Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Panoramica

Liquido EPA/DHA 1200 mg, 200 ml

Codice prodotto: VS4270



Prezzo

Quantità	Prezzo unitario	Prezzo base
A 2	29,95 €	149,75 € / 1 Liter
A 4	28,45 €	142,25 € / 1 Liter
Da 5	26,95 €	134,75 € / 1 Liter

Prezzi incl. IVA più costi di spedizione

Descrizione

Liquid EPA/DHA 1200 mg con un alto contenuto di EPA e DHA

Questi acidi grassi essenziali Omega-3 sono un componente indispensabile del nostro integratore alimentare di base quotidiano. Le capsule softgel sono la forma in cui EPA e DHA vengono offerti dalla maggior parte dei prodotti a base di olio di pesce. In determinate situazioni una forma liquida può però essere vantaggiosa, ad esempio quando si mira a dosi elevate di EPA e DHA o quando una persona ha difficoltà a deglutire le capsule. Liquid EPA/DHA 1200 mg contiene olio di pesce particolarmente fresco e puro, il che conferisce al prodotto un sapore e un

odore gradevoli. Inoltre l'esperienza gustativa è ulteriormente migliorata dall'aggiunta di un aroma naturale di limone. In confronto ad altri oli di pesce liquidi, che spesso lasciano un retrogusto sgradevolmente pescoso, il sapore neutro e delicato di questo prodotto è veramente molto caratteristico. Per questo motivo Liquid EPA/DHA 1200 mg è eccellente anche per bambini (piccoli). Gli acidi grassi Omega-3 contenuti in questo prodotto sono ben assimilabili, poiché si trovano nella loro forma naturale di trigliceridi non trattati.

Bene per cuore, cervello e occhi

Gli acidi grassi Omega-3 EPA e DHA agiscono insieme in modo positivo sul cuore. Inoltre la DHA supporta il mantenimento di una normale capacità visiva e di una sana funzione cerebrale. Non è un caso che il consumo di specie di pesce particolarmente grasse, che per natura contengono alti livelli di EPA e DHA, sia da sempre presente nelle raccomandazioni nutrizionali ufficiali per un'alimentazione sana. Nella pratica, tuttavia, la maggior parte delle persone non consuma pesce (grasso) a sufficienza per raggiungere la dose giornaliera raccomandata di EPA e DHA. Le ragioni per cui queste persone non raggiungono la dose raccomandata sono varie. Ciò può essere problematico, poiché il pesce rimane la nostra principale fonte di EPA e DHA.

Le stesse raccomandazioni ufficiali indicano inoltre che è meglio non consumare pesce troppo spesso. Questo è dovuto alle sostanze inquinanti che il pesce può contenere a causa dell'inquinamento ambientale (in particolare diossine, policlorobifenili (PCB) e metalli pesanti come il metilmercurio). Preparati di olio di pesce di alta qualità e purificati (come Liquid EPA/DHA 1200 mg), che contengono poche o nessuna di queste impurità, non rappresentano un problema da questo punto di vista. Sempre più persone scelgono dunque di integrare quotidianamente la loro alimentazione con un preparato a base di olio di pesce, per sfruttare al meglio i benefici per la salute di questi acidi grassi polinsaturi a catena lunga.

Dosaggio necessario di EPA/DHA per uno stato ottimale degli acidi grassi Omega-3

Lo stato degli acidi grassi Omega-3 indica la quantità di EPA e DHA presente nell'organismo. Oggi è possibile determinare lo stato degli acidi grassi Omega-3. Un'opzione è un test del sangue tramite puntura del dito, nel quale viene misurato l'Omega-3-Index. L'Omega-3-Index, un indicatore affidabile dello stato degli acidi grassi Omega-3, indica la percentuale di EPA e DHA nella composizione totale degli acidi grassi delle membrane cellulari degli eritrociti. Esso mostra anche una buona correlazione con il contenuto di acidi grassi Omega-3 a catena lunga nei tessuti e negli organi, incluso il cuore.

Le evidenze che un Omega-3-Index di almeno l'8% sia ottimale sono in aumento. Ricerche hanno dimostrato che una parte considerevole della popolazione – soprattutto le persone con una tipica alimentazione europea (cioè un'assunzione eccessiva di acidi grassi Omega-6) – deve consumare elevate quantità di EPA/DHA per raggiungere questo valore. Con un Omega-3-Index basso (circa 4,5%, che è la media nei paesi occidentali), una supplementazione di 2 grammi di EPA/DHA solitamente porta l'Omega-3-Index dopo circa tre mesi a circa l'8%. Per mantenere tale indice probabilmente sono sufficienti circa 700–1200 mg di EPA/DHA al giorno, a seconda delle abitudini alimentari.

