Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Panoramica

Vitamina D3 3000 UI, 100 capsule softgel

Codice prodotto: VS4935



Prezzo

Quantità	Prezzo unitario	Prezzo base
A 1	19,95 €	415,63 € / 1 Kilogramm
A 4	18,95 €	394,79 € / 1 Kilogramm
Da 5	17,95 €	373,96 € / 1 Kilogramm

Prezzi incl. IVA più costi di spedizione

Descrizione

Colecalciferolo - la forma più efficace di vitamina D

Dosi elevate di vitamina D sono note nel mondo ortomolecolare da tempo. Negli ultimi anni, tuttavia, una molteplicità di risultati di ricerca inequivocabili ha portato sempre più (rinomati) esperti (scienziati, professori e medici) a raccomandare con urgenza la supplementazione di vitamina D.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefono: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Questo prodotto contiene 75 µg di vitamina D3 (colecalciferolo), misurati in 3000 UI (unità internazionali), ottenuto dal grasso della lana di pecora. Le capsule softgel con vitamina D3 (3000 UI) rappresentano un integratore alimentare ad alta concentrazione, per supportare la produzione propria tramite la luce solare e l'assunzione alimentare. È preferibile misurare il livello di vitamina D e adeguare il dosaggio ai valori ematici.

L'effetto della vitamina D3 è il più marcato.

Le forme più comuni di vitamina D (calciferolo) sono la vitamina D2 (ergocalciferolo) e la vitamina D3 (colecalciferolo). Sotto l'influsso della luce UV, come quella solare, il corpo umano produce colecalciferolo nella pelle (per questo è anche chiamata "vitamina del sole"). Nel fegato queste forme di vitamina D vengono convertite in calcidiolo (25-idrossivitamina D), un metabolita. Nel rene, così come in altre cellule e tessuti, il calcidiolo viene convertito secondo necessità nell'ormone biologicamente attivo calcitriolo (1,25-diidrossivitamina D). Per quanto riguarda l'integrazione alimentare, è importante notare che la vitamina D3 sembra, nella maggior parte dei casi, più efficace della vitamina D2 nell'aumentare i livelli di calcidiolo e in ultima analisi di calcitriolo nel sangue.

Fabbisogno di vitamina D

Sebbene la pelle possa produrre vitamina D, ciò non avviene correttamente per molti europei. È necessario trascorrere quotidianamente all'aperto almeno 15-30 minuti tra le 11:00 e le 15:00. Molte persone, tuttavia, lavorano in ambienti chiusi proprio in queste ore. Anche le condizioni meteorologiche spesso non sono favorevoli. Quando le persone si espongono al sole con la pelle scoperta, presto la proteggono con la crema solare. Inoltre, la forza del sole tra novembre e maggio non è sufficiente. Di conseguenza, la produzione di vitamina D e l'apporto tramite l'alimentazione non sono adeguati per la maggior parte delle persone (soprattutto in questi mesi). Molti esperti di vitamina D ritengono altresì che il livello ottimale di vitamina D sia superiore a quanto indicato dalle raccomandazioni correnti. A loro avviso, il livello di calcidiolo dovrebbe essere per ogni persona almeno 75 nanomoli per litro di sangue (nmol/l), mentre per esempio il Consiglio sanitario olandese considera sufficiente un valore di 30 nmol/l (o 50 nmol/l dai 70 anni in su). Su questi valori si basano i riferimenti nutrizionali e le raccomandazioni per l'integrazione di vitamina D.

L'azione della vitamina D nell'organismo

Negli ultimi decenni la conoscenza del ruolo e dell'importanza della vitamina D nel corpo umano è aumentata considerevolmente. In oltre 30 diversi tessuti e organi, comprese le cellule immunitarie, i muscoli e le ossa, i ricercatori hanno scoperto recettori per la vitamina D. Ciò significa che la vitamina D esercita una varietà di effetti e promuove la salute in diversi modi. È noto soprattutto che la vitamina D è benefica per denti e ossa. La vitamina D è necessaria per l'assorbimento/utilizzo di calcio e fosforo e per il mantenimento di normali livelli plasmatici di questi due nutrienti. Questi minerali sono a loro volta necessari per la mineralizzazione dei denti e delle ossa. Anche per i muscoli la vitamina D è vantaggiosa, poiché nel tessuto muscolare è presente un recettore per la vitamina D. La sua attivazione aumenta la sintesi proteica nei muscoli, essenziale per la loro funzionalità. Inoltre la vitamina D svolge un ruolo nel processo di divisione cellulare e nella rigenerazione di cellule e tessuti. La vitamina D ha anche un'azione immunomodulatrice, cioè regola i processi all'interno del sistema immunitario. Sulle cellule T helper, un tipo di globuli bianchi che ricoprono un ruolo decisivo in alcuni processi immunologici, sono presenti recettori per la vitamina D. In questo modo la vitamina D esercita un ruolo diversificato nel nostro complesso sistema immunitario.

Proprietà nutritive

- La vitamina D contribuisce alla normale assimilazione/utilizzazione di calcio e fosforo.
- La vitamina D contribuisce al normale livello di calcio nel sangue.
- La vitamina D contribuisce al mantenimento di ossa normali.
- La vitamina D contribuisce al mantenimento della normale funzione muscolare.
- La vitamina D contribuisce al mantenimento di denti normali.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

- La vitamina D contribuisce al normale funzionamento del sistema immunitario.
- La vitamina D ha una funzione nella divisione cellulare.

Dichiarazione nutrizionale

Micronutrienti	per porzione giornaliera 1 capsula
Vitamina D	75 µg (1500 %*)

*Valore di riferimento secondo il Regolamento (UE) n. 1169/2011
Vitamin D3V® è un marchio registrato di ProTecNutra Ltd.

Ingredienti

Olio extra vergine di oliva (Olea europaea), amido di manioca (capsula softgel), umettante (glicerolo), acqua purificata, colecalciferolo (da alghe).

Modalità d'uso

Assumere 1 capsula softgel al giorno con acqua durante un pasto (contenente grassi).

Avvertenza

Questo integratore alimentare non è adatto ai bambini fino a 10 anni compresi (avvertenza legalmente prescritta per prodotti con più di 20 µg di vitamina D per dose giornaliera).

Istruzioni per la conservazione

Conservare in luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce (non in frigorifero).

Avvertenze legali

La dose giornaliera consigliata non deve essere superata. Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta equilibrata e varia né uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini piccoli.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefono: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Informazioni sul prodotto

Applicazione:	Ossa e articolazioni
Forma farmaceutica:	In capsule vegane.
Micronutrienti:	Vitamina D
Piante:	Alghe
Qualità:	Senza glutine, Senza lattosio, Senza stearato di magnesio, Vegano
Tipo di prodotto:	Integratori alimentari

Erstellt am 21.11.2026. Dieses Dokument stellt kein Angebot dar. Es gelten die aktuellen Preise im Online-Shop.
Tutti i prezzi sono comprensivi di IVA più , spese di spedizione ed eventuali spese di spedizione, se non diversamente indicato.