Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Panoramica

Ultra Pure DHA/EPA 500 mg, 60 capsule softgel

Codice prodotto: VS4300



Prezzo

Quantità	Prezzo unitario	Prezzo base
A 1	24,95 €	351,41 € / 1 Kilogramm
A 4	23,70 €	333,80 € / 1 Kilogramm
Da 5	22,45 €	316,20 € / 1 Kilogramm

Prezzi incl. IVA più costi di spedizione

Descrizione

Ultra Pure EPA/DHA 500 mg di Vitals

contiene quantità generose degli importanti acidi grassi omega-3 acido docosaesaenoico (DHA) e acido eicosapentaenoico (EPA), con un focus su una percentuale più elevata di DHA rispetto a EPA. Il DHA è ancora più importante dell'EPA per alcuni gruppi (come donne in gravidanza e in allattamento, bambini in crescita e adulti oltre i 50 anni). Poiché si trova nella forma trigliceridica di alta qualità, l'assimilazione degli acidi grassi in Ultra Pure DHA/EPA 500 mg è eccellente. Golden Omega è un produttore noto per la produzione di olio di pesce ad elevata

purezza. I valori TOTOX nei singoli lotti di olio sono inoltre molto bassi. Il colore molto chiaro dell'olio indica la sua eccezionale qualità. In sintesi, Ultra Pure DHA/EPA 500 mg è puro, di freschezza straordinaria e molto ben assimilabile.

Per donne in gravidanza, persone in allattamento e adulti oltre i 50 anni

Il DHA, un acido grasso polinsaturo omega-3, svolge un ruolo fondamentale come componente del tessuto nervoso del nostro cervello. Durante lo sviluppo rapido del cervello nei feti e nei lattanti, il DHA viene incorporato nel cervello e diventa parte delle membrane delle cellule nervose. Meno noto è che il DHA si trova anche nella retina del nostro occhio. Durante lo sviluppo fetale la retina si forma a partire dal tessuto cerebrale. Pertanto questa parte dell'occhio è strutturalmente parte del nostro sistema nervoso centrale. Anche le cellule nervose della retina presentano un elevato contenuto di DHA nelle loro membrane. La retina cattura la luce che vediamo e la trasforma in segnali elettrici che vengono inviati al cervello tramite il nervo ottico.

Poiché l'organismo umano sintetizza solo in misura limitata il DHA a partire dall'acido alfa-linolenico (ALA), un'adeguata assunzione di DHA attraverso l'alimentazione è importante per il normale sviluppo degli occhi e del cervello nei feti e nei lattanti, nonché per il mantenimento di una normale vista e di una sana funzione cerebrale negli adulti. Il rifornimento di DHA al feto durante la gravidanza dipende dall'apporto materno. Il lattante riceve DHA tramite l'allattamento al seno (dipende quindi dal consumo della madre) o tramite il latte per lattanti, al quale oggi deve essere obbligatoriamente aggiunto il DHA. A partire dai 50 anni molte persone avvertono la necessità di prestare particolare attenzione al mantenimento della normale funzione cerebrale e della vista. Anche in questa fase della vita è importante garantire un adeguato apporto giornaliero di DHA attraverso il consumo regolare di pesce e, se necessario, integrarlo con un preparato a base di olio di pesce o olio di alghe ad alto contenuto di DHA.

Non è un caso che il consumo di specie ittiche ad alto contenuto di grassi, che naturalmente presentano un elevato contenuto di DHA (e EPA), sia da sempre menzionato nelle raccomandazioni ufficiali sull'alimentazione per tutte le fasce d'età come parte di una dieta sana. Nella pratica, tuttavia, la maggior parte delle persone non consuma abbastanza pesce (grasso) per raggiungere la dose giornaliera raccomandata di DHA ed EPA. Le ragioni per cui tali persone non raggiungono la dose raccomandata sono diverse. Questo può essere problematico perché il pesce rimane la nostra principale fonte di EPA e DHA. Nel 2010 l'EFSA (Autorità europea per la sicurezza alimentare) ha rilasciato una raccomandazione aggiuntiva per donne in gravidanza e in allattamento che mirava a un'assunzione giornaliera di 450 mg di DHA ed EPA (di cui almeno 200 mg di DHA). Una donna in gravidanza o in allattamento che mangia regolarmente pesce due volte alla settimana (di cui almeno una volta pesce grasso) raggiunge circa questa quantità. Tuttavia molte donne in gravidanza o in allattamento non raggiungono questa quantità. Inoltre studi recenti suggeriscono che la dose ottimale di DHA ed EPA durante la gravidanza (e l'allattamento) potrebbe essere più alta. Le donne in gravidanza, comunque, non dovrebbero consumare pesce più di due volte alla settimana, poiché il pesce può contenere contaminanti dovuti all'inquinamento ambientale (in particolare diossine, policlorobifenili (PCB) e metalli pesanti come il metilmercurio).

