Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Panoramica

Multivitamine per lo sport ogni giorno, 90 compresse

Codice prodotto: VS4867



Prezzo

Quantità	Prezzo unitario	Prezzo base
A 1	51,95 €	291,85 € / 1 Kilogramm
A 4	49,00 €	275,28 € / 1 Kilogramm
Da 5	46,70 €	262,36 € / 1 Kilogramm

Prezzi incl. IVA più costi di spedizione

Descrizione

Jeden Tag Sport è il multivitaminico per (atleti di) alto livello

Per chi pratica sport seriamente è di grande importanza sapere cosa si assume. Quali ingredienti sono presenti negli alimenti, quali sono i valori nutrizionali e qual è la composizione e la qualità degli integratori utilizzati? È inoltre molto importante sapere cosa non si assume. Non si desidera consumare sostanze indesiderate né entrare in alcun modo in contatto con il doping. Per questo motivo i prodotti Vitals vengono controllati per contaminazioni e ogni lotto di Jeden Tag Sport viene testato per sostanze rilevanti ai fini del doping. Questo avviene secondo il

sistema NZVT.

Jeden Tag Sport presenta esattamente la stessa composizione delle compresse Jeden Tag, il multivitaminico più venduto di Vitals. L'unica differenza è il nome e il fatto che ogni lotto di Jeden Tag Sport viene controllato per il doping e certificato secondo il sistema NZVT.

Jeden Tag Sport è un multivitaminico in compresse da assumere una volta al giorno. È adatto a persone di età pari o superiore a 18 anni. Questo integratore multivitaminico contiene vitamine essenziali, minerali e ingredienti aggiuntivi specifici. È stato selezionato con cura ed è eccellente per integrare l'alimentazione quotidiana degli atleti. Nella scelta dei componenti abbiamo optato per sostanze e composti facilmente assorbibili, nelle proporzioni ottimali e con dosaggi ideali, ove possibile. Naturalmente sono state prese delle decisioni, poiché in una compressa può essere inserita solo una quantità limitata di ingredienti. Jeden Tag Sport può competere con altri multivitaminici per sportivi e lo fa egregiamente.

Adatto agli atleti agonisti, testato per il doping

Ogni lotto di Jeden Tag Sport viene testato per il doping con il sistema di sicurezza olandese per integratori per lo sport agonistico ("Nederlands Zekerheidssysteem Voedingssupplementen Topsport", in breve NZVT). Il sistema NZVT, simile a iniziative note in Germania come la Kölner Liste®, è pensato specificamente per atleti (d'élite) che possono essere sottoposti a controlli antidoping e offre almeno lo stesso livello di sicurezza. Il sistema è una collaborazione tra l'Agenzia olandese antidoping, il Comitato Olimpico e Sportivo dei Paesi Bassi e l'associazione olandese per gli integratori alimentari. Dettagli su www.dopingautoriteit.nl/nzvt. Se è interessato a un prodotto Vitals che non viene testato a ogni lotto, non esiti a contattarci. I nostri dati di contatto sono disponibili nella pagina dei contatti.

Perché la composizione è vantaggiosa per gli atleti?

La composizione si basa sulle più recenti conoscenze scientifiche ed è adeguata ai dati attuali sullo stato nutrizionale degli adulti nei Paesi Bassi e ai livelli di assunzione ottimali per ciascun nutriente. Si tratta di un'integrazione completa con un dosaggio generoso ma responsabile. Gli ingredienti elencati di seguito sono particolarmente rilevanti per gli sportivi:

Quantità relativamente elevate di calcio e magnesio

Ottimale per gli atleti: il multivitaminico offre quantità relativamente elevate di calcio (150 mg) e magnesio (100 mg). Calcio e magnesio partecipano all'attività di alcuni enzimi coinvolti nel metabolismo energetico e contribuiscono così al livello di energia. Il magnesio fa parte del complesso magnesio-ATP ed è necessario per ricavare energia dall'ATP (il vettore di energia nelle cellule). Concorrono inoltre alla trasmissione nervosa, importante per il normale funzionamento e la contrazione dei muscoli, incluso il muscolo cardiaco. Calcio e magnesio contribuiscono anche al mantenimento di ossa stabili. In caso di affaticamento o di muscoli esausti, il magnesio può offrire supporto; può inoltre aiutare a mantenere chiarezza mentale e concentrazione sotto sforzo intellettuale.

