Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Panoramica

Ogni giorno Junior, 60 compresse masticabili

Codice prodotto: VS4928



Prezzo

Quantità	Prezzo unitario	Prezzo base
A 1	24,95 €	207,92 € / 1 Kilogramm
A 4	23,70 €	197,50 € / 1 Kilogramm
Da 5	22,45 €	187,08 € / 1 Kilogramm

Prezzi incl. IVA più costi di spedizione

Descrizione

Compressa masticabile appositamente sviluppata per bambini dai 3 anni

Il piccolo elefante nella forma Orange Junior è un piacere quotidiano. Si basa sulle più recenti conoscenze scientifiche ed è adattato ai dati attuali sullo stato nutrizionale nell'Europa occidentale nonché alla quantità ottimale di assunzione per nutriente. La composizione, il dosaggio e la biodisponibilità sono i fattori che rendono Junior unico

ogni giorno. La compressa masticabile contiene quasi gli stessi preziosi ingredienti di Jeden Tag per adulti, ma il dosaggio è stato adattato per i bambini (piccoli). Con una compressa si ottengono 15 µg di vitamina D3 (quindi non sono necessarie gocce separate di vitamina D). Contiene inoltre 60 mg di magnesio e 120 mg di calcio da fonti naturali. Tutto sommato, rispetto ad altri multivitaminici per bambini, Jeden Tag Junior è eccellente!

Dolcificante naturale

La qualità di un multivitaminico è determinata dagli eccipienti in esso contenuti. Per migliorare il gusto, la maggior parte dei multivitaminici masticabili per bambini sono dolcificati principalmente con zucchero o dolcificanti artificiali. Jeden Tag Junior è dolcificato principalmente con glicosidi steviolici estratti dalla pianta di Stevia e ora parzialmente anche con mannitolo. Si tratta di un dolcificante naturale che si trova, tra l'altro, in frutta, funghi e formaggi. Ha zero calorie, viene assorbito principalmente nell'intestino tenue ed eliminato quasi completamente nelle urine. Non influisce sui livelli di zucchero nel sangue ed è innocuo per i denti e la salute orale. È quindi una scelta eccellente per sostituire lo zucchero o altri dolcificanti (artificiali) indesiderati!

Gusto apprezzato dai bambini

Il gusto delle compresse masticabili Jeden Tag Junior è gradito ai bambini. Non è una caramella, ma alla maggior parte dei bambini piace.

Vitamine del gruppo B: la forma e il dosaggio perfetti

I multivitaminici assunti quotidianamente includono una grande, ma comunque accettabile quantità di vitamine del gruppo B. Sono stati analizzati a fondo il fabbisogno giornaliero, le quantità medie assunte e i loro limiti inferiori. Oltre alle più recenti conoscenze scientifiche e ai limiti di sicurezza superiori, è stata presa in considerazione anche la capacità del corpo di convertire le diverse vitamine B.

Tutte le formulazioni contengono inoltre le forme biologicamente attive delle vitamine B2 (Riboflavina-5'-fosfato), B6 (Piridossale-5'-fosfato), B12 (Metil- e Adenosilcobalamina) e acido folico (sale di glucosamina del 5-metiltetraidrofolato). Queste sono le forme utilizzate dal corpo, e studi dimostrano che hanno una maggiore biodisponibilità nell'organismo.

Piridossale-5'-fosfato: la forma attiva della vitamina B6

Un occasionale formicolio o intorpidimento alle mani o ai piedi può verificarsi se si consumano quantità molto elevate di vitamina B6 per lunghi periodi. Per questo, il limite massimo sicuro per gli adulti nei Paesi Bassi, riferito all'assunzione di integratori vitaminici, è fissato a 21 mg al giorno. I multivitaminici Jeden Tag raggiungono al massimo 0,7 mg, ben al di sotto di questo valore. Inoltre viene impiegata esclusivamente la forma biologicamente attiva della vitamina B6, il Piridossale-5'-fosfato (P-5'-P), anziché la Piridossina-HCl, che nel corpo deve prima essere convertita. Attualmente si sta studiando se gli occasionali effetti collaterali menzionati sopra si manifestino solo con la vitamina B6 sotto forma di Piridossina-HCl e non o solo in misura ridotta con il Piridossale-5'-fosfato. Ci sono indicazioni che soltanto alte dosi di Piridossina-HCl siano tossiche per le cellule nervose.