Forma naturale di trigliceridi: i grassi si trovano naturalmente negli alimenti e anche nell'olio di pesce sotto forma di trigliceridi. Essi sono costituiti da tre molecole di acidi grassi legate a una singola molecola di glicerolo. L'olio di pesce non lavorato contiene EPA o DHA oltre ad altri due acidi grassi. Per questo motivo la quota naturale di DHA/EPA nell'olio di pesce non supera circa il 30%. Nei preparati di olio di pesce in capsule softgel è desiderabile una concentrazione maggiore (fino al 80–90%), poiché lo spazio in una capsula softgel è limitato. Per ottenere ciò, nel corso del processo di produzione le catene degli acidi grassi vengono separate dal glicerolo e gli acidi grassi EPA/DHA vengono estratti, permettendo tramite ulteriori lavorazioni di ottenere concentrazioni più elevate e proporzioni diverse di EPA e DHA. Un vantaggio dell'olio di pesce liquido è che non è soggetto alle stesse limitazioni di spazio. In ultima analisi non è un problema prelevare una quantità maggiore dell'olio con un cucchiaino o un misurino. In tal modo l'olio di pesce può avere una concentrazione naturale di Omega-3 adeguata. Ciò significa che non sono necessari ulteriori passaggi produttivi per aumentare la concentrazione di EPA e DHA. Un preparato di olio

di pesce liquido offre il vantaggio aggiuntivo che la dose può essere regolata molto più facilmente, ad esempio quando il prodotto viene utilizzato da diversi membri della famiglia.

Dichiarazioni salutistiche autorizzate:

DHA (acido docosaesaenoico)...

- contribuisce al mantenimento di una normale funzione cerebrale.
- contribuisce al mantenimento di una normale funzione visiva.

Queste due affermazioni sono ammesse solo se si assume quotidianamente almeno 250 mg di DHA.

DHA (acido docosaesaenoico) contribuisce al mantenimento di normali livelli di trigliceridi nel sangue

Questa affermazione è consentita solo con un'assunzione giornaliera di almeno 2 g di DHA. Il consumo totale non deve superare 5 g di DHA+EPA.

L'assunzione di DHA da parte della madre contribuisce allo sviluppo normale degli occhi e del cervello nel feto e nel lattante allattato.

Questa affermazione è consentita solo con un'assunzione giornaliera di almeno 250 mg di DHA+EPA e in aggiunta 200 mg di DHA.

DHA e EPA (acidi grassi Omega-3) contribuiscono al mantenimento di una normale pressione sanguigna

Questa affermazione è consentita solo con un'assunzione giornaliera di almeno 3 g di DHA+EPA. Il consumo totale non deve superare 5 g di DHA+EPA.

DHA e EPA (acidi grassi Omega-3) contribuiscono a una funzione cardiaca normale e al mantenimento di normali livelli di trigliceridi nel sangue.

Tutte queste affermazioni sono supportate scientificamente e approvate dall'UE. L'entità dell'effetto desiderato dipende anche dalla quantità di DHA+EPA assunta.

Dichiarazione nutrizionale

Componenti principali

Raccomandazione per bambini dai 3 anni*	**per porzione giornaliera 2,5 ml**
Concentrato di olio di pesce (trigliceridi)	2300 mg
– di cui EPA (acido eicosapentaenoico)	370 mg
– di cui DHA (acido docosaesaenoico)	230 mg

* Nessuna quantità di riferimento stabilita secondo il LMIV

La quantità minima raccomandata dal produttore è di 5 ml. Questa contiene 1200 mg di DHA+EPA:

Raccomandazione per adulti (min)*	**per porzione giornaliera 5 ml**
Concentrato di olio di pesce (trigliceridi)	4600 mg

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

– di cui EPA (acido eicosapentaenoico)	740 mg
– di cui DHA (acido docosaesaenoico)	460 mg

* Nessuna quantità di riferimento stabilita secondo il LMIV

Si possono attendere effetti più positivi con la dose massima raccomandata dal produttore di 10 ml:

Raccomandazione per adulti (max)*	**per porzione giornaliera 10 ml**
Concentrato di olio di pesce (trigliceridi)	9200 mg
– di cui EPA (acido eicosapentaenoico)	1480 mg
– di cui DHA (acido docosaesaenoico)	920 mg

* Nessuna quantità di riferimento stabilita secondo il LMIV

Ingredienti

Olio di pesce, aroma di limone, antiossidanti (estratto di rosmarino, ascorbil palmitato e estratti ad alto contenuto di tocoferoli).

Modalità d'uso

Bambini dai 3 anni: 2,5 ml (1/2 cucchiaino) al giorno da assumere durante un pasto contenente grassi. Adulti: 5–10 ml (1–2 cucchiaini) al giorno. L'olio può essere assunto puro o mescolato a bevande fredde o alimenti. Un misurino è incluso.

Avvertenze

L'assunzione giornaliera aggiuntiva di EPA e DHA insieme non dovrebbe superare i 5 grammi (circa 4 cucchiaini [= 20 ml] di Liquid EPA/DHA 1200 mg). Utilizzare dosi superiori a 1000 mg di EPA/DHA solo previo consulto medico se si soffre o si è sofferto di fibrillazione atriale.

Istruzioni per la conservazione

Conservare le confezioni non aperte a temperatura ambiente. Dopo l'apertura conservare in frigorifero e consumare entro 3 mesi.

Informazioni legali

Non superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta equilibrata e varia né uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini piccoli.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefono: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Informazioni sul prodotto

Applicazione:	Occhi, Cervello, Cuore e vasi sanguigni
Forma farmaceutica:	Olio in bottiglia di vetro ambrato.
Piante:	Limone, Rosmarino
Qualità:	Senza glutine, Senza lattosio, Senza stearato di magnesio
Allergeni:	Pesce
Tipo di prodotto:	Integratori alimentari
Denominazione del prodotto alimentare:	Integratori alimentari con olio di pesce