Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Panoramica

Multivitamine ogni giorno, 60 capsule

Codice prodotto: VS4782



Prezzo

Quantità	Prezzo unitario	Prezzo base
A 1	25,95 €	682,89 € / 1 Kilogramm
A 4	24,65 €	648,68 € / 1 Kilogramm
Da 5	23,35 €	614,47 € / 1 Kilogramm

Prezzi incl. IVA più costi di spedizione

Descrizione

La base multivitaminica "Jeden Tag" dai 14 anni per ogni giorno

Jeden Tag Kapseln è un multivitaminico sviluppato per adolescenti a partire dai 14 anni (1 capsula al giorno) e per adulti (2 capsule al giorno), pensato specificamente per chi preferisce le capsule alle compresse.

Questo prodotto, come gli altri multivitaminici della gamma Jeden Tag, si caratterizza per la sua composizione specifica e per gli ingredienti accuratamente selezionati e le combinazioni di vitamine e minerali. Questa formula

comprende, tra l'altro, la vitamina D3, K1 e K2 nonché le forme biologicamente attive di B2, B6 e B12. Inoltre viene impiegata una forma superiore di folato (5-MTHF con il nome commerciale Quatrefolic®). La vitamina C è fornita sotto forma di ascorbato di magnesio non acido e facilmente assorbibile. I minerali sono presenti come composti ben assorbibili. Il prodotto si basa sulle più recenti conoscenze scientifiche ed è allineato ai dati attuali sullo stato nutrizionale in Europa occidentale nonché alle dosi ottimali per singolo nutriente.

Vitamine del gruppo B nella forma e nella quantità ideali

I multivitaminici Jeden Tag contengono una quantità ampia, ma ragionevole, di vitamine del gruppo B. A tal proposito sono stati esaminati in dettaglio il fabbisogno giornaliero, le quantità medie assunte e i loro limiti inferiori. Non vengono considerate solo le più recenti evidenze scientifiche e i limiti massimi di sicurezza, ma anche in quale misura l’organismo sia in grado di convertire le diverse vitamine del gruppo B.

Inoltre tutte le formule includono le forme biologicamente attive delle vitamine B2 (riboflavina-5'-fosfato), B6 (piridossal-5'-fosfato), B12 (metil- e adenosilcobalamina) e il folato (5-metiltetraidrofolato-glucosammina sale). Queste sono le forme utilizzate dall’organismo e la ricerca mostra che hanno una maggiore biodisponibilità nel corpo.

Piridossal-5'-fosfato come forma di vitamina B6

Assumere quantità molto elevate di vitamina B6 può occasionalmente provocare formicolio o intorpidimento alle mani o ai piedi. Per questo motivo nei Paesi Bassi è fissato un limite massimo sicuro di 21 mg al giorno per gli adulti per quanto riguarda gli integratori vitaminici. I multivitaminici Jeden Tag sono molto al di sotto di questo valore (al massimo 2,1 mg). Inoltre viene utilizzata esclusivamente la forma biologicamente attiva della vitamina B6, il piridossal-5'-fosfato (P-5'-P), invece del piridossina-HCl, che deve prima essere convertito nell’organismo. Attualmente si indaga se gli effetti collaterali occasionali sopra menzionati si manifestino soltanto con la vitamina B6 sotto forma di piridossina-HCl e non, o in misura minore, con il piridossal-5'-fosfato. Gli indizi suggeriscono che solo il piridossina-HCl ad alte dosi sia tossico per le cellule nervose.

Folat o acido folico come 5-metiltetraidrofolato

La forma sintetica dell’acido folico (acido pteroilmonoglutammico), usata per motivi di stabilità negli integratori, non si trova in natura. Negli alimenti è presente come folato. L’acido folico derivante dagli integratori deve essere convertito nell’organismo in tetraidrofolato e successivamente in 5-metiltetraidrofolato (5-MTHF). Le ricerche hanno dimostrato che in un numero considerevole di persone questo complesso processo di conversione non funziona in modo ottimale. Una supplementazione con 5-MTHF elimina questo problema.

