Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Panoramica

Multivitamine Every day mum, 60 capsule

Codice prodotto: VS4898



Prezzo

Quantità	Prezzo unitario	Prezzo base
A 1	27,95 €	499,11 € / 1 Kilogramm
A 4	26,55 €	474,11 € / 1 Kilogramm
Da 5	25,15 €	449,11 € / 1 Kilogramm

Prezzi incl. IVA più costi di spedizione

Descrizione

Le capsule Mama per tutti i giorni, appositamente per le donne che scelgono capsule invece di compresse

Gli ingredienti delle capsule Jeden Tag Mama per due capsule sono identici a quelli delle compresse Jeden Tag Mama, ad eccezione della colina (110 mg vs. 150 mg), della vitamina C (80 mg vs. 200 mg), del calcio (120 mg vs. 200 mg) e del magnesio (60 mg vs. 100 mg). In queste capsule le dosi sono ridotte, poiché in una compressa entra più contenuto che in due capsule. Il prodotto si basa sulle più recenti conoscenze scientifiche ed è stato adattato ai

dati attuali sullo stato nutrizionale nell'Europa occidentale nonché alle quantità ottimali di assunzione per singolo nutriente.

In un integratore multivitaminico per donne in gravidanza la vitamina A dovrebbe essere necessariamente inclusa

Molte donne in gravidanza vengono avvertite dei pericoli di un'eccessiva assunzione di vitamina A. Tuttavia, durante la gravidanza e l'allattamento il fabbisogno di vitamina A è maggiore. Per questo motivo non bisogna essere eccessivamente cauti con l'apporto di vitamina A. Deshalb beinhaltet Jeden Tag Mama täglich 3 mg natürliches Beta-Carotin (Provitamin A) und 150 mcg Vitamin A. Si tratta di un dosaggio molto sicuro e auspicabile di vitamina A. L'organismo converte solo la quantità di beta-carotene necessaria in vitamina A, evitando così un livello troppo elevato di vitamina A.

Quantità ideale per coprire il fabbisogno aumentato in gravidanza

L'acido folico è generalmente noto per la sua importanza prima e durante la gravidanza. Jeden Tag Mama utilizza una forma di folato di alta qualità e biologicamente attiva, legata a un sale di glucosamina (Quatrefolic®). Grazie a questo legame con il sale di glucosamina la forma biologicamente attiva può essere mantenuta stabile e garantirne un'ottimale assimilazione. Per la dose giornaliera di due capsule la formula contiene 400 mcg di 5-metiltetraidrofolato.

Jeden Tag Mama fornisce un'elevata quantità di 30 mcg di vitamina B12 nelle forme biologicamente attive metil- e adenosilcobalamina. Queste forme endogene vantano il vantaggio di essere assorbite meglio e di rimanere disponibili nell'organismo più a lungo rispetto alla comune forma sintetica della vitamina B12 negli integratori (cianocobalamina). La colina è un nutriente particolarmente importante in gravidanza. Le più recenti ricerche stanno facendo luce su questo tema. Per due capsule la formula contiene fino a 110 mg di colina.

Le donne in gravidanza e che allattano hanno un fabbisogno maggiore di vitamina D. Per questo la porzione giornaliera Mama comprende un'elevata quantità di vitamina D3 (50 mcg). Inoltre è di origine vegetale e quindi adatta ai vegani.

In generale le donne hanno un fabbisogno di ferro più elevato rispetto agli uomini. Le donne in gravidanza necessitano di più ferro per sostenere la produzione di cellule e tessuti. Pertanto la Mama da consumare quotidianamente contiene una consistente dose giornaliera di 16 mg di ferro, derivante dal bisglicinato di ferro favorevole allo stomaco (Ferrochel®) – un chelato di amminoacidi facilmente assorbibile di Albion (TRAACS®). Inoltre la formula contiene 80 mg di vitamina C, che supporta l'assorbimento del ferro.

Contiene inoltre un elevato apporto di iodio (150 mcg), che contribuisce alla crescita normale dei bambini.

La forma e il dosaggio ottimali delle vitamine del gruppo B

I multivitaminici per l'uso quotidiano includono quantità elevate di vitamine del gruppo B, ma in modo accettabile per l'organismo. È stata condotta un'attenta analisi del fabbisogno quotidiano, delle quantità medie di assunzione e dei loro valori minimi. Non sono state considerate solo le più recenti conoscenze scientifiche e i limiti massimi affidabili, ma anche la capacità dell'organismo di convertire le diverse vitamine del gruppo B.

