Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Panoramica

Ogni giorno 50+ multivitaminici, campioncino da 2 compresse

Codice prodotto: VS4751pr



Prezzo

1,00 €

Prezzi incl. IVA più costi di spedizione

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Descrizione

Jeden Tag 50+ specifico per uomini e donne oltre i 50 anni

Con l'età cambia il fabbisogno di nutrienti dell'organismo. Perciò diminuisce il bisogno di ferro e rame. Per questo motivo Jeden Tag 50+ non contiene né ferro né rame. Per uomini e donne di questa età è importante assumere vitamina B12 aggiuntiva e abbastanza acido folico (folato) per supportare, tra l'altro, le funzioni mentali e la memoria. Anche per questo gruppo di età quantità maggiori di vitamina K2 e D3 sono rilevanti.

Vitamine del gruppo B nella forma e dosaggio ideali

Jeden Tag 50+ offre 50 µg di vitamina B12 nelle forme biologicamente attive metilcobalamina e adenosilcobalamina. Queste sono qualitativamente molto migliori rispetto al comune e economico cianocobalamina.

Contiene inoltre 300 µg di folato attivo nella migliore forma 5-metiltetraidrofolato. Circa il 50% delle persone non è in grado di utilizzare l'acido folico semplice presente in molti integratori e farmaci, poiché il loro metabolismo non riesce a convertirlo nella forma attiva di folato di cui il corpo ha bisogno. Il 5-MTHF è già convertito e può essere facilmente utilizzato anche da queste persone.

Vitamina D3 e K2 ad alto dosaggio

Il calcio viene posizionato nel punto giusto dell'osso grazie all'azione della vitamina K. Ciò ha una particolare importanza per questa fascia d'età. Jeden Tag 50+ fornisce 45 µg di K1 (fitomenadione) e almeno 90 µg di vitamina K2. Anche la vitamina D è importante per le ossa, ma il suo spettro d'azione è molto più ampio: tra le altre cose ha effetti positivi sulla resistenza, sulla funzione muscolare e sulla normale divisione cellulare. Una compressa contiene pertanto una dose elevata di 35 µg di vitamina D3, poiché la vitamina D ha grande importanza e numerose proprietà positive.

Promozione della salute degli occhi e ingredienti speciali

Inoltre Jeden Tag 50+ contiene le vitamine A e B2 e lo zinco, che tutti contribuiscono alla conservazione della vista. Anche le quantità di luteina, zeaxantina e meso-zeaxantina sono superiori a quelle di altri prodotti. Infine sono stati aggiunti i componenti speciali Q10, acido alfa-lipoico e pterostilbene.

Vitamine del gruppo B nella forma migliore e con il dosaggio ideale

I multivitaminici Jeden Tag contengono un'elevata quantità, ma in dosaggi accettabili, di vitamine del gruppo B. A tal fine sono stati esaminati con precisione il fabbisogno giornaliero, le medie di assunzione e i loro limiti inferiori. Non vengono presi in considerazione solo gli ultimi risultati scientifici e i limiti massimi sicuri, ma anche la capacità del corpo di convertire le varie vitamine B. Inoltre tutte le formule includono le forme biologicamente attive delle vitamine B2 (riboflavina-5'-fosfato), B6 (piridossale-5'-fosfato), B12 (metil- e adenosilcobalamina) e l'acido folico (5-metiltetraidrofolato-glucosamina sale). Queste sono le forme utilizzate dal corpo e la ricerca dimostra che presentano una maggiore biodisponibilità nell'organismo.

Piridossale-5'-fosfato come forma di vitamina B6

Può talvolta verificarsi un formicolio o intorpidimento alle mani o ai piedi se si assumono quantità molto elevate di vitamina B6. Per questo motivo nei Paesi Bassi per gli integratori vitaminici è stabilita una dose giornaliera massima

sicura di 21 mg per gli adulti. I multivitaminici Jeden Tag sono ben al di sotto di tale valore (massimo 4,2 mg). Viene inoltre usata esclusivamente la forma biologicamente attiva della vitamina B6, piridossale-5'-fosfato (P-5'-P), invece di piridossina-HCl, che deve ancora essere convertita nell'organismo. Attualmente si sta studiando se gli eventuali effetti collaterali menzionati sopra si manifestino solo con la vitamina B6 sotto forma di piridossina-HCl e non, o in misura minore, con il piridossale-5'-fosfato. Indizi suggeriscono che solo la piridossina-HCl in dosi elevate sia tossica per le cellule nervose.