Poiché alcune specie ittiche presentano concentrazioni di contaminanti più elevate rispetto ad altre, le future madri hanno a disposizione una scelta limitata. Con integratori di olio di pesce di alta qualità e purificati, che contengono quantità molto basse o assenti di queste impurità, ciò non rappresenta un problema. Per le donne in gravidanza e in allattamento che non mangiano regolarmente pesce due volte alla settimana o che desiderano aumentare ulteriormente la loro assunzione di DHA, può essere consigliabile integrare quotidianamente la dieta con un integratore di olio di pesce.

Olio di pesce di Golden Omega

fa parte di Ultra Pure EPA/DHA 700 mg. L'azienda ha sede nell'estremo nord del Cile in uno stabilimento all'avanguardia. L'edificio è molto strategicamente posizionato, proprio accanto alle acque in cui viene catturato il pesce per la produzione dell'olio di pesce. Un notevole vantaggio è che il pesce può essere lavorato rapidamente

dopo la cattura, rimanendo così molto fresco. Per minimizzare l'impatto ambientale, Golden Omega lavora esclusivamente con pescatori certificati.

Golden Omega concentra la produzione del suo olio di pesce su purezza e qualità. L'applicazione di un processo di purificazione brevettato per eliminare le impurità nel pesce e di un processo di concentrazione anch'esso brevettato garantisce che Golden Omega offra un prodotto della massima qualità. Ciò si manifesta, da un lato, nel colore molto chiaro degli oli di pesce e, soprattutto, negli estremamente bassi valori TOTOX dei loro oli (il cui valore medio è inferiore a 5). Il valore TOTOX ("TOTal OXidation value" – valore totale di ossidazione) funge da indicatore della freschezza o irrancidimento di un olio. L'olio di pesce è particolarmente suscettibile all'ossidazione perché contiene molti acidi grassi insaturi sensibili. Gli acidi grassi subiscono danni ossidativi quando entrano in contatto con l'ossigeno; questi danni possono essere ulteriormente amplificati dal calore (come nella frittura del pesce). Poiché gli oli rancidi sono considerati poco salutari, un basso valore TOTOX è rilevante. Oltre alla purezza, rappresenta anche un eccellente indicatore della qualità di un integratore di olio di pesce. Inoltre, un basso valore TOTOX riduce la probabilità di rigurgiti dal sapore di pesce. E questo rappresenta per molte persone un grande vantaggio.

Golden Omega è in possesso di diversi certificati di qualità e sostenibilità che attestano l'alto standard dei suoi oli di pesce. Tra questi figurano IFOS (marchio di qualità per la qualità, la freschezza, la purezza e la stabilità dell'olio di pesce), Friend of the Sea (marchio per la pesca sostenibile e la protezione dell'ecosistema naturale), Dolphin Safe (marchio per la pesca sostenibile e la protezione dei delfini) nonché Green-e (marchio per l'energia verde).

La differenza tra olio di pesce come trigliceride ed etilestere

Esistono diversi tipi di integratori di olio di pesce sul mercato. Ci sono integratori con acidi grassi omega-3 nella forma trigliceridica naturale (come l'olio di pesce liquido, ad es. Liquid EPA/DHA 1200 mg) e nella forma di trigliceridi ri-esterificati. Inoltre sono disponibili prodotti che contengono EPA e DHA nella forma di etilestere. Negli alimenti e nell'olio di pesce i grassi sono presenti sotto forma di trigliceridi. Essi sono costituiti da tre molecole di acidi grassi legate a una singola molecola di glicerolo (vedi figura 1). L'olio di pesce non lavorato contiene, oltre a EPA o DHA, altre due molecole di acidi grassi. In questo modo la percentuale naturale di EPA/DHA nell'olio di pesce è al massimo del 30%. Poiché lo spazio in una capsula softgel è limitato, per gli integratori di olio di pesce in tali capsule sono desiderabili concentrazioni più elevate fino all'80–90%. Durante il processo di produzione le catene degli acidi grassi vengono separate dal glicerolo e gli acidi EPA/DHA vengono isolati tramite estrazione. Poiché questi acidi grassi liberi sono molto instabili, vengono successivamente legati separatamente a una molecola di etanolo. Si ottengono così i cosiddetti etilesteri. Questo metodo viene utilizzato in molti integratori di olio di pesce. Nella produzione dell'olio di pesce per Golden Omega Ultra Pure EPA/DHA 1000 mg, gli acidi EPA/DHA vengono nuovamente legati a una catena di glicerolo (riedesterificati). Si ottiene così un trigliceride (detto anche rTG, "trigliceride ri-esterificato"). In questo modo presenta somiglianze con la struttura degli acidi grassi naturali, sebbene con tre catene laterali EPA/DHA invece di una sola.

