Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Panoramica

Multivitamine ogni giorno, 300 g di polvere

Codice prodotto: VS4911



Prezzo

Quantità	Prezzo unitario	Prezzo base
A 1	39,95 €	133,17 € / 1 Kilogramm
A 4	37,95 €	126,50 € / 1 Kilogramm
Da 5	35,95 €	119,83 € / 1 Kilogramm

Prezzi incl. IVA più costi di spedizione

Descrizione

Multivitamine su base prebiotica

La maggior parte dei multivitaminici in polvere è costituita in (maggior) parte da zucchero e/o utilizza dolcificanti artificiali per migliorare il gusto. Jeden Tag Polvere si distingue perché il sapore delle vitamine e dei minerali è neutralizzato dall'inulina naturale non raffinata – una fibra prebiotica naturalmente leggermente dolce. Il prodotto è inoltre privo di zuccheri, edulcoranti, coloranti, aromi o odori sintetici e conservanti.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Il prodotto si basa sulle più recenti conoscenze scientifiche ed è tarato sui dati attuali dello stato nutrizionale nell'Europa occidentale nonché sulla quantità ottimale di assunzione per singolo nutriente. Anche questo prodotto della linea Jeden Tag Multivitamin si distingue per la composizione e per le forme selezionate dei minerali e delle vitamine. Questa formula include, tra l'altro, la vitamina D3, K1 e K2, le forme attive di vitamina B2, B6 e B12 nonché una forma superiore di folati (5-MTHF da Quatrefolic®). La vitamina C è costituita dalle forme non acide e ben assorbibili di ascorbato di calcio e magnesio. I minerali sono presenti in forme che vengono ben assorbite.

Per chi

Il prodotto Jeden Tag Polvere ha un gusto neutro ed è adatto ai bambini se utilizzato con un misurino al giorno. Pertanto contiene per misurino quasi le stesse dosi di Jeden Tag Junior, ma con un po' più di colina, magnesio e vitamina C. Ciò è possibile perché in Jeden Tag Polvere non vi sono vincoli di spazio.

Il prodotto può essere utilizzato con due misurini al giorno ed è adatto per (giovani) adulti e persone anziane che preferiscono un multivitaminico in polvere. Offre ottime possibilità di essere inserito in uno shake o smoothie e di adattare la dose e la modalità di assunzione in base alla situazione.

Vitamine del gruppo B in forma e quantità ideali

I multivitaminici per tutti i giorni contengono una grande quantità, ma in misura accettabile, di vitamine del gruppo B. A tal proposito sono stati esaminati approfonditamente il fabbisogno giornaliero, le quantità medie assunte e i relativi limiti inferiori. Non si considerano solo le più recenti evidenze scientifiche e i limiti massimi di sicurezza, ma anche in quale misura l'organismo è in grado di convertire le diverse vitamine del gruppo B.

Inoltre, tutte le formule includono le forme biologicamente attive delle vitamine B2 (riboflavina-5'-fosfato), B6 (piridossal-5'-fosfato), B12 (metil- e adenosilcobalamina) e folati (5-metiltetraidrofolato-sale di glucosamina). Queste sono le forme utilizzate dall'organismo, e la ricerca mostra che presentano una maggiore biodisponibilità nell'organismo.

Piridossal-5'-fosfato come forma di vitamina B6

Può occasionalmente verificarsi una sensazione di formicolio o intorpidimento alle mani o ai piedi se vengono assunte quantità molto elevate di vitamina B6. Per questo motivo nei Paesi Bassi è stabilito un limite massimo di sicurezza di 21 mg al giorno per gli adulti per quanto riguarda gli integratori vitaminici. I multivitaminici Jeden Tag si collocano ampiamente al di sotto di questo valore (al massimo 4,2 mg). Inoltre viene utilizzata esclusivamente la forma biologicamente attiva della vitamina B6, il piridossal-5'-fosfato (P-5'-P), invece della piridossina-HCl, che nel corpo deve prima essere convertita. Attualmente si sta indagando se gli occasionali effetti collaterali sopra menzionati compaiono solo con la vitamina B6 sotto forma di piridossina-HCl e non o in misura minore con il piridossal-5'-fosfato. Indicazioni suggeriscono che solo la piridossina-HCl ad alte dosi è tossica per le cellule nervose.