Inoltre tutte le formule includono le forme biologicamente attive delle vitamine B2 (riboflavina-5'-fosfato), B6 (piridossale-5'-fosfato), B12 (metil- e adenosilcobalamina) nonché del folato (5-metiltetraidrofolato-sale di glucosamina). Queste sono le forme utilizzate dall'organismo e la ricerca mostra che presentano una maggiore biodisponibilità nell'organismo.

Piridossale-5'-fosfato come vitamina B6

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefono: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Con dosi molto elevate di vitamina B6 può occasionalmente verificarsi un formicolio o intorpidimento a mani o piedi. Per questo nei Paesi Bassi si assume un limite massimo sicuro per gli integratori vitaminici negli adulti di 21 mg al giorno. I multivitaminici Jeden Tag sono ben al di sotto di questo limite (al massimo 4,2 mg). Inoltre viene impiegata esclusivamente la forma biologicamente attiva piridossale-5′-fosfato (P-5′-P), non la piridossina-HCl che deve ancora essere convertita nell'organismo. Attualmente si sta ancora studiando se gli effetti collaterali occasionali sopra citati si verifichino solo con la piridossina-HCl e non, o in misura minore, con il piridossale-5'-fosfato. Ci sono indicazioni che solo la piridossina-HCl ad alte dosi sia tossica per le cellule nervose.

Acido folico come 5-metiltetraidrofolato

L'acido folico (acido pteroilmonoglutammico), spesso utilizzato negli integratori per motivi di stabilità, è una forma sintetica che non si trova naturalmente. Negli alimenti è presente come folato. L'acido folico proveniente dagli integratori deve essere convertito dall'organismo in tetraidrofolato e successivamente in 5-metiltetraidrofolato (5-MTHF). Studi mostrano che questo complesso processo di conversione non è ottimale in un numero considerevole di persone. L'aggiunta di 5-MTHF elimina questo problema.

I multivitaminici Jeden Tag utilizzano la forma superiore 5-metiltetraidrofolato, legata a un sale di glucosamina (con il nome commerciale Quatrefolic®). Grazie a questo legame con il sale di glucosamina di origine vegetale la forma biologicamente attiva può essere mantenuta stabile e ne viene assicurata una ottimale assimilazione. Le ricerche dimostrano che Quatrefolic® possiede una migliore solubilità in acqua, stabilità e biodisponibilità. Il 5-MTHF può inoltre attraversare la barriera emato-encefalica, a differenza della forma “ordinaria” (sintetica) dell'acido folico.

Vitamina B12 sotto forma di adenosil- e metilcobalamina

L'assorbimento della vitamina B12 dagli alimenti è un processo complesso. Inoltre alcuni indizi suggeriscono che il NRV (precedentemente RDA) di 2,5 µg al giorno sia sottostimato e che il fabbisogno negli adulti sani e negli anziani possa variare e salire oltre i 20 µg al giorno. Per garantire la sicurezza dell'integrazione di vitamina B12 e tener conto della talvolta difficile assimilazione del B12 dagli alimenti e dagli integratori, i multivitaminici Jeden Tag contengono dosi maggiori delle forme biologicamente attive metil- e adenosilcobalamina.

La cianocobalamina, una forma sintetica più economica della vitamina B12, che non si trova in natura e che deve essere convertita dall'organismo nelle forme attive, è presente in molti altri prodotti a base di B12 e multivitaminici. In questo processo viene staccata la parte di cianuro del cobalamina (B12), che deve poi essere smaltita dall'organismo. Studi indicano che la biodisponibilità della vitamina B12 sotto forma di metil- e adenosilcobalamina è superiore a quella della cianocobalamina.

Vitamina D in dosi elevate, da fonti vegetali

Negli ultimi anni le autorità governative europee hanno riconosciuto che il valore per un adeguato apporto di vitamina D attraverso la dieta (15 µg) dovrebbe essere fissato più in alto e che la dose massima consentita (100 µg) potrebbe essere aumentata. Nei Paesi Bassi permane ancora una certa prudenza, e si sostiene che 10 µg sarebbero sufficienti e che il limite superiore dovrebbe essere 75 µg. Singolarmente il NRV (o RDA) è ancora fissato a 5 µg. Nel mondo ortomolecolare l'importanza di dosi più elevate è nota da tempo. Esperti rinomati in vitamina D raccomandano che il livello di calcidiolo negli adulti dovrebbe essere almeno 75 nmol/l. Per mantenere tale livello di vitamina D è necessaria una dose quotidiana orale di D3 di circa 25–75 µg.