Acido folico come 5-metiltetraidrofolato

L'acido folico usato frequentemente negli integratori per ragioni di stabilità (acido pteroilmonoglutammico) è una forma sintetica che non si trova in natura. Negli alimenti è presente come folato. L'acido folico assunto tramite integratori deve essere convertito nell'organismo in tetraidrofolato e successivamente in 5-metiltetraidrofolato (5-MTHF). Studi mostrano che questo complesso processo di conversione non avviene in modo ottimale in un numero considerevole di persone. L'aggiunta di 5-MTHF elimina questo problema.
I multivitaminici Jeden Tag impiegano la forma superiore 5-metiltetraidrofolato, legata come sale di glucosamina (con il nome commerciale Quatrefolic®). Grazie a questo legame con il sale di glucosamina (di origine vegetale) la forma biologicamente attiva può essere mantenuta stabile e si garantisce una assorbimento ottimale. Studi dimostrano che Quatrefolic® si distinguere per una maggiore solubilità in acqua, stabilità e biodisponibilità. Inoltre il 5-MTHF può attraversare la barriera emato-encefalica, a differenza della forma “normale” (sintetica) di acido folico.

Vitamina B12 sotto forma di adenosil- e metilcobalamina

Il processo con cui l'organismo assorbe la vitamina B12 è complicato. Ci sono anche indizi che il NRV (precedentemente RDA) di 2,5 µg al giorno sia stato fissato troppo basso e che il fabbisogno negli adulti sani e negli anziani possa variare e superare i 20 µg al giorno. Per garantire la sicurezza dell'integrazione di vitamina B12 e per tener conto del fatto che l'assorbimento di B12 da alimenti e integratori non è sempre semplice, i multivitaminici Jeden Tag contengono dosi più elevate delle forme biologicamente attive metil- e adenosilcobalamina.

Il cianocobalamina, una variante sintetica ed economica della vitamina B12 che non si trova in natura e che deve essere convertita dall'organismo in forme attive, è presente in molti altri prodotti B12 e multivitaminici. In questo processo la parte cyanuro del cobalamina (B12) viene separata, richiedendo poi una degradazione da parte dell'organismo. Secondo studi la biodisponibilità della vitamina B12 come metil- e adenosilcobalamina è superiore a quella del cianocobalamina.

Fonti vegetali ricche di vitamina D

Negli ultimi anni le autorità governative europee sono giunte alla conclusione che il valore per un'adeguata assunzione di vitamina D attraverso la dieta (15 µg) dovrebbe essere fissato più in alto e che la dose massima consentita (100 µg) potrebbe essere aumentata. Nei Paesi Bassi si mantiene ancora un atteggiamento prudente, e si afferma che 10 µg sarebbero sufficienti e che il limite superiore dovrebbe essere 75 µg. Stranamente il NRV (o RDA) rimane ancora 5 µg. Nel mondo ortomolecolare, tuttavia, l'importanza di dosi più elevate è nota già da tempo. Esperti di primo piano per la vitamina D raccomandano che il livello di calcidiolo negli adulti sia almeno 75 nmol/l. Per mantenere tale livello di vitamina D nel sangue è necessaria una dose orale giornaliera di 25-75 µg di vitamina D3. I multivitaminici Jeden Tag contengono elevate quantità di vitamina D3 (colecalciferolo). Per quanto riguarda l'aumento dei livelli di vitamina D, questa forma è molto più efficace della vitamina D2 (ergocalciferolo). Inoltre i nuovi multivitaminici Jeden Tag contengono vitamina D3 vegetale (Vitamin D3V®). Il motivo è che è prodotta a base di alghe e non dalla lanolina (come la maggior parte degli altri prodotti di vitamina D3). Così tutti i multivitaminici della gamma Jeden Tag sono anche adatti ai vegan.