Acido folico come 5-metiltetraidrofolato

La forma sintetica dell'acido folico (acido pteroilmonoglutammico), che per motivi di stabilità è la più utilizzata negli integratori alimentari, non si trova in natura. Negli alimenti è presente come folato. L'acido folico assunto con gli integratori deve essere convertito nell'organismo in tetraidrofolato e successivamente in 5-metiltetraidrofolato (5-MTHF). La ricerca ha dimostrato che in un numero considerevole di persone questo complicato processo di conversione non avviene in modo ottimale. Una supplementazione con 5-MTHF elimina questo problema.

I multivitaminici Jeden Tag utilizzano la forma superiore 5-metiltetraidrofolato, legata come sale di glucosamina (nota con il nome commerciale Quatrefolic®). Grazie a questo legame con il sale di glucosamina di origine vegetale la forma biologicamente attiva può essere mantenuta stabile e garantirne un'assorbimento ottimale. Studi documentano la superiore solubilità in acqua, stabilità e biodisponibilità di Quatrefolic®. Il 5-MTHF può inoltre

attraversare la barriera emato-encefalica, a differenza della forma «normale» (sintetica) dell'acido folico.

Vitamina B12 sotto forma di adenosil- e metilcobalamina

L'assorbimento alimentare della vitamina B12 è un processo complesso. Indicazioni suggeriscono che il VNR (precedentemente RDA) di 2,5 µg al giorno potrebbe essere stato fissato troppo basso e che il fabbisogno negli adulti sani e negli anziani può variare e superare i 20 µg al giorno. Per garantire un apporto adeguato di vitamina B12 e tener conto della sicurezza dei preparati a base di B12, i multivitaminici Jeden Tag contengono dosi maggiori delle forme biologicamente attive metil- e adenosilcobalamina.

La maggior parte degli altri multivitaminici e prodotti a base di B12 contiene cianocobalamina, una forma sintetica ed economica della vitamina B12 che non si trova in natura e che deve essere convertita dall'organismo nelle sue forme attive. In questo processo il cianuro viene separato dal cobalamina (B12) e successivamente deve essere eliminato dall'organismo. Secondo studi la biodisponibilità della vitamina B12 come metil- e adenosilcobalamina è maggiore rispetto alla cianocobalamina.

Vitamina D in grandi quantità da fonti vegetali

Negli ultimi anni le istituzioni governative europee hanno riconosciuto che il valore per un adeguato apporto di vitamina D dalla dieta (15 µg) dovrebbe essere fissato più in alto e che è possibile aumentare la dose massima consentita (100 µg). Nei Paesi Bassi si mantiene ancora una certa cautela: si afferma che 10 µg sarebbero sufficienti e che il limite superiore dovrebbe essere 75 µg. Curiosamente il VNR (o RDA) rimane tuttora 5 µg. Nel mondo ortomolecolare però l'importanza di dosi più elevate è nota da tempo. Esperti di rilievo della vitamina D raccomandano che il livello di calcidiolo negli adulti sia almeno 75 nmol/l. Per mantenere tale livello di vitamina D si stima una dose orale di vitamina D3 di 25-75 µg al giorno.

Nei multivitaminici Jeden Tag sono presenti alte quantità di vitamina D3 (colecalciferolo). Questa forma è significativamente più efficace nell'aumentare i livelli di vitamina D rispetto alla vitamina D2 (ergocalciferolo). Inoltre i nuovi multivitaminici Jeden Tag utilizzano vitamina D3 di origine vegetale (Vitamin D3V®). Il motivo è che è prodotta da alghe e non da lanolina di lana di pecora (come la maggior parte dei prodotti a base di vitamina D3). Di conseguenza tutti i multivitaminici della gamma Jeden Tag sono ora adatti anche ai vegani.

Vitamina K1 e K2

I multivitaminici Jeden Tag ora contengono una piccola quantità di vitamina K1 e una dose maggiore di vitamina K2. La vitamina K1 viene assorbita prevalentemente dal fegato ed è principalmente responsabile dell'attivazione dei fattori della coagulazione. Al contrario la vitamina K2 ha una maggiore biodisponibilità, si distribuisce ampiamente nei tessuti corporei e attiva quindi in modo più efficace altri enzimi dipendenti dalla vitamina K come l'osteocalcina e la MGP. Tra le altre cose queste sostanze assicurano che il calcio venga assorbito correttamente e depositato nel posto giusto, cioè nelle ossa.