I multivitaminici per l'uso quotidiano contengono elevate quantità di vitamina D3 (colecalciferolo). Rispetto alla vitamina D2 (ergocalciferolo) questa forma è molto più efficace nell'aumentare i livelli di vitamina D. Inoltre i nuovi multivitaminici Jeden Tag utilizzano vitamina D3 di origine vegetale (Vitamin D3V®). Il motivo è che è prodotta da alghe e non da lanolina (come la maggior parte dei prodotti D3). Così tutti i multivitaminici della gamma Jeden Tag sono ora adatti anche ai vegani.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Vitamina K1 e K2

I multivitaminici di Jeden Tag ora contengono una piccola quantità di vitamina K1 e una maggiore quantità di vitamina K2. Mentre la vitamina K1 viene principalmente assorbita dal fegato ed è particolarmente utile per l'attivazione dei fattori della coagulazione, la vitamina K2 si distingue per una maggiore biodisponibilità. Essa viene distribuita molto più nei tessuti corporei e attiva quindi in modo più efficace altri enzimi dipendenti dalla vitamina K come l'osteocalcina e la MGP. Questi garantiscono, tra l'altro, che il calcio venga assorbito correttamente e depositato nel posto giusto: le ossa.

Per la coagulazione del sangue, essenziale per la sopravvivenza, l'organismo impiega inizialmente la vitamina K. Poiché la vitamina K2 è notevolmente più costosa della K1, ai multivitaminici viene aggiunta una piccola quantità di K1. In tal modo la K1 può essere utilizzata per la funzione primaria della coagulazione e la K2 per le altre, altrettanto importanti, funzioni.

Tra l'altro il NRV regolare per la vitamina K si basa sulla quantità necessaria per una coagulazione sanguigna normale. L'ottimale dosaggio di vitamina K per altri processi corporei che dipendono da questa vitamina è stranamente rimasto non considerato.

Stabilità della vitamina K2

La vitamina K2 sembra essere una sostanza molto sensibile. Il contenuto di questa vitamina in una compressa o capsula diminuisce particolarmente in fretta se combinata con calcio e/o magnesio. È una vera sfida tecnica utilizzare la K2 in un prodotto con alte dosi di calcio e/o magnesio. Perciò Vitals impiega un'aggiunta di K2 con il marchio K2VITAL™ DELTA, che rimane stabile in una formula contenente molti di questi minerali. Un processo brevettato di microincapsulazione protegge le particelle liposolubili di K2 con due strati contro reazioni con altri ingredienti. La stabilità di K2VITAL™ DELTA è stata testata da Vitals in un laboratorio indipendente, con il risultato che si tratta del miglior prodotto. È stato effettuato un confronto con altri marchi di vitamina K2, soprattutto in combinazione con gli ingredienti dei prodotti Vitals. Ne è seguito che K2VITAL™ DELTA era superiore alle altre K2, che il contenuto di K2 rimaneva stabile e che era indispensabile proteggere la K2.

Calcio e magnesio naturali dal mare

I multivitaminici ora contengono calcio e magnesio del marchio Aquamin®, estratti dal mare. In questo modo le compresse raggiungono dosi nettamente più elevate rispetto alle forme di legante precedentemente impiegate, con un'assimilazione di questi ingredienti dimostrata efficace.

Il magnesio Aquamin viene estratto dall'acqua marina del Mare d'Irlanda e le ricerche dimostrano una buona biodisponibilità per l'organismo. La materia prima contiene, oltre a circa il 35% di magnesio elementare, anche piccole quantità di altri minerali e oligoelementi.

Il calcio (Aquamin Calcium) è ricavato dall'alga rossa Lithothamnium calcareum. Questo tipo di alga assorbe minerali e oligoelementi dal mare e li immagazzina. In natura appare di una bella tonalità rosso-rosata, ma dopo la morte si calcifica e assume una colorazione bianca o grigio chiaro. Vengono raccolte solo alghe rosse calcificate provenienti dalle acque lungo la costa islandese. La materia prima contiene, oltre a una percentuale di calcio del 32%, anche circa il 3% di magnesio e piccole quantità di altri minerali e oligoelementi.

Forse l'effetto sinergico del profilo naturale di oligoelementi di questo calcio e magnesio spiega l'assimilazione migliore e gli impressionanti studi condotti su di essi.