Vitamina K1 e K2

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefono: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

I multivitaminici Jeden Tag contengono ora una piccola quantità di vitamina K1 e una maggiore quantità di vitamina K2. La vitamina K1 viene assorbita principalmente dal fegato ed è soprattutto responsabile dell'attivazione dei fattori della coagulazione. Al contrario la vitamina K2 ha una maggiore biodisponibilità, si distribuisce molto più nei tessuti corporei e quindi attiva in modo più efficace altri enzimi dipendenti dalla vitamina K come l'osteocalcina e la MGP. Tra l'altro garantiscono che il calcio venga assorbito correttamente e finisca dove deve andare: nelle ossa.
Per la coagulazione del sangue, essenziale per la sopravvivenza, il corpo utilizza prima la vitamina K. La vitamina K2 è una materia prima il cui prezzo è nettamente più alto rispetto a quello della vitamina K1. Per questo motivo nei multivitaminici viene aggiunta una piccola quantità di K1 per assicurarsi che questa sia utilizzata per la funzione primaria di coagulazione del sangue, mentre la K2 viene impiegata per le altre funzioni altrettanto importanti.
Il NRV per la vitamina K, fissato regolarmente, si basa tra l'altro sulla quantità necessaria per una normale coagulazione del sangue. È strano che non sia stata presa in considerazione la dose ottimale di vitamina K per altri processi corporei che dipendono dalla vitamina K.

Stabilità della vitamina K2

La vitamina K2 sembra essere una sostanza molto sensibile. Il contenuto di questa vitamina in una compressa o capsula diminuisce soprattutto in presenza di calcio e/o magnesio. Tecnicamente è una vera sfida utilizzare la vitamina K2 in un prodotto con alte dosi di calcio e/o magnesio. Perciò Vitals utilizza un'aggiunta di K2 con il nome commerciale K2Vital® Delta, che rimane stabile anche in una formula con molti di questi minerali. Viene impiegato un procedimento brevettato di microincapsulazione per proteggere le particelle liposolubili di K2 con due strati e prevenire reazioni con altri ingredienti. Vitals ha fatto testare la stabilità di K2Vital® Delta da un laboratorio indipendente, e si è dimostrato il migliore prodotto. È stato effettuato un confronto con altre marche di vitamina K2, soprattutto in combinazione con gli ingredienti dei prodotti Vitals. Si è concluso che la protezione di K2 è essenziale, che il tenore di K2 è rimasto costante con K2Vital® Delta e che era superiore rispetto alle altre forme di K2.

Calcio e magnesio naturali dal mare

Per i multivitaminici vengono da ora utilizzati i preparati di calcio e magnesio del marchio Aquamin®, ottenuti dal mare. Le compresse raggiungono così dosi significativamente più elevate rispetto alle forme di legame utilizzate in precedenza, e l'assorbimento di questi ingredienti è dimostrato essere buono.
Il magnesio (Aquamin Magnesium) proviene dall'acqua marina del Mare Irlandese e studi ne confermano la buona biodisponibilità. La materia prima contiene, oltre a circa il 35% di magnesio elementare, anche piccole quantità di altri minerali e oligoelementi.
Il calcio (Aquamin Calcium) è ricavato dall'alga rossa Lithothamnium calcareum. Questo tipo di alga assorbe minerali e oligoelementi dal mare e li immagazzina. Naturalmente presenta una bella tonalità rosso-rosata, ma quando muore si calcifica e assume una colorazione bianca o grigio chiaro. Vengono raccolte solo le alghe rosse calcificate provenienti dalle acque lungo la costa islandese. La materia prima contiene, oltre a una quota di calcio del 32%, anche il 3% di magnesio e piccole quantità di altri minerali e oligoelementi.
Forse l'effetto sinergico del profilo naturale di oligoelementi di questo calcio e magnesio è una spiegazione per il migliore assorbimento e per gli impressionanti studi condotti con essi.

Zinco sotto forma di chelato di amminoacidi (bisglicinato)

Per il minerale zinco vengono impiegati chelati di amminoacidi (bisglicinati). Ogni atomo di zinco è fortemente legato a due molecole dell'amminoacido glicina (chelatato). I minerali in questa forma complessa possono raggiungere facilmente l'intestino tenue e vengono assorbiti molto bene. Vitals seleziona con cura i chelati di amminoacidi di Albion Minerals, riconoscibili con il marchio TRAACS®, che sta per “The Real Amino Acid Chelate System”. Questo marchio è stato creato per distinguersi da altri chelati di amminoacidi possibilimente di qualità inferiore o instabili. A livello mondiale Albion detiene oltre 100 brevetti che proteggono il processo, la scienza e la struttura dei suoi minerali chelati con amminoacidi.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefono: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Unico: dosaggio relativamente elevato di colina

