Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Panoramica

Vitamina C in polvere, 200 grammi di ascorbato di magnesio

Codice prodotto: VS2559



Prezzo

Quantità	Prezzo unitario	Prezzo base
A 1	38,95 €	194,75 € / 1 Kilogramm
A 4	37,00 €	185,00 € / 1 Kilogramm
Da 5	35,00 €	175,00 € / 1 Kilogramm

Prezzi incl. IVA più costi di spedizione

Descrizione

Non acido, anche in caso di disturbi gastrici non crea problemi!

Per le persone che non tollerano bene l'acido ascorbico, la polvere di vitamina C è adatta nella forma tamponata di ascorbato di magnesio. L'ascorbato di magnesio presenta, rispetto all'acido ascorbico, un contenuto di acidità

inferiore, per cui provoca quasi nessun disturbo a livello gastrointestinale. In caso di un fabbisogno maggiore di vitamina C è preferibile una forma senza aggiunta di acido, come l'ascorbato di magnesio. Anche il contenuto di 130 mg di magnesio per misurino è vantaggioso, poiché può essere utile quando è necessaria un'integrazione di magnesio. La polvere di vitamina C è adatta anche per adulti e bambini che hanno difficoltà a deglutire le compresse. La quantità di polvere può essere adattata al fabbisogno individuale tramite il misurino fornito.

Effetti della vitamina C

La vitamina C è probabilmente la vitamina più frequentemente citata, nota soprattutto per il suo effetto positivo sulle difese immunitarie. E questo è vero. In particolare durante attività fisica intensa o in ambienti freddi la vitamina C ha un effetto di supporto sul sistema immunitario. Tuttavia, questa vitamina è coinvolta anche in una moltitudine di processi.

La vitamina C è un antiossidante solubile in acqua e svolge un ruolo significativo come neutralizzatore dei radicali liberi. Fa parte di un sistema complesso che comprende antiossidanti endogeni, antiossidanti alimentari ed enzimi antiossidanti, nel quale sussistono dipendenze e interazioni reciproche. In questa funzione protegge il DNA, le proteine e i grassi dai danni ossidativi contribuendo così a mantenere cellule e tessuti sani. Inoltre la vitamina C è necessaria come coenzima per tre diversi enzimi coinvolti nella produzione di collagene (il componente strutturale più abbondante nel corpo umano). Una normale formazione di collagene è importante, tra l'altro, per ossa, cartilagini, gengive, pelle, tendini e vasi sanguigni.

Per la Dopamin-Beta-Monooxygenase (DBM), l'enzima che converte la dopamina in noradrenalina e adrenalina, la vitamina C è un cofattore necessario. Entrambi agiscono come neurotrasmettitori e ormoni nell'organismo, motivo per cui la vitamina C ha un'influenza positiva sulla funzione del sistema nervoso e contribuisce a una normale funzione psichica. Per la sintesi della carnitina, necessaria per il trasporto degli acidi grassi a catena lunga nei mitocondri per la produzione di energia, la vitamina C è indispensabile per due enzimi.

Come la vitamina C contribuisce alla funzione di mantenimento dell'energia.

Può anche essere utile in caso di affaticamento. Inoltre molte persone non assumono abbastanza ferro con l'alimentazione – in particolare donne in età fertile, donne in gravidanza e (bambini) piccoli. L'assorbimento del ferro dagli alimenti è migliorato dalla vitamina C. Si tratta del ferro non-eme, che si trova sia negli alimenti vegetali sia in quelli animali. L'assorbimento del ferro eme, presente esclusivamente nei prodotti animali, non è influenzato dalla vitamina C. Circa il 90% del ferro presente negli alimenti è ferro non-eme. Solo il 10% è costituito da ferro eme. La vitamina C può, in qualità di donatore di elettroni, rigenerare la vitamina E ossidata nella sua forma attiva ridotta preservandone così l'azione. L'uomo non può sintetizzare la vitamina C autonomamente ed è completamente dipendente dall'assunzione con gli alimenti per il suo approvvigionamento.

Proprietà nutritive

- La vitamina C supporta il sistema immunitario
- La vitamina C favorisce la resistenza durante e dopo lo sforzo fisico (es. sport) e in un ambiente freddo con un'assunzione giornaliera di almeno 200 mg di vitamina C in aggiunta alla dose giornaliera raccomandata di 80 mg
- La vitamina C e il magnesio contribuiscono a un normale metabolismo energetico
- La vitamina C e il magnesio possono aiutare contro la stanchezza
- La vitamina C e il magnesio hanno un effetto positivo sulla funzione del sistema nervoso
- La vitamina C e il magnesio contribuiscono a una normale funzione psichica
- La vitamina C contribuisce alla protezione delle cellule dai danni ossidativi
- La vitamina C contribuisce alla formazione del collagene
- La vitamina C supporta il buon stato dei vasi sanguigni, delle ossa, della cartilagine, della pelle, delle gengive e dei denti

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefono: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

- La vitamina C contribuisce alla rigenerazione della forma ridotta della vitamina E
- La vitamina C favorisce l'assorbimento del ferro dagli alimenti e aumenta il valore del ferro nel sangue

Dichiarazione nutrizionale

Micronutrienti	per porzione giornaliera 2 misurini (2,2 grammi)
Vitamina C	1800 mg (2250 %*)
Magnesio	65 mg (17 %*)

*Valore di riferimento secondo il Regolamento (UE) n. 1169/2011

Ingredienti

Ascorbato di magnesio.

Dosaggio consigliato

Assumere ½-1 misurino raso (1,1 - 2,3 grammi) al giorno con un pasto. Mescolare con circa 150 ml d'acqua o un altro liquido. È incluso un misurino da 2,5 ml (= ca. 2,2 grammi).

Avvertenza

I pazienti renali non dovrebbero assumere più di 200 mg di vitamina C al giorno, anche a causa del rischio di iperossalemia (una concentrazione troppo elevata di acido ossalico nel sangue).

Nota di EnergyVital

In realtà non si dovrebbe assumere più di 500 mg di vitamina C in una sola volta, poiché l'organismo elimina l'eccesso. Non è dannoso, ma comporta uno spreco poiché viene eliminato con le urine. Per questo motivo, diversamente da quanto indicato dal produttore, consigliamo di suddividere la dose giornaliera in 3-4 porzioni.

Indicazioni per la conservazione

Conservare in luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce (non in frigorifero). Durata limitata dopo l'apertura.

Avvertenze legali

Non superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta equilibrata e varia né uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini piccoli.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefono: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Informazioni sul prodotto

Applicazione:	Sistema immunitario
Forma farmaceutica:	In polvere.
Micronutrienti:	Magnesio, Vitamina C
Qualità:	Senza glutine, Senza lattosio, Senza stearato di magnesio, Vegano
Tipo di prodotto:	Integratori alimentari