I multivitaminici Jeden Tag utilizzano la forma superiore 5-metiltetraidrofolato legata a sale di glucosamina (nota con il marchio Quatrefolic®). Grazie a questo legame con il sale di glucosamina di origine vegetale la forma biologicamente attiva può essere mantenuta stabile e si garantisce un’assorbimento ottimale. Studi dimostrano la superiore solubilità in acqua, stabilità e biodisponibilità di Quatrefolic®. Il 5-MTHF può inoltre attraversare la barriera emato-encefalica, a differenza della forma “normale” (sintetica) dell’acido folico.

Vitamina B12 sotto forma di adenosil- e metilcobalamina

L’assunzione di vitamina B12 con la dieta è un processo complesso. I dati suggeriscono che l’NRV (precedentemente RDA) di 2,5 µg al giorno potrebbe essere stato sottostimato e che il fabbisogno negli adulti sani e negli anziani può variare e superare i 20 µg al giorno. Per garantire un apporto adeguato di vitamina B12 e per tenere conto della sicurezza degli integratori di B12, i multivitaminici Jeden Tag contengono dosi più elevate delle forme biologicamente attive metil- e adenosilcobalamina.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

La maggior parte degli altri multivitaminici e prodotti a base di B12 contengono cianocobalamina, una forma artificiale ed economica di vitamina B12 che non esiste in natura e deve essere convertita dall'organismo nelle sue forme attive. In questo processo il cianuro viene separato dal cobalamina (B12) e deve poi essere smaltito dall'organismo. Studi mostrano che la biodisponibilità della vitamina B12 come metil- e adenosilcobalamina è superiore a quella della cianocobalamina.

Vitamina D in dosi elevate da fonti vegetali

Negli ultimi anni le istituzioni governative europee hanno riconosciuto che il valore per un adeguato apporto di vitamina D attraverso la dieta (15 µg) dovrebbe essere più elevato e che è possibile aumentare il limite massimo consentito (100 µg). Nei Paesi Bassi si mantiene ancora un atteggiamento prudente: si dichiara che 10 µg sarebbero sufficienti e che il limite superiore dovrebbe essere fissato a 75 µg. Curiosamente l'NRV (o RDA) continua a essere 5 µg. Nel mondo ortomolecolare l'importanza di dosi più elevate è però nota da tempo. Esperti di rilievo per la vitamina D raccomandano che il livello di calcidiolo negli adulti sia di almeno 75 nmol/l. Per mantenere tale livello di vitamina D si stima una dose orale di vitamina D3 compresa tra 25 e 75 µg al giorno.

Nei multivitaminici Jeden Tag sono presenti dosi elevate di vitamina D3 (colecalciferolo). Questa forma è molto più efficace nell'aumentare i livelli di vitamina D rispetto alla D2 (ergocalciferolo). Inoltre i nuovi multivitaminici Jeden Tag utilizzano vitamina D3 di origine vegetale (Vitamin D3V®). Il motivo è che essa è prodotta da alghe e non da lanolina (come la maggior parte dei prodotti D3). Pertanto tutti i multivitaminici della linea Jeden Tag sono ora adatti anche ai vegani.

Vitamina K1 e K2

I multivitaminici Jeden Tag contengono ora una piccola quantità di vitamina K1 e una dose maggiore di vitamina K2. La vitamina K1 viene assorbita principalmente dal fegato ed è soprattutto responsabile dell'attivazione dei fattori della coagulazione. Al contrario la vitamina K2 ha una biodisponibilità più elevata, si distribuisce ampiamente nei tessuti corporei e attiva quindi in modo più efficace altri enzimi dipendenti dalla vitamina K come l'osteocalcina e la MGP. Tra le altre cose assicurano che il calcio venga assorbito correttamente e depositato nel posto giusto, cioè nelle ossa.

