Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefono: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Panoramica

Magnesio bisglicinato 100 mg con taurina, 60 compresse

Codice prodotto: VS2689



Prezzo

Quantità	Prezzo unitario	Prezzo base
A 1	16,90 €	169,00 € / 1 Kilogramm
A 4	16,00 €	160,00 € / 1 Kilogramm
Da 5	15,20 €	152,00 € / 1 Kilogramm

Prezzi incl. IVA più costi di spedizione

Descrizione

Chelato – la migliore combinazione di minerali con taurina

In questo prodotto il magnesio è presente come Magnesiumbisglycinat. Si verifica un legame chelato di ogni particella di magnesio con due molecole dell'amminoacido glicerina. Tale complesso è comunemente chiamato

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

chelato di amminoacidi o minerale chelato di amminoacidi.
Il magnesio è uno dei minerali più frequentemente impiegati nella pratica complementare. Ciò è dovuto al fatto che il magnesio svolge una funzione significativa in oltre 300 processi fisiologici nel corpo. Inoltre, le modifiche nella produzione alimentare e nelle abitudini alimentari hanno portato molte persone a assumere meno magnesio tramite la dieta, nonostante molti alimenti (non lavorati) contengano magnesio. L'apporto di magnesio prima dell'industrializzazione è stato stimato a 475-500 mg al giorno, mentre oggi è di 345 mg (in media al giorno).

Assorbimento delle comuni forme di sali minerali

Esistono diversi composti di magnesio utilizzati negli integratori alimentari. Alcuni di essi, come i composti minerali inorganici ossido di magnesio e carbonato di magnesio, non vengono assorbiti bene e hanno una scarsa biodisponibilità. Quando i minerali (in qualsiasi forma di legame ad eccezione degli amminoacidi in forma chelata) raggiungono l'ambiente acido dello stomaco, il processo digestivo inizia con la separazione della componente minerale dalla sua struttura chimica. Durante il processo digestivo il minerale si carica elettricamente in modo naturale. A causa di questa carica, viene attratto da altre particelle cariche, come quelle presenti in verdure, fibre e grassi. Queste particelle isolano gli ioni minerali, rendendo il loro assorbimento e utilizzo da parte dell'organismo meno efficaci. La quantità limitata di ioni minerali liberi ora disponibili percorre il tratto digerente e compete con altri minerali (es. calcio) per l'assorbimento attraverso la parete intestinale e nelle cellule.

Studi sul Magnesiumbisglycinat**

Sono stati condotti diversi studi per confermare l'efficacia del Magnesiumbisglycinat. Alcuni di questi studi hanno confrontato l'assorbimento del Magnesiumbisglycinat con varie forme di magnesio come carbonato di magnesio, solfato di magnesio e ossido di magnesio. Il Magnesiumbisglycinat è stato assorbito in modo significativamente più rapido e migliore rispetto alle altre forme di magnesio. L'ossido di magnesio ha ottenuto di gran lunga i risultati peggiori.

Proprietà nutritive

- Il magnesio contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento.
- Il magnesio sostiene ossa, denti e muscoli normali e supporta la normale sintesi proteica.
- Il magnesio supporta la normale funzione psicologica e la normale funzione del sistema nervoso.
- Il magnesio supporta la divisione cellulare, il normale metabolismo energetico e il normale equilibrio degli elettroliti.

Dichiarazione nutrizionale

Micronutrienti	per porzione giornaliera 2 compresse
Magnesio	200 mg (54 %*)

*Valore di riferimento ai sensi del Regolamento (UE) n. 1169/2011

Ingredienti funzionali

Sostanze attive*	per porzione giornaliera 2 compresse
Taurina	400 mg

* Nessuna quantità di riferimento prevista ai sensi del LMIV

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Ingredienti

Magnesiumbisglycinat, eccipiente (cellulosa microcristallina [gel di cellulosa]), taurina, olio di colza (Brassica napus), addensante (idrossipropilcellulosa), agente di separazione (biossido di silicio, sali di magnesio degli acidi grassi alimentari), agente di rivestimento (idrossipropilmetilcellulosa, glicerolo, idrossipropilcellulosa).

Modalità d'uso

Assumere 1 compressa 1-2 volte al giorno con acqua a stomaco vuoto (almeno mezz'ora prima o due ore dopo i pasti).

Indicazioni per la conservazione

Conservare in luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce (non in frigorifero).

Avvertenze legali

Non superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta equilibrata e varia e di uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini.

**Timeline (biodisponibilità) dei composti del magnesio in ore: quale composto di magnesio funziona meglio? – PubMed (nih.gov)

Informazioni sul prodotto

Applicazione:	Rilassamento, Cervello, Cuore e vasi sanguigni, Lo sport
Forma farmaceutica:	In compresse.
Micronutrienti:	Magnesio
Qualità:	Senza glutine, Senza lattosio, Vegano
Tipo di prodotto:	Integratori alimentari