Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Overzicht

Magnesium 100 mg, 100 capsules

Productnummer: VS3211



Prijs

Hoeveelheid	Prijs per eenheid	Basisprijs
Tot 1	€ 21,95	€ 231,05 / 1 Kilogramm
Tot 4	€ 20,85	€ 219,47 / 1 Kilogramm
Vanaf 5	€ 19,75	€ 207,89 / 1 Kilogramm

Prijzen incl. BTW en excl. verzendkosten

Beschrijving

Magnesiumcitraat – optimaal opneembaar

Dit product bevat 100 mg magnesium in de gemakkelijk opneembare, organische vorm van magnesiumcitraat. Veel magnesiumhoudende producten zijn in tabletvorm verkrijgbaar, omdat ze meer ruimte bieden voor magnesium. En die tabletten zijn vaak groot, omdat magnesium veel ruimte inneemt. Niet iedereen vindt het innemen van zulke grote tabletten prettig. Daarom levert Vitals dit product in de vorm van een capsule, die gemakkelijker door te slikken is. Indien nodig kan de capsule ook geopend worden om de inhoud ergens door te mengen.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

De capsuleomhulsel bestaat uit Pullulan, dat wordt gemaakt van maniok (een eetbare wortelknol, ook bekend als cassave). Om de capsule correct te kunnen vullen, worden hulpstoffen uit rijst gebruikt.

De werking van magnesium in het lichaam

Het lichaam bevat ongeveer 21 tot 28 gram magnesium. Minder dan 1 % circuleert in het bloed, ongeveer 20 % bevindt zich in de spieren, 20 % in andere weke delen en de lever, en ongeveer 60 % is opgeslagen in de botten en tanden. Magnesium is daarom goed voor de spieren en belangrijk voor het behoud van sterke botten en tanden. Bovendien is het betrokken bij meer dan 300 enzymatische processen. Zo is magnesium een belangrijke cofactor voor enzymen die betrokken zijn bij de eiwitsynthese (het proces waarbij eiwitten op basis van DNA worden gemaakt). Het helpt een goede elektrolytenbalans te behouden, omdat het een cofactor is voor veel enzymen die betrokken zijn bij het handhaven van een elektrisch potentiaal over het celmembraan. (Cellen – met name zenuw- en spiercellen – gebruiken de elektrische lading van elektrolyten om elektrische impulsen naar en van andere cellen te geleiden, bijvoorbeeld zenuwimpulsen of spiercontracties.) Zo is magnesium betrokken bij de zenuwoverdracht en spiercontractie en daarmee belangrijk voor de spierfunctie, ook voor de hartspier. Daarnaast kan een onvoldoende magnesiuminname leiden tot vermoeidheid. Magnesium kan in dat geval helpen om weer fit te worden. Het helpt energie uit vetten, koolhydraten en eiwitten vrij te maken en ondersteunt daarmee het energieniveau. Ook voor de hersen- en zenuwfuncties is het belangrijk, omdat deze verantwoordelijk zijn voor aspecten zoals concentratie, geheugen en gemoedstoestand. En niet in de laatste plaats draagt magnesium bij aan normale celdeling en aan de productie van cellen en weefsels.

Voedingskundige eigenschappen

- Magnesium draagt bij aan de vermindering van vermoeidheid en uitputting.
- Magnesium draagt bij aan het elektrolytenevenwicht en aan een normale energiestofwisseling.
- Magnesium draagt bij aan een normale werking van het zenuwstelsel en aan een normale psychische functie.
- Magnesium draagt bij aan een normale spierfunctie en eiwitsynthese.
- Magnesium draagt bij aan het behoud van normale botten en tanden.
- Magnesium heeft een functie bij celdeling.

Voedingswaarde

Micronutriënten	per dagelijkse portie 1 capsule
Magnesium	100 mg (27 %*)

*Referentiewaarde volgens Verordening (EU) nr. 1169/2011

Ingrediënten

Magnesiumcitraat, plantaardige capsule (Pullulan, uit gefermenteerd maniokzetmeel), antiklontermiddel (rijstvezels).

Aanbeveling voor gebruik

1 tot 2 keer per dag 1 capsule met water innemen tijdens een maaltijd.

Bewaarinstructies

Koel, droog en beschermd tegen licht bewaren (niet in de koelkast).

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Wettelijke informatie

De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid mag niet worden overschreden. Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een evenwichtige en gevarieerde voeding en een gezonde levenswijze. Buiten het bereik van kleine kinderen bewaren.

Productinformatie

Toepassing:	Ontspanning, Sport
Toedieningsvorm:	In veganistische capsules.
Micronutriënten:	Magnesium
Kwaliteit:	Glutenvrij, Lactosevrij, Veganistisch, Zonder magnesiumstearaat
Productsoort:	Voedingssupplementen