Per la funzione essenziale della coagulazione il corpo utilizza sempre prima la vitamina K. La vitamina K2 è una materia prima molto più costosa rispetto alla K1. Per questo ai multivitaminici viene aggiunta una piccola quantità di K1, in modo che questa sia disponibile per la funzione primaria di coagulazione, mentre la K2 possa svolgere le altre funzioni anch'esse molto importanti.

Tra l'altro il normale NRV per la vitamina K si basa sulla quantità necessaria per una normale coagulazione del sangue. È strano che non si sia considerata la dose ottimale di vitamina K per gli altri processi corporei dipendenti da questa vitamina.

Stabilità della vitamina K2

Sembra che la vitamina K2 sia una sostanza molto sensibile. Soprattutto se combinata con magnesio e/o calcio, il contenuto di questa vitamina in una capsula o compressa diminuisce rapidamente. È una vera sfida utilizzare la K2 in un prodotto che contiene elevate dosi di calcio e/o magnesio. Perciò Vitals utilizza una K2 con il marchio K2VITAL™ DELTA, che risulta stabile anche in una formula con molti di questi minerali. Un procedimento brevettato di microincapsulamento protegge le particelle liposolubili di K2 con due strati contro reazioni con altri ingredienti. Un laboratorio indipendente ha analizzato la stabilità di K2VITAL™ DELTA su richiesta di Vitals, constatando che offre le migliori prestazioni. È stato effettuato un confronto con altre marche di vitamina K2, specialmente in combinazione con gli ingredienti dei prodotti Vitals. Si è concluso che una protezione di K2 è imprescindibile, che il contenuto di K2 in K2VITAL™ DELTA è rimasto costante e che era superiore ad altre materie prime K2.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Magnesio naturale dal mare

Per i multivitaminici viene ora utilizzato il prodotto a base di magnesio Aquamin®, estratto dal mare. Il magnesio (Aquamin Magnesium) proviene dall'acqua di mare del Mare d'Irlanda e gli studi dimostrano che viene ben assorbito dall'organismo. La materia prima contiene, oltre a circa il 35% di magnesio elementare, anche piccole quantità di altri minerali e oligoelementi.

Ferro, zinco e rame sotto forma di chelato amminoacidico (bisglicinato)

Per i minerali ferro, zinco e rame sono stati selezionati i bisglicinati come chelati amminoacidici. Ogni particella di minerale è fortemente legata (chelata) a due molecole dell'amminoacido glicina. I minerali in questa forma complessa raggiungono efficacemente l'intestino tenue e vengono lì assorbiti molto bene. Inoltre sono delicati per lo stomaco, il che può essere particolarmente vantaggioso per il ferro. I chelati amminoacidici di Albion Minerals sono selezionati con cura da Vitals, riconoscibili dal marchio TRAACS®, che sta per "The Real Amino Acid Chelate System". Questo marchio serve a distinguersi da altri chelati amminoacidici che potrebbero essere di qualità inferiore o instabili. Albion possiede oltre 100 brevetti a livello mondiale che proteggono il processo, la scienza e la struttura dei loro minerali chelati amminoacidici.

Unico: dose relativamente alta di colina

La colina è da tempo utilizzata più o meno come componente standard nei multivitaminici. Ma quasi sempre a basse dosi (tra 10 e 30 mg), perché se ne sapeva poco. Ma questo sta cambiando! Nel 2012 la Commissione Europea ha approvato tre indicazioni sulla salute per la colina, valide a una dose minima di 82,5 mg. Essa è importante per un normale metabolismo dei grassi, il metabolismo dell'omocisteina e la normale funzione epatica. Nel 2016 negli Stati Uniti è stato per la prima volta fissato un RDA di 550 mg/giorno, basato su ricerche cliniche specifiche per determinare il fabbisogno giornaliero. Nel 2016 anche l'EFSA ha stabilito che la colina è un nutriente essenziale, ma non ha ancora fissato un NRV. L'assunzione adeguata è stata fissata a 400 mg/giorno, basata sull'assunzione media nei Paesi europei e non sullo studio americano che indicava 550 mg/giorno. L'assunzione media negli adulti in Europa varia tra 291 e 468 mg/giorno. Motivazione più che sufficiente per includere una quantità generosa di colina in un multivitaminico quotidiano!