Ferro, zinco e rame in forma di chelato di amminoacidi (bisglicinato)

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefono: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Nei minerali ferro, zinco e rame vengono impiegati chelati di amminoacidi (bisglicinati). Ogni atomo di magnesio non è qui, si tratta piuttosto di ogni molecola del minerale che viene saldamente legata a due molecole dell'amminoacido glicina (chelazione). I minerali in questa forma compatta raggiungono facilmente l'intestino tenue e vengono assorbiti in modo molto efficiente. Inoltre sono delicati per lo stomaco, cosa che può essere particolarmente vantaggiosa nel caso del ferro. Vitals effettua inoltre una selezione consapevole dei chelati di amminoacidi di Albion Minerals, riconoscibili dal marchio TRAACS®, che sta per “The Real Amino Acid Chelate System”. Questo marchio serve a distinguerli da altri chelati di amminoacidi eventualmente di qualità inferiore o instabili. A livello mondiale Albion detiene oltre 100 brevetti che tutelano il processo, la ricerca e la struttura dei suoi minerali chelati di amminoacidi.

Unico: colina a una dose relativamente elevata

La colina è da tempo impiegata più o meno come componente standard nei multivitaminici. Tuttavia quasi sempre a basse dosi (10–30 mg), perché se ne sapeva poco. Ma questo sta cambiando! Nel 2012 la Commissione Europea ha approvato tre indicazioni sulla salute relative alla colina, valide per una dose minima di 82,5 mg. È importante per un normale metabolismo dei grassi, il metabolismo dell'omocisteina e una sana funzione epatica. Sulla base della ricerca clinica, in particolare per determinare il fabbisogno giornaliero, nel 2016 negli USA per la prima volta è stato stabilito un RDA di 550 mg/giorno. Nel 2016 l'EFSA ha concluso che la colina è un nutriente essenziale, ma non sono stati ancora fissati valori nutrizionali di riferimento (NRV). L'assunzione adeguata giornaliera è stata fissata a 400 mg, basata sull'assunzione media nei Paesi europei e non sullo studio americano che indicava 550 mg/giorno. L'assunzione media negli adulti europei varia tra 291 e 468 mg al giorno. Questo è motivo sufficiente per includere una dose generosa di colina in un multivitaminico quotidiano!
Nei nostri multivitaminici quotidiani utilizziamo colina di VitaCholine®. Questo marchio rappresenta la massima qualità ed è stato oggetto di ricerche approfondite.

Luteina

La luteina è un carotenoide presente in natura. Nell'organismo si riscontra in alta concentrazione nella retina e nella macula lutea dell'occhio. Inoltre la luteina è il carotenoide più comune nel cervello dei bambini piccoli. L'organismo non è in grado di sintetizzare la luteina e deve assumerla con la dieta. Si trova, tra l'altro, nelle verdure a foglia verde e nei vegetali e frutti di colore rosso, giallo e arancione.

Proprietà nutritive

- Vitamine B1, B2, B3, B5, B6 e B12, biotina, vitamina C, calcio, magnesio, ferro, iodio e rame supportano il livello di energia
- Vitamine B2, B3, B5, B6 e B12, folato, vitamina C, magnesio e ferro possono aiutare contro la stanchezza
- Vitamine A, B6 e B12, folato, vitamine C, D, ferro, rame, selenio e zinco hanno un effetto positivo sul sistema immunitario
- Vitamine B2, C ed E, rame, selenio e zinco proteggono le cellule dallo stress ossidativo
- Vitamine B1, B2, B3, B6 e B12, biotina, vitamina C, calcio, magnesio, iodio e rame supportano il sistema nervoso
- Ferro, iodio e zinco contribuiscono a una normale funzione cognitiva
- Il ferro svolge un ruolo nel processo di crescita e nello sviluppo dei tessuti
- Il ferro supporta la normale formazione dei globuli rossi e dell'emoglobina
- Vitamine B1, B3, B6 e B12, biotina, folato, vitamina C e magnesio supportano le funzioni mentali (come la capacità di concentrazione e la memoria) e l'equilibrio dell'umore
- Vitamina B5 e folato contribuiscono alla resistenza allo stress
- Vitamine A, B2 e zinco sono benefiche per la vista
- Vitamine C, D e K, calcio e zinco sono utili per le ossa
- La vitamina K contribuisce all'assorbimento del calcio nelle ossa

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefono: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

