Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Overzicht

Elke dag 50+ multivitaminen, 60 tabletten

Productnummer: VS4751



Prijs

Hoeveelheid	Prijs per eenheid	Basisprijs
Tot 1	€ 52,95	€ 423,60 / 1 Kilogramm
Tot 2	€ 50,30	€ 402,40 / 1 Kilogramm
Vanaf 3	€ 47,65	€ 381,20 / 1 Kilogramm

Prijzen incl. BTW en excl. verzendkosten

Beschrijving

Jeden Tag 50+ speciaal voor mannen en vrouwen ouder dan 50

Met het ouder worden verandert de voedingsbehoefte van het lichaam. Daarom neemt de behoefte aan ijzer en koper af. Daarom bevat Jeden Tag 50+ geen ijzer en geen koper. Voor mannen en vrouwen in deze leeftijdsgroep is

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

het belangrijk extra vitamine B12 en voldoende folaat (foliumzuur) binnen te krijgen om onder andere de mentale functies en het geheugen te ondersteunen. Ook voor deze leeftijdsgroep zijn grotere hoeveelheden vitamine K2 en D3 van belang.

B-vitaminen in de ideale vorm en dosering

Jeden Tag 50+ biedt 50 µg vitamine B12 in de biologisch actieve vormen methylcobalamine en adenosylcobalamine. Deze zijn kwalitatief duidelijk beter dan het gebruikelijke goedkope cyanocobalamine.

Daarnaast bevat het 300 µg actieve folaat in de beste vorm 5-methyltetrahydrofolaat. Ongeveer 50% van de mensen kan het in veel voedingssupplementen en medicijnen aanwezige eenvoudige foliumzuur niet effectief gebruiken, omdat hun stofwisseling de omzetting in actieve folaat, zoals het lichaam dat nodig heeft, niet goed kan uitvoeren. 5-MTHF is al omgezet en kan probleemloos door deze mensen worden benut.

Hooggedoseerd vitamine D3 en K2

Calcium wordt door de werking van vitamine K op de juiste plaats in het bot gepositioneerd. Voor deze leeftijdsgroep heeft dat bijzondere betekenis. Jeden Tag 50+ biedt 45 µg K1 (phytomenadion) en minstens 90 µg vitamine K2. Ook vitamine D is van belang voor de botten, maar het werkingsspectrum is veel breder: het heeft onder andere positieve effecten op de weerstand, de spierfunctie en de normale celdeling. Een tablet bevat daarom een hoge dosis van 35 µg vitamine D3, omdat vitamine D van groot belang is en veel positieve eigenschappen heeft.

Bevordering van de gezondheid van de ogen en speciale toevoegingen

Daarnaast bevat Jeden Tag 50+ de vitamines A en B2 en zink, die allemaal bijdragen aan het behoud van het gezichtsvermogen. Ook zijn de hoeveelheden luteïne, zeaxanthine en meso-zeaxanthine hoger dan bij andere producten. Tenslotte zijn de speciale stoffen Q10, alpha-liponzuur en pterostilbeen toegevoegd.

B-vitaminen in de best mogelijke vorm en met de ideale dosering

De Jeden Tag multivitaminen bevatten grote hoeveelheden, maar in acceptabele doseringen, B-vitamines. Hierbij zijn de dagelijkse behoefte, de gemiddelde innamehoeveelheden en hun ondergrenzen nauwgezet onderzocht. Niet alleen de nieuwste wetenschappelijke inzichten en de veilige bovengrenzen zijn in acht genomen, maar ook het vermogen van het lichaam om de verschillende B-vitamines om te zetten. Bovendien bevatten alle formules de biologisch actieve vormen van de vitamines B2 (riboflavine-5'-fosfaat), B6 (pyridoxal-5'-fosfaat), B12 (methyl- en adenosylcobalamine) evenals folaat (5-methyltetrahydrofolaat-glucosaminesalt). Dit zijn de vormen die het lichaam gebruikt, en onderzoek toont aan dat ze een hogere biologische beschikbaarheid in het lichaam hebben.