La colina è da tempo inclusa più o meno come componente standard negli integratori multivitaminici. Ma quasi sempre in quantità ridotte (tra 10 e 30 mg), perché se ne sapeva poco. Ma ciò sta cambiando sempre più! Nel 2012 la Commissione Europea ha autorizzato tre indicazioni salutistiche sulla colina che si applicano per una dose di almeno 82,5 mg. È importante per un normale metabolismo dei grassi, per il metabolismo dell'omocisteina e per la funzione del fegato. Negli Stati Uniti nel 2016, sulla base di studi clinici, è stato fissato un RDA di 550 mg al giorno, con l'obiettivo di determinare il fabbisogno giornaliero. La colina è stata riconosciuta dall'EFSA nel 2016 anche come nutriente essenziale, tuttavia non è stato ancora fissato un NRV per essa. La raccomandazione per un apporto adeguato è di 400 mg al giorno. Questa si basa sulle medie di assunzione nei paesi europei e non sullo studio americano che ha indicato 550 mg al giorno. L'assunzione media negli adulti europei varia tra 291 e 468 mg al giorno. Ci sono sufficienti motivi per includere una dose generosa di colina in un integratore multivitaminico quotidiano! Jeden Tag 50+ utilizza colina del marchio VitaCholine®. Questo marchio rappresenta la massima qualità e su di esso sono state condotte ampie ricerche.

Luteina, Zeaxantina e meso-Zeaxantina

Luteina, zeaxantina e meso-zeaxantina appartengono ai carotenoidi naturali. Queste sostanze sono particolarmente concentrate nella retina e nella macula lutea (la “macchia gialla”). Luteina e zeaxantina non possono essere sintetizzate dall'organismo; devono essere assunte con la dieta. Si trovano, tra l'altro, nelle verdure a foglia verde e in frutta e verdura di colore rosso, giallo e arancione. La meso-zeaxantina è presente negli alimenti solo in piccole quantità (per esempio nei gamberi, nella pelle del salmone e nella pelle e nella carne delle trote). Viene prodotta soprattutto nella retina per conversione enzimatica della luteina. Tuttavia può essere assunta efficacemente anche tramite integratori. La meso-zeaxantina è nota solo da poco come eccellente integrazione e dovrebbe essere preferita alla sola luteina e zeaxantina.

Proprietà nutritive

- Le vitamine B1, B2, B3, B5, B6, B12, la biotina, la vitamina C, lo iodio e il manganese contribuiscono ai livelli di energia
- Le vitamine B2, B3, B5, B6, B12, il folato e la vitamina C possono aiutare in caso di stanchezza
- Le vitamine A, B6, B12, il folato, la vitamina C, D, il selenio e lo zinco hanno un effetto positivo sul sistema immunitario
- Le vitamine B2, C, E, il selenio e lo zinco proteggono le cellule dai danni ossidativi
- Le vitamine B1, B2, B3, B6, B12, la biotina, la vitamina C e lo iodio supportano il sistema nervoso
- Iodio e zinco contribuiscono a una normale funzione cognitiva
- Le vitamine B1, B3, B6, B12, la biotina, il folato e la vitamina C supportano le funzioni mentali (come concentrazione e memoria) e l'umore
- La vitamina B5 e il folato contribuiscono alla resistenza allo stress
- Le vitamine A, B2 e lo zinco sono utili per la vista
- Le vitamine C, D, K e lo zinco sono utili per le ossa
- La vitamina K contribuisce all'assorbimento del calcio nelle ossa ed è necessaria per la normale funzione della coagulazione
- Le vitamine C, D e il calcio sono utili per lo stato dei denti
- Biotina, selenio e zinco sono utili per la salute dei capelli
- Le vitamine A, B2, B3 e C, la biotina, lo iodio e lo zinco sono utili per la salute della pelle
- Selenio e zinco sono utili per la salute delle unghie
- Iodio e selenio supportano la normale funzione della tiroide
- La vitamina D supporta la funzione muscolare
- La vitamina B1 supporta la funzione normale del cuore

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefono: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

- La colina contribuisce a un normale metabolismo dell'omocisteina, al mantenimento della struttura delle membrane cellulari e a un normale metabolismo dei grassi

Dichiarazione nutrizionale

Micronutrienti	per porzione giornaliera 1 compressa
Vitamina A (50% da retinylacetato e 50% da beta carotene)	400 µg (50 %*)
Vitamina D	35 µg (700 %*)
Vitamina E	30 mg α-TE** (250 %*)
Vitamina K (1/3 da fitomenadione, 2/3 da menechinone-7, K2Vital® Delta)	135 µg (180 %*)
Vitamina C	180 mg (225 %*)
Tiamina	4,4 mg (400 %*)
Riboflavina	4,2 mg (300 %*)
Niacina	24 mg NE*** (150 %*)
Vitamina B6	2,8 mg (200 %*)
Acido folico	300 µg (150 %*)
Vitamina B12	50 µg (2000 %*)
Biotina	60 µg (120 %*)
Acido pantotenico	9 mg (150 %*)
Zinco	7,5 mg (75 %*)
Iodio	75 µg (50 %*)
Magnesio	100 mg (27 %*)
Selenio	55 µg (100 %*)
Molibdeno	25 µg (50 %*)
Calcio	150 mg (19 %*)

