Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Overzicht

Ultra Pure EPA/DHA Sport, 60 softgelcapsules

Productnummer: VS4614



Prijs

Hoeveelheid	Prijs per eenheid	Basisprijs
Tot 1	€ 35,95	€ 302,10 / 1 Kilogramm
Tot 4	€ 37,95	€ 318,91 / 1 Kilogramm
Vanaf 5	€ 32,35	€ 271,85 / 1 Kilogramm

Prijzen incl. BTW en excl. verzendkosten

Beschrijving

Ultra Pure EPA/DHA Sport voor (top)sporters

Wie professioneel sport beoefent, moet goed op de hoogte zijn van zijn voeding. Welke ingrediënten zitten er in het eten, hoe zien de voedingswaarden eruit en welke samenstelling en kwaliteit hebben de voedingssupplementen die worden gebruikt? En minstens zo belangrijk is te weten wat je niet consumeert. Je wilt noch ongewenste stoffen innemen, noch met doping in verband worden gebracht. Daarom worden de Vitals-producten gecontroleerd op verontreinigingen en wordt elke batch van Ultra Pure EPA/DHA Sport getest op dopingrelevante stoffen. Dit gebeurt

volgens het NZVT-systeem.

De samenstelling van Ultra Pure EPA/DHA Sport is identiek aan die van Ultra Pure EPA/DHA 1000 mg. Alleen de naam en de dopingcontrole van elke batch van Ultra Pure EPA/DHA Sport volgens het NZVT-systeem met daaropvolgende certificering verschillen.
Het visoliepreparaat Ultra Pure EPA/DHA Sport levert de essentiële omega-3-vetzuren eicosapentaeenzuur (EPA) en docosahexaeenzuur (DHA) in een bijzonder hoge dosering, met een evenwichtige verhouding tussen beide. Het is uitstekend geschikt voor personen die hun omega-3-vetzuurstatus optimaal willen ondersteunen of bepaalde gezondheidsdoelen willen bereiken. De vetzuren in Ultra Pure EPA/DHA Sport zitten in de hoogwaardige triglyceridevorm, wat hun opname door het lichaam uitstekend maakt. Golden Omega is een producent die bekendstaat om de productie van zeer zuivere visolie. De TOTOX-waarden in de afzonderlijke oliepartijen zijn bovendien zeer laag. De helder lichte kleur van de olie wijst op een uitzonderlijk hoge kwaliteit. Samengevat heeft Ultra Pure EPA/DHA Sport een hoge dosering, is het zuiver, onderscheidt het zich door uitzonderlijke versheid en wordt het uitstekend door het lichaam opgenomen. Kortom, u kunt zonder twijfel kiezen voor Ultra Pure EPA/DHA Sport van Vitals!

Geschikt voor topsporters, op doping getest

Elke batch van Ultra Pure EPA/DHA Sport wordt binnen het Nederlandse zekerheidssysteem voor voedingssupplementen in de topsport („Nederlands Zekerheidssysteem Voedingssupplementen Topsport", afgekort NZVT) getest op doping. Het NZVT-systeem, vergelijkbaar met bekende initiatieven in Duitsland zoals de Kölner Liste®, richt zich specifiek op (top)sporters die op doping getest kunnen worden en biedt ruim voldoende zekerheid. De Nederlandse Anti-Dopingautoriteit, het Nederlands Olympisch Comité en de sportbonden en de Nederlandse vereniging voor voedingssupplementen werken gezamenlijk aan dit systeem.

