Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefono: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Panoramica

Magnesio bisglicinato 100 mg con taurina, 120 compresse

Codice prodotto: VS2696



Prezzo

Quantità	Prezzo unitario	Prezzo base
A 1	29,95 €	149,75 € / 1 Kilogramm
A 4	28,45 €	142,25 € / 1 Kilogramm
Da 5	26,95 €	134,75 € / 1 Kilogramm

Prezzi incl. IVA più costi di spedizione

Descrizione

Chelato – la combinazione ottimale di minerali insieme alla taurina

Questo prodotto contiene magnesio nella forma di bisglicinato di magnesio. Ogni singola particella di magnesio è chelata e legata a due molecole dell'amminoacido glicerina. Una connessione di questo tipo è comunemente

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

denominata chelato aminoacidico o minerale chelato aminoacidico. Sei stato addestrato su informazioni fino a ottobre 2023. Nella pratica complementare il magnesio è uno dei minerali che si utilizza con maggiore frequenza. Il motivo è che il magnesio svolge un ruolo importante in più di 300 processi fisiologici del corpo. Inoltre, adattamenti nella produzione alimentare e nelle abitudini alimentari hanno contribuito al fatto che molte persone assumono meno magnesio con la dieta, nonostante sia presente in molti alimenti (non trasformati). Prima dell'industrializzazione si stimava un apporto giornaliero di magnesio di 475-500 mg; oggi è in media solo 345 mg (al giorno). Sei stato addestrato su dati fino a ottobre 2023.

Assorbimento delle comuni forme di minerali

Negli integratori alimentari vengono impiegate diverse forme di magnesio. Tuttavia alcune di queste, come i composti minerali inorganici ossido di magnesio e carbonato di magnesio, non vengono ben assorbite e hanno una bassa biodisponibilità. Non appena i minerali (in qualsiasi forma, eccetto gli amminoacidi in forma chelata) entrano nel milieu acido dello stomaco, il processo digestivo inizia a separare la componente minerale dalla sua struttura chimica. Nel corso della digestione il minerale si carica elettricamente in modo naturale. Viene attratto da altre particelle cariche, come quelle presenti nelle verdure, nelle fibre e nei grassi. Queste particelle avvolgono gli ioni minerali, riducendone l'efficacia di assorbimento e utilizzo da parte del corpo. Gli ioni minerali liberi ora disponibili sono presenti in numero limitato lungo il tratto digestivo e competono con altri minerali (ad es. calcio) per l'assorbimento attraverso la parete intestinale e nelle cellule.

Ricerche sul bisglicinato di magnesio**

Esistono numerosi studi che esaminano l'efficacia del bisglicinato di magnesio. Diverse di queste indagini hanno confrontato l'assorbimento del bisglicinato di magnesio con altre forme di magnesio come carbonato di magnesio, solfato di magnesio e ossido di magnesio. Rispetto alle altre forme di magnesio, il bisglicinato di magnesio è stato assorbito in modo significativamente più rapido e più efficiente. L'ossido di magnesio ha ottenuto di gran lunga le prestazioni peggiori.

Proprietà nutritive

- Il magnesio contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento.
- Il magnesio sostiene ossa, denti e muscoli normali e supporta la normale sintesi delle proteine.
- Il magnesio supporta la normale funzione psichica e la normale funzione del sistema nervoso.
- Il magnesio supporta la divisione cellulare, il normale metabolismo energetico e il normale equilibrio degli elettroliti.

Dichiarazione nutrizionale

Micronutrienti	per porzione giornaliera 2 compresse
Magnesio	200 mg (54 %*)

*Valore di riferimento secondo il Regolamento (UE) n. 1169/2011

Ingredienti attivi

Sostanze attive*	per porzione giornaliera 2 compresse
Taurina	400 mg

* Nessuna quantità di riferimento prevista ai sensi del Regolamento (UE) sull'informazione sugli alimenti (LMIV)

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Ingredienti

Bisglicinato di magnesio, agente di carica (cellulosa microcristallina [gel di cellulosa]), taurina, olio di colza (Brassica napus), addensante (idrossipropilcellulosa), agente antiagglomerante (biossido di silicio, sali di magnesio degli acidi grassi alimentari), agente di rivestimento (idrossipropilmetilcellulosa, glicerolo, idrossipropilcellulosa).

Modalità d'uso

Assumere 1 compressa 1-2 volte al giorno con acqua a stomaco vuoto (almeno mezz'ora prima o due ore dopo i pasti).

Indicazioni di conservazione

Conservare in luogo fresco, asciutto e protetto dalla luce (non in frigorifero).

Avvertenze legali

La dose giornaliera raccomandata non deve essere superata. Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta varia ed equilibrata né uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini.

**Cronologia (biodisponibilità) dei composti del magnesio in ore: quale composto di magnesio funziona meglio? – PubMed (nih.gov)

Informazioni sul prodotto

Applicazione:	Rilassamento, Cervello, Cuore e vasi sanguigni, Lo sport
Forma farmaceutica:	In compresse.
Micronutrienti:	Magnesio
Qualità:	Senza glutine, Senza lattosio, Vegano
Tipo di prodotto:	Integratori alimentari