Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Panoramica

Base giornaliera, 60 compresse

Codice prodotto: VS4904



Prezzo

Quantità	Prezzo unitario	Prezzo base
A 1	30,95 €	396,79 € / 1 Kilogramm
A 4	29,40 €	376,92 € / 1 Kilogramm
Da 5	27,85 €	357,05 € / 1 Kilogramm

Prezzi incl. IVA più costi di spedizione

Descrizione

La base multivitaminica per tutti i giorni

La formula di Jeden Tag Basis è stata recentemente aggiornata, sulla base di nuove ricerche, dati attuali del monitoraggio nazionale dell'alimentazione (NEMONIT) e nuove normative. Di conseguenza sono state modificate le quantità di alcune vitamine e minerali; la vitamina B6 e il manganese non sono più presenti.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Jeden Tag Basis è un integratore multivitaminico accuratamente sviluppato, pensato specificamente per giovani persone sane come complemento di base. Come per tutti i prodotti della linea Jeden Tag, anche qui si è prestata attenzione all'impiego di sostanze facilmente assimilabili, composizioni appropriate e quantità responsabilmente bilanciate. Nella determinazione delle dosi di ogni nutriente si sono considerate l'assunzione media degli adolescenti e dei giovani adulti nonché il fabbisogno giornaliero stimato, per offrire il miglior supporto possibile alla salute. A tale scopo sono state utilizzate informazioni aggiornate e le più recenti evidenze scientifiche.

Jeden Tag Basis contiene solo vitamine e minerali, senza altri additivi. Poiché questo multivitaminico non contiene vitamina B6, è adatto anche a persone che per determinati motivi desiderano evitare integratori di vitamina B6. La quantità di iodio è stata volutamente mantenuta bassa per venire incontro a chi preferisce limitare l'apporto di iodio.

Vitamine del gruppo B in Jeden Tag Basis

Jeden Tag Basis contiene quantità adeguate di vitamine del gruppo B. Vengono impiegate le forme attive (coenzimatiche) di vitamina B2 (sodio-riboflavina-5’-fosfato), B12 (metil- e adenosilcobalamina) e folati (sale di glucosamina del 5-metiltetraidrofolato). Si tratta proprio delle forme che il corpo può utilizzare.

Dose molto elevata di colina (VitaCholine®)

La colina è da tempo componente degli integratori multivitaminici, ma in passato veniva aggiunta per lo più in piccole quantità (10–30 mg). Ciò era dovuto al fatto che si sapeva poco della sua importanza per l'organismo e della quantità necessaria. Grazie a nuove ricerche oggi conosciamo molto di più su questo importante micronutriente.

Nel 2012 la Commissione Europea ha autorizzato tre dichiarazioni sulla salute per la colina, se ne vengono assunti almeno 82,5 mg al giorno. La colina aiuta l'organismo a metabolizzare normalmente i grassi e l'omocisteina e a mantenere la funzione epatica.

L'EFSA nel 2016 ha riconosciuto la colina come nutriente importante e ha fissato un fabbisogno giornaliero di 400 mg per gli adulti, basandosi sull'assunzione media europea. Negli Stati Uniti, invece, si raccomanda un apporto giornaliero di 550 mg, supportato da studi sull'uomo. Poiché l'assunzione media di colina in Europa varia tra 290 e 470 mg al giorno, molti adulti non assumono a sufficienza colina. Ciò sottolinea la necessità di includere la colina in quantità adeguata negli integratori multivitaminici quotidiani. I multivitaminici Jeden Tag utilizzano per questo VitaCholine®, una forma di colina di alta qualità e ben studiata.

Molto vitamina D3 di origine vegetale

Le autorità europee raccomandano un apporto giornaliero di vitamina D di 15 µg tramite la dieta. Tuttavia vi sono sempre più segnali che quantità maggiori sarebbero preferibili. Per questo Jeden Tag Basis contiene generosi 20 µg per compressa. Questo vitamina D3 (Vitamin D3V®) proviene da piante, non dalla lana di pecora, ed è quindi adatto anche ai vegani.

Vitamina K1 e K2: affini, ma non intercambiabili

Le quantità raccomandate di vitamina K si riferiscono soltanto a ciò che è necessario per la coagulazione del sangue. Non tengono tuttavia conto di quanta vitamina K sarebbe ideale per altre funzioni corporee. Inoltre non distinguono tra vitamina K1 e K2, nonostante la ricerca stia prestando maggiore attenzione a questa differenza.

