Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Overzicht

Dagelijks 50+ multivitaminen, 60 capsules

Productnummer: VS4775



Prijs

Hoeveelheid	Prijs per eenheid	Basisprijs
Tot 1	€ 36,95	€ 821,11 / 1 Kilogramm
Tot 2	€ 35,10	€ 780,00 / 1 Kilogramm
Vanaf 3	€ 33,25	€ 738,89 / 1 Kilogramm

Prijzen incl. BTW en excl. verzendkosten

Beschrijving

Jeden Tag 50+ voor mensen boven 50 die capsules in plaats van tabletten verkiezen

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Jeden Tag 50+ capsules bevatten dezelfde doseringen per twee capsules als het product Jeden Tag 50+ tabletten, met uitzondering van vitamine C (100 mg in plaats van 200 mg) en magnesium (60 mg in plaats van 100 mg). Deze zijn in de capsules lager gedoseerd omdat er meer in één tablet past dan in twee capsules. Calcium is uit plaatsgebrek niet opgenomen.

De voedingsbehoefte van het lichaam verandert met het ouder worden. Zo neemt bijvoorbeeld de behoefte aan ijzer en koper af. Jeden Tag 50+ bevat daarom noch ijzer noch koper. Wat mannen en vrouwen in deze leeftijdsgroep echter nodig hebben, is extra vitamine B12 en voldoende folaat (foliumzuur), onder andere ter ondersteuning van de mentale prestaties en het geheugen. Ook hogere doseringen van K2 en D3 zijn voor deze leeftijdsgroep belangrijk. Hierbij hoort een calciumrijke voeding of, als dat niet mogelijk is, bijvoorbeeld bij melkallergie, aanvullend gebruik van voedingssupplementen met calcium. Het liefst gecombineerd met magnesium, omdat Ca en Mg in dezelfde verhouding zouden moeten worden opgenomen. Een optimaal voorbeeld van deze verhouding is bijvoorbeeld Sango-koraalpoeder.

B-vitaminen in optimale dosering

Jeden Tag 50+ capsules bevatten 50 µg vitamine B12 in de biologische vormen methylcobalamine en adenosylcobalamine. Deze zijn aanzienlijk beter dan het in veel voedingssupplementen en geneesmiddelen toegevoegde cyanocobalamine. Dat is goedkoop, fijn voor de fabrikanten, maar minder gunstig is bijvoorbeeld dat bij de verwerking in het lichaam een kleine hoeveelheid cyanide vrijkomt, zoals de naam al doet vermoeden. Methylcobalamine is veel beter omdat het lichaam het nauwelijks hoeft om te zetten. Dat is tegenwoordig in veel zeer goede voedingssupplementen te vinden. Adenosylcobalamine is nog beter dan methylcobalamine, maar ook aanzienlijk duurder. Des te verheugender dat het aan Jeden Tag 50+ is toegevoegd.

Het foliumzuur wordt als 5-methyltetrahydrofolaat in de capsule gegeven. Deze vorm kunnen alle mensen benutten, ook de 50% die door een veelvoorkomende stofwisselingseigenschap het "normale" foliumzuur, zoals het in minder goede voedingssupplementen wordt toegevoegd, niet kan gebruiken. Gebonden aan glucosaminezout (Quatrefolic®). Deze binding met glutaminezuur/glutamaat maakt het mogelijk de actieve vorm stabiel te houden en zorgt voor een optimale opname. Het voordeel van deze actieve vormen van B12 en folaat is dat ze door het lichaam direct gebruikt worden en niet eerst omgezet hoeven te worden.

Hoge doseringen vitamine D3 en K2

Vitamine K draagt bij aan het dat calcium op de juiste plaats, namelijk in de botten, terechtkomt. Dat is belangrijk voor deze leeftijdsgroep. Jeden Tag 50+ bevat 45 µg K1 (phytomenadion) en niet minder dan 90 µg vitamine K2. Vitamine D is eveneens belangrijk voor deze leeftijdsgroep en is vooral belangrijk voor de botgezondheid, zodat leeftijdsgebonden osteoporose wordt tegengegaan.

Voedingskundige eigenschappen

- Vitamine B1, B2, B3, B5, B6, B12, biotine, vitamine C en jodium ondersteunen het energieniveau.
- Vitamine B2, B3, B5, B6, B12, folaat en vitamine C kunnen helpen bij vermoeidheid.
- Vitamine A, B6, B12, folaat, vitamine C, D, seleen en zink hebben een positieve invloed op het immuunsysteem.
- Vitamine B2, C, E, seleen en zink beschermen de cellen tegen oxidatieve schade.
- Vitamine B1, B2, B3, B6, B12, biotine, vitamine C en jodium ondersteunen het zenuwstelsel.
- Jodium en zink dragen bij aan een normale cognitieve functie.
- Vitamine B1, B3, B6, B12, biotine, folaat en vitamine C ondersteunen de mentale functies (zoals concentratievermogen en geheugen) en de gemoedstoestand.
- Vitamine B5 en folaat dragen bij aan stressbestendigheid.
- Vitamine A, B2 en zink zijn goed voor het gezichtsvermogen.
- Vitamine C, D, K en zink zijn goed voor de botten.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

- Vitamine K draagt bij aan de opname van calcium in de botten en is noodzakelijk voor de normale functie van de bloedstolling.
- Vitamine C en D zijn goed voor de conditie van de tanden.
- Biotine, seleen en zink zijn goed voor de gezondheid van het haar.
- Vitamine A, B2 en B3 en C, biotine, jodium en zink zijn goed voor de gezondheid van de huid.
- Seleen en zink zijn goed voor de gezondheid van de nagels.
- Jodium en seleen ondersteunen de normale werking van de schildklier.
- Vitamine D ondersteunt de spierfunctie.
- Vitamine B1 ondersteunt de normale werking van het hart.
- Choline draagt bij aan een normaal homocysteïne-metabolisme, het behoud van de structuur van celmembranen en een normaal vetmetabolisme.

