Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Panoramica

DHA/EPA vegano 450 mg, 60 capsule softgel vegane

Codice prodotto: VS4287



Prezzo

Quantità	Prezzo unitario	Prezzo base
A 1	39,95 €	453,98 € / 1 Kilogramm
A 4	37,95 €	431,25 € / 1 Kilogramm
Da 5	35,95 €	408,52 € / 1 Kilogramm

Prezzi incl. IVA più costi di spedizione

Descrizione

Olio di alghe con acido docosaesaenoico (DHA) e acido eicosapentaenoico (EPA)

Per alcuni gruppi di persone (come, ad esempio, donne in gravidanza, donne in allattamento e persone oltre i 50 anni) il DHA ha un'importanza più ampia rispetto all'EPA. Per chi desidera rinunciare all'olio di pesce (come vegetariani e vegani o persone con allergia al pesce), l'olio di alghe rappresenta un'ottima opzione per arricchire l'alimentazione con DHA ed EPA aggiuntivi. Ciò che distingue l'olio di alghe contenuto in Vegan DHA/EPA 450 mg è

la presenza di EPA oltre al DHA. Le dosi di DHA ed EPA nelle capsule softgel di un integratore omega-3 vegano sono inoltre straordinariamente elevate. Gli acidi grassi omega-3 presenti in questo prodotto sono ben assorbibili, poiché si trovano nella loro forma naturale di trigliceridi non processati. Naturalmente per Vegan DHA/EPA 450 mg viene utilizzato esclusivamente olio di alghe molto fresco e puro.

DHA ed EPA di origine vegetale per cuore, cervello e occhi

Gli acidi grassi omega-3 EPA e DHA insieme esercitano un effetto benefico sul cuore. Inoltre il DHA contribuisce al mantenimento di una visione normale e di una sana funzione cerebrale. Non è un caso che il consumo di specie ittiche particolarmente grasse, che naturalmente contengono alti livelli di EPA e DHA, sia da sempre presente nelle raccomandazioni ufficiali per un'alimentazione sana. Nel 2010 l'EFSA ha pubblicato una raccomandazione aggiuntiva per le donne in gravidanza e in allattamento, suggerendo di aumentare l'assunzione giornaliera di DHA ed EPA a 450 mg (di cui almeno 200 mg di DHA). Il DHA contribuisce inoltre allo sviluppo normale del cervello e degli occhi nei lattanti allattati al seno e nei feti.

Nella pratica però una parte consistente della popolazione (incluse donne in gravidanza, vegetariani e vegani) non consuma abbastanza o non consuma affatto pesce (grasso) per raggiungere la dose giornaliera raccomandata di DHA ed EPA. Le ragioni per cui queste persone non raggiungono la dose raccomandata sono varie. Questo può essere problematico, poiché il pesce rimane la nostra principale fonte di EPA e DHA. Le stesse raccomandazioni ufficiali sottolineano inoltre che è preferibile non consumare pesce troppo spesso. Il motivo sono le sostanze inquinanti che il pesce può contenere a causa dell'inquinamento ambientale (in particolare diossine, policlorobifenili (PCB) e metalli pesanti come il metilmercurio).

Tuttavia ciò non rappresenta un problema per integratori di olio di pesce di alta qualità e purificati, che contengono quantità molto ridotte o nulle di queste contaminazioni. Le alghe destinate alla produzione di un integratore di olio di alghe vengono coltivate in condizioni isolate e attentamente controllate, escludendo così la contaminazione ambientale. Per sfruttare al meglio i benefici per la salute di questi acidi grassi polinsaturi a catena lunga, sempre più persone scelgono di integrare quotidianamente la loro alimentazione con prodotti a base di olio di pesce o olio di alghe.

Per le persone che seguono una dieta vegetariana o vegana l'apporto di DHA e EPA è particolarmente essenziale. Questo gruppo infatti non consuma affatto pesce che, come già detto, rimane la principale fonte alimentare di DHA ed EPA. Alcuni vegetariani o vegani assumono un olio vegetale come integratore, ad esempio l'olio di semi di lino, che è ricco dell'acido grasso essenziale omega-3 alfa-linolenico (ALA). Per mantenere l'equilibrio tra acidi grassi omega-3 e omega-6, l'integrazione con ALA è senz'altro consigliabile. Il rapporto di assunzione di acidi grassi omega-6 è troppo elevato nei Paesi occidentali, in particolare tra vegetariani e vegani. Tuttavia è un equivoco pensare che l'ALA possa sostituire completamente l'assunzione di DHA e EPA. Il corpo può teoricamente sintetizzare questi acidi grassi omega-3 a partire dall'ALA, ma la conversione è in pratica molto complessa. Un integratore di olio di alghe con DHA ed EPA rappresenta quindi un'opzione raccomandabile per vegetariani e vegani, ma anche per persone allergiche al pesce o per chi per altri motivi non vuole usare olio di pesce. Sebbene l'olio di alghe sia una fonte sostenibile di DHA ed EPA, il suo prezzo relativamente elevato rende più difficile assumere dosi maggiori di DHA (e anche di EPA).

