Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefono: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Panoramica

Vitamina C + Magnesio, 90 capsule

Codice prodotto: VS3778



Prezzo

Quantità	Prezzo unitario	Prezzo base
A 1	34,95 €	306,58 € / 1 Kilogramm
A 4	33,20 €	291,23 € / 1 Kilogramm
Da 5	31,45 €	275,88 € / 1 Kilogramm

Prezzi incl. IVA più costi di spedizione

Descrizione

Una miscela ottimale di 800 mg di vitamina C e 60 mg di magnesio

Ottenuto dal ben assorbibile magnesio ascorbato. Per le persone che non tollerano bene l'acido ascorbico, la vitamina C nella forma tamponata del magnesio ascorbato è adatta. Il magnesio ascorbato ha, rispetto all'acido ascorbico, un contenuto di acidità inferiore. Perciò provoca quasi nessun problema a livello gastrointestinale. In caso di un fabbisogno maggiore di vitamina C, una forma senza aggiunta di acidi, come il magnesio ascorbato, è la più indicata. Un altro vantaggio di Vitals Vitamin C + Magnesium è il contenuto di 60 mg di magnesio per capsula, il

che può essere utile quando è necessaria una supplementazione aggiuntiva di magnesio. Una capsula vegetale contiene vitamina C e magnesio da magnesio ascorbato. Esiste anche il magnesio ascorbato (vitamina C) in polvere.

Azione della vitamina C

La vitamina C è probabilmente la vitamina più citata, nota soprattutto per il suo influsso positivo sulle difese. E questo è vero. In particolare durante un intenso esercizio fisico o in ambienti freddi la vitamina C esercita un effetto di supporto sul sistema immunitario. Tuttavia questa vitamina svolge un ruolo in una moltitudine di processi. La vitamina C è un antiossidante idrosolubile e ha una funzione importante come neutralizzatore dei radicali liberi. Fa parte di un sistema complesso che comprende antiossidanti endogeni, antiossidanti alimentari ed enzimi antiossidanti, nel quale esistono reciproche dipendenze e interazioni. In questa funzione protegge il DNA, le proteine e i grassi dai danni ossidativi e aiuta così a mantenere cellule e tessuti sani. Inoltre la vitamina C è necessaria come coenzima per tre diversi enzimi coinvolti nella produzione di collagene (il materiale da costruzione più comune nel corpo umano). La normale formazione del collagene è importante, tra l'altro, per ossa, cartilagine, gengive, pelle, tendini e vasi sanguigni.

Per la dopamina-beta-monossigenasi (DBM), l'enzima che converte la dopamina in noradrenalina e adrenalina, la vitamina C è un cofattore necessario. Entrambe agiscono come neurotrasmettitori e ormoni nell'organismo, motivo per cui la vitamina C ha un effetto positivo sulla funzione del sistema nervoso e contribuisce a una normale funzione psicologica. Per la sintesi della carnitina, necessaria per il trasporto degli acidi grassi a catena lunga nei mitocondri per la produzione di energia, la vitamina C è indispensabile per due enzimi.

In questo modo la vitamina C contribuisce al mantenimento delle funzioni legate all'energia. Può inoltre essere d'aiuto in caso di stanchezza. Inoltre ci sono molte persone che non assumono abbastanza ferro con la loro alimentazione – in particolare le donne in età fertile, le donne in gravidanza e i bambini (piccoli). L'assorbimento del ferro dagli alimenti è migliorato dalla vitamina C. Si tratta del ferro non-eme, che si trova sia negli alimenti vegetali sia in quelli animali. L'assorbimento del ferro eme, che si trova esclusivamente nei prodotti di origine animale, non è influenzato dalla vitamina C. Circa il 90% del ferro presente negli alimenti è ferro non-eme. Solo il 10% è costituito da ferro eme. La vitamina C agisce come donatore di elettroni, permettendo al tocoferolo ossidato (vitamina E) di ritornare alla sua forma attiva ridotta. In tal modo l'effetto della vitamina E viene mantenuto.

