Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Panoramica

Vitamina B12 1000 mcg, 100 capsule

Codice prodotto: VS2917



Prezzo

Quantità	Prezzo unitario	Prezzo base
A 1	24,95 €	998,00 € / 1 Kilogramm
A 4	23,70 €	948,00 € / 1 Kilogramm
Da 5	22,45 €	898,00 € / 1 Kilogramm

Prezzi incl. IVA più costi di spedizione

Descrizione

Vitamina B12 nelle sue forme migliori Metilcobalamina e Adenosilcobalamina

Queste sono le forme in cui la vitamina B12 è presente negli alimenti e viene utilizzata dall'organismo. Il cianocobalamina, una forma sintetica di vitamina B12 che non si trova in natura, viene impiegata in molti altri prodotti.
Questo prodotto è pensato specificamente per le persone che preferiscono un integratore di B12 in capsule dal

gusto neutro e non dolcificato. Se desiderato, la capsula può essere aperta per cospargere la polvere sotto la lingua. Tuttavia, ciò non è necessario. È ugualmente efficace ingerire l'intera capsula, preferibilmente a stomaco vuoto.

Vantaggi della vitamina B12 biologicamente attiva

In caso di stress ossidativo, un'integrazione con una forma ridotta di vitamina B12 (come la metilcobalamina) può essere più vantaggiosa rispetto all'uso di una forma ossidata (come la cianocobalamina). Studi indicano inoltre che i livelli di vitamina B12 aumentano maggiormente dopo l'assunzione di vitamina B12 biologicamente attiva rispetto alla cianocobalamina. Nel fegato si immagazzina più vitamina B12, mentre meno ne viene escreto con le urine (emivita più lunga). Per questo motivo la biodisponibilità è maggiore.

Assorbimento della vitamina B12

L'assorbimento della vitamina B12 dagli alimenti è un processo complesso. Nello stomaco la vitamina B12 viene separata dalle proteine alimentari e temporaneamente legata a proteine di trasporto (note anche come proteine R o transcobalamina I), presenti nella saliva e nel muco dell'esofago e dello stomaco. Nel duodeno le proteasi del pancreas (enzimi digestivi prodotti lì) staccano la vitamina B12 dalle proteine R e la legano al "fattore intrinseco" (FI), una proteina speciale prodotta nello stomaco e necessaria per l'assorbimento della vitamina B12. Nell'ultima porzione dell'ileo (ileo terminale) l'assorbimento della vitamina B12 nelle enterociti avviene per trasporto attivo, dopo il legame a recettori specifici, a condizione che la vitamina sia legata al FI. Negli enterociti avviene la degradazione del FI, e la vitamina B12 liberata si lega alle proteine di trasporto transcobalamina I e II. Questo complesso viene poi rilasciato nel plasma sanguigno.

L'utilizzo della vitamina B12 da parte dell'organismo

Il 20-25% della vitamina B12 presente nel sangue è legato alla transcobalamina II. Solo la vitamina B12 legata a questa proteina viene assorbita dalle cellule. La transcobalamina II rilascia la vitamina B12 nel lisosoma della cellula e la converte in metil- o adenosilcobalamina (i lisosomi sono vescicole nel citoplasma che degradano determinate sostanze per riutilizzarle o espellerle). La metilcobalamina è necessaria soprattutto nel plasma sanguigno, nel citoplasma e nel liquido cerebrospinale, mentre l'adenosilcobalamina è richiesta nei tessuti e nei mitocondri.

Come metilcobalamina (nel citoplasma), la vitamina B12 funge da cofattore per la conversione dell'omocisteina in metionina tramite l'enzima metionina sintetasi (vedi figura 2). La metilcobalamina dona il suo gruppo metile all'omocisteina, mentre il cobalamina residuo riceve un nuovo gruppo metile dal 5-metiltetraidrofolato. Il ciclo ricomincia poi da capo. Questo processo è anche chiamato (ri-)metilazione. La metionina è principalmente impiegata per la sintesi di S-adenosilmetionina (SAMe), il principale donatore di metili, coinvolto nella sintesi di DNA, RNA, mielina, fosfolipidi, proteine e neurotrasmettitori come serotonina e dopamina. In questo modo la metilcobalamina può contribuire alla normale divisione cellulare e alla formazione dei globuli rossi. Inoltre è necessaria per il normale funzionamento del cervello e dei nervi e influisce positivamente su memoria, concentrazione e umore. La vitamina B12 influisce anche sull'attivazione di determinate cellule immunitarie e quindi sulla normale funzione del sistema immunitario, essendo coinvolta nella sintesi di DNA e proteine.