Vitamine del gruppo B nella forma e nella quantità ideali

Jeden Tag Sport fornisce un apporto generoso ma adeguato di vitamine del gruppo B. Il fabbisogno giornaliero e l'assunzione media di un adulto olandese medio sono stati esaminati a fondo. Non si tiene conto solo della capacità dell'organismo di convertire le diverse vitamine del gruppo B, ma anche delle più recenti evidenze scientifiche su dosi e livelli massimi sicuri. Include inoltre le forme biologicamente attive delle vitamine B2 (riboflavina-5'-fosfato), B6 (piridossal-5'-fosfato), B12 (metil- e adenossilcobalamina) e acido folico (5-metiltetraidrofolato sale di glucosamina). Queste sono le forme utilizzate dall'organismo e la ricerca dimostra che presentano una maggiore biodisponibilità nell'organismo.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefono: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Le vitamine del gruppo B sono importanti per gli sportivi. Le vitamine B1, B2, B3, B5, B6, B12 e la biotina svolgono un ruolo nel metabolismo energetico e contribuiscono così al sostegno del livello di energia. Le vitamine B2, B3, B5, B6 e B12, l'acido folico, la vitamina C, il magnesio e il ferro possono aiutare in caso di stanchezza. Il cuore beneficia della vitamina B1. Le vitamine B6 e B12 e l'acido folico sono importanti per il normale funzionamento del sistema immunitario. La capacità di concentrazione è favorita dalle vitamine B1, B3, B6, B12, dalla biotina e dall'acido folico.

Dose di vitamina D da fonte vegetale in quantità generosa

Jeden Tag Sport fornisce una dose generosa di 25 µg di vitamina D3 (colecalciferolo). Questa forma è sostanzialmente più efficace nell'aumentare i livelli di vitamina D rispetto alla vitamina D2 (ergocalciferolo). Inoltre viene utilizzata vitamina D3 di origine vegetale (Vitamin D3V®), ricavata da alghe e non dalla lana di pecora (come avviene per la maggior parte dei prodotti a base di vitamina D3).

La vitamina D svolge molte funzioni nell'organismo; gli scienziati hanno trovato recettori per la vitamina D in oltre 30 diversi tipi di tessuto e organo, incluse le cellule immunitarie, i muscoli e le ossa. Ciò promuove, tra l'altro, la produzione di proteine muscolari essenziali per la loro funzione.

Vitamine K1 e K2

Jeden Tag Sport contiene vitamina K1 e una dose elevata di K2. La vitamina K1 viene assorbita principalmente dal fegato ed è particolarmente responsabile dell'attivazione dei fattori della coagulazione, mentre la vitamina K2 presenta una maggiore biodisponibilità, si distribuisce molto di più nei tessuti corporei e quindi attiva in modo più efficace altri enzimi dipendenti dalla vitamina K come l'osteocalcina e la MGP. Questi contribuiscono, tra l'altro, a fare in modo che il calcio venga assorbito correttamente e depositato nel posto giusto, cioè nelle ossa.

Ferro (bisglicinato)

Il ferro contribuisce alla formazione dell'emoglobina nei globuli rossi. Gioca quindi un ruolo nel trasporto dell'ossigeno nell'organismo. Inoltre è coinvolto come cofattore nel trasporto di elettroni nei mitocondri, essenziali per la produzione di energia cellulare sotto forma di ATP. In questo modo il ferro è importante per il metabolismo energetico e per il sostegno del livello di energia. Può quindi contribuire a ridurre la stanchezza. Importante per gli sportivi.