Pyridoxal-5'-fosfaat als vorm van vitamine B6

Er kan soms een tintelend of verdoofd gevoel in handen of voeten optreden wanneer zeer hoge hoeveelheden vitamine B6 worden ingenomen. Om die reden geldt in Nederland voor vitaminepreparaten een maximale veilige dagdosis van 21 mg voor volwassenen. De multivitaminen van Jeden Tag blijven hier ver onder (maximaal 4,2 mg). Tevens wordt uitsluitend de biologisch actieve vorm van vitamine B6, pyridoxal-5'-fosfaat (P-5'-P), gebruikt in plaats van pyridoxine-HCl, dat in het lichaam nog omgezet moet worden. Er wordt momenteel onderzocht of de genoemde bijwerkingen alleen optreden bij vitamine B6 in de vorm van pyridoxine-HCl en niet of in mindere mate bij pyridoxal-5'-fosfaat. aanwijzingen duiden erop dat alleen pyridoxine-HCl in hoge doses neurotoxisch kan zijn.

Folaat als 5-Methyltetrahydrofolaat

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Het in voedingssupplementen veelgebruikte foliumzuur (pteroylmonoglutaminezuur) is omwille van stabiliteit een synthetische vorm die niet natuurlijk voorkomt. In voedingsmiddelen komt het voor als folaat. Foliumzuur dat via supplementen wordt ingenomen, moet in het lichaam eerst worden omgezet in tetrahydrofolaat en vervolgens in 5-methyltetrahydrofolaat (5-MTHF). Studies tonen aan dat dit ingewikkelde omzettingsproces bij een aanzienlijk aantal personen verre van optimaal verloopt. Een toevoeging van 5-MTHF lost dit probleem op.
De Jeden Tag multivitaminen gebruiken de superieure vorm 5-methyltetrahydrofolaat, gebonden als glucosaminesalt (onder de merknaam Quatrefolic®). Dankzij deze binding met glucosaminesalt (plantaardige oorsprong) blijft de biologisch actieve vorm stabiel en wordt een optimale opname gewaarborgd. Studies tonen aan dat Quatrefolic® zich onderscheidt door hogere wateroplosbaarheid, stabiliteit en biologische beschikbaarheid. Bovendien kan 5-MTHF, in tegenstelling tot de “normale” (synthetische) vorm van foliumzuur, de bloed-hersenbarrière passeren.

Vitamine B12 in de vorm van adenosyl- en methylcobalamine

Het proces van opname van vitamine B12 via de voeding is ingewikkeld. Er zijn ook aanwijzingen dat de NRV (voorheen RDA) van 2,5 µg per dag te laag is vastgesteld en dat de behoefte bij gezonde volwassenen en ouderen kan variëren en boven 20 µg per dag kan uitkomen. Om de veiligheid van de vitamine-B12-suppletie te waarborgen en om rekening te houden met het feit dat de opname van B12 uit voedingsmiddelen en supplementen niet altijd eenvoudig is, bevatten de Jeden Tag multivitaminen hogere doseringen van de biologisch actieve vormen methyl- en adenosylcobalamine.

Cyanocobalamine, een goedkope synthetische variant van vitamine B12 die niet natuurlijk voorkomt en door het lichaam omgezet moet worden in actieve vormen, is onderdeel van veel andere B12-producten en multivitaminen. Hierbij wordt het cyanide-gedeelte van het cobalamine (B12) afgesplitst, wat vervolgens afbraak door het lichaam vereist. Volgens studies is de biologische beschikbaarheid van vitamine B12 als methyl- en adenosylcobalamine hoger dan die van cyanocobalamine.