I multivitaminici Jeden Tag contengono entrambi i tipi di vitamina K. La vitamina K1 viene in gran parte assorbita dal fegato ed è principalmente responsabile dell'attivazione dei fattori di coagulazione nel fegato. La vitamina K2 (soprattutto come menaquinone-7) permane più a lungo nell'organismo, si distribuisce meglio nei tessuti e può quindi attivare più efficacemente proteine dipendenti dalla vitamina K al di fuori del fegato, come l'osteocalcina e la

MGP. Queste proteine sono importanti affinché il calcio venga depositato correttamente nell'organismo, ossia nelle ossa. La salute delle ossa diventa sempre più importante con l'avanzare dell'età.

Jeden Tag Basis contiene 30 µg di vitamina K1 (fitomenadione) e 60 µg di vitamina K2 come menaquinone-7 (MK-7), che è la forma preferibile.

K2VITAL™ DELTA: una forma particolarmente stabile di vitamina K2

La vitamina K2 è sensibile. Specialmente quando è presente insieme a calcio e/o magnesio in compresse o capsule, la sua quantità può diminuire notevolmente. È difficile utilizzare la vitamina K2 in prodotti che contengono molte di queste sostanze minerali. Per questo Vitals impiega il principio attivo speciale K2VITAL™ DELTA, che rimane stabile anche in prodotti con elevate quantità di minerali.

K2VITAL™ DELTA è prodotto mediante un procedimento speciale in cui le particelle liposolubili di K2 vengono rivestite con due strati per proteggerle dagli altri componenti. Vitals ha fatto verificare la stabilità di K2VITAL™ DELTA da un laboratorio indipendente, che l'ha rilevata come la più stabile tra diversi prodotti di vitamina K2.

Calcio e magnesio naturali dal mare

Vengono utilizzati Aquamin® magnesio dall'acqua di mare della costa irlandese e Aquamin® calcio da alghe rosse (Lithothamnion sp). Queste alghe assorbono minerali e oligoelementi dall'acqua di mare e li immagazzinano. Le alghe rosse vive sono di colore rosso-rosato, ma quando muoiono si calcificano e diventano bianche o grigio chiaro.

Aquamin® contiene una percentuale relativamente alta di calcio (32%) e magnesio (35%) rispetto ad altri prodotti di calcio e magnesio. Ciò consente di impiegare quantità efficaci anche in multivitaminici molto compatti, senza compromettere l'assorbimento da parte dell'organismo. L'assorbimento efficace di calcio e magnesio da Aquamin® è dimostrato scientificamente. È plausibile che anche le piccole quantità naturali di altri minerali e oligoelementi presenti possano contribuire.

Ferro, zinco e rame presenti come aminoacido-chelati (bisglicinati)

In questa forma ogni ione minerale è legato saldamente a due molecole dell'aminoacido glicina. Questa forma raggiunge bene l'intestino tenue ed è assorbita dall'organismo in modo molto efficiente. Inoltre questi minerali sono particolarmente ben tollerati dallo stomaco, aspetto particolarmente importante per il ferro. Vitals utilizza appositamente aminoacido-chelati di Albion® Minerals, recanti il sigillo TRAACS®, che sta per The Real Amino Acid Chelate System. Questo marchio di qualità si distingue chiarezza da chelati potenzialmente inferiori e instabili.

Proprietà nutritive

- Le vitamine B1, B2, B3, B5, B12, la biotina, la vitamina C, il calcio, il magnesio, il ferro, lo iodio e il rame supportano i livelli di energia
- Le vitamine B2, B3, B5, B12, l'acido folico, la vitamina C, il magnesio e il ferro possono contribuire a ridurre la stanchezza
- Le vitamine A, B12, l'acido folico, la vitamina C, D, il ferro, il rame, il selenio e lo zinco hanno un effetto positivo sul sistema immunitario
- Le vitamine B2, C, E, il rame, il selenio e lo zinco proteggono le cellule dallo stress ossidativo
- Le vitamine B1, B2, B3, B12, la biotina, la vitamina C, il calcio, il magnesio, lo iodio e il rame supportano il sistema nervoso
- Il ferro, lo iodio e lo zinco contribuiscono a una normale funzione cognitiva
- Le vitamine B1, B3, B12, la biotina, l'acido folico, la vitamina C e il magnesio supportano le prestazioni mentali (come capacità di concentrazione e memoria) nonché l'umore
- La vitamina B5 e l'acido folico contribuiscono alla resistenza allo stress

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefono: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