- La vitamina K è necessaria per la funzione normale della coagulazione del sangue
- Vitamina C, D e calcio sono utili per lo stato dei denti
- Biotina, selenio e zinco sono utili per la salute dei capelli
- Il rame supporta la normale pigmentazione di pelle e capelli
- Vitamine A, B2, B3 e C, biotina, iodio e zinco sono utili per la salute della pelle
- Selenio e zinco sono utili per la salute delle unghie
- Iodio e selenio supportano la funzione normale della tiroide
- Vitamina D, calcio e magnesio supportano la funzione muscolare
- La vitamina B1 supporta la funzione normale del cuore
- Calcio e magnesio contribuiscono alla formazione di cellule e tessuti
- Il calcio supporta il mantenimento di un sistema digestivo sano
- Il magnesio aiuta la sintesi delle proteine nell'organismo
- Il magnesio contribuisce a un buon equilibrio elettrolitico
- La colina contribuisce a un normale metabolismo dell'omocisteina
- La colina contribuisce al mantenimento della struttura delle membrane cellulari e di un normale metabolismo dei grassi

Dichiarazione nutrizionale

Micronutrienti	**per porzione giornaliera 2 capsule**
Vitamina A	650 µg (82 %*)
Vitamina D	50 µg (1000 %*)
Vitamina E	24 mg α-TE** (200 %*)
Vitamina K	112,5 µg (150 %*)
Vitamina C	80 mg (100 %*)
Tiamina	5,5 mg (500 %*)
Riboflavina	4,9 mg (350 %*)
Niacina	24 mg NE*** (150 %*)
Vitamina B6	3,5 mg (250 %*)
Acido folico	400 µg (200 %*)
Vitamina B12	50 µg (2000 %*)
Biotina	75 µg (160 %*)
Acido pantotenico	12 mg (250 %*)
Calcio	120 mg (15 %*)
Rame	0,5 mg (50 %*)
Magnesio	60 mg (16 %*)
Ferro	16 mg (114 %*)
Zinco	7,5 mg (75 %*)
Iodio	150 µg (100 %*)
Selenio	60 µg (109 %*)

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Molibdeno	25 µg (50 %*)

*Valore di riferimento secondo il Regolamento (UE) n. 1169/2011
**Indicazione del contenuto di vitamina E (α-TE = equivalenti totali di alfa-tocoferolo)
***Equivalente di niacina

Sostanze funzionali

Sostanze funzionali*	per porzione giornaliera 2 capsule
Beta-carotene (da Dunaliella salina)	3 mg
Colina (bitartrato, VitaCholine®)	110 mg
Luteina	6 mg

* Nessuna quantità di riferimento prevista ai sensi del Reg. (UE)
Quatrefolic® è un prodotto brevettato e un marchio registrato di Gnosis.
Vitamin D3V® è un marchio registrato di ProTecNutra Ltd.
Aquamin® è un marchio registrato di Marigot Ltd.
VitaCholine®, K2VITAL™, Albion® Minerals, Ferrochel® e TRAACS® sono marchi registrati della Balchem Corporation o delle sue affiliate.

Ingredienti

Minerali (calcio, magnesio, ferro, zinco, selenio, molibdeno, rame, iodio), farina di riso (Oryza sativa), bitartrato di colina, capsula vegetale (pullulan, da amido fermentato), vitamine (C, E, B3, D3, B5, B1, B2, B6, K2, A, K1, folato, biotina, B12), tocoferoli misti, luteina, antiagglomerante (sali di magnesio degli acidi grassi alimentari), beta-carotene.

Modalità d'uso

Assumere 2 capsule al giorno con acqua durante un pasto. Non superare la dose giornaliera raccomandata.

Avvertenze

Questo integratore alimentare non è adatto ai bambini fino a 10 anni compresi (avvertenza obbligatoria per prodotti con più di 20 µg di vitamina D per dose giornaliera).

Conservazione

Conservare in luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce (non in frigorifero).

Note legali

Non superare la dose giornaliera raccomandata. Gli integratori alimentari non vanno intesi come un sostituto di una dieta equilibrata e varia e di uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Informazioni sul prodotto

Applicazione:	Donne
Forma farmaceutica:	In capsule vegane.
Micronutrienti:	Acido folico, Acido pantotenico, Biotina, Calcio, Complesso di vitamine B, Ferro, Iodio, Magnesio, Molibdeno, Niacina, Rame, Riboflavina, Selenio, Tiamina, Vitamina A, Vitamina B6, Vitamina B12, Vitamina C, Vitamina D, Vitamina E, Vitamina K, Zinco
Piante:	Riso
Qualità:	Senza glutine, Senza lattosio, Vegano
Tipo di prodotto:	Integratori alimentari

Erstellt am 20.11.2026. Dieses Dokument stellt kein Angebot dar. Es gelten die aktuellen Preise im Online-Shop.
Tutti i prezzi sono comprensivi di IVA più , spese di spedizione ed eventuali spese di spedizione, se non diversamente indicato.