Plantaardige bronnen met vitamine-D-rijkdom

In de afgelopen jaren kwamen Europese overheidsinstanties tot de conclusie dat de waarde voor een adequate vitamine-D-inname via de voeding (15 µg) hoger zou moeten worden vastgesteld en dat de maximaal toegestane dosis (100 µg) verhoogd zou kunnen worden. In Nederland is men nog voorzichtig, en wordt gezegd dat 10 µg voldoende zou zijn en dat de bovengrens op 75 µg zou moeten liggen. Vreemd genoeg bedraagt de NRV (of RDA) nog steeds 5 µg. In de orthomoleculaire wereld is het belang van hogere doses echter al geruime tijd bekend. Leidend deskundigen op het gebied van vitamine D adviseren dat het calcidiolgehalte bij volwassenen ten minste 75 nmol/l zou moeten zijn. Om zo’n vitamine-D-spiegel in het bloed te behouden is een dagelijkse orale dosis van 25–75 µg vitamine D3 nodig. De Jeden Tag multivitaminen bevatten hoge hoeveelheden van vitamine D3 (cholecalciferol). Wat het verhogen van het vitamine-D-gehalte betreft is deze vorm veel effectiever dan vitamine D2 (ergocalciferol). Bovendien bevatten de nieuwe Jeden Tag multivitaminen plantaardig vitamine D3 (Vitamin D3V®). De reden is dat dit op basis van algen wordt geproduceerd en niet uit schapenwolvet (zoals de meeste andere vitamine-D3-producten). Daarmee zijn alle multivitaminen uit het Jeden Tag-assortiment ook geschikt voor veganisten.

Vitamine K1 en K2

De multivitaminen van Jeden Tag bevatten nu een kleine hoeveelheid vitamine K1 en een verhoogde hoeveelheid vitamine K2. Vitamine K1 wordt voornamelijk door de lever opgenomen en is vooral verantwoordelijk voor de activatie van stollingsfactoren. In tegenstelling hiermee heeft vitamine K2 een hogere biologische beschikbaarheid, wordt veel meer in het lichaamsweefsel verdeeld en activeert daardoor effectiever andere vitamine-K-afhankelijke enzymen zoals osteocalcine en MGP. Zij zorgen er onder andere voor dat calcium correct wordt opgenomen en daar terechtkomt waar het hoort: in de botten.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Voor de bloedstolling, die essentieel is voor overleving, gebruikt het lichaam eerst vitamine K. Vitamine K2 is een grondstof waarvan de prijs duidelijk hoger is dan die van vitamine K1. Daarom wordt aan de multivitaminen een kleine hoeveelheid K1 toegevoegd om te verzekeren dat dit voor de primaire stollingsfunctie wordt gebruikt, terwijl K2 voor de andere even belangrijke functies wordt ingezet.
De NRV voor vitamine K, die regulier is vastgesteld, is overigens gebaseerd op de hoeveelheid die nodig is voor normale bloedstolling. Het is vreemd dat de optimale dosering van vitamine K voor andere lichaamsprocessen die van vitamine K afhangen niet is meegenomen.

Stabiliteit van vitamine K2

Het lijkt erop dat vitamine K2 een zeer gevoelige stof is. Het gehalte van deze vitamine in een tablet of capsule neemt bijzonder snel af, vooral in combinatie met calcium en/of magnesium. Technisch gezien is het een echte uitdaging om vitamine K2 in een product met hoge doseringen calcium en/of magnesium te gebruiken. Daarom gebruikt Vitals een K2-toeslag met de merknaam K2Vital® Delta, die zelfs in een formule met veel van deze mineralen stabiel blijft. Een gepatenteerd micro-enkapselingsproces wordt toegepast om de vetoplosbare K2-deeltjes met twee lagen te beschermen en zo reacties met andere ingrediënten te voorkomen. Vitals liet de stabiliteit van K2Vital® Delta door een onafhankelijk laboratorium testen, en het bleek het beste product te zijn. Er is een vergelijking met andere merken vitamine K2 gemaakt, vooral in combinatie met de ingrediënten van de Vitals-producten. Er werd geconcludeerd dat de bescherming van K2 noodzakelijk is, dat het K2-gehalte door K2Vital® Delta constant bleef en dat het superieur was aan de andere K2-ingrediënten.

