Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Panoramica

Colina-VC 400 mg, 100 capsule

Codice prodotto: VS3945



Prezzo

Quantità	Prezzo unitario	Prezzo base
A 1	26,95 €	230,34 € / 1 Kilogramm
A 4	25,60 €	218,80 € / 1 Kilogramm
Da 5	24,25 €	207,26 € / 1 Kilogramm

Prezzi incl. IVA più costi di spedizione

Descrizione

Colina - Un nutriente (simile alle vitamine del gruppo B) a lungo sottovalutato

Ma questo sta cambiando sempre più. Nel 2012 la Commissione Europea ha stabilito che tre indicazioni sulla salute relative alla colina possono essere considerate supportate da prove scientifiche. È stato accertato che è importante per un normale metabolismo dei grassi, un normale metabolismo dell'omocisteina e per il corretto funzionamento del fegato. E nel 2016 l'Autorità Europea per la Sicurezza Alimentare (EFSA) ha deciso che la colina è un nutriente

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

essenziale che l'organismo non è in grado di produrre in quantità sufficienti e che deve essere perlopiù assunto con la dieta. L'assunzione adeguata è stata fissata in Europa a 400 mg/giorno per gli adulti, basandosi sull'assunzione media nei paesi europei. Per le donne in gravidanza sono raccomandati 480 mg/giorno, per le donne in allattamento addirittura 520 mg al giorno. Nel 2016 è stata per la prima volta stabilita anche in America un'assunzione adeguata. Questa si basa però su studi clinici condotti specificamente per determinare il fabbisogno giornaliero (sufficiente per un fegato sano) e che hanno portato a un valore di 550 mg/giorno. L'assunzione media degli adulti in Europa varia tra 291 e 468 mg/giorno.

La colina, come componente dei fosfolipidi (fosfatidilcolina e sfingomielina), è un importante costituente delle membrane cellulari. Svolge anche un ruolo nel metabolismo dei grassi: il derivato della colina, la fosfatidilcolina, è infatti un componente delle lipoproteine VLDL ed è coinvolta nella trasformazione e nel trasporto dei grassi dal fegato. La colina è quindi importante per un fegato sano e che funzioni correttamente. Inoltre è necessaria per la formazione della betaina, che a sua volta funge da donatore di gruppi metile nella remetilazione dell'omocisteina nel fegato. Un normale metabolismo dell'omocisteina contribuisce al mantenimento di normali livelli ematici di omocisteina.

Sinergia

La colina interagisce con le vitamine B6, B12, il folato e il SAMe. Inoltre la fosfatidilcolina, prodotta attraverso la via metabolica dipendente da SAMe, è arricchita con DHA formando fosfatidilcolina-DHA. Colina e DHA agiscono in sinergia.

VitaCholine®

Vitals utilizza VitaCholine®. Questo marchio rappresenta la massima qualità ed è ampiamente impiegato nella ricerca. Con questo ingrediente sono stati condotti, tra gli altri, importanti studi sull'integrazione di colina durante la gravidanza.

Proprietà nutritive

- La colina contribuisce a un normale metabolismo dell'omocisteina.
- La colina contribuisce a un normale metabolismo dei grassi.
- La colina contribuisce al mantenimento di una normale funzione epatica.

Ingredienti funzionali

Sostanze funzionali*	per porzione giornaliera 1 capsula
Colina (bitartrato, VitaCholine®)	400 mg

* Nessuna quantità di riferimento stabilita ai sensi del Regolamento UE sull'informazione alimentare (LMIV)

Ingredienti

Bitartrato di colina, idrossipropilmetilcellulosa (capsula vegetale), agente di scorrimento (fibre di riso).

Modalità d'uso

Assumere 1 capsula al giorno con acqua durante un pasto.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Conservazione

Conservare in luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce (non in frigorifero).

Avvertenze legali

Non superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta equilibrata e varia né uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini piccoli.

Informazioni sul prodotto

Applicazione:	Cuore e vasi sanguigni
Forma farmaceutica:	In capsule vegane.
Qualità:	Senza glutine, Senza lattosio, Senza stearato di magnesio, Vegano
Tipo di prodotto:	Integratori alimentari