Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Overzicht

Telomeertest

Productnummer: MV1216



Prijs

€ 220,00

Prijzen incl. BTW en excl. verzendkosten

Beschrijving

Is mijn chronologische leeftijd identiek aan mijn werkelijke biologische leeftijd?

Met de telomeertest kan deze vraag concreet worden beantwoord. Deze zelftest meet de telomeerlengtes; een specifieke bloedbiomarker die aanwijzingen kan geven over de delingscapaciteit van lichaamscellen en daarmee over het biologische leeftijdsniveau.

Let op! Houd er rekening mee dat voor deze test een bloedafname door een arts of therapeut noodzakelijk is. De arts/therapeut declareert de kosten van de bloedafname rechtstreeks bij ons door een voorgedrukte rekening in de

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

testset te gebruiken.

Wanneer is de telomeertest zinvol voor mij?

Voor iedereen die duidelijkheid wil krijgen over zijn of haar biologische leeftijd is een telomeertest nuttig. Die wordt door een veelheid aan factoren bepaald, waarbij genetische aspecten slechts voor ongeveer 20% een rol spelen. Daarnaast is de stabiliteit van ons DNA, dat in onze cellen samen met eiwitten tot chromosomen is georganiseerd, van doorslaggevend belang. Aan hun uiteinden hebben ze bepaalde beschermende structuren die bijdragen aan de stabiliteit van het DNA – de telomeren.

De telomeerlengte kan dienen als maat voor het biologische leeftijdsniveau en wordt beïnvloed door de individuele levensstijl. Met name ongezonde gewoonten en levenswijzen in het dagelijks leven, zoals veel roken en alcoholgebruik, gebrek aan beweging en een onevenwichtige voeding, zijn bepalend. Deze factoren kunnen ertoe leiden dat het telomeerverlies in onze cellen en daarmee de celschade en veroudering wordt versneld. Een gezonde levensstijl kan het verouderingsproces daarentegen positief beïnvloeden. Daarom kan kennis van uw biologische leeftijd als motivatie dienen voor een gezondere leefwijze.

Hoe verloopt de telomeertest van medivere?

Monsterafname

Voor dit grondige onderzoek is bloed uit een ader nodig. De bloedafname kan niet thuis worden uitgevoerd! Uw testbox bevat alles wat uw arts nodig heeft voor een vlot verloop.

Retour van het monster

De monsters worden vervolgens in een bijgesloten, vooraf gefrankeerde verzendzak naar ons teruggestuurd. De praktijkvergoeding wordt uitsluitend via medivere afgehandeld, waardoor voor u geen extra kosten ontstaan.

Resultaten ontvangen

Uw persoonlijke uitslag ontvangt u na circa 5-7 dagen per post of online via de uitslagenopvraag. De telomeerlengte-resultaten geven u een beoordeling van uw persoonlijke biologische leeftijd.

Welke waarden worden bij de telomeertest onderzocht?

De telomeertest bepaalt de relatieve gemiddelde telomeerlengte (LTL) in witte bloedcellen (leukocyten). Hiervoor worden de lengtes van de telomeren en van een bepaald DNA-segment bepaald waarvan de lengte bij alle mensen constant is (het single-copy-gen). Vervolgens wordt de T/S-verhouding (telomeerlengte-/single-copy-gen-lengteverhouding) berekend. Het resultaat wordt gedefinieerd als de relatieve gemiddelde telomeerlengte (LTL).

Ten slotte worden de testresultaten vergeleken met gegevens van personen van vergelijkbare leeftijd. Uw resultaten worden ingeschaald aan de hand van gemiddelde waarden, wat u informatie geeft over uw telomeerlengte en daarmee ook over uw biologische leeftijd.

Dit zijn de risicofactoren die versnelde veroudering bevorderen.

Ongeveer 80% van het biologische leeftijdsniveau kunt u zelf beïnvloeden. Slechts een klein deel daarvan is genetisch bepaald. Genoeg beweging en sport, stressreductie en een gezonde, evenwichtige voeding hebben een positief effect op de telomeerlengtes, die in verband staan met het verouderingsproces en de individuele levensverwachting. Wie een gezond leven leidt, kan ook gezond ouder worden. De resultaten van de telomeertest

geven inzicht of u op dit gebied voortgang boekt.