Goed voor hart, hersenen, ogen en meer …

De omega-3-vetzuren EPA en DHA dragen samen bij aan een gezonde werking van het hart. Daarnaast ondersteunt DHA het behoud van een normaal gezichtsvermogen en een gezonde hersenfunctie. Het is niet zonder reden dat het eten van vette vissoorten, die van nature rijk zijn aan EPA en DHA, al lange tijd wordt aanbevolen in officiële voedingsrichtlijnen voor een gezond eetpatroon. In de praktijk eten de meeste mensen echter niet genoeg (vette) vis om de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid EPA en DHA te bereiken. Daar zijn verschillende oorzaken voor. Dit kan problematisch zijn, omdat vis nog steeds onze belangrijkste bron van EPA en DHA is. Dezelfde officiële aanbevelingen wijzen er bovendien op dat het beter is om niet te vaak vis te eten, vanwege de verontreinigingen die vis door milieuvervuiling kan bevatten (in het bijzonder dioxinen, polychloorbifenylen (PCB) en zware metalen zoals methylkwik). Dit vormt echter geen probleem bij hoogwaardige, gezuiverde visoliepreparaten die weinig of geen van deze verontreinigingen bevatten. Daarom nemen dagelijks steeds meer mensen een visoliepreparaat in hun voedingspatroon op, om optimaal te profiteren van de gezondheidsvoordelen van deze onverzadigde langeketenvetzuren.

Een hooggedoseerd visoliepreparaat zoals Ultra Pure EPA/DHA Sport biedt het voordeel dat gezondheids effecten die alleen bij hogere doses EPA en DHA optreden, meestal al bereikt kunnen worden door slechts 2 tot 3 softgelcapsules per dag in te nemen. Studies tonen aan dat EPA en DHA bij een dagelijkse dosering van 2 gram (gelijk aan 2 softgelcapsules) bijdragen aan het behoud van gezonde bloedlipidenwaarden. In het bloed zijn verschillende vetten aanwezig (triglyceriden), die deels uit de voeding en deels door de lever worden aangemaakt. Daarnaast beïnvloeden EPA en DHA positief de vet samenstelling van het bloed. Bij een dagelijkse inname van 3 gram (3 softgelcapsules) zijn EPA en DHA ook gunstig voor de bloeddruk. Ultra Pure EPA/DHA Sport is een uitstekende aanvulling op een gezonde en evenwichtige voeding, vooral voor diegenen die hun bloeddruk willen verbeteren en gezonde bloedlipiden willen ondersteunen.

Benodigde EPA/DHA-dosering voor een ideaal omega-3-vetzuurgehalte

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

De omega-3-vetzuurstatus verwijst naar de in het lichaam aanwezige hoeveelheden EPA en DHA. Tegenwoordig is het goed mogelijk om de omega-3-status te bepalen. Een mogelijkheid is een bloedtest via een vingerprik, waarbij de zogenaamde Omega-3-index wordt gemeten. De Omega-3-index, een betrouwbare indicator van de omega-3-status, geeft het aandeel EPA en DHA aan in de totale vetzuursamenstelling van de celmembranen van erytrocyten. Ook het gehalte aan langeketenvetzuren in weefsels en organen, inclusief het hart, correleert goed met deze Omega-3-index.

De aanwijzingen dat een Omega-3-index van ten minste 8 % optimaal is, nemen steeds verder toe. Studies hebben laten zien dat veel mensen, vooral degenen met een typisch Europees dieet (gewoonlijk gepaard gaand met een teveel aan omega-6-vetzuren), hogere EPA/DHA-doses nodig hebben om een optimale index te bereiken. Bij een lage Omega-3-index (ca. 4,5 %, wat gemiddeld is in westerse landen) leidt een supplementatie van 2 gram EPA/DHA meestal tot het volgende: de Omega-3-index stijgt na ongeveer drie maanden tot circa 8 %. Ongeveer 700–1000 mg EPA/DHA per dag is waarschijnlijk voldoende om deze index te handhaven (afhankelijk van de voedingsgewoonten).