Dosaggio necessario di EPA/DHA per un ideale equilibrio di acidi grassi omega-3

L'equilibrio degli acidi grassi omega-3 si riferisce alle quantità di EPA e DHA presenti nell'organismo. Oggi è del tutto possibile determinare questo equilibrio. Un metodo è un esame del sangue tramite pungidito, nel quale si misura il cosiddetto Omega-3 Index. L'Omega-3 Index, indicatore affidabile dello stato degli acidi grassi omega-3, indica la percentuale di EPA e DHA nella composizione totale degli acidi grassi delle membrane cellulari degli eritrociti. Anche il contenuto di acidi grassi omega-3 a catena lunga nei tessuti e negli organi, incluso il cuore, correla bene con questo Omega-3 Index.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Le evidenze a favore del fatto che un Omega-3 Index di almeno l'8% sia ottimale sono sempre più numerose. Studi hanno mostrato che molte persone, soprattutto quelle con una dieta tipicamente europea (spesso associata a un consumo eccessivo di acidi grassi omega-6), necessitano di dosi elevate di EPA/DHA per raggiungere un indice ottimale. Con un Omega-3 Index basso (circa 4,5%, valore medio nei Paesi occidentali), una supplementazione di 2 grammi di EPA/DHA di solito porta l'Omega-3 Index a salire fino a circa l'8% dopo circa tre mesi. Per mantenere questo indice sono probabilmente sufficienti circa 700–1000 mg di EPA/DHA al giorno, a seconda delle abitudini alimentari. Per chi non desidera usare integratori di olio di pesce, Vegan DHA/EPA 450 mg è indicato per aumentare l'Omega-3 Index.

Dichiarazioni sulla salute autorizzate:

- Il DHA, con un'assunzione giornaliera di 250 mg, è utile per il mantenimento di una normale funzione cerebrale e di una buona vista.
- Il DHA, con un'assunzione giornaliera di 250 mg, è un componente importante per il cervello.
- Il DHA, con un'assunzione giornaliera di 250 mg, svolge un ruolo nella funzione della retina.
- Il DHA contribuisce allo sviluppo normale degli occhi e del cervello del feto e del lattante allattato – con un apporto giornaliero di 200 mg da parte della madre, oltre alla dose giornaliera raccomandata di 250 mg di EPA e DHA.
- L'EPA e il DHA contribuiscono al normale funzionamento del cuore se assunti con una dose giornaliera di 250 mg di EPA e DHA.

Sostanze attive

Sostanze attive*	per porzione giornaliera 1 capsula
Olio di alghe (trigliceridi naturali)	1075 mg
– di cui EPA (acido eicosapentaenoico)	112 mg
– di cui DHA (acido docosaesaenoico)	338 mg

* Nessuna quantità di riferimento prevista ai sensi del LMIV

Ingredienti

Olio di alghe (olio ricco di DHA ed EPA dalla microalga Schizochytrium sp.), umettante (glicerolo), amido di pisello modificato (capsula softgel), stabilizzante (carragenina), antiossidanti (estratti ricchi di tocoferoli, estratto di rosmarino).

Modalità d'uso

Assumere 1 capsula softgel al giorno con acqua, durante un pasto contenente grassi.

Istruzioni per la conservazione

Conservare in luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce (non in frigorifero).

Avvertenze legali

Non superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta equilibrata e varia né uno stile di vita sano. Conservare fuori dalla portata dei bambini piccoli.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Informazioni sul prodotto

Applicazione:	Occhi, Cervello, Cuore e vasi sanguigni
Forma farmaceutica:	In capsule vegane.
Piante:	Alghe, piselli
Qualità:	Senza glutine, Senza lattosio, Senza stearato di magnesio, Vegano
Tipo di prodotto:	Integratori alimentari
Denominazione del prodotto alimentare:	Integratori alimentari con olio di pesce