Natuurlijk calcium en magnesium uit de zee

Voor de multivitaminen worden vanaf nu de calcium- en magnesiumpreparaten van het merk Aquamin® gebruikt, die uit de zee gewonnen worden. De tabletten bereiken zo duidelijk hogere doseringen dan de voorheen gebruikte verbindingen, terwijl de opname van deze ingrediënten aantoonbaar goed is.
Het magnesium (Aquamin Magnesium) is afkomstig uit het zeewater van de Ierse Zee en studies tonen een goede biologische beschikbaarheid aan. Het grondmateriaal bevat naast ongeveer 35% elementair magnesium ook kleine hoeveelheden andere mineralen en sporenelementen.
Het calcium (Aquamin Calcium) wordt gewonnen uit de roodalg Lithothamnium calcareum. Deze algensoort neemt mineralen en sporenelementen uit de zee op en slaat ze op. Natuurlijke toont zij een mooie rood- of rozeachtige tint, maar bij het afsterven verkalkt zij en krijgt zij een witte of lichtgrijze kleur. Alleen verkalkte roodalgen die uit de wateren langs de IJslandse kust komen, worden geoogst. Het grondmateriaal bevat naast een calciumgehalte van 32% ook 3% magnesium en kleine hoeveelheden andere mineralen en sporenelementen.
Misschien verklaart het synergistische effect van het natuurlijke sporenelementenprofiel van dit calcium en magnesium de betere opname en de indrukwekkende studies die daarmee zijn uitgevoerd.

Zink in de vorm van aminozuurchelaat (bisglycinaat)

Voor het mineraal zink worden aminozuurchelaten (bisglycinaten) gebruikt. Elk zinkdeeltje wordt daarbij sterk gebonden (gechelateerd) aan twee moleculen van het aminozuur glycine. Mineralen in deze samengestelde vorm kunnen goed de dunne darm bereiken en worden daar zeer goed opgenomen. Vitals maakt een gerichte keuze uit de aminozuurchelaten van Albion Minerals, herkenbaar aan het merk TRAACS®, wat staat voor “The Real Amino Acid Chelate System”. Dit merk is in het leven geroepen om zich te onderscheiden van andere, mogelijk inferieure en instabiele aminozuurchelaten. Wereldwijd bezit Albion meer dan 100 patenten die het proces, de wetenschap en de structuur van zijn aminozuurchelaatmineralen beschermen.

Uniek: relatief hoge choline-dosering

Choline wordt al geruime tijd min of meer standaard in multivitaminen gebruikt. Maar bijna altijd in geringe hoeveelheden (tussen 10 en 30 mg), omdat er niet veel over bekend was. Dat verandert echter steeds meer! In

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

2012 keurde de Europese Commissie drie gezondheidsclaims voor choline goed die gelden bij een dosis van minimaal 82,5 mg. Het is belangrijk voor een normale vetstofwisseling, het homocysteïne-metabolisme en de leverfunctie. In de VS werd in 2016, gesteund door klinisch onderzoek, een RDA van 550 mg per dag vastgesteld met als doel de dagelijkse behoefte te bepalen. Choline werd door de EFSA in 2016 ook erkend als een essentieel voedingsstof, maar er is nog geen NRV voor vastgesteld. De aanbeveling voor de aanvaardbare inname ligt op 400 mg per dag. Deze is gebaseerd op de gemiddelde innamewaarden in Europese landen en niet op de Amerikaanse studie die een waarde van 550 mg per dag gaf. De gemiddelde inname bij Europese volwassenen varieert tussen 291 en 468 mg per dag. Er zijn voldoende redenen om in een dagelijkse multivitamine een royale dosis choline op te nemen! Jeden Tag 50+ zet in op choline van het merk VitaCholine®. Dit merk staat voor hoge kwaliteit en er is uitgebreid onderzoek naar gedaan.