Per la funzione essenziale della coagulazione il corpo utilizza sempre prima la vitamina K. La vitamina K2 è una materia prima significativamente più costosa rispetto alla vitamina K1. Perciò nei multivitaminici viene aggiunta una piccola quantità di K1 affinché questa serva per la funzione primaria di coagulazione del sangue e la K2 per le altre funzioni, anch'esse estremamente importanti.

A proposito, il VNR regolare per la vitamina K si basa sulla quantità necessaria alla normale coagulazione del sangue. È strano che non sia stata presa in considerazione la dose ottimale di vitamina K per gli altri processi corporei dipendenti da questa vitamina.

Stabilità della vitamina K2

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Sembra che la vitamina K2 sia una sostanza molto sensibile. Soprattutto se combinata con magnesio e/o calcio, il contenuto di questa vitamina in una capsula o compressa si riduce rapidamente. È una vera sfida utilizzare la vitamina K2 in un prodotto con elevate dosi di calcio e/o magnesio. Perciò Vitals utilizza un'aggiunta di K2 con il marchio K2VITAL™ DELTA, che si mantiene stabile anche in una formula contenente molte di queste sostanze minerali. Un processo brevettato di microincapsulazione protegge le particelle liposolubili di K2 con due strati da reazioni con altri ingredienti. Un laboratorio indipendente ha esaminato la stabilità del K2VITAL™ DELTA su richiesta di Vitals, riscontrando che offre le migliori prestazioni. È stato effettuato un confronto con altri marchi di vitamina K2, soprattutto in combinazione con gli ingredienti dei prodotti Vitals. È stato concluso che una protezione del K2 è indispensabile, che il contenuto di K2 è rimasto costante con K2VITAL™ DELTA e che questo era superiore ad altri ingredienti K2.

Calcio e magnesio naturali dal mare

Per i multivitaminici vengono d'ora in poi utilizzati i prodotti di calcio e magnesio del marchio Aquamin®, ottenuti dal mare. Le dosi contenute nelle compresse sono significativamente più alte rispetto alle forme di legame utilizzate in precedenza, e l'assorbimento di questi ingredienti è stato dimostrato efficace.

Il magnesio (Aquamin Magnesium) proviene dall'acqua di mare del Mare d'Irlanda, e ricerche dimostrano che viene ben assorbito dall'organismo. La materia prima contiene, oltre a circa il 35% di magnesio elementare, anche piccole quantità di altri minerali e oligoelementi.

La componente di calcio (Aquamin Calcium) proviene dall'alga rossa Lithothamnium calcareum. Questo tipo di alga assorbe minerali e oligoelementi dal mare e li immagazzina. In natura ha un bel colore rosso-rosa, ma allo stato pietrificato si calcifica e diventa bianca o grigio-chiara. Vengono raccolte solo alghe rosse calcificate provenienti dalle acque lungo la costa islandese. La materia prima contiene, oltre al 32% di calcio, anche il 3% di magnesio e piccole quantità di altri minerali e oligoelementi.

Forse l'effetto sinergico del profilo naturale di oligoelementi di questo calcio e magnesio è una spiegazione per il migliore assorbimento e per gli studi notevoli condotti su questi prodotti.

Ferro e zinco sotto forma di chelato di amminoacidi (bisglicinato)

Per i minerali ferro e zinco sono stati scelti i bisglicinati come chelati di amminoacidi. Ogni particella di magnesio è fortemente legata (chelata) a due molecole dell'amminoacido glicina. I minerali in questa forma complessa raggiungono efficacemente l'intestino tenue e vengono lì ben assorbiti. Inoltre sono delicati per lo stomaco, il che può essere particolarmente vantaggioso per il ferro. I chelati di amminoacidi di Albion Minerals sono selezionati da Vitals e sono riconoscibili dal marchio TRAACS®, che sta per "The Real Amino Acid Chelate System". Questo marchio serve a distinguersi da altri chelati di amminoacidi che potrebbero essere di qualità inferiore o instabili. Albion detiene oltre 100 brevetti a livello mondiale che proteggono il processo, la scienza e la struttura dei loro minerali chelati di amminoacidi.

