Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Overzicht

Boswellia-AF Wierook, 60 capsules

Productnummer: VS3594



Prijs

Hoeveelheid	Prijs per eenheid	Basisprijs
Tot 1	€ 24,95	€ 891,07 / 1 Kilogramm
Tot 4	€ 23,70	€ 846,43 / 1 Kilogramm
Vanaf 5	€ 22,45	€ 801,79 / 1 Kilogramm

Prijzen incl. BTW en excl. verzendkosten

Beschrijving

Een Boswellia-extract van de nieuwe generatie

Het Boswellia-AF van Vitals bevat het nieuwe, verbeterde AprèsFlex®. Een echt Boswellia-extract van de nieuwe generatie, dat succesvol is geoptimaliseerd wat betreft de biologische beschikbaarheid. De opname van AprèsFlex is beter, wat leidt tot een hogere werkzaamheid. Ook is het opmerkelijk hoe snel resultaten kunnen worden behaald. Studies tonen aan dat de eerste resultaten al na vijf dagen zichtbaar zijn.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Wat is Boswellia precies?

Boswellia is het gedroogde (gom)hars van de tropische wierookboom Boswellia serrata. Wanneer de schors van nature beschadigd raakt of door mensen wordt ingesneden, wordt het hars (een siroopachtige vloeistof) uit de stam vrijgegeven. Boswellia wordt 'gomhars' genoemd, omdat het zowel wateroplosbare (gom) als alcoholoplosbare (hars) componenten bevat. Boswellia wordt al duizenden jaren gebruikt als een effectief natuurlijk middel voor verschillende toepassingen. Daarnaast is Boswellia (in de vorm van een extract) al jarenlang populair als voedingssupplement en wordt het als veelbelovend beschouwd.

De boswelliazuren worden gezien als de belangrijkste werkzame stoffen. Deze zijn onder te verdelen in monoterpenen, diterpenen, triterpenen, triterpeen-tracyclische zuren en triterpeen-pentacyclische zuren. Deze verbindingen, die door onderzoekers boswelliazuren worden genoemd, zouden de werking van Boswellia serrata verklaren. Vier belangrijkste boswelliazuren zijn geïdentificeerd: β-boswelliazuur, acetyl-β-boswelliazuur, 11-keto-β-boswelliazuur en acetyl-11-keto-β-boswelliazuur, waarbij onderzoek heeft aangetoond dat acetyl-11-keto-β-boswelliazuur (AKBA) de meest werkzame is.

Daarom worden Boswellia-extracten doorgaans zo gemaakt dat ze een hoog aandeel AKBA bevatten (in de natuur bevat Boswellia slechts 2–3% AKBA). Een Boswellia-extract werkt echter niet alleen afhankelijk van de hoeveelheid werkzame stoffen die het bevat. Ook de biologische beschikbaarheid van deze stoffen is bepalend voor hoe effectief ze zijn na orale inname. Dit komt doordat de opname van AKBA relatief gering is. Door de biologische beschikbaarheid van AKBA te verhogen, wordt ook een verhoogde werkzaamheid gegarandeerd.

De fractie van AKBA maakt het verschil!

Als natuurgeneeskundige moet men afscheid nemen van de gebruikelijke interpretaties: wie zich al met het onderwerp wierook heeft beziggehouden, weet dat boswelliazuren het belangrijkste zijn en dat het gehalte aan boswelliazuren daarmee beslissend is voor de werkzaamheid.
Als men gewend is een BS-gehalte van bijvoorbeeld 68% als goed te beoordelen, zal men bij de vermelding van 20% zoals bij Vitals Boswellia-AF in eerste instantie de neus ophalen.
Maar als je bedenkt dat er verschillende fracties van boswelliazuren bestaan — sommige werken goed, sommige middelmatig en sommige helemaal niet — en in ogenschouw neemt dat het meest werkzame van allemaal, namelijk AKBA, in Vitals Boswellia AF sterk geconcentreerd is, ontstaat een heel andere indruk.

Wierook – medicijn of voedingssupplement?

De gangbare onderzoeken zeggen dat wierook pas daadwerkelijk werkt bij een dagdosis van meer dan 400 mg. Omdat voedingssupplementen volgens de wet geen werking mogen claimen, zijn dagelijkse aanbevelingen boven 399 mg verboden; anders zou het als een medicijn worden beschouwd. In die zin doet Vitals met Boswellia-AF alles goed; de aanbevolen dagdosering bedraagt „slechts“ 200 mg!