Luteïne, zeaxanthine en meso-zeaxanthine

Luteïne, zeaxanthine en meso-zeaxanthine behoren tot de natuurlijke carotenoïden. Deze stoffen komen in het lichaam bijzonder geconcentreerd voor in het netvlies en de macula lutea (“gele vlek”). Luteïne en zeaxanthine kan het lichaam niet zelf produceren; daarom moeten ze via de voeding worden opgenomen. Ze komen onder andere voor in bladgroenten en in fruit en groenten van rode, gele en oranje kleur. Meso-zeaxanthine komt slechts in geringe mate in voeding voor (bijv. in garnalen, zalmhuid en huid en vlees van forel). Het wordt vooral in het netvlies gevormd door een enzymatische omzetting van luteïne. Het kan echter goed via voedingssupplementen worden ingenomen. Meso-zeaxanthine is pas recentelijk als uitstekende aanvulling bekend geworden en verdient de voorkeur boven luteïne en zeaxanthine alleen.

Voedingskundige eigenschappen

- Vitamine B1, B2, B3, B5, B6, B12, biotine, vitamine C, jodium en mangaan ondersteunen het energieniveau
- Vitamine B2, B3, B5, B6, B12, folaat en vitamine C kunnen helpen bij vermoeidheid
- Vitamine A, B6, B12, folaat, vitamine C, D, selenium en zink hebben een positief effect op het immuunsysteem
- Vitamine B2, C, E, selenium en zink beschermen de cellen tegen oxidatieve schade
- Vitamine B1, B2, B3, B6, B12, biotine, vitamine C en jodium ondersteunen het zenuwstelsel
- Jodium en zink dragen bij aan een normale cognitieve functie
- Vitamine B1, B3, B6, B12, biotine, folaat en vitamine C ondersteunen de mentale functies (zoals concentratievermogen en geheugen) en de gemoedstoestand
- Vitamine B5 en folaat dragen bij aan stressbestendigheid
- Vitamine A, B2 en zink zijn goed voor het gezichtsvermogen
- Vitamine C, D, K en zink zijn goed voor de botten
- Vitamine K draagt bij aan de opname van calcium in de botten en is nodig voor de normale functie van de bloedstolling
- Vitamine C, D en calcium zijn goed voor de conditie van de tanden
- Biotine, selenium en zink zijn goed voor de gezondheid van het haar
- Vitamine A, B2, B3 en C, biotine, jodium en zink zijn goed voor de gezondheid van de huid
- Selenium en zink zijn goed voor de gezondheid van de nagels
- Jodium en selenium ondersteunen de normale functie van de schildklier
- Vitamine D ondersteunt de spierfunctie
- Vitamine B1 ondersteunt de normale functie van het hart
- Choline draagt bij aan een normaal homocysteïne-metabolisme en aan het behoud van de structuur van celmembranen en een normale vetstofwisseling

Voedingswaardevermelding

Micronutriënten	**per dagelijkse portie 1 tablet**

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Vitamine A (50% uit retinylacetaat en 50% uit bètacaroteen)	400 µg (50 %*)
Vitamine D	35 µg (700 %*)
Vitamine E	30 mg α-TE** (250 %*)
Vitamine K (1/3 uit phytomenadion, 2/3 uit menachinon-7, K2Vital® Delta)	135 µg (180 %*)
Vitamine C	180 mg (225 %*)
Thiamine	4,4 mg (400 %*)
Riboflavine	4,2 mg (300 %*)
Niacine	24 mg NE*** (150 %*)
Vitamine B6	2,8 mg (200 %*)
Folaat	300 µg (150 %*)
Vitamine B12	50 µg (2000 %*)
Biotine	60 µg (120 %*)
Pantotheenzuur	9 mg (150 %*)
Zink	7,5 mg (75 %*)
Jodium	75 µg (50 %*)
Magnesium	100 mg (27 %*)
Selenium	55 µg (100 %*)
Molybdeen	25 µg (50 %*)
Calcium	150 mg (19 %*)