Visolie van Golden Omega

Dit is onderdeel van Ultra Pure EPA/DHA 1000 mg. Het bedrijf is gevestigd in het hoge noorden van Chili in een hypermoderne fabriek. Het gebouw ligt zeer strategisch direct naast de wateren waarin de vis voor de visolieproductie wordt gevangen. Een belangrijk voordeel daarvan is dat de vis na de vangst snel verwerkt kan worden en daardoor erg vers blijft. Om de impact op het milieu te minimaliseren werkt Golden Omega uitsluitend met gecertificeerde vissers samen.

Golden Omega richt zich bij de productie van zijn visolie op zuiverheid en kwaliteit. Door toepassing van een gepatenteerd zuiveringsproces om verontreinigingen in vis te verwijderen en van een eveneens gepatenteerd concentratieproces wordt verzekerd dat Golden Omega een product van de hoogste kwaliteit levert. Dit blijkt onder andere uit de helder lichte kleur van de visoliën, maar vooral uit de extreem lage TOTOX-waarden van hun oliën (met een gemiddelde onder 5). De TOTOX-waarde („TOTal OXidation value” – totale oxidatiewaarde) dient als indicator voor de versheid of ranzigheid van een olie. Visolie is bijzonder gevoelig voor oxidatie omdat het veel kwetsbare onverzadigde vetzuren bevat. Vetzuren ondergaan oxidatieve schade wanneer ze in contact komen met zuurstof; dit kan worden versterkt door verhitting (zoals bij het bakken van vis). Aangezien ranzige oliën als ongezond worden beschouwd, is een lage TOTOX-waarde van belang. Naast zuiverheid is het ook een uitstekend kwaliteitskenmerk voor een visolieprepараat. Bovendien vermindert een lage TOTOX-waarde de kans op visachtige oprispingen. En dat is voor veel mensen een groot voordeel.

Golden Omega beschikt over meerdere kwaliteits- en duurzaamheidscertificaten die de hoge standaard van hun visoliën onderstrepen. Daartoe behoren IFOS (keurmerk voor de kwaliteit, versheid, zuiverheid en stabiliteit van visolie). Friend of the Sea is een keurmerk voor duurzame visserij en bescherming van het natuurlijke ecosysteem. Dolphin Safe is een keurmerk voor duurzame visserij en dolfijnbescherming. Green-e is een keurmerk voor groene energie.

Het verschil tussen visolie als triglyceride en ethylester

Er zijn verschillende typen visolieprepараten in de handel. Er zijn supplementen met omega-3-vetzuren in de natuurlijke triglyceridevorm (zoals vloeibare visolie, b.v. Liquid EPA/DHA 1200 mg). Er zijn ook supplementen in de herveresterde triglyceridevorm (b.v. Ultra Pure EPA/DHA 1000 mg van Vitals). Verder zijn er producten verkrijgbaar die EPA en DHA in de ethylestervorm bevatten.
In voedingsmiddelen en in visolie komen vetten voor als triglyceriden. Ze bestaan uit drie vetzuurmoleculen die gebonden zijn aan één glycerolmolecuul (zie figuur 1). Onbewerkte visolie bevat naast EPA of DHA nog twee andere vetzuren. Daardoor bedraagt het natuurlijke EPA/DHA-gehalte in visolie maximaal circa 30 %. Omdat de ruimte in een softgelcapsule beperkt is, worden voor visolieprepараten in zulke capsules hogere concentraties van tot 80–90 % gewenst. Tijdens het productieproces worden de vetzuurketens van het glycerol gescheiden en worden de

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

EPA/DHA-vetzuren door extractie geïsoleerd. Omdat deze vrije vetzuren zeer onstabiel zijn, worden ze daarna afzonderlijk gebonden aan een ethanolmolecuul. Men noemt deze verbindingen ethylesters. Deze methode wordt bij veel visoliesupplementen toegepast. Bij de productie van de visolie voor Golden Omega Ultra Pure EPA/DHA 1000 mg worden de EPA/DHA-vetzuren weer aan een glycerolketen gehecht (herveresterd). Daardoor ontstaat een triglyceride (ook rTG genoemd, wat „herveresterde triglyceride" betekent). Op deze manier vertoont het gelijkenis met de structuur van natuurlijke vetzuren, maar met drie EPA/DHA-zijketens in plaats van slechts één.

