Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Panoramica

Vitamina D3 1000 UI, 100 capsule softgel

Codice prodotto: VS4713



Prezzo

Quantità	Prezzo unitario	Prezzo base
A 1	14,95 €	311,46 € / 1 Kilogramm
A 4	14,20 €	295,83 € / 1 Kilogramm
Da 5	13,50 €	281,25 € / 1 Kilogramm

Prezzi incl. IVA più costi di spedizione

Descrizione

Colecalciferolo - la forma più efficace di vitamina D

Dosi elevate di vitamina D sono note da tempo nel mondo ortomolecolare. Negli ultimi anni, tuttavia, numerosi risultati di ricerca inequivocabili hanno portato sempre più esperti (scienziati, professori e medici) a raccomandare con urgenza l'integrazione di vitamina D.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefono: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Vitamin D3 1000 UI di Vitals contiene 25 µg di colecalciferolo di origine vegetale (alghe). Il prodotto è costituito da softgel facili da deglutire, interamente realizzati in materiale vegetale. Per questo è adatto anche ai vegani e a chi per altri motivi preferisce alimenti di origine vegetale.

L'effetto della vitamina D3 è il più marcato.

Le forme più comuni della vitamina D (calciferolo) sono la vitamina D2 (ergocalciferolo) e la vitamina D3 (colecalciferolo). Sotto l'influsso della luce UV, come quella solare, l'organismo umano produce colecalciferolo nella pelle (da cui il nome di "vitamina del sole"). Nel fegato queste forme di vitamina D vengono convertite in calcidiolo (25-idrossivitamina D), un metabolita. Nei reni nonché in altre cellule e tessuti il calcidiolo viene convertito, secondo necessità, nell'ormone biologicamente attivo calcitriolo (1,25-diidrossivitamina D). Per quanto riguarda l'integrazione alimentare, è importante notare che la vitamina D3 sembra nella maggior parte dei casi essere più efficace della vitamina D2 nell'aumentare i livelli di calcidiolo e, in ultima analisi, di calcitriolo nel sangue.

Fabbisogno di vitamina D

Sebbene la pelle possa produrre vitamina D, in molti europei ciò non avviene correttamente. È necessario trascorrere all'aperto tra le 11:00 e le 15:00 almeno 15-30 minuti al giorno. Molte persone, comunque, svolgono un lavoro che le tiene esattamente in ambienti chiusi in quelle ore. Inoltre il tempo spesso non è favorevole. Quando poi le persone espongono la pelle non protetta al sole, questa viene presto trattata con una crema solare. Inoltre la radiazione solare tra novembre e maggio non è sufficiente. Pertanto la produzione di vitamina D e l'assunzione tramite l'alimentazione nella maggior parte delle persone (in particolare in questi mesi) non sono adeguate. Molti esperti di vitamina D ritengono inoltre che il livello ottimale di vitamina D sia superiore a quanto indicato dalle raccomandazioni comuni. Secondo loro, il livello di calcidiolo dovrebbe essere in ogni individuo almeno 75 nanomoli per litro di sangue (nmol/l), mentre il Consiglio della sanità olandese, ad esempio, considera sufficiente un valore di 30 nmol/l (o di 50 nmol/l a partire dai 70 anni). Su questi valori si basano i valori di riferimento per l'alimentazione e le raccomandazioni sull'integrazione di vitamina D.

L'azione della vitamina D nell'organismo

Negli ultimi decenni la conoscenza sul ruolo e l'importanza della vitamina D nell'organismo umano si è notevolmente ampliata. In oltre 30 diversi tessuti e organi, incluse le cellule immunitarie, i muscoli e le ossa, i ricercatori hanno scoperto recettori per la vitamina D. Ciò significa che la vitamina D esercita una vasta gamma di effetti e promuove la salute sotto molti aspetti. È noto soprattutto che la vitamina D è benefica per denti e ossa. Per l'assorbimento del calcio e del fosforo dall'alimentazione e per il mantenimento di livelli normali di questi due nutrienti nel sangue la vitamina D è necessaria. Questi minerali sono a loro volta essenziali per la mineralizzazione di denti e ossa. La vitamina D è inoltre vantaggiosa per i muscoli, poiché nel tessuto muscolare è presente un recettore per la vitamina D: la sua attivazione aumenta la sintesi proteica nei muscoli, essenziale per la loro funzione. Inoltre la vitamina D gioca un ruolo nel processo di divisione cellulare e nella rigenerazione di cellule e tessuti. La vitamina D ha inoltre un'azione immunomodulatrice, cioè regola processi all'interno del sistema immunitario. Sui linfociti T helper, un tipo di globuli bianchi che svolgono un ruolo cruciale in alcuni processi immunologici, sono presenti recettori per la vitamina D. In questo modo la vitamina D svolge un ruolo vario nel nostro complesso sistema immunitario.

Proprietà nutritive

- La vitamina D contribuisce a una normale assimilazione/utilizzazione di calcio e fosforo.
- La vitamina D contribuisce al mantenimento di normali livelli di calcio nel sangue.
- La vitamina D contribuisce al mantenimento di ossa normali.
- La vitamina D contribuisce al mantenimento di una normale funzione muscolare.
- La vitamina D contribuisce al mantenimento di denti normali.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefono: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

- La vitamina D contribuisce al normale funzionamento del sistema immunitario.
- La vitamina D svolge una funzione nella divisione cellulare.

Dichiarazione nutrizionale

Micronutrienti	per porzione giornaliera 1 capsula
Vitamina D	25 µg (500 %*)

*Valore di riferimento ai sensi del Regolamento (UE) n. 1169/2011
Vitamin D3V® è un marchio registrato di ProTecNutra Ltd.

Ingredienti

Olio extravergine di oliva (Olea europaea), amido di manioca (capsula softgel), umettante (glicerolo), acqua depurata, colecalciferolo (da alghe).

Dose consigliata

Assumere 1 capsula softgel al giorno con acqua durante un pasto (contenente grassi).

Avvertenza

Questo integratore alimentare non è adatto a bambini fino a 10 anni compiuti (avvertenza prescritta per legge per prodotti con più di 20 µg di vitamina D per dose giornaliera).

Indicazioni per la conservazione

Conservare in luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce (non in frigorifero).

Avvertenze legali

Non superare la dose giornaliera raccomandata. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini piccoli.

Informazioni sul prodotto

Applicazione:	Ossa e articolazioni
Forma farmaceutica:	In capsule vegane.
Micronutrienti:	Vitamina D
Qualità:	Senza glutine, Senza lattosio, Senza stearato di magnesio, Vegano
Tipo di prodotto:	Integratori alimentari