Acido folico nella forma di 5-metiltetraidrofolato

La forma sintetica dell'acido folico (acido pteroilmonoglutammico), usata nella maggior parte degli integratori per motivi di stabilità, non è presente in natura. Negli alimenti è presente come folato. L'acido folico degli integratori deve prima essere convertito nel corpo in tetraidrofolato e poi in 5-metiltetraidrofolato (5-MTHF). Studi dimostrano che questo complicato processo di conversione non funziona in modo ottimale in molte persone. Un'integrazione con 5-MTHF risolve questo problema.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

I multivitaminici Jeden Tag utilizzano l'ottima forma 5-metiltetraidrofolato, legata come sale di glucosamina (conosciuta con il marchio Quatrefolic®). Il legame con il sale di glucosamina di origine vegetale permette di stabilizzare la forma biologicamente attiva e garantisce una ottimale assimilazione. I vantaggi di Quatrefolic® in termini di solubilità in acqua, stabilità e biodisponibilità sono stati dimostrati da studi. Inoltre il 5-MTHF è in grado di attraversare la barriera emato-encefalica, a differenza della forma «normale» (sintetica) dell'acido folico.

Vitamina B12 come Adenosil- e Metilcobalamina

L'assorbimento della vitamina B12 è un processo complicato. Ci sono indicazioni che il NRV (precedentemente RDA) di 2,5 µg al giorno potrebbe essere troppo basso e che il fabbisogno negli adulti sani e negli anziani possa variare e superare i 20 µg al giorno. Per assicurare che l'apporto di vitamina B12 sia sufficiente e per considerare la sicurezza degli integratori di B12, i multivitaminici Jeden Tag contengono dosaggi più elevati delle forme biologicamente attive Metil- e Adenosilcobalamina. Sei stato formato su informazioni fino a ottobre 2023. La maggior parte degli altri multivitaminici e integratori di B12 usa il Cianocobalamina, una forma artificiale economica di vitamina B12 che non si trova in natura e che deve prima essere convertita dal corpo nella sua forma attiva. In questo processo il cianuro viene separato dal cobalamina (B12) e successivamente deve essere smaltito dall'organismo. Studi dimostrano che la biodisponibilità della vitamina B12 come Metil- e Adenosilcobalamina è migliore rispetto al Cianocobalamina.

Alte quantità di vitamina D da fonti vegetali

Negli ultimi anni le istituzioni governative europee hanno riconosciuto che il valore per un'adeguata assunzione di vitamina D tramite la dieta (15 µg) dovrebbe essere più alto e che la dose massima consentita (100 µg) potrebbe essere aumentata. Nei Paesi Bassi si è ancora cauti: si afferma che 10 µg sarebbero sufficienti e che il limite superiore dovrebbe essere fissato a 75 µg. Paradossalmente, il NRV (o RDA) è ancora fissato a 5 µg. Il mondo ortomolecolare ha tuttavia riconosciuto l'importanza di dosi più elevate da tempo. I massimi esperti nella ricerca sulla vitamina D raccomandano che il livello di calcidiolo negli adulti raggiunga almeno 75 nmol/l. Si stima che per mantenere tale livello di vitamina D sia necessaria una dose orale di vitamina D3 di 25-75 µg al giorno. Sei stato formato su informazioni fino a ottobre 2023. I multivitaminici Jeden Tag sono ricchi di vitamina D3 (colecalciferolo). Questa forma è molto più efficace dell'aumento dei livelli di vitamina D rispetto alla vitamina D2 (ergocalciferolo). Inoltre i nuovi multivitaminici Jeden Tag utilizzano vitamina D3 vegetale (Vitamin D3V®). È prodotta da alghe e non dalla lanolina (come la maggior parte dei prodotti a base di vitamina D3), ed è per questo motivo che tutti i multivitaminici della gamma Jeden Tag sono ora anche adatti ai vegani.

Le vitamine K1 e K2

I multivitaminici Jeden Tag contengono ora una piccola quantità di vitamina K1 e una maggiore quantità di vitamina K2. La vitamina K1 è assorbita prevalentemente dal fegato ed è principalmente responsabile dell'attivazione dei fattori della coagulazione. Al contrario, la vitamina K2 ha una maggiore biodisponibilità ed è distribuita in tutto il tessuto corporeo, il che le permette di attivare in modo più efficace altri enzimi dipendenti dalla vitamina K come l'osteocalcina e la MGP. Tra le altre funzioni, ciò contribuisce a far sì che il calcio venga assorbito correttamente e depositato nel luogo giusto, cioè nelle ossa.