*Referentiewaarde volgens Verordening (EU) nr. 1169/2011
**Vermelding van vitamine E-gehalte (α-TE = Total alpha-tocopherol equivalents)
***Niacine-equivalent

Belangrijke bestanddelen

Belangrijke stoffen*	**per dagelijkse portie 1 tablet**
Choline	85 mg
Gemengde tocopherolen (beta, gamma, delta)	10 mg
Silicium (Silica, MESOPOROSIL®)	6 mg
Boor (natriumtetraboraat)	1 mg
Luteïne (uit Tagetes erecta)	10 mg
Zeaxanthine (uit Tagetes erecta)	2 mg
Meso-Zeaxanthine (uit Tagetes erecta)	10 mg

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Q10 (natuurlijk, ubiquinon)	50 mg
Alpha-liponzuur (R/S-vorm)	25 mg
Pterostilbeen	25 mg
Citrus-bioflavonoïdencomplex	33 mg
Daarvan hesperidine	20 mg
Lycopene (uit tomaat, LycoBeads®)	5 mg

* Geen referentiehoeveelheid volgens LMIV opgegeven

Ingrediënten

Mineralen (calcium, magnesium, zink, silicium, molybdeen, selenium, boor, jodium), vulmiddel (microkristallijne cellulose [cellulosegel]), vitamines (C, E, B3, D3, B5, K2, B2, B1, B6, A, K1, folaat, biotine, B12), cholinebitartraat, luteïne, Q10, antiklontermiddel (siliciumdioxide, magnesiumzouten van voedingsvetzuren), meso-zeaxanthine, stabilisator (calciumacetaat), gemengde tocopherolen, citrus-bioflavonoïdencomplex (Citrus sinensis), alpha-liponzuur, lycopeen (Solanum lycopersicum), pterostilbeen, coatingmiddelen (hydroxypropylmethylcellulose, hydroxypropylcellulose, glycerol), zeaxanthine, bètacaroteen.

Gebruikaanbeveling

1 tablet per dag met water innemen bij een maaltijd. Dit voedingssupplement is niet geschikt voor kinderen tot en met 10 jaar (verplichte waarschuwing voor producten die meer dan 20 µg vitamine D per dagdosis bevatten).

Voorzichtigheid

Aangezien dit product vitamine K bevat, is het niet geschikt voor gelijktijdig gebruik met coumarinederivaten (anticoagulantia zoals acenocoumarol en phenprocoumon). Deze geneesmiddelen worden ook vitamine-K-antagonisten genoemd en hun werkzaamheid wordt verminderd door inname van vitamine K via voeding en voedingssupplementen.

Dit voedingssupplement mag alleen door volwassenen worden gebruikt, met uitzondering van zwangere en zogende vrouwen.

Bewaaradvies

Koel, droog en beschermd tegen licht bewaren (niet in de koelkast).

Wettelijke opmerkingen

De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid mag niet worden overschreden. Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een gevarieerde en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl. Buiten bereik van kleine kinderen bewaren.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Productinformatie

Toepassing:	Immuunsysteem, Botten en gewrichten
Toedieningsvorm:	In tabletvorm.
Micronutriënten:	Biotine, Boor, Calcium, Foliumzuur, Jodium, Magnesium, Molybdeen, Niacine, Pantotheenzuur, Riboflavine, Selenium, Silicium, Thiamine, Vitamine A, Vitamine B-complex, Vitamine B6, Vitamine B12, Vitamine C, Vitamine D, Vitamine E, Vitamine K, Zink
Planten:	Tagetes
Kwaliteit:	Glutenvrij, Lactosevrij, Veganistisch
Productsoort:	Voedingssupplementen
Benaming van het levensmiddel:	Voedingssupplementen met plantenstoffen, calcium en vitaminen

Erstellt am 24.11.2026. Dieses Dokument stellt kein Angebot dar. Es gelten die aktuellen Preise im Online-Shop.
Alle prijzen incl. btw plus verzendkosten en eventuele bezorgkosten, indien niet anders vermeld.