Hier wat achtergrondinformatie van de voedingswetenschapper: de studies naar de werkzaamheid van wierook werden voornamelijk uitgevoerd met Sallaki, een zeer oud medicijn uit de Ayurveda.
Er werd alleen gemeten hoeveel mg Sallaki nodig is om klachten, bijvoorbeeld aan gewrichten, te beïnvloeden (de typische toepassing van Sallaki in de Ayurveda). En men kwam tot de conclusie dat 400 mg of meer nodig zouden zijn. Hoe meer, hoe beter, hoewel er aan de andere kant het probleem is dat een kleinere hoeveelheid wierook ontstekingen juist kan bevorderen. Dus als men wierook als medicijn wil inzetten, is dat prima, maar dan minimaal 400 mg per dag.
Deze studies werden lang vóór de ontwikkeling van Boswellia in de vorm van AprèsFlex uitgevoerd. Destijds werd nog niet gelet op het feit dat er effectievere en minder effectieve fracties van boswelliazuren bestaan.
Boswellia-AF van Vitals bevat aanzienlijk meer van het werkzame AKBA dan Sallaki.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

De werking in het lichaam (let op: vaktaal …)

Het hoofdmechanisme waardoor Boswellia werkt, bestaat erin bij te dragen aan het behoud van de normale functie van de enzymen 5-lipoxygenase (5-LOX) en 5-lipoxygenase-activerend eiwit (FLAP). Dit gebeurt met behulp van de werkzame stof AKBA. 5-LOX draagt bij aan de synthese van bepaalde leukotrienen (lokaal werkende weefselhormonen) uit arachidonzuur. Boswellia ondersteunt door het handhaven van een normaal 5-LOX- en FLAP-niveau gezond kraakbeen en een normale gewrichtsfunctie.

AprèsFlex is onderdeel van Boswellia-AF, een product van Vitals. Dit is de nieuwe naam voor een hoogwaardig Boswellia-extract van de fabrikant Laila Nutra. Dit extract was vroeger bekend onder de naam Aflapin® en verschijnt ook onder die naam in de verschillende wetenschappelijke publicaties die de werkzaamheid ondersteunen. Laila Nutra is specialist in de ontwikkeling van Boswellia-extracten die zich kenmerken door hoge opname en snelle werking. Met het populaire 5-Loxin®-extract had men al succes. De producent was echter van mening dat de opname van de Boswellia-werkstoffen nog geoptimaliseerd kon worden.

Laila Nutra heeft het extract AprèsFlex ontwikkeld, een verbeterde versie van hun eerdere 5-Loxin-extract, door verschillende samenstellingen te testen met het doel een nog hogere biologische beschikbaarheid te bereiken. Dit geavanceerde product bevat een Boswellia-extract (met 20 % AKBA), dat wordt aangevuld met een deel van de niet-vluchtige oliën van het Boswellia-hars. Aanvulling met deze natuurlijke oliën bleek de beste oplossing om de opname en biologische beschikbaarheid van AKBA te verbeteren. Hoewel het aandeel AKBA in AprèsFlex lager is dan in 5-Loxin (20 % tegenover 30 %), tonen vergelijkende studies aan dat AprèsFlex tot 50 % beter kan worden opgenomen en een hogere werkzaamheid heeft.

Belangrijke bestanddelen

Belangrijke stoffen*	**per dagportie 2 capsules**
Wierook-extract	200 mg
bevat boswelliazuur AKBA	40 mg

* Geen referentiewaarde volgens LMIV opgegeven

Ingrediënten

Rijstzetmeel (Oryza sativa), plantaardige capsule (pullulan, gemaakt van gefermenteerd maniokzetmeel), Boswellia-extract (Boswellia serrata [wierook]).

Aanbevolen gebruik

1-2 keer per dag 1 capsule met water innemen bij een vetrijke maaltijd.

Bewaaradvies

Koel, droog en beschermd tegen licht bewaren (niet in de koelkast).

Wettelijke informatie

De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid mag niet worden overschreden. Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een evenwichtige en gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl. Buiten bereik van jonge kinderen bewaren.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Productinformatie

Toepassing:	Immuunsysteem, Botten en gewrichten
Toedieningsvorm:	In veganistische capsules.
Planten:	Wierook
Kwaliteit:	Glutenvrij, Lactosevrij, Veganistisch, Zonder magnesiumstearaat
Productsoort:	Voedingssupplementen

Erstellt am 24.11.2026. Dieses Dokument stellt kein Angebot dar. Es gelten die aktuellen Preise im Online-Shop.
Alle prijzen incl. btw plus verzendkosten en eventuele bezorgkosten, indien niet anders vermeld.