Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefono: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Panoramica

Multivitamine per le mamme di tutti i giorni, 60 compresse

Codice prodotto: VS4874



Prezzo

Quantità	Prezzo unitario	Prezzo base
A 1	40,95 €	312,60 € / 1 Kilogramm
A 4	38,90 €	296,95 € / 1 Kilogramm
Da 5	36,85 €	281,30 € / 1 Kilogramm

Prezzi incl. IVA più costi di spedizione

Descrizione

Le multivitamine Mama per tutti i giorni

Il preparato multivitaminico attentamente sviluppato Jeden Tag Mama in compresse è destinato alle donne che pianificano una gravidanza, sono in gravidanza o allattano. Naturalmente si tratta di un periodo speciale e

significativo, durante il quale la salute della (mamma futura) e del bambino deve essere promossa al meglio.

Il prodotto si basa sulle più recenti conoscenze scientifiche ed è stato adattato ai dati attuali sullo stato nutrizionale nell'Europa occidentale nonché alla quantità ottimale di assunzione per nutriente. Jeden Tag Mama offre i nutrienti più importanti nelle proporzioni ottimali e nella dosi adeguate, basandosi sulle più recenti evidenze. Sono stati selezionati soltanto composti a scarsa assorbibilità.

In un multivitaminico per donne in gravidanza la vitamina A dovrebbe essere necessariamente presente

Molte donne in gravidanza vengono avvertite dei pericoli di un apporto eccessivo di vitamina A. Tuttavia, durante la gravidanza e l'allattamento il fabbisogno di vitamina A è maggiore. Per questo non si dovrebbe adottare un'eccessiva cautela nell'apporto di vitamina A. Perciò Jeden Tag Mama contiene quotidianamente 3 mg di beta-carotene naturale (provitamina A) e 150 mcg di vitamina A. Si tratta di una dose molto sicura e desiderabile di vitamina A. L'organismo converte solo la quantità di beta-carotene in vitamina A di cui ha bisogno, evitando così livelli eccessivi di vitamina A.

Quantità ideale per coprire il fabbisogno aumentato in gravidanza

L'acido folico è notoriamente di grande importanza prima e durante la gravidanza. Jeden Tag Mama utilizza una forma di folato di alta qualità e biologicamente attiva, legata a un sale di glucosamina (Quatrefolic®). Grazie a questo legame con il sale di glucosamina, la forma biologicamente attiva può essere mantenuta stabile e si garantisce un'assorbimento ottimale. Per dose giornaliera la formula contiene 400 mcg di 5-metiltetraidrofolato.

Jeden Tag Mama offre un'elevata quantità di 50 mcg di vitamina B12 nelle forme biologicamente attive metil- e adenosilcobalamina. Queste forme endogene hanno il vantaggio di essere meglio assorbite e di rimanere disponibili nell'organismo più a lungo rispetto alla comune forma sintetica della vitamina B12 negli integratori (cianocobalamina). La colina è un nutriente particolarmente importante in gravidanza. Grazie alla conduzione di studi molto recenti si sta conoscendo sempre di più la sua importanza. Una compressa contiene 150 mg di colina.

Le donne in gravidanza e in allattamento hanno un fabbisogno maggiore di vitamina D. Perciò la porzione giornaliera Mama contiene una quantità elevata di vitamina D3 (50 mcg). Inoltre è di origine vegetale e quindi adatta ai vegani.

In generale le donne hanno un fabbisogno di ferro maggiore rispetto agli uomini. Le donne in gravidanza hanno un fabbisogno aumentato di ferro per favorire la produzione di cellule e tessuti. Per questo la Mama da assumere quotidianamente contiene una generosa dose giornaliera di 16 mg di ferro, proveniente dal ferrobisglicinato tollerabile per lo stomaco (Ferrochel®) – un chelato di aminoacidi altamente assimilabile di Albion (TRAACS®). Inoltre la formula contiene 120 mg di vitamina C, che supporta l'assorbimento del ferro.

