Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefono: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Panoramica

Magnesio Sport 100 mg, 120 compresse

Codice prodotto: VS4348



Prezzo

Quantità	Prezzo unitario	Prezzo base
A 1	32,90 €	156,67 € / 1 Kilogramm
A 4	31,30 €	149,05 € / 1 Kilogramm
Da 5	29,60 €	140,95 € / 1 Kilogramm

Prezzi incl. IVA più costi di spedizione

Descrizione

Magnesium Sport è l'integratore alimentare a base di magnesio per sportivi (di alto livello)

Chi pratica sport seriamente dovrebbe essere consapevole di ciò che consuma. Quali ingredienti sono presenti nel prodotto, quali sono i valori nutrizionali e qual è la composizione e la qualità degli integratori utilizzati? È almeno altrettanto importante essere consapevoli di ciò che non si consuma. Non si desidera assumere sostanze indesiderate né nulla che possa essere collegato al doping. Per questo motivo i prodotti Vitals vengono controllati

per contaminazioni e ogni lotto del Magnesium Sport 100 mg viene testato per sostanze rilevanti ai fini del doping. Questo avviene conformemente al sistema NZVT.

La composizione di Magnesium Sport è identica a quella del Magnesium(bisglycinat) 100 mg, il prodotto a base di magnesio più venduto di Vitals. Variano solo il nome e il controllo antidoping di ogni lotto di Magnesium Sport secondo il sistema NZVT con successiva certificazione.

Per compressa di Magnesium Sport sono contenuti fino a 100 mg di bisglicinato di magnesio facilmente assorbibile (una forma di magnesio legata ad amminoacidi), integrati da 200 mg di taurina. Nella scelta di un integratore di magnesio la forma chimica corretta è fondamentale. Essa descrive in quale forma il magnesio è presente nella compressa o capsula (es. bisglicinato o citrato). Informatevi più avanti sulle differenze nella qualità dei prodotti a base di magnesio per sapere come prendere una buona decisione.

Adatto per atleti di rendimento, testato contro il doping

Ogni lotto di Magnesium Sport viene controllato per il doping in conformità con il sistema di sicurezza olandese per gli integratori alimentari nello sport di alto livello ("Nederlands Zekerheidssysteem Voedingssupplementen Topsport", abbreviato NZVT). Il sistema NZVT, simile a iniziative note in Germania come la Kölner Liste®, è rivolto specificamente a sportivi (di alto livello) che possono essere sottoposti a test antidoping e offre almeno lo stesso livello di sicurezza. Il sistema si basa su una cooperazione tra l'Agenzia Antidoping dei Paesi Bassi, il Comitato Olimpico e le Federazioni Sportive dei Paesi Bassi e l'associazione olandese degli integratori alimentari. Ulteriori dettagli sono disponibili su www.dopingautoriteit.nl/nzvt. Siete interessati a un prodotto Vitals che non viene testato in ogni lotto? Non esitate a contattarci. I nostri dati di contatto sono reperibili nella pagina Contatti.

Perché il magnesio è vantaggioso per gli sportivi?

Nel corpo sono contenuti circa 21–28 grammi di magnesio. Meno dell'1% circola nel sangue, circa il 20% è nei muscoli, il 20% in altri tessuti molli e nel fegato, e circa il 60% è immagazzinato in ossa e denti. Il magnesio è quindi utile per la muscolatura ed è essenziale per mantenere ossa e denti forti. Inoltre è coinvolto in oltre 300 processi enzimatici. Il magnesio svolge un ruolo importante come cofattore per enzimi coinvolti nella sintesi delle proteine (il processo mediante il quale, sulla base del DNA, vengono prodotte proteine). È anche cofattore per numerosi enzimi coinvolti nel mantenimento di un potenziale elettrico attraverso la membrana cellulare, perciò aiuta a mantenere un buon equilibrio elettrolitico. (Le cellule, in particolare le cellule nervose e muscolari, usano la carica elettrica degli elettroliti per trasmettere e ricevere impulsi elettrici ad altre cellule, come gli impulsi nervosi o le contrazioni muscolari.) Il magnesio interviene nella conduzione nervosa e nella contrazione muscolare, rendendolo importante per la funzione muscolare – incluso il muscolo cardiaco. Un apporto insufficiente di magnesio può inoltre portare a stanchezza. In tal caso il magnesio può aiutare a ritrovare la forma. Contribuisce al rilascio di energia da grassi, carboidrati e proteine, supportando così il livello energetico. È inoltre importante per le funzioni cerebrali e nervose relative alla concentrazione, alla memoria e all'umore. Supporta inoltre la normale divisione cellulare nonché la formazione di cellule e tessuti.

Taurina

Inoltre questo prodotto contiene 200 mg di taurina. Si tratta di una sostanza simile agli amminoacidi, presente soprattutto in carne, pesce e frutti di mare. Ha un effetto sinergico diretto con il magnesio stimolando l'assorbimento cellulare di questo minerale (il magnesio agisce principalmente intracellulare).

