Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Panoramica

Selenio energetizzato 100 µg, 90 capsule

Codice prodotto: PM6710



Prezzo

Quantità	Prezzo unitario	Prezzo base
A 1	13,90 €	868,75 € / 1 Kilogramm
A 4	13,20 €	825,00 € / 1 Kilogramm
Da 5	12,50 €	781,25 € / 1 Kilogramm

Prezzi incl. IVA più costi di spedizione

Descrizione

Selen energizzato – il tuttofare tra gli oligoelementi

Tuttofare selenio – il selenio è presente come oligoelemento in numerosi enzimi e svolge quindi molteplici funzioni nel nostro organismo. È, tra l'altro, componente di enzimi antiossidanti, contribuisce al normale funzionamento del sistema immunitario e alla salute di capelli e unghie. È però noto soprattutto per il suo ruolo nella tiroide. Qui, come cofattore, contribuisce alla conversione dell'ormone tiroideo T4 nella forma attiva T3. Il selenio è indispensabile per la vita, ma non può essere prodotto dall'organismo. Deve quindi essere assunto con l'alimentazione, motivo per cui

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

è importante prestare particolare attenzione a un adeguato apporto.

La maggior parte del selenio proviene da alimenti vegetali, che lo assorbono dal terreno. Purtroppo proprio qui si trova il problema: la concentrazione di selenio nei suoli varia molto a livello regionale e sovraregionale. Un'ulteriore fonte è rappresentata dagli alimenti di origine animale. Tuttavia, ciò non è ovviamente un'opzione per chi segue un'alimentazione vegetariana o vegana.

Fabbisogno di selenio e selenito di sodio vs. selenometionina

La Società Tedesca di Nutrizione raccomanda di assumere quotidianamente 10–70 µg di selenio. Qui è molto importante l'età: più si è giovani, meno selenio è necessario ogni giorno. Così i bambini di 10 anni hanno un fabbisogno di 30 µg, gli adulti di 70 mg. I bambini da 1 a 4 anni necessitano soltanto di 15 µg, per cui è ovvio che le capsule di selenio destinate agli adulti devono essere conservate assolutamente fuori dalla portata dei bambini!

Il Upper Limit per il selenio è fissato a 300 mg, cioè la quantità che un adulto può assumere quotidianamente a lungo senza che si verifichino effetti dannosi.
Il selenio è un nutriente particolarmente critico. Ciò significa che una carenza ha conseguenze particolarmente gravi per l'organismo, così come un eccesso. Pertanto va evitata un'assunzione giornaliera superiore a 300 µg, salvo diversa indicazione del medico o del naturopata, ad esempio in caso di grave carenza, che giustifichi un'eccezione a questa raccomandazione.

Natriumselenit è selenio inorganico, che viene assorbito molto rapidamente dall'organismo e agisce efficacemente nel breve termine. Tuttavia il rischio di sovradosaggio è anche più alto.
Per questo è adatto nelle situazioni in cui il selenio deve agire in modo rapido ed efficace, ad esempio in caso di una carenza acuta di zinco.

Selenmethionin è selenio organico, che viene assorbito dall'organismo in modo ritardato. Questo, insieme al lievito di selenio, è indicato soprattutto quando si vuole correggere una carenza più marcata in modo duraturo e sostenibile, meno quando si cerca un effetto rapido ed efficace. In compenso il rischio di un sovradosaggio dannoso è minore.

Per questo queste capsule a dosaggio meno elevato di Podomedi contengono **Natriumselenit** e sono raccomandate se si desidera ottenere un effetto rapido e mirato del selenio!

Energizzato – cosa significa?

Il selenio viene macinato con se stesso in un particolare processo di produzione. Per questo si utilizza il selenito di sodio. Ciò garantisce un assorbimento e un'utilizzazione efficaci e quindi la massima efficacia.

Proprietà nutritive

- Il selenio contribuisce alla normale formazione degli spermatozoi.
- Il selenio contribuisce al mantenimento di capelli normali.
- Il selenio contribuisce al mantenimento di unghie normali.
- Il selenio contribuisce al normale funzionamento del sistema immunitario.
- Il selenio contribuisce alla normale funzione tiroidea.
- Il selenio aiuta a proteggere le cellule dallo stress ossidativo.

Dichiarazione nutrizionale

Micronutrienti	**per porzione giornaliera 1 capsula**

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefono: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Selenio	100 mg (182 %)

*Valore di riferimento secondo il Regolamento (UE) n. 1169/2011

Ingredienti

Selenio, carbonato di calcio, idrossipropilmetilcellulosa (capsula veg.),

Modalità d'uso

Assumere 1 × al giorno 1 Vcaps® Plus con il pasto.

Indicazioni per la conservazione

Conservare in luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce (non in frigorifero).

Avvertenze legali

La dose giornaliera raccomandata non deve essere superata. Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta equilibrata e variata né uno stile di vita sano. Conservare fuori dalla portata dei bambini piccoli.

Informazioni sul prodotto

Applicazione:	Pelle e capelli, Sistema immunitario, Uomini, Metabolismo, Protezione delle cellule
Forma farmaceutica:	In capsule vegane.
Micronutrienti:	Selenio
Qualità:	Senza glutine, Senza lattosio, Vegano
Tipo di prodotto:	Integratori alimentari