EPA/DHA come trigliceridi, la cui assimilazione è più facile rispetto agli etilesteri Nel corpo i grassi (trigliceridi) vengono scissi in monogliceridi e acidi grassi liberi affinché possano essere assorbiti dalle cellule intestinali. Successivamente vengono ricomposti in trigliceridi. Gli acidi grassi, sotto forma di trigliceridi, vengono assorbiti tramite il sistema linfatico e raggiungono il sangue. Gli etilesteri presentano lo svantaggio di richiedere un ulteriore enzima per essere scissi in acidi grassi liberi. Perché gli enzimi lipolitici svolgano correttamente il loro lavoro, hanno inoltre bisogno di trigliceridi presenti nel cibo. Diversi studi hanno dimostrato che l'assorbimento degli acidi grassi omega-3 sotto forma di trigliceridi è più vantaggioso. Quando l'integratore di omega-3 viene consumato con un pasto povero di grassi (come una colazione o un pranzo medio), questa differenza è ancora più marcata. L'assorbimento degli omega-3 in forma di trigliceridi è inoltre più efficace se assunto con un pasto ricco di grassi rispetto a un pasto povero di grassi o a digiuno.

Dichiarazioni salute autorizzate:

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefono: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

- Il DHA, con un'assunzione giornaliera di 250 mg di DHA, è utile per il mantenimento di una normale funzione cerebrale e di una normale vista.
- Il DHA, con un'assunzione giornaliera di 250 mg di DHA, è un componente importante per il cervello.
- Il DHA, con un'assunzione giornaliera di 250 mg di DHA, contribuisce alla funzione della retina.
- Il DHA contribuisce a uno sviluppo normale degli occhi e del cervello nei feti e nei lattanti allattati al seno se la madre assume quotidianamente 200 mg in aggiunta alla dose giornaliera raccomandata di 250 mg di EPA e DHA.
- EPA e DHA, con un'assunzione giornaliera di 250 mg di EPA e DHA, contribuiscono al mantenimento della normale funzione cardiaca.

Principi attivi

Principi attivi*	**per porzione giornaliera 1 capsula**
Concentrato di olio di pesce (come trigliceridi)	835 mg
– di cui EPA (acido eicosapentaenoico)	85 mg
– di cui DHA (acido docosaesaenoico)	415 mg

* Nessuna quantità di riferimento stabilita secondo la LMIV

Ingredienti

Olio di pesce concentrato di trigliceridi, **gelatina di pesce** (capsula softgel), umettante (glicerolo), acqua purificata, antiossidante (estratti ricchi di tocoferoli).

Modalità d'uso

Assumere 1–2 softgel al giorno durante un pasto contenente grassi con acqua. Per le donne in gravidanza 1 o 2 softgel al giorno, a seconda dell’alimentazione e dello stato degli Omega-3. Donne in allattamento e adulti oltre i 50 anni: 2 softgel al giorno.

Istruzioni per la conservazione

Conservare in luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce (non in frigorifero).

Avvertenze legali

Non superare la dose giornaliera raccomandata. Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta equilibrata e varia né uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini piccoli.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefono: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Informazioni sul prodotto

Applicazione:	Occhi, Cervello, Cuore e vasi sanguigni
Forma farmaceutica:	In capsule di gelatina.
Qualità:	Senza glutine, Senza lattosio, Senza stearato di magnesio
Allergeni:	Pesce
Tipo di prodotto:	Integratori alimentari
Denominazione del prodotto alimentare:	Integratori alimentari con olio di pesce