Unico: dosaggio relativamente alto di colina La colina da tempo è più o meno utilizzata come componente standard nei multivitaminici. Ma di solito in dosaggi bassi (10-30 mg), poiché non si disponeva di molte conoscenze al riguardo. Tuttavia la situazione sta cambiando sempre più! La Commissione Europea ha autorizzato nel 2012 tre indicazioni sulla salute relative alla colina, valide per una dose di almeno 82,5 mg. È importante per il normale metabolismo dei grassi, il metabolismo dell'omocisteina e una sana funzione epatica. Nel 2016 l'America ha stabilito per la prima volta un RDA di 550 mg/giorno, basato sulla ricerca clinica e specificamente per determinare il fabbisogno giornaliero. L'EFSA nel 2016 ha anche deciso che la colina è un nutriente essenziale, ma non è stato ancora stabilito un VNR. L'assunzione giornaliera adeguata è stata fissata a 400 mg, basata sull'assunzione media nei paesi europei, non sullo studio americano che indicava 550 mg/giorno. L'assunzione media degli adulti in Europa varia tra 291 e 468 mg al giorno. C'è una buona ragione per includere una quantità generosa di colina in un integratore multivitaminico quotidiano!

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Nei nostri multivitaminici Jeden Tag utilizziamo la colina di VitaCholine®. Questo marchio rappresenta qualità elevata e su di esso sono state condotte numerose ricerche.

Luteina e zeaxantina

La luteina e la zeaxantina appartengono ai carotenoidi naturali. Queste sostanze sono principalmente concentrate nell'organismo nella retina e nella macula lutea ("punto giallo"). Luteina e zeaxantina sono sostanze che l'organismo non può produrre da sé: perciò dipende dal loro apporto alimentare. Si trovano, tra l'altro, nelle verdure a foglia verde e nella frutta e verdura di colore rosso, giallo e arancione.

Proprietà nutritive

- Le vitamine B1, B2, B3, B5, B6 e B12, la biotina, la vitamina C, il calcio, il magnesio, il ferro e lo iodio supportano i livelli di energia
- Le vitamine B2, B3, B5, B6 e B12, l'acido folico, la vitamina C, il magnesio e il ferro possono aiutare in caso di stanchezza
- Le vitamine A, B6 e B12, l'acido folico, la vitamina C, la D, il ferro, il selenio e lo zinco hanno un'influenza positiva sul sistema immunitario
- Le vitamine B2, C ed E, il selenio e lo zinco proteggono le cellule dallo stress ossidativo
- Le vitamine B1, B2, B3, B6 e B12, la biotina, la vitamina C, il calcio, il magnesio e lo iodio supportano il sistema nervoso
- Ferro, iodio e zinco contribuiscono alla normale funzione cognitiva
- Le vitamine B1, B3, B6 e B12, la biotina, il folato, la vitamina C e il magnesio supportano le funzioni cognitive (come la capacità di concentrazione e la memoria) e l'umore
- Le vitamine B5 e il folato contribuiscono alla resistenza allo stress
- Le vitamine A, B2 e lo zinco sono benefiche per la vista
- Le vitamine C, D e K, il calcio e lo zinco sono utili per le ossa
- La vitamina K contribuisce all'assorbimento del calcio nelle ossa
- La vitamina K è necessaria per la normale funzione della coagulazione del sangue
- Le vitamine C, D e il calcio sono utili per lo stato di salute dei denti
- La biotina, il selenio e lo zinco sono utili per la salute dei capelli
- Le vitamine A, B2, B3 e C, la biotina, lo iodio e lo zinco sono utili per la salute della pelle
- Il selenio e lo zinco sono utili per la salute delle unghie
- Iodio e selenio supportano la normale funzione della tiroide
- La vitamina D, il calcio e il magnesio supportano la funzione dei muscoli
- La vitamina B1 supporta la normale funzione del cuore
- Calcio e magnesio contribuiscono alla formazione di cellule e tessuti
- Il calcio supporta il mantenimento di un sistema digestivo sano
- Il magnesio aiuta nella sintesi delle proteine nell'organismo
- Il magnesio contribuisce a un buon equilibrio elettrolitico
- La colina contribuisce al normale metabolismo dell'omocisteina
- La colina contribuisce al mantenimento della struttura delle membrane cellulari e a un normale metabolismo dei grassi

Dichiarazione nutrizionale

Micronutrienti	per porzione giornaliera 2 misurini (6,6 g)
Vitamina A	400 µg (50 %*)
Vitamina D	30 µg (600 %*)

