Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

## Panoramica

# Sleep Balance plus, 90 capsule

**Codice prodotto:** SH0300




### Prezzo

| Quantità | Prezzo unitario | Prezzo base |
|---|---|---|
| **A 1** | 49,90 € | 998,00 € / 1 Kilogramm |
| **A 4** | 47,40 € | 948,00 € / 1 Kilogramm |
| **Da 5** | 44,91 € | 898,20 € / 1 Kilogramm |

Prezzi incl. IVA più costi di spedizione

## Descrizione

### Schlaf Balance plus

Erbe medicinali e melatonina in una formulazione adattogena

**Melatonina - aiuta ad addormentarsi dolcemente**

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefono: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

La melatonina è un ormone prodotto dall'organismo ed è importante per il nostro ritmo naturale sonno-veglia. Quando fa buio, il corpo produce più melatonina e diventiamo sonnolenti. Tuttavia stress, luce intensa, giornate estive lunghe, un ritmo del sonno alterato o l'età possono disturbare questo processo e rendere più difficile l'addormentamento. Qui interviene Schlaf Balance plus: ogni capsula contiene 1 mg di melatonina, che ha dimostrato di aiutare ad addormentarsi più rapidamente.
La particolarità di questa miscela è che St. Helia non utilizza consapevolmente singole sostanze ad alto dosaggio. Si preferisce invece confidare nel fatto che il corpo sa da sé ciò di cui ha bisogno. Così la melatonina è combinata con 5-HTP dalla Griffonia simplicifolia, da cui il corpo può formare melatonina se necessario. Inoltre Schlaf Balance Plus contiene erbe selezionate provenienti da diverse parti del mondo.

**Per chi è particolarmente adatta la melatonina?**

Non tutte le persone producono la stessa quantità di melatonina e anche il fabbisogno personale può variare.
Il corpo inizia a dormire più tardi, il ritmo giorno-notte è spostato, sono previsti viaggi con cambio di fuso orario - in questi casi la melatonina può aiutare ad attenuare la sensazione di jet lag. Con l'avanzare dell'età (a partire da circa 50 anni) il corpo produce nettamente meno melatonina.

## Conoscenze botaniche da tutto il mondo - 6 buoni aiuti per la sera

Schlaf Balance plus contiene, oltre alla melatonina e al suo precursore 5-HTP, sei piante particolari che in diversi paesi sono apprezzate da lungo tempo:

- **Valeriana, luppolo, passiflora** e **lavanda** - piante note dalla fitoterapia europea. La lavanda è presente in duplice forma: come fine olio essenziale e come fiore macinato.
- **Zafferano** è una spezia molto costosa, ottenuta a mano dai filamenti di migliaia di veri fiori di zafferano (Crocus sativus).
- **Ashwagandha**: ogni capsula contiene 100 mg di estratto di ashwagandha, di cui 5 mg di withanolidi. L'estratto proviene dalla radice di Withania somnifera, nota anche come "bacca del sonno" o "ginseng indiano", usata da lungo tempo nella medicina ayurvedica.

Questa miscela è indicata per chi desidera rilassarsi più facilmente la sera e dormire meglio.

## Indicazioni approvate dall'EFSA relative alla melatonina (Health Claims)

- La melatonina contribuisce a ridurre il tempo necessario per addormentarsi. L'effetto positivo si manifesta se viene assunto 1 mg di melatonina poco prima di coricarsi.
- La melatonina contribuisce ad alleviare la sensazione soggettiva di jet lag. L'effetto positivo si manifesta se il primo giorno di viaggio si assumono almeno 0,5 mg poco prima di coricarsi e nei primi giorni dopo l'arrivo a destinazione.

## Principi attivi

| **Principi attivi*** | **per porzione giornaliera 1 capsula** |
|---|---|
| 5-Hydroxytryptophan (5-HTP) | 50 mg |
| Estratto di Ashwagandha (Withania somnifera) | 100 mg |
| - contiene withanolidi | 5 mg |
| Melatonina | 1 mg |

* Nessuna quantità di riferimento stabilita secondo il LMIV

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

**Ingredienti**

Estratto di fagiolo nero (25 % 5-HTP da Griffonia simplicifolia), estratto di Ashwagandha, capsula in idrossipropilmetilcellulosa (vegetale), estratto secco di radice di valeriana, estratto secco di passiflora (contiene 2 % di flavonoidi), estratto di fiori di luppolo, fiori di lavanda macinati, agente separante: Trigliceridi a catena media da cocco (olio MCT), melatonina, zafferano, olio di lavanda.

**Modalità d'uso**

1 capsula al giorno, 30-60 minuti prima di coricarsi.

**Avvertenze importanti**

Non adatto a donne in gravidanza, in allattamento, nonché a bambini e adolescenti sotto i 18 anni. Dopo l'assunzione non guidare né utilizzare macchinari, poiché la capacità di reazione può essere compromessa. In caso di assunzione di farmaci, consumare solo dopo aver consultato il medico.

**Consigli**

- L'oscurità favorisce la produzione endogena di melatonina, mentre la luce diurna e la luce blu (ad es. dagli schermi) la inibiscono. Chi riduce la luce intensa e evita la luce blu nelle ultime una-due ore prima di coricarsi (ad es. tramite filtri per la luce blu, modalità notte o riduzione della luminosità) può favorire ulteriormente l'addormentarsi.
- In caso di viaggi con cambio di fuso orario è consigliabile iniziare l'assunzione di melatonina già un giorno prima della partenza. Questo può aiutare ad adattare più rapidamente il ritmo sonno-veglia alla destinazione.

**Indicazioni di conservazione**

Conservare in luogo fresco, asciutto e protetto dalla luce (non in frigorifero).

**Note legali**

Non superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta equilibrata e varia né uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini piccoli.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefono: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

# Informazioni sul prodotto

| | |
|---|---|
| **Applicazione:** | Rilassamento |
| **Forma farmaceutica:** | In capsule vegane. |
| **Piante:** | Ashwagandha, Lavanda, Luppolo, Passiflora, Valeriana, Zafferano |
| **Qualità:** | Senza glutine, Senza lattosio, Senza stearato di magnesio, Vegano |
| **Tipo di prodotto:** | Integratori alimentari |