L'uomo non è in grado di sintetizzare la vitamina C da solo ed è completamente dipendente dall'assunzione alimentare per il suo apporto di questa vitamina.

Effetti del magnesio sull'organismo

Il magnesio è vantaggioso per i muscoli e svolge un ruolo importante nel mantenimento di denti e ossa forti. Inoltre è coinvolto in oltre 300 processi enzimatici. Il magnesio svolge un ruolo importante come cofattore per gli enzimi coinvolti nella sintesi proteica (il processo tramite il quale le proteine vengono prodotte sulla base del DNA). Contribuisce anche a mantenere un buon equilibrio degli elettroliti, poiché è cofattore per molti enzimi responsabili del mantenimento di un potenziale elettrico attraverso la membrana cellulare (le cellule – soprattutto le cellule nervose e muscolari – utilizzano la carica elettrica degli elettroliti per trasmettere impulsi elettrici verso altre cellule e da esse, come ad esempio gli impulsi nervosi o le contrazioni muscolari). Il magnesio gioca un ruolo nella conduzione nervosa e nella contrazione muscolare, rendendolo importante per la funzione muscolare, incluso il muscolo cardiaco.

Inoltre una carenza di apporto di magnesio può causare affaticamento. In tal caso il magnesio può aiutare a ristabilirsi. Contribuisce al rilascio di energia da grassi, carboidrati e proteine e sostiene così i livelli di energia. È importante anche per le funzioni cerebrali e nervose, che riguardano aspetti come concentrazione, memoria e umore. Inoltre contribuisce alla formazione di cellule e tessuti e al normale svolgimento della divisione cellulare.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Proprietà nutritive

- La vitamina C sostiene il sistema immunitario
- La vitamina C favorisce la resistenza durante e dopo l'attività fisica (es. sport) e in un ambiente freddo con un'assunzione giornaliera di almeno 200 mg di vitamina C oltre alla dose giornaliera raccomandata di 80 mg
- La vitamina C e il magnesio contribuiscono a un normale metabolismo energetico
- La vitamina C e il magnesio possono aiutare contro la stanchezza
- La vitamina C e il magnesio hanno un effetto positivo sulla funzione del sistema nervoso
- La vitamina C e il magnesio contribuiscono a una normale funzione psicologica
- La vitamina C contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo
- La vitamina C contribuisce alla formazione del collagene
- La vitamina C sostiene il buon stato dei vasi sanguigni, delle ossa, della cartilagine, della pelle, delle gengive e dei denti
- La vitamina C contribuisce alla rigenerazione della forma ridotta della vitamina E
- La vitamina C favorisce l'assorbimento del ferro dagli alimenti e aumenta il valore del ferro nel sangue

Dichiarazione nutrizionale

Micronutrienti	per porzione giornaliera 1 capsula
Vitamina C	800 mg (1000 %*)
Magnesio	60 mg (16 %*)

*Valore di riferimento secondo il Regolamento (UE) Nr. 1169/2011

Ingredienti

Magnesio ascorbato, idrossipropilmetilcellulosa (capsula vegetale), agente separante (fibre di riso).

Dose consigliata

Assumere 1-2 capsule al giorno con acqua durante un pasto.

Avvertenze

I pazienti con insufficienza renale non dovrebbero assumere più di 200 mg di vitamina C al giorno, anche a causa del rischio di iperossalemia (una concentrazione troppo elevata di acido ossalico nel sangue).

Istruzioni per la conservazione

Conservare in luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce (non in frigorifero).

Avvertenze legali

Non superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta equilibrata e varia né uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini piccoli.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefono: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Informazioni sul prodotto

Applicazione:	Sistema immunitario, Ossa e articolazioni
Forma farmaceutica:	In capsule vegane.
Micronutrienti:	Magnesio, Vitamina C
Qualità:	Senza glutine, Senza lattosio, Senza stearato di magnesio, Vegano
Tipo di prodotto:	Integratori alimentari