Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Panoramica

Vitamina B12 2000 mcg, 100 pastiglie da succhiare

Codice prodotto: VS2498



Prezzo

Quantità	Prezzo unitario	Prezzo base
A 1	24,95 €	1.247,50 € / 1 Kilogramm
A 4	23,70 €	1.185,00 € / 1 Kilogramm
Da 5	22,45 €	1.122,50 € / 1 Kilogramm

Prezzi incl. IVA più costi di spedizione

Descrizione

Vitamina B12 nelle sue forme migliori Metilcobalamina e Adenosilcobalamina

Queste sono le forme in cui la vitamina B12 si trova negli alimenti e viene utilizzata dall'organismo. Il cianocobalamina, una forma sintetica di vitamina B12 che non si trova in natura, viene utilizzata in molti altri prodotti.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Vantaggi della B12 biologicamente attiva

In caso di stress ossidativo, un'integrazione con una forma ridotta di vitamina B12 (come la metilcobalamina) può essere più vantaggiosa rispetto all'uso di una forma ossidata (come la cianocobalamina). Studi indicano inoltre che i livelli di vitamina B12 aumentano più marcatamente dopo l'assunzione di vitamina B12 biologicamente attiva rispetto alla cianocobalamina. Nel fegato viene immagazzinata una maggiore quantità di vitamina B12, mentre ne viene escreta meno con le urine (emivita più lunga). Per questo motivo la biodisponibilità è più elevata.

Assorbimento della vitamina B12

L'assorbimento della vitamina B12 dagli alimenti è un processo complesso. Nello stomaco la vitamina B12 viene separata dalle proteine alimentari e temporaneamente legata a proteine di trasporto (chiamate anche proteine R o transcobalamina I), presenti nella saliva e nel muco dell'esofago e dello stomaco. Nel duodeno le proteasi del pancreas (enzimi digestivi prodotti lì) separano la vitamina B12 dalle proteine R e la legano al “fattore intrinseco” (FI), una proteina speciale prodotta nello stomaco e necessaria per l'assorbimento della vitamina B12. Nell'ultima porzione dell'ileo avviene l'assorbimento della vitamina B12 negli enterociti (cellule intestinali) tramite trasporto attivo, dopo che essa si è legata a recettori specifici, a condizione che la vitamina sia legata al FI. Negli enterociti il FI viene degradato e la vitamina B12 liberata si lega alle proteine di trasporto transcobalamina I e II. Questo complesso viene poi rilasciato nel plasma sanguigno.

L'utilizzo della vitamina B12 da parte dell'organismo

Il 20-25% della vitamina B12 presente nel sangue è legata alla transcobalamina II. Solo la vitamina B12 legata a questa proteina viene assorbita dalle cellule dell'organismo. La transcobalamina II rilascia la vitamina B12 nel lisosoma della cellula e la converte in metil- o adenosilcobalamina (i lisosomi sono vescicole nel citoplasma che degradano determinate sostanze per riutilizzarle o eliminarle). La metilcobalamina è necessaria soprattutto nel plasma sanguigno, nel citoplasma e nel liquido cerebrospinale, mentre l'adenosilcobalamina è richiesta nei tessuti e nei mitocondri.

Come metilcobalamina (nel citoplasma) la vitamina B12 funge da cofattore per la conversione dell'omocisteina in metionina tramite l'enzima metionina sintasi (vedi figura 2). La metilcobalamina cede il suo gruppo metile all'omocisteina, mentre il cobalamina residuo riceve un nuovo gruppo metile dal 5-metiltetraidrofolato. Quindi il ciclo ricomincia. Questo processo è anche chiamato (ri-)metilazione. La metionina ha come principale scopo la sintesi di S-adenosilmetionina (SAMe), il principale donatore di metili, coinvolto nella sintesi di DNA, RNA, mielina, fosfolipidi, proteine e neurotrasmettitori come serotonina e dopamina. La metilcobalamina può in questo modo contribuire alla normale divisione cellulare e alla formazione dei globuli rossi. Inoltre è necessaria per le normali funzioni del cervello e del sistema nervoso e quindi influenza positivamente memoria, concentrazione e umore. La vitamina B12 influisce anche sull'attivazione di determinate cellule immunitarie e quindi sulla normale funzione del sistema immunitario, poiché è coinvolta nella sintesi del DNA e delle proteine.

