Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Panoramica

Folato 5-MTHF 400 mcg, 100 capsule

Codice prodotto: VS4072



Prezzo

Quantità	Prezzo unitario	Prezzo base
A 1	21,95 €	414,15 € / 1 Kilogramm
A 4	20,85 €	393,40 € / 1 Kilogramm
Da 5	19,75 €	372,64 € / 1 Kilogramm

Prezzi incl. IVA più costi di spedizione

Descrizione

Acido folico versus folato attivo

Nella dieta l'acido folico (in Germania e negli USA noto anche come vitamina B11 o vitamina B9) è presente in diverse forme, tra cui la forma biologicamente più attiva 5-metiltetraidrofolato (5-MTHF). Questa rappresenta la forma naturale del folato che circola nel sangue. Per acido folico si intende l'acido pteroilmonoglutaminico prodotto artificialmente, utilizzato come fonte di folato nella maggior parte degli integratori alimentari. L'acido pteroilmonoglutaminico costituisce la forma più ossidata del folato e in questa forma è presente poco o per nulla

negli alimenti. Il problema dell'acido folico è che un numero considerevole di persone ha difficoltà a convertirlo nel 5-MTHF biologicamente attivo. Ciò può portare a integratori poco efficaci e a un accumulo indesiderato di acido folico non metabolizzato. Per questi motivi Vitals utilizza esclusivamente Quatrefolic®, che contiene 5-MTHF legato come sale glucosaminico.

Lo sviluppo di Quatrefolic®

In passato, a causa dell'instabilità del folato attivo, era difficile utilizzarlo negli integratori alimentari. Tuttavia lo sviluppatore italiano Gnosis è riuscito a stabilizzare la forma del folato legandola a un sale glucosaminico (di origine vegetale). Il risultato è Quatrefolic®, noto anche come «folato di quarta generazione» per la sua maggiore biodisponibilità rispetto a tre precedenti fonti di acido folico o folato. Queste comprendono il folato alimentare, l'acido folico sintetico e il 5-MTHF legato a sale di calcio. Quest'ultimo presenta una solubilità in acqua significativamente inferiore rispetto al 5-MTHF legato a sale glucosaminico. Ciò spiega la maggiore biodisponibilità di Quatrefolic®, poiché risulta più facilmente assorbibile dalle cellule della parete intestinale.

Funzioni del folato

Il folato supporta la normale divisione cellulare ed è pertanto coinvolto nella produzione di cellule e tessuti, compresi i globuli rossi e bianchi. Il folato può aiutare a ridurre la stanchezza e sostenere la normale funzione del sistema immunitario promuovendo una regolare formazione del sangue. Il 5-MTHF agisce nel metabolismo dell'omocisteina come donatore di metili, convertendo l'omocisteina in metionina (con la partecipazione delle vitamine B6 e B12). Perciò un apporto adeguato di folato ha un effetto positivo sul metabolismo dell'omocisteina. L'utilizzo principale della metionina consiste nella produzione del donatore di metili S-adenosilmetionina (SAMe), che è coinvolto nella sintesi di DNA, RNA, fosfolipidi, proteine e neurotrasmettitori. Infine il folato è importante per le normali funzioni del cervello e dei nervi. Favorisce quindi la concentrazione, la memoria e l'umore.

In gravidanza e in caso di desiderio di gravidanza il folato è particolarmente importante per le donne

Il folato aiuta a promuovere la crescita dei tessuti durante la gravidanza. È quindi coinvolto nella formazione della placenta e contribuisce a uno sviluppo normale del feto. Pertanto è ben nota la raccomandazione di assumere folato (o acido folico) prima e durante la gravidanza. L'aumento del contenuto di folato attivo nel sangue a livelli adeguati può richiedere alcune settimane. Perciò è necessario e sensato iniziare l'integrazione almeno quattro settimane prima del concepimento e proseguirla per almeno otto settimane dopo il concepimento. Ulteriori integrazioni di folato possono essere assunte anche per tutta la durata della gravidanza. Si raccomanda alle future mamme di utilizzare un multivitaminico per la gravidanza come Jeden Tag Mama, che oltre all'acido folico comprende anche altri nutrienti essenziali.

Proprietà nutritive

- Il folato contribuisce alla crescita dei tessuti materni durante la gravidanza e a una normale sintesi degli amminoacidi. Ha una funzione nella divisione cellulare.
- Il folato contribuisce a una normale formazione del sangue e a un normale metabolismo dell'omocisteina.
- Il folato contribuisce alla normale funzione psicologica e alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento.
- Il folato contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario.

Dichiarazione nutrizionale

Micronutrienti	per porzione giornaliera 1 capsula
Acido folico	400 µg (200 %*)

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefono: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

*Valore di riferimento ai sensi del Regolamento (UE) n. 1169/2011

Ingredienti

Farina di riso (Oryza sativa), capsula vegetariana (pullulan, da amido di manioca fermentato), agente di separazione (sali di calcio degli acidi grassi alimentari), sale glucosaminico del 5-metiltetraidrofolato.

Modalità d'uso

Assumere 1 capsula al giorno con acqua durante un pasto.

Indicazioni per la conservazione

Conservare in luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce (non in frigorifero).

Note legali

La dose giornaliera raccomandata non deve essere superata. Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta equilibrata e variata e uno stile di vita sano

Informazioni sul prodotto

Applicazione:	Donne, Protezione delle cellule
Forma farmaceutica:	In capsule vegane.
Micronutrienti:	Acido folico
Qualità:	Senza glutine, Senza lattosio, Senza stearato di magnesio, Vegano
Tipo di prodotto:	Integratori alimentari