Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Panoramica

Vitamina C in polvere, 200 grammi ascorbato di calcio

Codice prodotto: VS2566



Prezzo

Quantità	Prezzo unitario	Prezzo base
A 1	24,95 €	124,75 € / 1 Kilogramm
A 4	23,60 €	118,00 € / 1 Kilogramm
Da 5	22,40 €	112,00 € / 1 Kilogramm

Prezzi incl. IVA più costi di spedizione

Descrizione

Non acido, adatto anche in caso di problemi allo stomaco!

L'ascorbato di calcio è una forma tamponata di polvere di vitamina C, adatta alle persone che hanno difficoltà con l'acido ascorbico. L'ascorbato di calcio è meno acido dell'acido ascorbico, il che lo rende praticamente privo di disturbi gastrointestinali. Per aumentare l'apporto di vitamina C, è utile ricorrere a una variante non acida come l'ascorbato di calcio. Un ulteriore vantaggio di questo prodotto è il contenuto di calcio di 210 mg per misurino – ciò può essere utile se è necessaria anche una supplementazione di calcio. Anche per adulti e bambini che hanno

difficoltà a deglutire compresse la polvere di vitamina C è adatta. La quantità di polvere può essere adattata al fabbisogno individuale utilizzando il misurino fornito.

Azione della vitamina C

La vitamina C è probabilmente la vitamina più citata, nota soprattutto per il suo effetto positivo sulle difese immunitarie. E questo è vero. In particolare durante un'intensa attività fisica o in ambienti freddi la vitamina C svolge un ruolo di sostegno per il sistema immunitario. Tuttavia questa vitamina è coinvolta anche in una vasta gamma di processi.

La vitamina C è un antiossidante idrosolubile e ha una funzione significativa come neutralizzatore dei radicali liberi. Fa parte di un sistema complesso che comprende antiossidanti endogeni, antiossidanti alimentari e enzimi antiossidanti, con reciproche dipendenze e interazioni. In questa funzione protegge DNA, proteine e lipidi dai danni ossidativi e contribuisce così a mantenere cellule e tessuti sani. Inoltre la vitamina C è necessaria come coenzima per tre diversi enzimi coinvolti nella produzione di collagene (la proteina strutturale più comune nel corpo umano). Una normale formazione di collagene è importante, tra l'altro, per ossa, cartilagine, gengive, pelle, tendini e vasi sanguigni.

Per la dopamina-beta-monoossigenasi (DBM), l'enzima che trasforma la dopamina in noradrenalina e adrenalina, la vitamina C è un cofattore necessario. Entrambi agiscono come neurotrasmettitori e ormoni nel corpo, motivo per cui la vitamina C ha un'influenza positiva sulla funzione del sistema nervoso e contribuisce a una normale funzione psicologica. Per la sintesi della carnitina, necessaria per il trasporto degli acidi grassi a catena lunga nei mitocondri per la produzione di energia, la vitamina C è indispensabile per due enzimi.

Come la vitamina C contribuisce al mantenimento dell'energia.

Può essere utile anche in caso di affaticamento. Inoltre molte persone non assumono con la dieta una quantità sufficiente di ferro – in particolare le donne in età fertile, le donne in gravidanza e i bambini piccoli. L'assorbimento del ferro dalla dieta è migliorato dalla vitamina C. Si tratta del ferro non-eme, presente sia negli alimenti vegetali che in quelli animali. L'assorbimento del ferro eme, che è contenuto esclusivamente nei prodotti di origine animale, non è influenzato dalla vitamina C. Circa il 90% del ferro presente negli alimenti è ferro non-eme. Solo il 10% è ferro eme. La vitamina C può funzionare come donatore di elettroni per riconvertire la vitamina E ossidata nella sua forma attiva ridotta e preservarne così l'azione. L'uomo non può sintetizzare la vitamina C autonomamente e dipende per il suo apporto completamente dall'assunzione alimentare.

Proprietà nutrizionali

- La vitamina C supporta il sistema immunitario
- La vitamina C favorisce la resistenza durante e dopo lo sforzo fisico (es. sport) e in un ambiente freddo con un'assunzione giornaliera di almeno 200 mg di vitamina C in aggiunta alla dose giornaliera raccomandata di 80 mg
- La vitamina C e il magnesio contribuiscono a un normale metabolismo energetico
- La vitamina C e il magnesio possono aiutare contro la stanchezza
- La vitamina C e il magnesio hanno un effetto positivo sulla funzione del sistema nervoso
- La vitamina C e il magnesio contribuiscono a una normale funzione psicologica
- La vitamina C contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo
- La vitamina C contribuisce alla formazione del collagene
- La vitamina C supporta il buon stato di vasi sanguigni, ossa, cartilagine, pelle, gengive e denti
- La vitamina C contribuisce alla rigenerazione della forma ridotta della vitamina E
- La vitamina C favorisce l'assorbimento del ferro dagli alimenti e aumenta il valore del ferro nel sangue

Dichiarazione nutrizionale

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Micronutrienti	per porzione giornaliera 2 misurini (2,3 Grammi)
Vitamina C	1970 mg (2463 %*)
Calcio	210 mg (26 %*)

*Valore di riferimento secondo il regolamento (UE) n. 1169/2011

Ingredienti

Ascorbato di calcio.

Modalità d'uso

Assumere ½-1 misurino raso (1,1 - 2,3 grammi) al giorno con un pasto. Mescolare con (ca. 150 ml) di acqua o un altro liquido. È incluso un misurino da 2,5 ml (= ca. 2,3 grammi).

Avvertenza

I pazienti con insufficienza renale non dovrebbero assumere più di 200 mg di vitamina C al giorno, tra l'altro a causa del rischio di iperossalemia (una concentrazione troppo elevata di acido ossalico nel sangue).

Istruzioni per la conservazione

Conservare in luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce (non in frigorifero). Durata limitata dopo l'apertura.

Avvertenze legali

Non superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta equilibrata e varia e uno stile di vita sano. Conservare fuori dalla portata dei bambini piccoli.

Informazioni sul prodotto

Applicazione:	Sistema immunitario, Ossa e articolazioni
Forma farmaceutica:	In capsule vegane.
Micronutrienti:	Magnesio, Vitamina C
Qualità:	Senza glutine, Senza lattosio, Senza stearato di magnesio, Vegano
Tipo di prodotto:	Integratori alimentari