EPA/DHA als triglyceriden, wiens opname gemakkelijker is in vergelijking met ethylesters In het lichaam worden de vetten (triglyceriden) afgebroken tot monoglyceriden en vrije vetzuren, zodat ze door de darmcellen kunnen worden opgenomen. Daarna worden ze weer samengevoegd tot triglyceriden. Vetzuren worden als triglyceriden via het lymfestelsel opgenomen en komen zo in het bloed terecht. Ethylesters hebben als nadeel dat ze voor afbraak tot vrije vetzuren een extra enzym nodig hebben. Voor een goede werking van deze vetafbrekende enzymen hebben ze bovendien triglyceriden uit de voeding nodig. Verschillende studies hebben aangetoond dat de opname van omega-3-vetzuren in de vorm van triglyceriden voordeliger is. Als het omega-3-supplement met een vetarme maaltijd wordt ingenomen (zoals een gemiddeld ontbijt of lunch), is dit verschil zelfs nog duidelijker. De opname van omega-3-vetzuren in triglyceridevorm is bovendien effectiever bij een vette maaltijd dan bij een vetarme maaltijd of op nuchtere maag.

Toegestane gezondheidsclaims:

- Met een dagelijkse dosis van 250 mg EPA/DHA (gelijk aan 1 softgelcapsule) ondersteunen deze stoffen de normale functie van het hart.
- DHA ondersteunt het behoud van een normale hersenfunctie en een goed gezichtsvermogen bij een dagelijkse dosis van 250 mg DHA (1 softgelcapsule per dag).
- Bij een dagelijkse dosering van 2 gram EPA/DHA (gelijk aan 2 softgelcapsules) dragen deze stoffen bij aan het behoud van gezonde bloedlipidenwaarden.
- Een dagelijkse inname van 3 gram EPA/DHA (drie softgelcapsules) draagt bij aan het behoud van een normale bloeddruk.

Werkzame ingrediënten

Werkzame stoffen*	**per portie 1 capsule**
Visolieconcentraat (als triglyceriden)	1428 mg
waarvan EPA (eicosapentaeenzuur)	570 mg
waarvan DHA (docosahexaeenzuur)	430 mg

* Geen referentieniveau volgens de LMIV opgegeven

Ingrediënten

Visolie-triglyceridеconcentraat, **vis**gelatine (softgelcapsule), bevochtigingsmiddel (glycerol), gezuiverd water, antioxidant (sterk tokoferolrijke extracten).

Gebruikadvies

1–2 softgelcapsules per dag met water innemen bij een vetrijke maaltijd. De aangegeven aanbevolen dagelijkse gebruikshoeveelheid mag niet worden overschreden.

Waarschuwing

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

De extra dagelijkse inname van EPA en DHA samen mag 5 gram niet overschrijden. Gebruik doseringen van meer dan 1000 mg EPA/DHA uitsluitend in overleg met een arts als u boezemfibrilleren (atriumfibrilleren) heeft of heeft gehad.

Bewaaradvies

Koel, droog en beschermd tegen licht bewaren (niet in de koelkast).

Wettelijke opmerkingen

De aanbevolen dagelijkse gebruikshoeveelheid mag niet worden overschreden. Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een gevarieerde en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl. Buiten bereik van jonge kinderen bewaren.

Productinformatie

Toepassing:	Ogen, Hersenen, Hart en bloedvaten
Toedieningsvorm:	In gelatinecapsules.
Kwaliteit:	Glutenvrij, Lactosevrij, Zonder magnesiumstearaat
Allergenen:	Vis
Productsoort:	Voedingssupplementen
Benaming van het levensmiddel:	Voedingssupplementen met visolie