Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Panoramica

Selenio 200 mcg, 100 capsule

Codice prodotto: VS0722



Prezzo

Quantità	Prezzo unitario	Prezzo base
A 1	29,95 €	855,71 € / 1 Kilogramm
A 4	28,45 €	812,86 € / 1 Kilogramm
Da 5	26,95 €	770,00 € / 1 Kilogramm

Prezzi incl. IVA più costi di spedizione

Descrizione

Il selenio energizza – il multitalento tra gli oligoelementi

Multitalento selenio – il selenio è presente come oligoelemento in numerosi enzimi e svolge quindi molteplici funzioni nel nostro corpo. È, tra l'altro, componente di enzimi antiossidanti e contribuisce a un normale funzionamento del sistema immunitario e a capelli e unghie normali. È però anche noto per il suo ruolo nella tiroide. Lì contribuisce, come cofattore, alla conversione dell'ormone tiroideo T4 nella forma attiva T3. Il selenio è importante, ma non può essere prodotto dal corpo autonomamente. Perciò deve essere assunto con la dieta e

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefono: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

richiede una particolare attenzione a un'adeguata alimentazione.

La maggior parte del selenio la otteniamo dagli alimenti di origine vegetale, che lo assorbono dal terreno. Qui però risiede anche il problema. La concentrazione di selenio nei terreni è infatti molto variabile a livello regionale e sovraregionale. Un'altra fonte si trova negli alimenti di origine animale. Tuttavia ciò, comprensibilmente, non è un'opzione per chi segue un'alimentazione vegetariana o vegana.

Fabbisogno di selenio e Selenito di sodio vs. Selenometionina

La Deutsche Gesellschaft für Ernährung raccomanda di assumere quotidianamente 10–70 µg Selen. Qui va tenuta molto in considerazione l'età: più si è giovani, meno selenio è necessario assumere quotidianamente. Così i bambini di 10 anni hanno un fabbisogno di 30 µg, gli adulti un fabbisogno di 70 mg. I bambini di –4 anni solamente 15 µg, perciò è ovvio che le capsule di selenio per adulti vanno assolutamente conservate in modo sicuro, fuori dalla portata dei bambini!

Il Upper Limit per il selenio è fissato a 300 mg, ossia la quantità che un adulto può assumere giornalmente a lungo termine senza che ciò provochi effetti nocivi.
Il selenio è un nutriente particolarmente critico. Ciò significa che una carenza ha conseguenze particolarmente gravi per il corpo, ma lo stesso vale per un eccesso. È quindi opportuno evitare un'assunzione giornaliera superiore a 300 µg, salvo diversa indicazione di un medico o di un naturopata, ad esempio in caso di una forte carenza, che giustifichi di discostarsi da questa raccomandazione.

Selenito di sodio è selenio inorganico, che nell'organismo viene assorbito molto rapidamente ed è efficace nel breve termine. Tuttavia il rischio di sovradosaggio è maggiore.
Perciò è adatto a situazioni in cui il selenio deve agire in modo rapido ed efficace, ad esempio in caso di una carenza acuta di zinco.

Selenometionina è selenio organico, che nell'organismo viene assorbito in modo ritardato. Questa, così come il lievito di selenio, è indicata soprattutto quando si vuole correggere una carenza maggiore in modo duraturo e sostenibile, meno se si desidera un effetto efficace e rapido. In compenso è anche meno probabile che si arrivi rapidamente a un sovradosaggio dannoso.

Proprietà nutritive

- Il selenio contribuisce alla normale formazione degli spermatozoi.
- Il selenio contribuisce al mantenimento di capelli normali …
- Il selenio contribuisce al mantenimento di unghie normali.
- Il selenio contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario.
- Il selenio contribuisce alla normale funzione tiroidea.
- Il selenio contribuisce a proteggere le cellule dallo stress ossidativo.

Valori nutrizionali

Micronutrienti	per porzione giornaliera 1 capsula
Selenio	200 mg (364 %)

*Valore di riferimento secondo il regolamento (UE) n. 1169/2011

Ingredienti

Agente separante (fibre di riso), capsula vegetale (pullulan, da amido di manioca fermentato), L-selenometionina.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefono: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Modalità d'uso

Assumere 1 capsula al giorno con acqua durante un pasto.

Avvertenza

Non adatto all'uso prolungato (> 1 anno).

Indicazioni per la conservazione

Conservare in luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce (non in frigorifero).

Informazioni legali

Non superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori alimentari non sono un sostituto di una dieta equilibrata e varia né di uno stile di vita sano. Conservare fuori dalla portata dei bambini piccoli.

Informazioni sul prodotto

Applicazione:	Pelle e capelli, Sistema immunitario, Uomini, Metabolismo, Protezione delle cellule
Forma farmaceutica:	In capsule vegane.
Micronutrienti:	Selenio
Qualità:	Senza glutine, Senza lattosio, Senza stearato di magnesio, Vegano
Tipo di prodotto:	Integratori alimentari