Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Panoramica

Selenio energizzato 200 µg, 90 capsule

Codice prodotto: PM6712



Prezzo

Quantità	Prezzo unitario	Prezzo base
A 1	19,50 €	1.083,33 € / 1 Kilogramm
A 4	18,50 €	1.027,78 € / 1 Kilogramm
Da 5	17,50 €	972,22 € / 1 Kilogramm

Prezzi incl. IVA più costi di spedizione

Descrizione

Selen energizzato – il multitalento tra gli oligoelementi

Multitalento selenio – il selenio è presente come oligoelemento in numerosi enzimi e svolge quindi molteplici funzioni nel nostro corpo. È, tra l'altro, componente di enzimi antiossidanti e contribuisce a un sistema immunitario che funziona normalmente e a capelli e unghie normali. Ha però particolare notorietà anche per il suo ruolo nella tiroide. Lì, come cofattore, contribuisce alla conversione dell'ormone tiroideo T4 nella forma attiva T3. Il selenio è importante, ma non può essere prodotto dal corpo. Pertanto deve essere assunto con l'alimentazione, il che rende

consigliabile prestare particolare attenzione a un apporto adeguato.

La maggior parte del selenio la ricaviamo dagli alimenti vegetali, che a loro volta lo hanno estratto dal suolo. Qui si trova purtroppo anche il problema. La concentrazione di selenio nei terreni varia infatti in modo molto diverso a livello regionale e sovraregionale. Un'ulteriore fonte si trova negli alimenti di origine animale. Tuttavia, ciò non è ovviamente un'opzione per un'alimentazione vegetariana o vegana.

Fabbisogno di selenio e selenito di sodio vs. selenometionina

La Deutsche Gesellschaft für Ernährung raccomanda di assumere quotidianamente 10–70 µg di selenio. Qui è molto importante l'età: più si è giovani, meno selenio occorre assumere ogni giorno. Così i bambini di 10 anni hanno un fabbisogno di 30 µg, gli adulti un fabbisogno di 70 mg. I bambini da –4 anni soltanto 15 µg, è quindi evidente che le capsule di selenio per adulti devono essere assolutamente conservate in modo sicuro e fuori dalla portata dei bambini!

Il Upper Limit per il selenio è di 300 mg, cioè la quantità che un adulto può assumere quotidianamente a lungo termine senza che si manifestino effetti dannosi.
Il selenio è un nutriente particolarmente critico. Ciò significa che una carenza ha conseguenze particolarmente gravi per il corpo, così come un eccesso. Pertanto si dovrebbe evitare un'assunzione giornaliera superiore a 300 µg, salvo diversa indicazione di un medico o di un naturopata, ad esempio in caso di una forte carenza.

Selenito di sodio è selenio inorganico, che viene assorbito molto rapidamente nell'organismo e agisce efficacemente a breve termine. Tuttavia in questo caso il rischio di sovradosaggio è maggiore.
È quindi adatto per situazioni in cui il selenio deve agire in modo rapido ed efficace, come ad es. in caso di una carenza acuta di zinco.

Selenometionina è selenio organico, che viene assorbito dall'organismo in modo ritardato. Questa e il lievito al selenio sono indicati soprattutto se si desidera correggere una carenza più grave in modo duraturo e sostenibile, meno se si vuole un effetto rapido ed efficace. Tuttavia è anche meno probabile che si arrivi rapidamente a un sovradosaggio dannoso.

Queste capsule ad alta dose di Podomedi contengono pertanto **selenometionina** e sono più indicate se si desidera reintegrare a lungo termine le riserve di selenio!

Energizzato – cosa c'è dietro?

Il selenio viene in un particolare processo di produzione macinato con se stesso.

Proprietà nutritive

- Il selenio contribuisce a una normale produzione di spermatozoi.
- Il selenio contribuisce al mantenimento di capelli normali …
- Il selenio contribuisce al mantenimento di unghie normali.
- Il selenio contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario.
- Il selenio contribuisce alla normale funzione tiroidea.
- Il selenio contribuisce a proteggere le cellule dallo stress ossidativo.

Dichiarazione nutrizionale

Micronutrienti	per porzione giornaliera 1 capsula
Selenio	200 mg (364 %)

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefono: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

*Valore di riferimento secondo il Regolamento (UE) n. 1169/2011

Ingredienti

Selenometionina, carbonato di calcio, idrossipropilmetilcellulosa (capsula veg.),

Consigli per l'uso

Assumere 1 × al giorno 1 Vcaps® Plus durante il pasto.

Indicazioni per la conservazione

Conservare in luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce (non in frigorifero).

Avvertenze legali

Non superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta equilibrata e varia né uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini piccoli.

Informazioni sul prodotto

Applicazione:	Pelle e capelli, Sistema immunitario, Uomini, Metabolismo, Protezione delle cellule
Forma farmaceutica:	In capsule vegane.
Qualità:	Senza glutine, Senza lattosio, Vegano
Tipo di prodotto:	Integratori alimentari