Assorbimento delle forme minerali comuni

Negli integratori alimentari vengono impiegate diverse forme di magnesio. Alcune di queste, come i composti minerali inorganici (cfr. figura 1) hanno una biodisponibilità ridotta. Il magnesio ossido e il magnesio carbonato hanno una biodisponibilità scarsa e vengono assorbiti poco. I minerali (salvo che in forma chelata ad amminoacidi)

arrivano nell'ambiente acido dello stomaco e il processo digestivo inizia con la separazione della componente minerale dalla sua struttura chimica. Naturalmente l'elemento minerale, mentre attraversa il processo digestivo, acquisisce una carica elettrica. Questa carica attira altre particelle cariche, come quelle presenti in verdure, fibre e grassi. Questi particolati alimentari fanno sì che gli ioni minerali vengano isolati e quindi che l'assorbimento e l'utilizzazione da parte dell'organismo siano meno efficaci (vedi figura 2). Gli ioni minerali liberi disponibili sono presenti in numero limitato e proseguono nel tratto digestivo, dove competono con altri minerali (come il calcio) per l'assorbimento attraverso la parete intestinale e nelle cellule.

Struttura molecolare delle sostanze minerali chelati con amminoacidi.

Mentre la struttura chelata in un chelato amminoacidico come il bisglicinato di magnesio resiste all'influsso del succo gastrico o degli enzimi digestivi (a differenza di altri composti minerali), è comunque sufficientemente debole da rilasciare l'elemento minerale dopo l'assorbimento cellulare nell'intestino. Gli amminoacidi si avvolgono attorno all'elemento minerale, proteggendolo durante la digestione e trattenendolo saldamente. Il chelato presenta inoltre una carica elettrica neutra, per cui non aderisce ai frammenti alimentari nello stomaco e nell'intestino. In tal modo il chelato amminoacidico giunge completamente nell'intestino tenue, dove viene assorbito come dipeptide (un composto formato da due amminoacidi). Ciò comporta enormi vantaggi, poiché l'organismo può assorbire gli amminoacidi (in particolare i dipeptidi) molto facilmente – soprattutto se derivano dall'amminoacido più piccolo, la glicina. I minerali chelati con amminoacidi sono nettamente più assimilabili rispetto ad altre forme minerali. Il minerale chelato con amminoacidi viene trasportato attivamente nell'epitelio del digiuno (parte centrale dell'intestino tenue) nelle cellule della mucosa, senza competere con altri minerali. Solo nelle cellule della mucosa processi metabolici causano la scissione della glicina e del minerale, rendendoli così disponibili ai vari organi e sistemi corporei.

Chelati amminoacidici di Albion

Minerals Vitals utilizza esclusivamente chelati amminoacidici autentici di Albion Minerals, lo specialista dei chelati amminoacidici, contrassegnati dal marchio TRAACS®, che sta per “The Real Amino Acid Chelate System”. Questo marchio è stato creato per distinguersi da altri chelati amminoacidici forse di qualità inferiore e instabili. Albion tutela con oltre 100 brevetti a livello mondiale il processo, la scienza e la struttura alla base dei suoi minerali chelati con amminoacidi. Inoltre i loro minerali vengono esaminati e su ogni lotto prodotto viene effettuato un controllo di qualità. È assolutamente necessario verificare se la chelazione sia effettivamente avvenuta e se i legami siano sufficientemente forti.

Studi sul bisglicinato di magnesio**

Sono stati condotti diversi studi per confermare l'efficacia del bisglicinato di magnesio. Alcuni di questi studi hanno confrontato l'assorbimento del bisglicinato di magnesio con diverse forme di magnesio come magnesio carbonato, magnesio solfato e magnesio ossido. Il bisglicinato di magnesio è stato assorbito in modo significativamente più rapido e migliore rispetto alle altre forme di magnesio. Il magnesio ossido è risultato di gran lunga il meno efficace.

Proprietà nutritive

- Il magnesio contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento.
- Il magnesio supporta ossa, denti e muscoli normali e favorisce la normale sintesi proteica.
- Il magnesio supporta la normale funzione psicologica e la normale funzione del sistema nervoso.
- Il magnesio sostiene la divisione cellulare, il normale metabolismo energetico e il normale equilibrio degli elettroliti.

Dichiarazione nutrizionale

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Micronutrienti	per porzione giornaliera 2 compresse
Magnesio	200 mg (54 %*)

*Valore di riferimento ai sensi del Regolamento (UE) n. 1169/2011

Principali ingredienti funzionali

Sostanze funzionali*	per porzione giornaliera 2 compresse
Taurina	400 mg

* Nessuna quantità di riferimento prevista ai sensi della normativa sull'informazione alimentare

Ingredienti

Bisglicinato di magnesio, eccipiente (cellulosa microcristallina [gel di cellulosa]), taurina, olio di colza (Brassica napus), addensante (idropropilcellulosa), antiagglomeranti (biossido di silicio, sali di magnesio degli acidi grassi), agenti di rivestimento (idrossipropilmetilcellulosa, glicerolo, idrossipropilcellulosa).

Modalità d'uso

1–2 volte al giorno 1 compressa con acqua a stomaco vuoto (almeno mezz'ora prima o due ore dopo i pasti).

Indicazioni per la conservazione

Conservare in luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce (non in frigorifero).

Avvertenze legali

Non superare la dose giornaliera raccomandata. Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta varia ed equilibrata e uno stile di vita sano. Conservare fuori dalla portata dei bambini piccoli.

**Timeline (Bioavailability) of Magnesium Compounds in Hours: Which Magnesium Compound Works Best? – PubMed (nih.gov)

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefono: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Informazioni sul prodotto

Applicazione:	Rilassamento, Cervello, Cuore e vasi sanguigni, Lo sport
Forma farmaceutica:	In compresse.
Micronutrienti:	Magnesio
Qualità:	Senza glutine, Senza lattosio, Senza stearato di magnesio, Vegano
Tipo di prodotto:	Integratori alimentari