Unico: dose relativamente elevata di colina

Jeden Tag Sport contiene nientemeno che 85 mg di colina. Inoltre, come componente dei fosfolipidi (fosfatidilcolina e sfingomielina) è un importante componente delle membrane cellulari.

Dose generosa di vitamina C

Jeden Tag Sport contiene una dose generosa di 160 mg di vitamina C da ascorbato di magnesio. La vitamina C contribuisce al regolare funzionamento del sistema immunitario e favorisce una buona resistenza. Inoltre può contribuire a ridurre la stanchezza e a migliorare la forma fisica.

Arricchito con Q10

Il Q10 è una sostanza che l'organismo produce autonomamente, ma che si assume anche con gli alimenti. Si trova nei mitocondri, le centrali energetiche delle cellule. In determinate circostanze la sintesi endogena di Q10 potrebbe non essere sufficiente a coprire il fabbisogno esistente, e l'apporto attraverso l'alimentazione assume un ruolo più importante. Per questo motivo il Q10 è considerato un nutriente (semi)essenziale.

Proprietà nutritive

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

- Così si chiamano fondamentalmente le Health Claims da noi
- Le vitamine B1, B2, B3, B5, B6 e B12, la biotina, la vitamina C, il calcio, il magnesio, il ferro, lo iodio, il rame e il manganese supportano il livello di energia
- Le vitamine B2, B3, B5, B6 e B12, l'acido folico, la vitamina C, il magnesio e il ferro possono aiutare in caso di stanchezza
- Le vitamine A, B6 e B12, l'acido folico, la vitamina C, la D, il ferro, il rame, il selenio e lo zinco hanno un effetto positivo sul sistema immunitario
- Le vitamine B2, C ed E, il rame, il manganese, il selenio e lo zinco proteggono le cellule dallo stress ossidativo
- Le vitamine B1, B2, B3, B6 e B12, la biotina, la vitamina C, il calcio, il magnesio, lo iodio e il rame supportano il sistema nervoso
- Il ferro, lo iodio e lo zinco contribuiscono a una normale funzione cognitiva
- Le vitamine B1, B3, B6 e B12, la biotina, l'acido folico, la vitamina C e il magnesio supportano le funzioni mentali (come la capacità di concentrazione e la memoria) e l'umore
- La vitamina B5 e l'acido folico contribuiscono alla resistenza allo stress
- Le vitamine A, B2 e lo zinco sono benefiche per la vista
- Le vitamine C, D e K, il calcio, il manganese e lo zinco sono benefiche per le ossa
- La vitamina K contribuisce all'assorbimento del calcio nelle ossa
- La vitamina K è necessaria per la normale funzione della coagulazione del sangue
- Le vitamine C, D e il calcio sono benefiche per lo stato dei denti
- La biotina, il selenio e lo zinco sono benefici per la salute dei capelli
- Il rame sostiene la normale pigmentazione della pelle e dei capelli
- Le vitamine A, B2, B3 e C, la biotina, lo iodio e lo zinco sono buoni per la salute della pelle
- Il selenio e lo zinco sono benefici per la salute delle unghie
- Lo iodio e il selenio supportano la normale funzione della tiroide
- La vitamina D, il calcio e il magnesio supportano la funzione muscolare
- La vitamina B1 supporta la normale funzione del cuore
- Il calcio e il magnesio contribuiscono alla formazione di cellule e tessuti
- Il calcio supporta il mantenimento di un sistema digerente sano
- Il magnesio aiuta nella sintesi delle proteine nell'organismo
- Il magnesio contribuisce a un buon equilibrio elettrolitico
- La colina contribuisce al normale metabolismo dell'omocisteina
- La colina contribuisce al mantenimento della struttura delle membrane cellulari e a un normale metabolismo dei grassi

Dichiarazione nutrizionale

Micronutrienti	per porzione giornaliera 1 compressa
Vitamina A	600 µg (75 %*)
Vitamina D	25 µg (500 %*)
Vitamina E	36 mg α-TE** (300 %*)
Vitamina K	112,5 µg (150 %*)
Vitamina C	160 mg (200 %*)
Tiamina	4,4 mg (400 %*)
Riboflavina	4,2 mg (300 %*)
Niacina	24 mg NE*** (150 %*)