Inoltre contiene un elevato tenore di iodio (150 mcg), che contribuisce alla crescita normale dei bambini.

La forma e il dosaggio ottimali delle vitamine del gruppo B

I multivitaminici per l'uso quotidiano includono le vitamine del gruppo B in misura elevata, ma in modo accettabile per l'organismo. È stata condotta un'accurata indagine sul fabbisogno giornaliero, sulle quantità medie di assunzione e sui loro valori minimi. Sono state considerate non solo le più recenti evidenze scientifiche e i limiti massimi affidabili, ma anche la capacità dell'organismo di convertire le diverse vitamine del gruppo B.

Inoltre tutte le formule includono le forme biologicamente attive delle vitamine B2 (Riboflavina-5'-fosfato), B6 (Piridossale-5'-fosfato), B12 (Metil- e Adenosilcobalamina) e il Folat (5-Metiltetraidrofolato-sale di glucosamina). Queste sono le forme utilizzate dall'organismo e la ricerca mostra che presentano una maggiore biodisponibilità.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Piridossale-5'-fosfato come vitamina B6

Con dosi molto alte di vitamina B6 può talvolta insorgere una sensazione di formicolio o intorpidimento a mani o piedi. Per questo nei Paesi Bassi si assume un limite di sicurezza massimo per gli integratori destinati agli adulti pari a 21 mg al giorno. I multivitaminici Jeden Tag sono ben al di sotto di questo limite (al massimo 3,5 mg). Inoltre viene utilizzato esclusivamente il Piridossale-5′-fosfato (P-5′-P), la forma biologicamente attiva della vitamina B6, e non il Piridossina-HCl, che deve ancora essere convertito nell'organismo. Attualmente si sta indagando se gli effetti collaterali occasionali sopra citati si manifestino solo con la vitamina B6 sotto forma di Piridossina-HCl e non, o in misura minore, con il Piridossale-5'-fosfato. Gli indizi suggeriscono che solo il Piridossina-HCl in dosi elevate sia tossico per le cellule nervose.

Acido folico come 5-metiltetraidrofolato

La forma di acido folico spesso utilizzata negli integratori per motivi di stabilità (acido pteroilmonoglutammico) è una forma sintetica che non si trova in natura. Negli alimenti è presente come folato. L'acido folico proveniente dagli integratori deve essere convertito dall'organismo in tetraidrofolato e successivamente in 5-metiltetraidrofolato (5-MTHF). Studi dimostrano che questo complesso processo di conversione non è ottimale in un numero considerevole di persone. L'aggiunta di 5-MTHF elimina questo problema.

I multivitaminici Jeden Tag utilizzano la forma superiore 5-metiltetraidrofolato, legata a sale di glucosamina (con il nome commerciale Quatrefolic®). Grazie a questo legame con un sale di glucosamina di origine vegetale la forma biologicamente attiva può essere mantenuta stabile e si assicura un assorbimento ottimale. Le ricerche dimostrano che Quatrefolic® possiede migliore solubilità in acqua, stabilità e biodisponibilità. Il 5-MTHF può anche attraversare la barriera emato-encefalica, a differenza della forma «comune» (sintetica) dell'acido folico.

Vitamina B12 sotto forma di adenosil- e metilcobalamina

L'assunzione alimentare di vitamina B12 è un processo complicato. Alcuni indizi suggeriscono inoltre che il NRV (precedentemente RDA) di 2,5 µg al giorno sia fissato troppo basso e che il fabbisogno in adulti sani e anziani possa variare e salire oltre i 20 µg al giorno. Per garantire la sicurezza dell'integrazione di vitamina B12 e considerare la talvolta difficile assimilazione del B12 dagli alimenti e dagli integratori, i multivitaminici Jeden Tag includono dosi più elevate delle forme biologicamente attive metil- e adenosilcobalamina.

