Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Panoramica

Vitamina D3 200 UI, 700 gocce

Codice prodotto: VS2252



Prezzo

Quantità	Prezzo unitario	Prezzo base
A 1	16,95 €	847,50 € / 1 Liter
A 4	16,10 €	805,00 € / 1 Liter
Da 5	15,20 €	760,00 € / 1 Liter

Prezzi incl. IVA più costi di spedizione

Descrizione

Dosi più basse per goccia - più facile anche per i bambini!

Nel mondo ortomolecolare l'importanza di alte dosi di vitamina D è riconosciuta da tempo. Con il tempo anche le istituzioni governative nazionali ed europee stanno venendo convinte da un flusso di risultati di ricerca chiari. Le dosi giornaliere raccomandate e i livelli massimi consentiti continuano ad aumentare.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Il prodotto contiene circa 700 gocce, ciascuna contenente 5 µg (200 UI) di vitamina D3 (colecalciferolo da grasso di lana di pecora). Ciò corrisponde a 350 dosi da 10 µg per neonati e bambini oppure 140 dosi da 25 µg per adulti. Il pratico contagocce permette una dosificazione semplice e precisa. La forma liquida della vitamina D3 è perfettamente adatta perché consente diverse dosi. È quindi adatta per tutta la famiglia, inclusi i bambini piccoli e le persone che hanno difficoltà a deglutire capsule. Inoltre è facile adattare la dose di vitamina D3 a seconda della stagione, se necessario.

L'effetto della vitamina D3 è il più pronunciato.

Le forme più comuni di vitamina D (calciferolo) sono la vitamina D2 (ergocalciferolo) e la vitamina D3 (colecalciferolo). L'ergocalciferolo è di origine vegetale, mentre il colecalciferolo proviene da fonti animali. Quest'ultimo viene anche prodotto dall'organismo umano sotto l'azione dei raggi UV, come la luce solare, nella pelle (da qui il termine "vitamina del sole"). Nel fegato queste forme di vitamina D vengono convertite in calcidiolo (25-idrossivitamina D), un metabolita. Nei reni e in altre cellule e tessuti il calcidiolo viene, secondo necessità, convertito nell'ormone biologicamente attivo calcitriolo (1,25-diidrossivitamina D). Per quanto riguarda l'integrazione, è però importante notare che la vitamina D3 sembra nella maggior parte dei casi essere più efficace della vitamina D2 nell'aumentare i livelli di calcidiolo e, in ultima analisi, di calcitriolo nel sangue.

Fabbisogno di vitamina D

Nonostante la pelle possa produrre vitamina D, per molti europei questo non avviene in modo adeguato. È necessario trascorrere quotidianamente all'aperto almeno 15-30 minuti tra le 11 e le 15. Tuttavia molte persone lavorano proprio in quegli orari al chiuso. Inoltre il meteo spesso non è favorevole. Quando le persone poi si espongono al sole con la pelle scoperta la pelle viene presto protetta con crema solare. Inoltre la radiazione solare non è sufficiente tra novembre e maggio. Perciò la produzione di vitamina D e l'assunzione tramite la dieta nella maggior parte delle persone (nonché specialmente in questi mesi) non sono adeguate. Anche molti esperti di vitamina D ritengono che il livello ottimale di vitamina D sia più alto di quanto indicato nelle raccomandazioni comuni. Secondo loro il livello di calcidiolo dovrebbe essere in ogni persona almeno 75 nanomoli per litro di sangue (nmol/l), mentre ad esempio il Consiglio sanitario olandese considera sufficiente un valore di 30 nmol/l (o 50 nmol/l a partire dai 70 anni). Su queste basi si fondano i valori di riferimento per l'alimentazione e le raccomandazioni sull'integrazione di vitamina D.

L'azione della vitamina D nell'organismo

Negli ultimi decenni la conoscenza del ruolo e dell'importanza della vitamina D nell'organismo umano si è notevolmente ampliata. In oltre 30 diversi tessuti e organi, comprese le cellule del sistema immunitario, i muscoli e le ossa, i ricercatori hanno individuato recettori per la vitamina D. Ciò significa che la vitamina D esercita una molteplicità di effetti e promuove la salute in vari modi. È noto soprattutto che la vitamina D è benefica per denti e ossa. La vitamina D è necessaria per l'assorbimento e l'utilizzo del calcio e del fosforo e per mantenere un normale livello ematico di questi due nutrienti. Questi minerali sono a loro volta necessari per la mineralizzazione dei denti e delle ossa. Anche per i muscoli la vitamina D è vantaggiosa, poiché nel tessuto muscolare è presente anch'esso un recettore per la vitamina D. La sua attivazione aumenta la sintesi proteica nei muscoli, essenziale per la loro funzione. Inoltre la vitamina D partecipa ai processi di divisione cellulare e alla rigenerazione di cellule e tessuti. La vitamina D ha anche un effetto immunomodulatore, cioè regola processi all'interno del sistema immunitario. Sulle cellule T helper, un tipo di globuli bianchi che svolgono un ruolo cruciale in alcuni processi immunologici, sono presenti recettori per la vitamina D. In tal modo la vitamina D svolge un ruolo vario nel nostro complesso sistema immunitario.

Proprietà nutritive

- La vitamina D contribuisce al normale assorbimento/utilizzo di calcio e fosforo.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

- La vitamina D contribuisce al mantenimento di normali livelli di calcio nel sangue.
- La vitamina D contribuisce al mantenimento di ossa normali.
- La vitamina D contribuisce al mantenimento di una normale funzione muscolare.
- La vitamina D contribuisce al mantenimento di denti normali.
- La vitamina D contribuisce al normale funzionamento del sistema immunitario. La vitamina D ha una funzione nella divisione cellulare.

Dichiarazione nutrizionale

Micronutrienti	per porzione giornaliera 5 gocce
Vitamina D	25 µg (500 %*)

*Valore di riferimento secondo il Regolamento (UE) n. 1169/2011

Ingredienti

Olio di semi di girasole (Helianthus annuus), antiossidante (d-alfa-tocoferolo), colecalciferolo.

Consigli per l'uso

Per bambini a partire da 0 anni 2 gocce (10 µg di vitamina D3) al giorno da assumere puro o miscelato con acqua, succo o yogurt durante un pasto (può essere anche utilizzato in bevande calde o nelle pappe). Per adulti 5 gocce (25 µg di vitamina D3) al giorno.

Istruzioni per la conservazione

Conservare in luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce (non in frigorifero). Dopo l'apertura utilizzare entro 6 mesi.

Avvertenze legali

La dose giornaliera raccomandata non deve essere superata. Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta equilibrata e varia né uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini piccoli.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Informazioni sul prodotto

Applicazione:	Sistema immunitario, Ossa e articolazioni
Forma farmaceutica:	Sotto forma di soluzione liquida con pipetta dosatrice.
Micronutrienti:	Vitamina D
Piante:	Girasole
Qualità:	Senza glutine, Senza lattosio, Senza stearato di magnesio, Vegetariano
Tipo di prodotto:	Integratori alimentari