La vitamina B12, sotto forma di adenosilcobalamina (nei mitocondri), è coinvolta nella conversione del metilmalonil-CoA in succinil-CoA (vedi figura 2). Il succinil-CoA svolge un ruolo nel ciclo dell'acido citrico, una serie di reazioni biochimiche che assicurano il metabolismo energetico a livello cellulare. In tal modo la vitamina B12 contribuisce ai livelli di energia e può alleviare la stanchezza.

Assorbimento attivo e passivo

L'assunzione alimentare di vitamina B12 è molto efficiente, ma la percentuale di assorbimento diminuisce rapidamente all'aumentare dell'apporto di vitamina B12, poiché si verifica la saturazione dei recettori. Con

un’assunzione di pochi microgrammi la percentuale di assorbimento è tra il 25 e il 65%, mentre con 25 mcg è solo del 5%. Se l’assorbimento non è legato al FI, avviene per diffusione passiva* (lungo tutto il tratto gastrointestinale). Questo tipo di assorbimento è però poco efficace. In assenza del FI viene assorbito soltanto l’1% della vitamina B12. Inoltre la degradazione della vitamina B12 non legata al FI da parte di enzimi proteolitici e batteri intestinali è più rapida. Pertanto una normale produzione e funzione del FI è molto importante per l’assorbimento attivo della vitamina B12.

In certe situazioni può essere necessario utilizzare un integratore di vitamina B12 ad alta dose (con una posologia di 500–2000 mcg) per un supporto aggiuntivo. Una parte considerevole di tale dose può essere assorbita tramite diffusione passiva, garantendo così un apporto sufficiente di B12. È consigliabile assumere la vitamina B12 insieme a folati e ad altre vitamine del gruppo B o a un multivitaminico completo.

Proprietà nutritive

- La vitamina B12 contribuisce a un normale metabolismo energetico e ha una funzione nella divisione cellulare.
- La vitamina B12 contribuisce alla normale funzione del sistema nervoso e alla normale funzione psicologica.
- La vitamina B12 e l’acido folico contribuiscono a un normale metabolismo dell’omocisteina e aiutano a ridurre la stanchezza e l’affaticamento.
- La vitamina B12 contribuisce alla normale formazione dei globuli rossi e, insieme all’acido folico, contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario.

Dichiarazione nutrizionale

Micronutrienti	per porzione giornaliera 1 capsula
Vitamina B12	1000 µg (40000 %*)

*Valore di riferimento secondo il Regolamento (UE) n. 1169/2011

Ingredienti

Agente antiagglomerante (fibre di riso), capsula vegetale (pullulan, da amido di manioca fermentato), adenosilcobalamina, metilcobalamina.

Modalità d'uso

Assumere 1-2 capsule al giorno con acqua tra i pasti. La capsula può anche essere aperta e la polvere distribuita sotto la lingua.

Nota

Questo prodotto non contiene folati né vitamina B6, pertanto è possibile utilizzare un multivitaminico contenente folati e vitamina B6 in combinazione con questo prodotto a base di B12.

Indicazioni per la conservazione

Conservare in luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce (non in frigorifero).

Avvertenze legali

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Non superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta equilibrata e varia e uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini piccoli.

Informazioni sul prodotto

Applicazione:	Sistema immunitario
Forma farmaceutica:	In capsule vegane.
Micronutrienti:	Vitamina B12
Qualità:	Senza glutine, Senza lattosio, Senza stearato di magnesio, Vegano
Tipo di prodotto:	Integratori alimentari