La cianocobalamina, una forma sintetica e più economica della vitamina B12 che non si trova in natura e che deve essere convertita dall'organismo nelle forme attive, è presente in molti altri prodotti a base di B12 e multivitaminici. In questo processo la porzione di cianuro del cobalamina (B12) viene separata e deve poi essere eliminata dall'organismo. Studi indicano che la biodisponibilità della vitamina B12 sotto forma di metil- e adenosilcobalamina è superiore a quella della cianocobalamina.

Vitamina D in alte dosi, da fonti vegetali

Negli ultimi anni gli enti governativi europei hanno riconosciuto che il valore per un'adeguata assunzione di vitamina D dalla dieta (15 µg) dovrebbe essere fissato più in alto e che la dose massima consentita (100 µg) potrebbe essere aumentata. Nei Paesi Bassi c'è ancora prudenza, e si sostiene che 10 µg sarebbero sufficienti e che il limite massimo dovrebbe essere 75 µg. Curiosamente il NRV (o RDA) è ancora fissato a 5 µg. Nel mondo ortomolecolare l'importanza di dosi più elevate è però nota da tempo. Esperti rinomati della vitamina D raccomandano che il livello di calcidiolo negli adulti sia almeno 75 nmol/l. Per mantenere tale livello di vitamina D nel sangue è necessaria una dose orale giornaliera di D3 di circa 25–75 µg.

I multivitaminici per uso quotidiano contengono elevate quantità di vitamina D3 (colecalciferolo). Rispetto alla vitamina D2 (ergocalciferolo), questa forma è molto più efficace nell'aumentare i livelli di vitamina D. Inoltre i nuovi multivitaminici Jeden Tag utilizzano vitamina D3 di origine vegetale (Vitamin D3V®). Il motivo è che è prodotta da

alghe e non da lanolina (come la maggior parte dei prodotti di vitamina D3). In questo modo tutti i multivitaminici della gamma Jeden Tag sono ora adatti anche ai vegani.

Vitamina K1 e K2

I multivitaminici Jeden Tag contengono una piccola quantità di vitamina K1 e una quantità maggiore di vitamina K2. Mentre la vitamina K1 è principalmente captata dal fegato ed è in particolare responsabile dell'attivazione dei fattori della coagulazione, la vitamina K2 si distingue per una maggiore biodisponibilità. Viene distribuita molto più ampiamente nei tessuti corporei e attiva quindi in modo più efficace altri enzimi dipendenti dalla vitamina K come l'osteocalcina e la MGP. Questi garantiscono, tra l'altro, che il calcio venga assorbito correttamente e arrivi nel posto giusto, cioè nelle ossa.

Per la coagulazione del sangue, che è essenziale per la sopravvivenza, l'organismo utilizza inizialmente la vitamina K. Poiché la vitamina K2 è notevolmente più costosa della K1, nei multivitaminici viene aggiunta una piccola quantità di K1. In questo modo la K1 può servire alla funzione primaria di coagulazione del sangue e la K2 alle altre funzioni, ugualmente importanti.

A proposito, il NRV regolare per la vitamina K si basa sulla quantità necessaria per una normale coagulazione del sangue. Paradossalmente non è stato considerato l'optimum di dosaggio di vitamina K per altri processi corporei che dipendono da questa vitamina.