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Vitamina B6	3,5 mg (250 %*)
Acido folico	200 µg (100 %*)
Vitamina B12	20 µg (800 %*)
Biotina	75 µg (150 %*)
Acido pantotenico	18 mg (300 %*)
Calcio	150 mg (19 %*)
Iodio	75 µg (50 %*)
Magnesio	100 mg (27 %*)
Ferro	7 mg (50 %*)
Zinco	5 mg (50 %*)
Rame	0,25 mg (25 %*)
Manganese	1 mg (50 %*)
Selenio	58 µg (105 %*)
Molibdeno	25 µg (50 %*)

*Valore di riferimento secondo il Regolamento (UE) n. 1169/2011
**Indicazione sul contenuto di vitamina E (α-TE = equivalenti totali di alfa-tocoferolo)
***Equivalente di niacina

Principi attivi

Sostanze funzionali*	**per porzione giornaliera 1 compressa**
Beta-carotene (da Dunaliella salina)	1,8 mg
Colina (bitartrato, VitaCholine®)	85 mg
Tocoferoli misti (beta, gamma, delta)	10 mg
Complesso di bioflavonoidi di agrumi	20 mg
Luteina (da Tagetes erecta)	5 mg
Zeaxantina (da Tagetes erecta)	1 mg
Meso-zeaxantina (da Tagetes erecta)	5 mg
Q10 (naturale, ubichinone)	40 mg

* Nessuna quantità di riferimento prevista secondo l’LMIV
Quatrefolic® è un prodotto brevettato e un marchio registrato di Gnosis.
VitaCholine® è un marchio registrato della Balchem Corporation.
Vitamin D3V® è un marchio registrato di ProTecNutra Ltd.
K2VITAL™ è un marchio commerciale della Balchem Corporation o di sue affiliate.
Aquamin® è un marchio registrato di Marigot Ltd.
Ferrochel® e TRAACS® (“The Real Amino Acid Chelate System”) sono marchi registrati di Albion Minerals.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Ingredienti

Minerali (calcio, magnesio, ferro, zinco, selenio, molibdeno, manganese, rame, iodio), eccipiente (cellulosa microcristallina [gel di cellulosa]), vitamine (C, E, B3, B5, D3, K2, B2, B1, B6, A, K1, acido folico, biotina, B12), bitartrato di colina, Q10, agenti antiagglomeranti (biossido di silicio, sali di magnesio degli acidi grassi alimentari), complesso di bioflavonoidi di agrumi, tocoferoli misti, luteina, meso-zeaxantina, agenti di rivestimento (idrossipropilmetilcellulosa, glicerolo, idrossipropilcellulosa), Dunaliella salina, zeaxantina.

Modalità d'uso

Assumere 1 compressa al giorno con acqua durante un pasto. Adatto a vegetariani e vegani.

Precauzioni

Questo integratore non è adatto a bambini fino a 10 anni compresi (avvertenza prevista per legge per prodotti con più di 20 µg di vitamina D per dose giornaliera).

Indicazioni per la conservazione

Conservare in luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce (non in frigorifero).

Avvertenze legali

Non superare la dose giornaliera raccomandata. Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta varia ed equilibrata e uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini piccoli.

Informazioni sul prodotto

Applicazione:	Sistema immunitario
Forma farmaceutica:	In compresse.
Micronutrienti:	Acido folico, Acido pantotenico, Biotina, Calcio, Complesso di vitamine B, Iodio, Magnesio, Manganese, Molibdeno, Niacina, Rame, Riboflavina, Selenio, Tiamina, Vitamina A, Vitamina B6, Vitamina B12, Vitamina C, Vitamina D, Vitamina E, Vitamina K, Zinco
Qualità:	Senza glutine, Senza lattosio, Vegano
Tipo di prodotto:	Integratori alimentari