Nei nostri multivitaminici Jeden Tag utilizziamo la colina del marchio VitaCholine®. Questo marchio rappresenta la massima qualità e su di esso sono state condotte molte ricerche.

Luteina, zeaxantina e meso-zeaxantina

Luteina, zeaxantina e meso-zeaxantina sono carotenoidi naturali. Nell'organismo si trova un'alta concentrazione di queste sostanze nella retina e nella macula lutea (la "macula"). L'organismo non è in grado di sintetizzare luteina e zeaxantina, che devono quindi essere assunte con la dieta. Sono presenti, tra l'altro, nelle verdure a foglia verde e nella frutta e verdura di colore rosso, giallo e arancione. La meso-zeaxantina è presente in quantità molto limitate negli alimenti (gamberi, pelle del salmone, pelle e carne delle trote). Essa si forma principalmente nella retina tramite la conversione della luteina attraverso una reazione enzimatica. Può comunque essere assunta efficacemente tramite integratori. La meso-zeaxantina è stata introdotta da relativamente poco tempo come eccellente aggiunta ed è preferibile rispetto a un'integrazione solo con luteina e zeaxantina.

Proprietà nutritive

- Le vitamine B1, B2, B3, B5, B6 e B12, la biotina, la vitamina C, il magnesio, il ferro, lo iodio e il rame supportano i livelli di energia
- Le vitamine B2, B3, B5, B6 e B12, il folato, la vitamina C, il magnesio e il ferro possono aiutare in caso di stanchezza

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

- La vitamina A, B6 e B12, il folato, la vitamina C, D, il ferro, il rame, il selenio e lo zinco hanno un effetto positivo sul sistema immunitario
- Le vitamine B2, C ed E, il rame, il selenio e lo zinco proteggono le cellule dallo stress ossidativo
- Le vitamine B1, B2, B3, B6, B12, la biotina, la vitamina C, il magnesio, lo iodio e il rame supportano il sistema nervoso
- Il ferro, lo iodio e lo zinco contribuiscono a una normale funzione cognitiva
- Le vitamine B1, B3, B6 e B12, la biotina, il folato, la vitamina C e il magnesio supportano le funzioni mentali (come concentrazione e memoria) e l'umore
- La vitamina B5 e il folato contribuiscono alla resistenza allo stress
- La vitamina A, B2 e lo zinco sono utili per la vista
- Le vitamine C, D e K e lo zinco sono utili per le ossa
- La vitamina K contribuisce all'assorbimento del calcio nelle ossa
- La vitamina K è necessaria per la normale funzione della coagulazione del sangue
- La vitamina C e D sono utili per la salute dei denti
- Biotina, selenio e zinco sono utili per la salute dei capelli
- Il rame supporta la normale pigmentazione della pelle e dei capelli
- La vitamina A, B2, B3 e C, la biotina, lo iodio e lo zinco sono utili per la salute della pelle
- Selenio e zinco sono utili per la salute delle unghie
- Lo iodio e il selenio supportano la normale funzione della tiroide
- La vitamina D e il magnesio supportano la funzione muscolare
- La vitamina B1 supporta la normale funzione cardiaca
- Il magnesio contribuisce alla formazione di cellule e tessuti
- Il magnesio aiuta nella sintesi delle proteine nell'organismo
- Il magnesio contribuisce a un buon equilibrio elettrolitico
- La colina contribuisce a un normale metabolismo dell'omocisteina
- La colina contribuisce al mantenimento della struttura delle membrane cellulari e a un normale metabolismo dei grassi

