla purezza, rappresenta anche un eccellente indicatore della qualità di un integratore di olio di pesce. Inoltre un valore TOTOX basso riduce la probabilità di rigurgiti dal sapore di pesce. E questo è per molte persone un grande vantaggio.

Golden Omega è titolare di numerose certificazioni di qualità e sostenibilità che attestano l'elevato standard dei suoi oli di pesce. Tra queste figurano IFOS (certificazione per la qualità, freschezza, purezza e stabilità dell'olio di pesce), Friend of the Sea (certificazione per la pesca sostenibile e la protezione dell'ecosistema naturale), Dolphin Safe (certificazione per la pesca sostenibile e la tutela dei delfini) e Green-e (certificazione per l'energia verde).

La differenza tra olio di pesce in forma di trigliceride ed etil estere

Esistono diversi tipi di integratori di olio di pesce in commercio. Ci sono integratori con Omega-3 nella forma naturale di trigliceridi, come l'olio di pesce liquido (es. Liquid EPA/DHA 1200 mg). Ci sono anche integratori nella forma di trigliceridi ri-esterificati (es. Ultra Pure EPA/DHA 700 mg di Vitals). Inoltre sono disponibili prodotti che contengono EPA e DHA in forma di etil estere.
Negli alimenti e nell'olio di pesce i grassi sono presenti come trigliceridi. Essi sono costituiti da tre molecole di acidi grassi legate a una singola molecola di glicerolo (vedi figura 1). L'olio di pesce non lavorato contiene, oltre a EPA o DHA, altre due molecole di acidi grassi. In questo modo la percentuale naturale di EPA/DHA nell'olio di pesce è al massimo del 30%. Poiché lo spazio in una capsula softgel è limitato, negli integratori in capsule si desiderano concentrazioni più elevate fino all'80–90%. Durante il processo di produzione le catene degli acidi grassi vengono separate dal glicerolo e gli acidi grassi EPA/DHA vengono isolati mediante estrazione. Poiché questi acidi grassi liberi sono molto instabili, successivamente vengono legati separatamente a una molecola di etanolo. Questi composti vengono chiamati etil esteri. Questo metodo è impiegato in molti integratori a base di olio di pesce. Nella produzione dell'olio di pesce per Golden Omega Ultra Pure EPA/DHA 1000 mg gli acidi grassi EPA/DHA vengono nuovamente legati a una catena di glicerolo (ri-esterificati). Ne risulta un trigliceride (anche chiamato rTG, che significa "trigliceride re-esterificato"). In questo modo presenta somiglianze con la struttura degli acidi grassi naturali, tuttavia con tre catene laterali di EPA/DHA invece di una sola.

EPA/DHA come trigliceridi, la cui assimilazione è più semplice rispetto agli etil esteri Nel corpo i grassi (trigliceridi) vengono scissi in monogliceridi e acidi grassi liberi affinché possano essere assorbiti dalle cellule intestinali. Successivamente vengono ricombinati in trigliceridi. Gli acidi grassi vengono assorbiti come trigliceridi attraverso il sistema linfatico e raggiungono il sangue. Gli etil esteri hanno lo svantaggio di richiedere un ulteriore enzima per la scissione in acidi grassi liberi. Perché gli enzimi lipolitici svolgano correttamente la loro funzione hanno inoltre bisogno di trigliceridi provenienti dall'alimentazione. Diversi studi hanno dimostrato che l'assorbimento degli Omega-3 nella forma di trigliceridi è più vantaggioso. Se l'integratore di Omega-3 viene assunto con un pasto a basso contenuto di grassi (come una colazione o un pranzo medi), questa differenza è ancora più marcata. L'assorbimento degli Omega-3 in forma di trigliceridi è inoltre più efficace se assunto con un pasto ricco di grassi rispetto a un pasto povero di grassi o a stomaco vuoto.

Dichiarazioni sulla salute consentite:

- Con una dose giornaliera di 250 mg di EPA/DHA (corrispondente a 1 capsula softgel) queste sostanze contribuiscono alla funzione cardiaca normale.
- La DHA contribuisce al mantenimento di una normale funzione cerebrale e di una normale vista con una dose giornaliera di 250 mg di DHA (1 capsula softgel al giorno).

Ingredienti utili

Sostanze attive*	per porzione giornaliera 1 capsula

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Concentrato di olio di pesce (come trigliceridi)	1000 mg
– di cui EPA (Eicosapentaenoico)	400 mg
– di cui DHA (Docosaesaenoico)	300 mg

* Nessuna quantità di riferimento prevista ai sensi del LMIV

Ingredienti

Pesceolio - concentrato di trigliceridi, **Pesce**gelatina (capsula softgel), umidificante (glicerolo), acqua purificata, antiossidante (estratti ricchi di tocoferoli).

Modalità d'uso

Assumere 1–2 capsule softgel al giorno con acqua durante un pasto contenente grassi. Non superare la dose giornaliera raccomandata indicata.

Avvertenze

L'assunzione quotidiana aggiuntiva totale di EPA e DHA non dovrebbe superare i 5 grammi. Utilizzare dosi superiori a 1000 mg di EPA/DHA esclusivamente in accordo con un medico se si soffre o si è sofferto di fibrillazione atriale.

Indicazioni per la conservazione

Conservare in luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce (non in frigorifero).

Avvertenze legali

Non superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta equilibrata e varia né uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini.

Informazioni sul prodotto

Applicazione:	Occhi, Cervello, Cuore e vasi sanguigni
Forma farmaceutica:	In capsule di gelatina.
Allergeni:	Pesce
Tipo di prodotto:	Integratori alimentari
Denominazione del prodotto alimentare:	Integratori alimentari con olio di pesce