Voedingswaardedeclaratie

Micronutriënten	per dagelijkse portie 2 capsules
Vitamine A (50% uit bèta-caroteen + retinylacetaat)	400 µg (50 %*)
Vitamine D	25 µg (500 %*)
Vitamine E	30 mg alpha-TE** (250 %*)
Vitamine K (1/3 uit phytomenadion, 2/3 uit menachinon-7, K2Vital® Delta)	135 µg (180 %*)
Vitamine C	100 mg (125 %*)
Thiamine	4,4 mg (400 %*)
Riboflavine	4,2 mg (300 %*)
Niacine	24 mg NE*** (150 %*)
Vitamine B6	2,8 mg (200 %*)
Foliumzuur	300 µg (150 %*)
Vitamine B12	50 µg (2000 %*)
Biotine	60 µg (120 %*)
Pantotheenzuur	9 mg (150 %*)
Zink	7,5 mg (75 %*)
Jodium	75 µg (50 %*)
Magnesium	60 mg (16 %*)
Seleen	55 µg (100 %*)
Molybdeen	25 µg (50 %*)

*Referentiewaarde volgens Verordening (EU) nr. 1169/2011
**Aanduiding van het vitamine E-gehalte (alpha-TE = totale alpha-tocoferol-equivalenten)
***Niacine-equivalent

Belangrijke bestanddelen

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Belangrijke stoffen*	per dagelijkse portie 2 capsules
Choline	85 mg
Gemengde tocopherolen (beta, gamma, delta)	15 mg
Silicium (silica, MESOPOROSIL®)	6 mg
Boor	1 mg
Luteïne (uit Tagetes erecta)	10 mg
Zeaxanthine (uit Tagetes erecta)	2 mg
Meso-zeaxanthine (uit Tagetes erecta)	10 mg
Q10 (natuurlijk, ubiquinon)	50 mg
Alfa-liponzuur (R/S-vorm)	25 mg
Pterostilben	25 mg
Lycopeen (uit tomaat, LycoBeads®)	5 mg
Citrus-bioflavonoïdencomplex	33 mg
Hiervan hesperidine	20 mg

* Geen referentiehoeveelheid volgens LMIV opgegeven

Ingrediënten

Mineralen (magnesium, zink, silicium, molybdeen, seleen, boor, jodium), plantaardige capsule (pullulan, uit gefermenteerde zetmeel), vitamines (C, E, B3, D3, B5, K2, B2, B1, B6, A, K1, folaat, biotine, B12), rijstmeel (Oryza sativa), cholinebitartraat, luteïne, Q10, meso-zeaxanthine, stabilisator (calciumacetaat), gemengde tocopherolen, citrus-bioflavonoïdencomplex (Citrus sinensis), scheidingsmiddel (magnesiumzouten van eetbare vetzuren), alfa-liponzuur, lycopeen (Solanum lycopersicum), pterostilben, zeaxanthine, bèta-caroteen, vulstoffen (microkristallijne cellulose [cellulosegel], hydroxypropylcellulose).

Aanbevolen gebruik

2 capsules per dag met water bij een maaltijd innemen. De aangegeven aanbevolen dagelijkse hoeveelheid mag niet worden overschreden. Dit voedingssupplement is niet geschikt voor kinderen tot en met 10 jaar (verplichte waarschuwing voor producten die meer dan 20 µg vitamine D per dagelijkse dosis bevatten).

Voorzichtig

Aangezien dit product vitamine K bevat, is het niet geschikt om gelijktijdig te gebruiken met coumarinederivaten (anticoagulantia zoals acenocoumarol en fenprocoumon). Deze geneesmiddelen worden ook vitamine-K-antagonisten genoemd en hun werkzaamheid wordt verminderd door de inname van vitamine K via voedsel en voedingssupplementen.

Dit voedingssupplement mag alleen door volwassenen worden gebruikt, met uitzondering van zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven.

Bewaarinstructies

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Koel, droog en beschermd tegen licht bewaren (niet in de koelkast).

Wettelijke opmerkingen

De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid mag niet worden overschreden. Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een evenwichtige en gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl. Buiten het bereik van kleine kinderen bewaren.

Productinformatie

Toepassing:	Immuunsysteem, Botten en gewrichten
Toedieningsvorm:	In veganistische capsules.
Micronutriënten:	Biotine, Boor, Foliumzuur, Jodium, Magnesium, Molybdeen, Niacine, Pantotheenzuur, Riboflavine, Selenium, Silicium, Thiamine, Vitamine A, Vitamine B-complex, Vitamine B6, Vitamine B12, Vitamine C, Vitamine D, Vitamine E, Vitamine K, Zink
Planten:	Tagetes
Kwaliteit:	Glutenvrij, Lactosevrij, Veganistisch, Zonder magnesiumstearaat
Productsoort:	Voedingssupplementen
Benaming van het levensmiddel:	Voedingssupplementen met plantenstoffen, vitaminen en zink