Stabilità della vitamina K2

La vitamina K2 sembra essere una sostanza molto sensibile. Il contenuto di questa vitamina in una compressa o capsula diminuisce particolarmente in fretta quando viene combinata con calcio e/o magnesio. Rappresenta una vera sfida tecnica usare la K2 in un prodotto con elevate dosi di calcio e/o magnesio. Perciò Vitals utilizza un'aggiunta di K2 con il marchio K2VITAL™ DELTA, che rimane stabile in una formula con molti di questi minerali. Un procedimento di microincapsulazione brevettato protegge le particelle liposolubili di K2 con due strati contro reazioni con altri ingredienti. La stabilità di K2VITAL™ DELTA è stata testata da Vitals in un laboratorio indipendente, e il risultato ha mostrato che si tratta del miglior prodotto. È stato effettuato un confronto con altre marche di vitamina K2, soprattutto in combinazione con gli ingredienti dei prodotti Vitals. Si è concluso che K2VITAL™ DELTA era superiore alle altre K2, che il contenuto di K2 rimaneva stabile e che era assolutamente necessario proteggere la K2.

Calcio e magnesio naturali dal mare

I multivitaminici ora contengono calcio e magnesio del marchio Aquamin®, estratti dal mare. Le compresse raggiungono così dosi notevolmente più alte rispetto alle forme di connessione usate in precedenza, pur garantendo un'assimilazione efficace di questi ingredienti, come dimostrato.

Il magnesio Aquamin viene estratto dall'acqua di mare del Mare d'Irlanda, e le ricerche dimostrano una buona biodisponibilità per l'organismo. La materia prima contiene, oltre a circa il 35% di magnesio elementare, anche piccole quantità di altri minerali e oligoelementi.

Il calcio (Aquamin Calcium) è ricavato dall'alga rossa Lithothamnium calcareum. Questo tipo di alga assorbe minerali e oligoelementi dal mare e li immagazzina. In natura appare con una bella sfumatura rossa o rosa, ma dopo la morte si calcifica e assume una colorazione bianca o grigio chiaro. Vengono raccolte soltanto le alghe rosse calcificate provenienti dalle acque lungo la costa islandese. La materia prima presenta, oltre a una percentuale di calcio del 32%, anche una percentuale di magnesio del 3% e piccole quantità di altri minerali e oligoelementi.

Forse l'effetto sinergico del profilo naturale di oligoelementi di questo calcio e magnesio è una spiegazione per il miglior assorbimento e per gli studi impressionanti condotti su di essi.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Ferro, zinco e rame sotto forma di chelato di aminoacidi (bisglicinato)

Per i minerali ferro, zinco e rame vengono utilizzati chelati di aminoacidi (bisglicinati). Ogni atomo di minerale viene legato con forza a due molecole dell'aminoacido glicina (chelatato). I minerali in questa forma compatta raggiungono facilmente l'intestino tenue e vengono assorbiti molto efficacemente. Inoltre sono delicati per lo stomaco, il che può essere particolarmente vantaggioso per il ferro. Vitals inoltre seleziona consapevolmente i chelati di aminoacidi di Albion Minerals, riconoscibili con il marchio TRAACS®, che sta per "The Real Amino Acid Chelate System". Questo marchio serve a differenziarsi da altri chelati di aminoacidi eventualmente di qualità inferiore o instabili. Albion detiene oltre 100 brevetti nel mondo, che tutelano il processo, la ricerca e la struttura dietro i suoi minerali chelati di aminoacidi.

Unico: colina in dosaggio relativamente elevato

La colina è da tempo utilizzata più o meno come ingrediente standard nei multivitaminici. Tuttavia quasi sempre in dosi ridotte (10–30 mg), perché se ne sapeva poco. Ma questo sta cambiando sempre più! Nel 2012 la Commissione Europea ha autorizzato tre indicazioni sulla salute relative alla colina, valide a una dose di almeno 82,5 mg. È importante per il normale metabolismo dei grassi, per il metabolismo dell'omocisteina e per una sana funzione epatica. Sulla base di ricerche cliniche, in particolare per determinare il fabbisogno giornaliero, negli USA nel 2016 è stato per la prima volta stabilito un RDA di 550 mg/giorno. Nel 2016 l'EFSA ha concluso che la colina è un nutriente essenziale, ma non sono stati ancora fissati valori nutritivi di riferimento (NRV). L'assunzione adeguata giornaliera è stata fissata a 400 mg, basandosi sull'assunzione media nei paesi europei e non sullo studio americano che individuava 550 mg/giorno. L'assunzione media negli adulti europei varia tra 291 e 468 mg al giorno. Questo è un motivo sufficiente per includere una dose generosa di colina in un multivitaminico quotidiano!
Jeden Tag Mama utilizza colina di VitaCholine®. Questo marchio rappresenta la massima qualità ed è stato oggetto di ampie ricerche.