Per la fondamentale funzione della coagulazione il corpo utilizza sempre prima la vitamina K. Rispetto alla vitamina K1, il prezzo della materia prima per la vitamina K2 è notevolmente più alto. Per questo motivo ai multivitaminici viene aggiunta una piccola quantità di K1, affinché questa svolga la funzione principale nella coagulazione del sangue, mentre la K2 sia disponibile per le altre funzioni, anch'esse estremamente importanti.

Tra l'altro, il NRV regolare per la vitamina K si basa sulla quantità necessaria per una normale coagulazione del sangue. È strano che non sia stata considerata la dose ottimale di vitamina K per gli altri processi corporei dipendenti da questa vitamina.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Stabilità della vitamina K2

Sembra che la vitamina K2 sia una sostanza molto sensibile. Soprattutto se presente insieme al magnesio e/o al calcio, il contenuto di questa vitamina in una capsula o compressa diminuisce rapidamente. È una vera sfida utilizzare la vitamina K2 in un prodotto con alte dosi di calcio e/o magnesio. Perciò Vitals utilizza un'aggiunta di K2 con il marchio K2VITAL™ DELTA, che rimane stabile anche in una formula contenente molti di questi minerali. Un processo brevettato di microincapsulazione protegge le particelle liposolubili di K2 con due strati contro reazioni con altri ingredienti. Un laboratorio indipendente ha esaminato la stabilità di K2VITAL™ DELTA su richiesta di Vitals, constatando che offre le migliori prestazioni. È stato effettuato un confronto con altri marchi di vitamina K2, specialmente in combinazione con gli ingredienti dei prodotti Vitals. Si è concluso che una protezione della K2 è essenziale, che il contenuto di K2 è rimasto costante con K2VITAL™ DELTA e che questo era superiore ad altri ingredienti K2.

Calcio e magnesio naturali dal mare

Per i multivitaminici da ora in poi vengono utilizzati i prodotti di calcio e magnesio del marchio Aquamin®, estratti dal mare. Le dosi contenute nelle compresse sono significativamente più elevate rispetto alle forme di leganti usate in precedenza e l'assorbimento di questi ingredienti è dimostrato essere efficace.

Il magnesio (Aquamin Magnesium) proviene dall'acqua marina del Mare d'Irlanda e studi dimostrano che è ben assorbito dall'organismo. La materia prima contiene, oltre a circa il 35% di magnesio elementare, anche piccole quantità di altri minerali e oligoelementi.

La quota di calcio (Aquamin Calcium) proviene dalla alghe rosse Lithothamnium calcareum. Questo tipo di alga assorbe minerali e oligoelementi dal mare e li immagazzina. In natura presenta un bel colore rosato, ma quando è calcificata diventa bianca o grigio chiaro. Vengono raccolte solo alghe rosse calcificate provenienti dalle acque lungo la costa islandese. La materia prima contiene, oltre al 32% di calcio, anche il 3% di magnesio e piccole quantità di altri minerali e oligoelementi.

Forse l'effetto sinergico del profilo naturale di oligoelementi di questo calcio e magnesio spiega il migliore assorbimento e gli studi notevoli condotti su di essi.

Ferro e zinco in forma di chelato amminoacidico (Bisglicinato)

Per i minerali ferro e zinco sono stati scelti i bisglicinati come chelati amminoacidici. Ogni particella di magnesio è fortemente legata (chelatata) a due molecole dell'amminoacido glicina. I minerali in questa forma complessa raggiungono efficacemente l'intestino tenue e vengono qui assorbiti molto bene. Inoltre sono delicati per lo stomaco, cosa che può essere particolarmente vantaggiosa nel caso del ferro. I chelati amminoacidici di Albion Minerals sono selezionati con cura da Vitals, riconoscibili con il marchio TRAACS®, che sta per “The Real Amino Acid Chelate System”. Questo marchio serve per distinguersi da altri chelati amminoacidici che potrebbero essere di qualità inferiore o instabili. Albion detiene oltre 100 brevetti a livello mondiale che tutelano il processo, la scienza e la struttura dei loro minerali chelati amminoacidici.