Dichiarazione nutrizionale

Micronutrienti	**per porzione giornaliera 2 capsule**
Vitamina A	600 µg (75 %*)
Vitamina D	25 µg (500 %*)
Vitamina E	24 mg α-TE** (200 %*)
Vitamina K	112,5 µg (150 %*)
Vitamina C	100 mg (125 %*)
Tiamina	4,4 mg (400 %*)
Riboflavina	4,2 mg (300 %*)
Niacina	20 mg NE*** (125 %*)
Vitamina B6	2,1 mg (150 %*)
Folati	200 µg (100 %*)
Vitamina B12	20 µg (800 %*)
Biotina	60 µg (120 %*)
Acido pantotenico	9 mg (150 %*)

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefono: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Molibdeno	25 µg (50 %*)
Ferro	4 mg (29 %*)
Zinco	5 mg (50 %*)
Rame	0,25 mg (25 %*)
Selenio	55 µg (100 %*)
Iodio	75 µg (50 %*)
Magnesio	60 mg (16 %*)

*Valore di riferimento secondo il Regolamento (UE) n. 1169/2011
**Indicazione sul contenuto di vitamina E (α-TE = equivalenti totali di alfa-tocoferolo)
***Equivalente niacina

Ingredienti funzionali

Ingredienti funzionali*	per porzione giornaliera 2 capsule
Beta-carotene (da Dunaliella salina)	1,8 mg
Colina (bitartrato, VitaCholine®)	85 mg
Complesso di bioflavonoidi agrumari	33 mg
di cui Esercidina (Hesperidina)	20 mg
Luteina (da Tagetes erecta)	5 mg
meso-Zeaxantina (da Tagetes erecta)	5 mg
Zeaxantina (da Tagetes erecta)	1 mg
Q10 (naturale, ubichinone)	40 mg

* Nessuna quantità di riferimento prevista dal LMIV
Quatrefolic® è un prodotto brevettato e un marchio registrato di Gnosis.
VitaCholine® è un marchio registrato della Balchem Corporation.
Vitamin D3V® è un marchio registrato di ProTecNutra Ltd.
K2VITAL™ è un marchio commerciale della Balchem Corporation o delle sue affiliate.
Aquamin® è un marchio registrato di Marigot Ltd.
Ferrochel® e TRAACS® (“The Real Amino Acid Chelate System”) sono marchi registrati di Albion Minerals.

Ingredienti

Minerali (magnesio, zinco, ferro, molibdeno, selenio, silicio, rame, iodio), vitamine (C, E, B3, D3, B5, K2, B2, B1, A, B6, K1, folati, biotina, B12), bitartrato di colina, capsula vegetale (pullulan, da amido fermentato), farina di riso (Oryza sativa), Q10, tocoferoli misti, complesso di bioflavonoidi agrumari (Citrus sinensis), agente di scorrimento (sali di magnesio degli acidi grassi alimentari), luteina, meso-zeaxantina, stabilizzante (acetato di calcio), beta-carotene, zeaxantina, eccipienti (cellulosa microcristallina [gel di cellulosa], idrossipropilcellulosa).

Modalità d’uso

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Assumere 2 capsule al giorno con acqua durante un pasto.

Avvertenze

Questo integratore alimentare non è adatto ai bambini fino a 10 anni inclusi (avvertenza obbligatoria per prodotti con più di 20 µg di vitamina D per dose giornaliera).

Istruzioni per la conservazione

Conservare in luogo fresco, asciutto e protetto dalla luce (non in frigorifero).

Informazioni legali

Non superare la dose giornaliera raccomandata. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini piccoli.

Informazioni sul prodotto

Sostanze vegetali secondarie:	Flavonoidi
Applicazione:	Sistema immunitario
Forma farmaceutica:	In capsule vegane.
Micronutrienti:	Acido folico, Acido pantotenico, Biotina, Cloro, Complesso di vitamine B, Ferro, Fluoro, Iodio, Magnesio, Molibdeno, Niacina, Rame, Riboflavina, Selenio, Tiamina, Vitamina A, Vitamina B6, Vitamina B12, Vitamina C, Vitamina D, Vitamina E, Vitamina K, Zinco
Qualità:	Senza glutine, Senza lattosio, Vegano
Tipo di prodotto:	Integratori alimentari