Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Overzicht

Multi vezelcomplex, 280 g poeder

Productnummer: NV1401



Prijs

Hoeveelheid	Prijs per eenheid	Basisprijs
Tot 1	€ 35,90	€ 128,21 / 1 Kilogramm
Tot 4	€ 34,00	€ 121,43 / 1 Kilogramm
Vanaf 5	€ 32,00	€ 114,29 / 1 Kilogramm

Prijzen incl. BTW en excl. verzendkosten

Beschrijving

Mengsel van prebiotische voedingsvezels

Prebiotica zijn onverteerbare bestanddelen in voedingsmiddelen, dus vezels die de darmbacteriën als voedsel dienen. Ze bevorderen de vermeerdering en de stofwisselingsactiviteit van de darmbacteriën.

De in water oplosbare vezels in NATUR VITAL MULTI-BALLASTSTOFF-KOMPLEX worden geleverd uit acaciavezels, vlozaadschillen, appelpectine en konjakwortels (bevat 90 % glucomannan).

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Gezondheidsbevorderende taak van de vezels in het lichaam

De in water oplosbare vezels ondersteunen de groei en het evenwicht van bacteriën in het spijsverteringskanaal. Ze bieden voedsel voor onze darmbacteriën, die ze fermenteren.

De eindproducten van dit proces zijn korte-keten vetzuren (SCFA's) zoals boterzuur (butyraat). Deze dienen op hun beurt als brandstof voor onze darmcellen (enterocyten) en ondersteunen daarmee de integriteit van het darmslijmvlies.

Bovendien vervullen vezels nog andere functies in het spijsverteringskanaal:

- Ze vertragen de maaglediging en verhogen het verzadigingsgevoel.
- Ze vergroten het stoelgangsvolume en verkorten de transittijd door de darm en zorgen voor een zachtere stoelgangconsistentie.
- Ze vertragen de glucoseopname en voorkomen daarmee hoge pieken in de bloedsuikerspiegel.
- Ze binden secundaire galzuren en voeren deze met de ontlasting af. Aangezien deze in de lever uit cholesterol worden gevormd, helpen ze zo overtollig cholesterol uit het lichaam te verwijderen.
- Ze trainen de darmwand en het darmslijmvlies, omdat deze nu meer moeten werken, en bevorderen daarmee de doorbloeding en versterking daarvan.
- Bovendien binden ze ammoniak in de darm evenals zware metalen in de voeding, zoals cadmium en lood; dit is gunstig voor nieren en lever, die daardoor minder worden belast.

Het bijzondere aan Natur Vital Multi-Ballaststoff-Komplex

Het is voordelig om een verscheidenheid aan prebiotica te gebruiken, zoals die in NATUR VITAL MULTI-BALLASTSTOFF-KOMPLEX worden geleverd. De prebiotica hebben verschillende ketenlengtes en structuren, die door verschillende bacteriestammen worden gefermenteerd en daardoor een gevarieerder microbioom ondersteunen.

Nieuw: Nu met vlozaad!

Onder de vezels heeft vlozaad bijzondere eigenschappen. Het zwelt sterk op en krijgt dan in de darm een enigszins slijmerige-glibberige consistentie. Dat zorgt ervoor dat het bij de twee belangrijkste, eigenlijk tegengestelde spijsverteringsproblemen even goed kan helpen:

- Bij obstipatie helpt het voortreffelijk om alles wat vastzit weer “in beweging” te krijgen.
- Bij diarree of te dunne consistentie zorgt het effectief voor indikken.

Daarnaast heeft vlozaad, net als appelpectine, de eigenschap om schadelijke stoffen in de darm te binden en, aangezien vezels over het algemeen niet worden opgenomen, met de ontlasting uit te scheiden.

Wanneer bestaat het gevaar van een vezeltekort?

De oorzaken van een onvoldoende vezelinneming zijn ongunstige voedingsgewoonten, zoals een hoge consumptie van industriële bewerkte voedingsmiddelen, bijvoorbeeld producten van witmeel. Daarbij komt de overmatige consumptie van dierlijke producten, met tegelijkertijd een te laag aandeel van plantaardige voeding zoals fruit en groenten.

Een vezelrijk dieet zou minimaal 30 g vezels per dag moeten bevatten. Deze vezelaanbeveling van de DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) wordt echter door slechts 6% van de bevolking bereikt. Het is daarom zinvol om voor de meerderheid van de bevolking regelmatig vezels als voedingssupplement toe te voegen.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Waardebepalende ingrediënten

Waardebepalende stoffen*	per dagelijkse portie 5 g poeder
Akazienfasern (kbA)	2500 mg
Flohsamenschalen (kbA)	1000 mg
Resistente zetmeel type 3	1000 mg
Appelpectine	350 mg
Konjakwortel	150 mg

* Geen referentiewaarde volgens LMIV opgegeven

Ingrediënten

Akazienfasern, flohsamenschalen (kbA), resistent zetmeel uit rijst, appelpectine, konjakwortel (bevat 90 % glucomannan).

Aanbevolen gebruik

Als voedingssupplement dagelijks 5 g (2 licht volle maatschepjes à 3 ml) in 200 ml water of vruchtensap roeren. Onmiddellijk consumeren.

Aandachtspunten van EnergyVital

Vlozaad zwelt relatief snel, bereid het geheel daarom vlot en consumeer het direct, spoel eventueel nog goed na met een glas water. Probeer het beslist niet droog of met minimaal vloeistof in te nemen; vlozaad zwelt zo snel en sterk dat er in extreme gevallen zelfs verstikkingsgevaar kan ontstaan. Dit geldt natuurlijk alleen in het uiterste geval wanneer men probeert het poeder droog of met minimale vloeistof weg te krijgen; bij gebruik zoals aanbevolen bestaat er geen enkel gevaar.
Na het gebruik van antibiotica is de darmflora meestal verstoord of geheel verdwenen, omdat deze vaak ook de darmbacteriën doden. Na het stoppen van deze medicatie is het daarom zinvol ervoor te zorgen dat de nieuwe bacteriën die zich weer vestigen ook daadwerkelijk "goede" darmbacteriën zijn en niet de verkeerde. Daarom is het zinvol dan ook meer gefermenteerde groenten of gezuurde zuivelproducten te consumeren en minder vlees te eten.
Dit proces kan men bovendien optimaal ondersteunen met de inname van vezels zoals Multi-Ballastsstoff-Komplex evenals de bijbehorende "goede" bacteriën zoals die ook in **Natur Vital Colovit** aanwezig zijn.

Bewaaradvies

Koel, droog en beschermd tegen licht bewaren (niet in de koelkast).

Wettelijke opmerkingen

De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid mag niet worden overschreden. Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een gevarieerde en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl. Buiten het bereik van kleine kinderen bewaren.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Productinformatie

Toepassing:	Spijsvertering
Toedieningsvorm:	In poedervorm.
Planten:	Acacia, Appel, Konjak, psylliumzaad
Productsoort:	Voedingssupplementen

Erstellt am 24.11.2026. Dieses Dokument stellt kein Angebot dar. Es gelten die aktuellen Preise im Online-Shop.
Alle prijzen incl. btw plus verzendkosten en eventuele bezorgkosten, indien niet anders vermeld.