Unico: dosaggio relativamente elevato di colina

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefono: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

La colina viene utilizzata da tempo più o meno come componente standard nei multivitaminici. Ma di solito in dosaggi ridotti (10-30 mg), perché non si avevano molte conoscenze a riguardo. Tuttavia ciò sta cambiando sempre più! La Commissione europea ha autorizzato nel 2012 tre indicazioni sulla salute relative alla colina, applicabili a una dose di almeno 82,5 mg. È importante per un normale metabolismo dei grassi, per il metabolismo dell'omocisteina e per una funzione epatica sana. Negli Stati Uniti nel 2016 è stato fissato per la prima volta un RDA di 550 mg/giorno, basato su ricerche cliniche e specificamente volto a determinare il fabbisogno giornaliero. Anche l'EFSA nel 2016 ha stabilito che la colina è un nutriente essenziale, ma non è stato ancora fissato un NRV. L'assunzione giornaliera adeguata è stata fissata a 400 mg, basata sull'assunzione media nei paesi europei, non sullo studio americano che ha portato a 550 mg/giorno. L'assunzione media degli adulti in Europa varia tra 291 e 468 mg al giorno. C'è una buona ragione per includere una quantità generosa di colina in un integratore multivitaminico quotidiano!

Nei nostri multivitaminici Jeden Tag utilizziamo la colina di VitaCholine®. Questo marchio rappresenta qualità elevata e su di esso sono state condotte numerose ricerche.

Luteina e zeaxantina

Luteina e zeaxantina appartengono ai carotenoidi naturali. Queste sostanze si concentrano soprattutto nella retina e nella macula lutea («macchia gialla») dell'occhio. Luteina e zeaxantina sono sostanze che il corpo non è in grado di produrre da solo. Pertanto è necessario assumerle con la dieta. Si trovano, tra l'altro, nelle verdure a foglia verde e nella frutta e verdura di colore rosso, giallo e arancione.

Proprietà nutritive

- Le vitamine B1, B2, B3, B5, B6 e B12, la biotina, la vitamina C, il calcio, il magnesio, il ferro e lo iodio supportano i livelli di energia
- Le vitamine B2, B3, B5, B6 e B12, il folato, la vitamina C, il magnesio e il ferro possono aiutare in caso di stanchezza
- Le vitamine A, B6, B12, il folato, la vitamina C, D, il ferro, il selenio e lo zinco hanno un effetto positivo sul sistema immunitario
- Le vitamine B2, C ed E e lo zinco proteggono le cellule dallo stress ossidativo
- Le vitamine B1, B2, B3, B6, B12, la biotina, la vitamina C, il calcio, il magnesio e lo iodio supportano il sistema nervoso
- Il ferro contribuisce allo sviluppo cognitivo normale dei bambini
- Lo iodio e lo zinco contribuiscono alla funzione cognitiva normale
- Le vitamine B1, B3, B6 e B12, la biotina, il folato, la vitamina C e il magnesio supportano le funzioni mentali (come la capacità di concentrazione e la memoria) e l'umore
- La vitamina B5 e il folato contribuiscono alla resistenza allo stress
- Le vitamine A, B2 e lo zinco sono benefiche per la vista
- Le vitamine C, D e K, il calcio e lo zinco sono utili per le ossa
- La vitamina K contribuisce all'incorporazione del calcio nelle ossa
- La vitamina K è necessaria per la normale funzione della coagulazione del sangue
- Le vitamine C, D e il calcio sono utili per lo stato di salute dei denti
- La biotina, il selenio e lo zinco sono utili per la salute dei capelli
- Le vitamine A, B2, B3 e C, la biotina, lo iodio e lo zinco sono utili per la salute della pelle
- Il selenio e lo zinco sono utili per la salute delle unghie
- Lo iodio contribuisce a una crescita normale dei bambini

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefono: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

- Lo iodio e il selenio supportano la funzione normale della tiroide
- La vitamina D, il calcio e il magnesio supportano la funzione muscolare
- La vitamina B1 supporta la funzione normale del cuore
- Il calcio e la vitamina D sono necessari per la crescita e lo sviluppo normali delle ossa nei bambini
- Il calcio e il magnesio contribuiscono alla formazione di cellule e tessuti
- Il calcio supporta il mantenimento di un sistema digestivo sano
- Il magnesio aiuta nella sintesi proteica nell'organismo
- Il magnesio contribuisce a un buon equilibrio elettrolitico
- La colina contribuisce a un normale metabolismo dell'omocisteina
- La colina contribuisce al mantenimento della struttura delle membrane cellulari e a un normale metabolismo dei grassi