*Valore di riferimento secondo il Regolamento (UE) n. 1169/2011
**Indicazione sul contenuto di vitamina E (α-TE = equivalenti totali di alfa-tocoferolo)
***Equivalente di niacina

Ingredienti di valore

Ingredienti di valore*	per porzione giornaliera 1 compressa
Colina	85 mg
Tocoferoli misti (beta, gamma, delta)	10 mg
Silicio (silica, MESOPOROSIL®)	6 mg

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefono: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Boro (tetraborato di sodio)	1 mg
Luteina (da Tagetes erecta)	10 mg
Zeaxantina (da Tagetes erecta)	2 mg
Meso-Zeaxantina (da Tagetes erecta)	10 mg
Q10 (naturale, ubichinone)	50 mg
Acido alfa-lipoico (forma R/S)	25 mg
Pterostilbene	25 mg
Complesso di bioflavonoidi degli agrumi	33 mg
Di cui esperidina	20 mg
Licopene (da pomodoro, LycoBeads®)	5 mg

* Nessuna quantità di riferimento prevista secondo il RMV

Ingredienti

Minerali (calcio, magnesio, zinco, silicio, molibdeno, selenio, boro, iodio), eccipiente (cellulosa microcristallina [gel di cellulosa]), vitamine (C, E, B3, D3, B5, K2, B2, B1, B6, A, K1, folato, biotina, B12), bitartrato di colina, luteina, Q10, agente antiagglomerante (biossido di silicio, sali di magnesio delle acidi grassi alimentari), meso-zeaxantina, stabilizzante (acetato di calcio), tocoferoli misti, complesso di bioflavonoidi degli agrumi (Citrus sinensis), acido alfa-lipoico, licopene (Solanum lycopersicum), pterostilbene, agenti di rivestimento (idrossipropilmetilcellulosa, idrossipropilcellulosa, glicerolo), zeaxantina, beta-carotene.

Modalità d'uso

Assumere 1 compressa al giorno con acqua durante un pasto. Questo integratore alimentare non è adatto ai bambini fino a 10 anni inclusi (avvertenza obbligatoria per prodotti che contengono più di 20 µg di vitamina D per dose giornaliera).

Precauzioni

Poiché questo prodotto contiene vitamina K, non è adatto per l'uso concomitante con derivati della cumarina (anticoagulanti come acenocumarolo e fenprocumone). Questi farmaci sono anche detti antagonisti della vitamina K e la loro efficacia viene ridotta dall'assunzione di vitamina K attraverso la dieta e gli integratori alimentari.

Questo integratore alimentare dovrebbe essere assunto solo da adulti, ad eccezione di donne in gravidanza e in allattamento.

Modalità di conservazione

Conservare in luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce (non in frigorifero).

Avvertenze legali

La dose giornaliera raccomandata non deve essere superata. Gli integratori alimentari non sono un sostituto di una dieta equilibrata e varia e di uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini piccoli.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Informazioni sul prodotto

Applicazione:	Sistema immunitario, Ossa e articolazioni
Forma farmaceutica:	In compresse.
Micronutrienti:	Acido folico, Acido pantotenico, Biotina, Boro, Calcio, Complesso di vitamine B, Iodio, Magnesio, Molibdeno, Niacina, Riboflavina, Selenio, Silicio, Tiamina, Vitamina A, Vitamina B6, Vitamina B12, Vitamina C, Vitamina D, Vitamina E, Vitamina K, Zinco
Piante:	Tagetes
Qualità:	Senza glutine, Senza lattosio, Vegano
Tipo di prodotto:	Integratori alimentari
Denominazione del prodotto alimentare:	Integratore alimentare con sostanze vegetali, calcio e vitamine

Erstellt am 20.11.2026. Dieses Dokument stellt kein Angebot dar. Es gelten die aktuellen Preise im Online-Shop.
Tutti i prezzi sono comprensivi di IVA più , spese di spedizione ed eventuali spese di spedizione, se non diversamente indicato.