- Le vitamine A, B2 e lo zinco sono utili per la vista
- Le vitamine C, D, K, il calcio e lo zinco sono utili per le ossa
- La vitamina K contribuisce all'assorbimento del calcio nelle ossa
- La vitamina K è necessaria per una normale coagulazione del sangue
- Le vitamine C, D e il calcio sono utili per lo stato dei denti
- La biotina, il selenio e lo zinco sono utili per lo stato dei capelli
- Il rame contribuisce a una normale pigmentazione della pelle e dei capelli
- Le vitamine A, B2, B3, C, la biotina, lo iodio e lo zinco sono utili per lo stato della pelle
- Il selenio e lo zinco sono utili per lo stato delle unghie
- Lo iodio e il selenio supportano la normale funzione della tiroide
- Le vitamine D, il calcio e il magnesio supportano la funzione muscolare
- La vitamina B1 contribuisce a una normale funzione cardiaca
- Il calcio e il magnesio partecipano alla formazione di cellule e tessuti
- Il calcio supporta il mantenimento di una normale digestione
- Il magnesio aiuta nella sintesi delle proteine nell'organismo
- Il magnesio contribuisce a un buon equilibrio elettrolitico
- La colina contribuisce a un normale metabolismo dell'omocisteina
- La colina contribuisce al mantenimento della struttura delle membrane cellulari e a un normale metabolismo dei lipidi. La colina ha un effetto positivo sul fegato

Dichiarazione nutrizionale

Micronutrienti	**per porzione giornaliera 1 compressa**
Vitamina A	500 µg (63 %*)
Vitamina D	20 µg (400 %*)
Vitamina E	18 mg α-TE** (150 %*)
Vitamina K	90 µg (120 %*)
Vitamina C	100 mg (125 %*)
Tiamina	3,3 mg (300 %*)
Riboflavina	3,5 mg (250 %*)
Niacina	16 mg NE*** (100 %*)
Acido pantotenico	7,5 mg (125 %*)
Acido folico	150 µg (75 %*)
Vitamina B12	15 µg (600 %*)
Biotina	50 µg (100 %*)
Iodio	30 µg (20 %*)
Calcio	120 mg (15 %*)
Molibdeno	20 µg (40 %*)
Magnesio	60 mg (16 %*)
Ferro	5 mg (36 %*)

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefono: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Zinco	4 mg (40 %*)
Rame	0,2 mg (20 %*)
Selenio	40 µg (73 %*)

*Valore di riferimento secondo il Regolamento (UE) n. 1169/2011
**Indicazione sul contenuto di vitamina E (α-TE = equivalenti totali di alfa-tocoferolo)
***Equivalente niacina

Sostanze funzionali

Sostanze funzionali*	per porzione giornaliera 1 compressa
Beta-carotene (da Dunaliella salina)	1,8 mg
Colina (bitartrato, VitaCholine®)	85 mg

* Nessuna quantità di riferimento prevista ai sensi della normativa

Ingredienti

Minerali (calcio, magnesio, ferro, zinco, molibdeno, selenio, rame, iodio), bitartrato di colina, vitamine (C, E, B3, B5, D3, K2, B2, B1, A, K1, folati, biotina, B12), eccipiente (cellulosa microcristallina [gel di cellulosa]), olio di colza (Brassica napus), addensante (idrossipropilcellulosa), antiagglomeranti (sali di calcio degli acidi grassi alimentari, biossido di silicio), agente di rivestimento (idrossipropilmetilcellulosa, glicerolo), beta-carotene.

Modalità d'uso

Assumere 1 compressa al giorno con acqua durante un pasto.

Avvertenze

Questo integratore alimentare non è adatto ai bambini fino e compresi i 3 anni di età.

Indicazioni per la conservazione

Conservare in luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce (non in frigorifero).

Avvertenze legali

La dose giornaliera raccomandata non deve essere superata. Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta equilibrata e varia e uno stile di vita sano. Conservare fuori dalla portata dei bambini piccoli.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefono: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Informazioni sul prodotto

Sostanze vegetali secondarie:	Carotenoidi
Forma farmaceutica:	In compresse.
Micronutrienti:	Acido folico, Acido pantotenico, Biotina, Calcio, Complesso di vitamine B, Cromo, Ferro, Fluoro, Iodio, Magnesio, Molibdeno, Niacina, Rame, Riboflavina, Tiamina, Vitamina A, Vitamina B12, Vitamina C, Vitamina D, Vitamina E, Vitamina K, Zinco
Piante:	Alghe, Colza
Qualità:	Senza glutine, Senza lattosio, Senza stearato di magnesio, Vegano
Tipo di prodotto:	Integratori alimentari