Luteina per gli occhi

La luteina è un pigmento appartenente al gruppo dei carotenoidi, che si trova in natura. Nell'occhio la luteina si concentra soprattutto nella retina e nella macula. È anche il carotenoide più rappresentato nel cervello dei neonati. Poiché l'organismo non è in grado di sintetizzare la luteina, questa deve essere assunta con la dieta. Si trova nelle verdure a foglia verde e nella frutta e verdura di colore rosso, giallo e arancione.

Proprietà nutritive

- Le vitamine B1, B2, B3, B5, B6 e B12, la biotina, la vitamina C, il calcio, il magnesio, il ferro, lo iodio e il rame supportano i livelli di energia
- Le vitamine B2, B3, B5, B6 e B12, il folato, la vitamina C, il magnesio e il ferro possono contribuire a ridurre la stanchezza
- Le vitamine A, B6 e B12, il folato, la vitamina C, D, il ferro, il rame, il selenio e lo zinco hanno un effetto positivo sul sistema immunitario
- Le vitamine B2, C ed E, il rame, il selenio e lo zinco proteggono le cellule dallo stress ossidativo
- Le vitamine B1, B2, B3, B6 e B12, la biotina, la vitamina C, il calcio, il magnesio, lo iodio e il rame supportano il sistema nervoso
- Il ferro, lo iodio e lo zinco contribuiscono a una normale funzione cognitiva
- Il ferro svolge un ruolo nei processi di crescita e nello sviluppo dei tessuti
- Il ferro supporta la normale formazione dei globuli rossi e dell'emoglobina
- Le vitamine B1, B3, B6 e B12, la biotina, il folato, la vitamina C e il magnesio supportano le funzioni mentali (come la capacità di concentrazione e la memoria) e l'umore
- La vitamina B5 e il folato contribuiscono alla resistenza allo stress
- Le vitamine A, B2 e lo zinco sono utili per la vista

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

- Le vitamine C, D e K, il calcio e lo zinco sono utili per le ossa
- La vitamina K contribuisce all’assorbimento del calcio nelle ossa
- La vitamina K è necessaria per la normale funzione della coagulazione del sangue
- Le vitamine C, D e il calcio sono utili per lo stato dei denti
- La biotina, il selenio e lo zinco sono utili per la salute dei capelli
- Il rame supporta la normale pigmentazione della pelle e dei capelli
- Le vitamine A, B2, B3 e C, la biotina, lo iodio e lo zinco sono utili per la salute della pelle
- Il selenio e lo zinco sono utili per la salute delle unghie
- Lo iodio e il selenio supportano la normale funzione della tiroide
- La vitamina D, il calcio e il magnesio supportano la funzione dei muscoli
- La vitamina B1 supporta la normale funzione del cuore
- Il calcio e il magnesio contribuiscono alla formazione di cellule e tessuti
- Il calcio supporta il mantenimento di un sistema digerente sano
- Il magnesio aiuta nella sintesi delle proteine nell’organismo
- Il magnesio contribuisce a un buon equilibrio elettrolitico
- La colina contribuisce a un normale metabolismo dell’omocisteina
- La colina contribuisce al mantenimento della struttura delle membrane cellulari e a un normale metabolismo dei grassi