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefono: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Vitamina E	24 mg α-TE** (200 %*)
Vitamina K	135 µg (180 %*)
Vitamina C	180 mg (225 %*)
Tiamina	1,1 mg (100 %*)
Riboflavina	1,4 mg (100 %*)
Niacina	16 mg NE*** (100 %*)
Vitamina B6	2,8 mg (200 %*)
Acido folico	200 µg (100 %*)
Vitamina B12	10 µg (400 %*)
Biotina	50 µg (100 %*)
Acido pantotenico	6 mg (100 %*)
Potassio	300 mg (15 %*)
Calcio	240 mg (30 %*)
Magnesio	120 mg (32 %*)
Ferro	4,2 mg (30 %*)
Zinco	3 mg (30 %*)
Selenio	27,6 µg (50 %*)
Molibdeno	20 µg (40 %*)
Iodio	75 µg (50 %*)

*Valore di riferimento secondo il Regolamento (UE) n. 1169/2011
**Indicazione del contenuto di vitamina E (α-TE = Total alpha-tocopherol equivalents)
***Equivalente di niacina

Ingredienti funzionali

Sostanze funzionali*	**per porzione giornaliera 2 misurini**
Beta-carotene (da Dunaliella salina)	1,2 mg
Colina (bitartrato, VitaCholine®)	100 mg
Tocoferoli misti (beta, gamma, delta)	20 mg
Zeaxantina (da Tagetes erecta)	1 mg
Inulina (da cicoria)	4070 mg
Luteina (da Tagetes erecta)	5 mg

* Nessuna quantità di riferimento secondo il LMIV è prevista
Quatrefolic® è un prodotto brevettato e un marchio registrato di Gnosis.
VitaCholine® è un marchio registrato della Balchem Corporation.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Vitamin D3V® è un marchio registrato della ProTecNutra Ltd.
K2VITAL™ è un marchio commerciale della Balchem Corporation o delle sue affiliate.
Aquamin® è un marchio registrato della Marigot Ltd.
Ferrochel® e TRAACS® (“The Real Amino Acid Chelate System”) sono marchi registrati di Albion Minerals.

Ingredienti

Inulina, minerali (potassio, calcio, magnesio, ferro, zinco, molibdeno, selenio, iodio), vitamine (C, E, B3, D3, K2, B5, A, B6, B2, B1, K1, folati, biotina, B12), bitartrato di colina, tocoferoli misti, luteina, beta-carotene, zeaxantina.

Modalità d'uso

Bambini a partire da 3 anni 1 misurino (3,3 grammi) al giorno. Adulti 2 misurini (6,6 grammi) al giorno. Mescolare la polvere con acqua, succo di frutta o yogurt. Mescolare bene e consumare immediatamente. Mescolare regolarmente la polvere nella confezione affinché rimanga ben omogenea.

Avvertenze

Questo integratore alimentare non è adatto a bambini sotto i 3 anni. Con 2 misurini al giorno questo integratore non è adatto ai bambini fino e compresi 10 anni. È incluso un misurino. Poiché questo prodotto contiene vitamina K, non è indicato per l’assunzione concomitante di derivati della cumarina (anticoagulanti come acenocumarolo e fenprocumone). Questi farmaci sono anche chiamati antagonisti della vitamina K e la loro efficacia può essere ridotta dall’assunzione di vitamina K tramite la dieta e gli integratori alimentari.

Istruzioni per la conservazione

Conservare in luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce (non in frigorifero). Dopo l’apertura preferibilmente consumare entro 4 mesi.

Avvertenze legali

La dose giornaliera consigliata non deve essere superata. Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta equilibrata e varia né uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini piccoli.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefono: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Informazioni sul prodotto

Applicazione:	Sistema immunitario
Forma farmaceutica:	In polvere.
Micronutrienti:	Acido folico, Acido pantotenico, Biotina, Calcio, Complesso di vitamine B, Ferro, Iodio, Magnesio, Molibdeno, Niacina, Potassio, Riboflavina, Selenio, Tiamina, Vitamina A, Vitamina B6, Vitamina B12, Vitamina C, Vitamina D, Vitamina E, Vitamina K, Zinco
Qualità:	Senza glutine, Senza lattosio, Senza stearato di magnesio, Vegano
Tipo di prodotto:	Integratori alimentari