Dichiarazione nutrizionale

Micronutrienti	per porzione giornaliera 1 compressa masticabile
Vitamina A	25 µg (33 %*)
Vitamina D	15 µg (300 %*)
Vitamina E	12 mg α-TE** (100 %*)
Vitamina K	67,5 µg (90 %*)
Vitamina C	80 mg (100 %*)
Tiamina	0,55 mg (50 %*)
Riboflavina	0,7 mg (50 %*)
Niacina	8 mg NE*** (50 %*)
Vitamina B6	0,7 mg (50 %*)
Acido folico	100 µg (50 %*)
Vitamina B12	5 µg (200 %*)
Biotina	25 µg (50 %*)
Acido pantotenico	3 mg (50 %*)
Calcio	120 mg (15 %*)
Iodio	37,5 µg (25 %*)
Magnesio	60 mg (16 %*)
Ferro	2,1 mg (15 %*)
Zinco	1,5 mg (15 %*)
Molibdeno	10 µg (20 %*)
Selenio	13,8 µg (25 %*)

*Valori di riferimento secondo il Regolamento (UE) n. 1169/2011
**Indicazione del contenuto di vitamina E (α-TE = equivalenti totali di alfa-tocoferolo)
***Equivalente niacina

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Quatrefolic® è un prodotto brevettato e un marchio registrato di Gnosis.
VitaCholine® è un marchio registrato della Balchem Corporation.
Vitamin D3V® è un marchio registrato di ProTecNutra Ltd.
K2VITAL™ è un marchio commerciale della Balchem Corporation o delle sue affiliate.
Aquamin® è un marchio registrato di Marigot Ltd.
Ferrochel® e TRAACS® (“The Real Amino Acid Chelate System”) sono marchi registrati di Albion Minerals.

Ingredienti di valore

Sostanze di valore*	per porzione giornaliera 1 compressa masticabile
Beta-carotene (da Dunaliella salina)	0,6 mg
Colina (bitartrato, VitaCholine®)	50 mg
Tocoferoli misti (beta, gamma, delta)	5 mg
Zeaxantina (da Tagetes erecta)	0,5 mg
Luteina (da Tagetes erecta)	2,5 mg

* Nessuna quantità di riferimento definita secondo il LMIV

Ingredienti

Edulcoranti (Mannitolo, Xilitolo e glicosidi steviolici da Stevia [95% Rebaudioside M]), minerali (calcio, magnesio, ferro, zinco, molibdeno, selenio, iodio), vitamine (C, E, B3, D3, K2, B5, A, B6, B2, B1, K1, folato, biotina, B12), bitartrato di colina, olio di colza (Brassica napus), aroma naturale d'arancia, tocoferoli misti, beta-carotene, addensante (idrossipropilcellulosa), luteina, antiagglomeranti (salfi di calcio degli acidi grassi alimentari, biossido di silicio), zeaxantina.

Modalità d'uso

Bambini dai 3 anni: 1 compressa al giorno da masticare durante un pasto. Se il bambino ha ancora difficoltà a masticare le compresse, è preferibile schiacciarle e mescolarle, ad esempio, nello yogurt o nella pappa.

Avvertenze

Contiene edulcoranti (mannite, xilitolo e glicosidi steviolici da Stevia). Un consumo eccessivo può avere effetto lassativo.

Note di EnergyVital

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefono: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Solo se necessario, indicazioni o raccomandazioni professionali importanti da menzionare da parte nostra direttamente, non dal produttore. Attenzione: da qui in avanti tutto sparirà in direzione tabella delle proprietà, gli articoli esistenti cambieranno col tempo!

Istruzioni di conservazione

Conservare in luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce (non in frigorifero).

Avvertenze legali

Non superare la dose giornaliera raccomandata. Gli integratori alimentari non sono un sostituto di una dieta equilibrata e varia né di uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini piccoli.

Informazioni sul prodotto

Applicazione:	I bambini
Forma farmaceutica:	In capsule vegane.
Micronutrienti:	Acido folico, Acido pantotenico, Biotina, Calcio, Complesso di vitamine B, Ferro, Iodio, Magnesio, Molibdeno, Niacina, Riboflavina, Selenio, Tiamina, Vitamina A, Vitamina B6, Vitamina B12, Vitamina C, Vitamina D, Vitamina E, Vitamina K, Zinco
Piante:	Arancione, Colza, Tagetes
Qualità:	Senza glutine, Senza lattosio, Vegano, Vegetariano
Tipo di prodotto:	Integratori alimentari