Telomeren hebben een doorslaggevende invloed op het verouderingsproces.

Telomeren vormen de uiteinden van het DNA. Ze bestaan uit ongeveer 7.000 tot 12.000 herhaalde TTAGGG-sequenties, die bij elke celdeling verkorten. Daarom is het aantal mogelijke celdelingen beperkt tot ongeveer 50 tot 60. Wanneer de telomeren een kritische lengte bereiken, stopt hun delingsvermogen en wordt de cel ofwel in een rusttoestand gebracht of sterft deze af. Daardoor neemt het algemene regeneratievermogen van weefsel af en wordt de ontwikkeling van ouderdomsgerelateerde aandoeningen bevorderd. De telomeerlengte heeft dus een wezenlijke invloed op de menselijke levensverwachting.

Het enzym telomerase kan gezien worden als een soort reparatiemechanisme voor de telomeren. Het werkt het verlies van telomeerkappen tegen door actieve verlenging en draagt zo bij aan de stabiliteit van chromosomen en het behoud van cellen. Uw levensstijl en omgevingsfactoren kunnen de activiteit van telomerase beïnvloeden. Veranderingen richting een gezonde levensstijl kunnen de activiteit van telomerase verhogen en helpen het risico op bepaalde ziekten te verlagen.

Welke gevolgen heeft het als telomeren steeds verder verkorten?

De leeftijdsgebonden vermindering van de delingscapaciteit van cellen en de verkorting van telomeren hebben directe gevolgen voor het verouderingsproces, de orgaanfunctie en de immuunrespons. Naast schade aan het immuunsysteem verhoogt voortschrijdende telomeerverkorting het risico op het ontstaan van verschillende ouderdomsgerelateerde aandoeningen, zoals:

- Diabetes mellitus
- Hypertensie
- Arteriosclerotische aandoeningen
- Myocardinfarct
- Beroerte

Zo kunt u het biologische leeftijdsniveau gunstig beïnvloeden

Telomeren kunnen door verschillende beschadigingen en veranderingen worden aangetast, waarbij een ongezonde levensstijl daar een belangrijke oorzaak van is. Onvoldoende beweging, roken en andere ongezonde leefomstandigheden kunnen de celdeling versnellen en zo de verkorting van telomeren bevorderen. Bovendien kunnen deze factoren de telomerase-activiteit en daarmee actieve verlenging van telomeren verminderen. Zo kan iedere persoon tot op zekere hoogte invloed uitoefenen op zijn of haar eigen veroudering.
Resultaten van de telomeertest en aanbevelingen voor actie

Een diagnostische analyse van de testresultaten informeert u of de telomeerlengtes van uw leukocyten binnen het normale bereik liggen en dus overeenkomen met de gemiddelde waarden van uw leeftijdsgroep. Bij aanzienlijke afwijkingen, vooral in negatieve zin, raden wij u aan de resultaten te bespreken met uw arts of therapeut. De testresultaten kunnen dienen als preventieve maatregel en als stimulans voor een gezonde levensstijl om ouderdomsgerelateerde ziekten te voorkomen.
Controle van de telomeerlengtes na levensstijlwijziging

In welke mate u het proces van biologische veroudering bij uzelf kunt vertragen, hangt vooral af van uw eigen inzet

en van hoe gezond u leeft. Als u de telomeertest gebruikt om risicofactoren voor telomeerverkorting in uw leven te verminderen, raden wij u aan de test na ongeveer 6 tot 12 maanden te herhalen.

De testset bevat:

- 1 handleiding voor monsterafname
- 1 monsterbegeleidingsformulier
- 1 garantiebewijs
- 1 medische declaratie
- 1 serumbuis
- 1 butterfly-bloedafnamesysteem
- 1 bloedafname-adapter
- 1 verzendbuisje
- 1 verzendzak

Hoe verloopt het bestelproces?

Na uw bestelling wordt het gewenste testpakket met een uitgebreide handleiding naar u verzonden. U plaatst uw monster in een monsterbuisje, stuurt het in een voorgedrukt omslag naar Mediveres partnerlaboratorium GANZIMMUN Diagnostics GmbH en ontvangt na 5-7 dagen een uitslag met de beoordeling van uw profiel.

Productinformatie

Soort test:	Bloedonderzoek
Productsoort:	Medisch hulpmiddel