Dichiarazione nutrizionale

Micronutrienti	**per porzione giornaliera 1 compressa**
Vitamina A	650 µg (82 %*)
Vitamina D	50 µg (1000 %*)
Vitamina E	24 mg α-TE** (200 %*)
Vitamina K	112,5 µg (150 %*)
Vitamina C	180 mg (225 %*)
Tiamina	5,5 mg (500 %*)
Riboflavina	4,9 mg (350 %*)
Niacina	24 mg NE*** (150 %*)
Vitamina B6	3,5 mg (250 %*)
Acido folico	400 µg (200 %*)
Vitamina B12	50 µg (2000 %*)
Biotina	75 µg (150 %*)
Acido pantotenico	12 mg (200 %*)
Calcio	200 mg (25 %*)
Rame	0,5 mg (50 %*)
Magnesio	100 mg (27 %*)
Ferro	16 mg (114 %*)
Zinco	7,5 mg (75 %*)

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefono: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Iodio	150 µg (100 %*)
Selenio	60 µg (109 %*)
Molibdeno	25 µg (50 %*)

*Valore di riferimento secondo il Regolamento (UE) n. 1169/2011
**Indicazione sul contenuto di vitamina E (α-TE = equivalenti totali di alfa-tocoferolo)
***Equivalente di niacina

Ingredienti caratterizzanti

Sostanze caratterizzanti*	per porzione giornaliera 1 compressa
Beta-carotene (da Dunaliella salina)	3 mg
Colina (bitartrato, VitaCholine®)	150 mg
Luteina (da Tagetes erecta)	6 mg

* Nessuna quantità di riferimento secondo il LMIV specificata
Quatrefolic® è un prodotto brevettato e un marchio registrato di Gnosis.
VitaCholine® è un marchio registrato di Balchem Corporation.
Vitamin D3V® è un marchio registrato di ProTecNutra Ltd.
K2VITAL™ è un marchio commerciale della Balchem Corporation o delle sue affiliate.
Aquamin® è un marchio registrato di Marigot Ltd.
Ferrochel® e TRAACS® („The Real Amino Acid Chelate System”) sono marchi registrati di Albion Minerals.

Ingredienti

Minerali (calcio, magnesio, ferro, zinco, selenio, molibdeno, rame, iodio), agente di carica (cellulosa microcristallina [gel di cellulosa]), bitartrato di colina, vitamine (C, E, B3, D3, B5, B1, B2, B6, K2, A, K1, folato, biotina, B12), olio di colza (Brassica napus), tocoferoli misti, agenti di scorrimento (sali di magnesio degli acidi grassi alimentari, biossido di silicio), luteina, agenti di rivestimento (idrossipropilmetilcellulosa, glicerolo, idrossipropilcellulosa), beta-carotene.

Modalità d’uso

Assumere 1 compressa al giorno con acqua durante un pasto. Non superare la dose giornaliera raccomandata indicata.

Avvertenze

Questo integratore alimentare non è adatto ai bambini fino a 10 anni inclusi (indicazione obbligatoria per prodotti con più di 20 µg di vitamina D per dose giornaliera).

Indicazioni per la conservazione

Conservare in luogo fresco, asciutto e protetto dalla luce (non in frigorifero).

Avvertenze legali

Non superare la dose giornaliera raccomandata. Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta equilibrata e varia e uno stile di vita sano. Conservare fuori dalla portata dei bambini.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefono: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Informazioni sul prodotto

Applicazione:	Donne, Sistema immunitario
Forma farmaceutica:	In compresse.
Micronutrienti:	Acido folico, Acido pantotenico, Biotina, Calcio, Complesso di vitamine B, Ferro, Iodio, Magnesio, Molibdeno, Niacina, Rame, Riboflavina, Selenio, Tiamina, Vitamina A, Vitamina B6, Vitamina B12, Vitamina C, Vitamina D, Vitamina E, Vitamina K, Zinco
Qualità:	Senza glutine, Senza lattosio, Vegano
Tipo di prodotto:	Integratori alimentari