La vitamina B12 è presente come adenosilcobalamina (nei mitocondri) ed è coinvolta nella conversione del metilmalonil-CoA in succinil-CoA (vedi figura 2). Il succinil-CoA svolge un ruolo nel ciclo dell'acido citrico (ciclo di Krebs), una serie di reazioni biochimiche che garantiscono il metabolismo energetico a livello cellulare. In questo modo la vitamina B12 contribuisce al livello di energia e può alleviare la stanchezza.

Assorbimento attivo e passivo

L'assunzione di vitamina B12 dagli alimenti è molto efficace, ma la percentuale di assorbimento diminuisce rapidamente quando l'apporto di vitamina B12 aumenta, a causa della saturazione dei recettori. Con un apporto di pochi microgrammi di vitamina B12 il tasso di assorbimento è compreso tra il 25 e il 65%, mentre con 25 µg è invece solo del 5%. Se l'assorbimento non è legato al FI, avviene tramite diffusione passiva (lungo l'intero tratto gastrointestinale). Tuttavia questo tipo di assorbimento è poco efficace. In assenza del FI viene assorbito solo l'1%

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefono: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

della vitamina B12. Inoltre la degradazione della vitamina B12 non legata al FI da parte di enzimi proteolitici e batteri intestinali avviene più rapidamente. Pertanto una normale produzione e funzione del FI sono molto importanti per l'assorbimento attivo della vitamina B12.

In alcune situazioni può essere necessario, per supporto aggiuntivo, utilizzare un preparato di vitamina B12 ad alto dosaggio (con una dose di 500–2000 µg). Una parte considerevole di questa dose può essere assorbita per diffusione passiva, garantendo così un apporto adeguato di B12. È consigliabile assumere la vitamina B12 insieme a folato e ad altre vitamine del gruppo B o a un multivitaminico completo.

Proprietà nutritive

- La vitamina B12 contribuisce a un normale metabolismo energetico e ha una funzione nella divisione cellulare.
- La vitamina B12 contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso e alla normale funzione psicologica.
- La vitamina B12 e il folato contribuiscono a un normale metabolismo dell'omocisteina e aiutano a ridurre la stanchezza e l'affaticamento.
- La vitamina B12 contribuisce alla normale formazione dei globuli rossi e, insieme al folato, contribuisce a una normale funzione del sistema immunitario.

Dichiarazione nutrizionale

Micronutrienti	per porzione giornaliera 1 compressa da sciogliere
Vitamina B12	2000 µg (80000 %*)

*Valore di riferimento secondo il Regolamento (UE) n. 1169/2011

Ingredienti

Edulcoranti (mannitolo e xilitolo), agente legante (idrossipropilcellulosa), agente antiagglomerante (sali di magnesio degli acidi grassi alimentari), aroma di ciliegia, regolatore di acidità (acido citrico), metilcobalamina, adenosilcobalamina.

Modalità d'uso

Lasciare sciogliere 1 compressa al giorno sotto la lingua. La dose giornaliera raccomandata indicata non deve essere superata. Contiene edulcorante. Un consumo eccessivo può avere effetto lassativo.

Nota

Questo prodotto non contiene folato né vitamina B6, pertanto l'uso di un multivitaminico con folato e vitamina B6 in combinazione con questo prodotto a base di B12 rimane possibile.

Indicazioni per la conservazione

Conservare in luogo fresco, asciutto e protetto dalla luce (non in frigorifero).

Avvertenze legali

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

La dose giornaliera raccomandata non deve essere superata. Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta equilibrata e varia né uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini piccoli.

Informazioni sul prodotto

Applicazione:	Sistema immunitario
Forma farmaceutica:	In capsule vegane.
Micronutrienti:	Vitamina B12
Qualità:	Senza glutine, Senza lattosio, Vegano
Tipo di prodotto:	Integratori alimentari