Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Overzicht

Ultra Pure EPA/DHA 700 mg, 60 softgelcapsules

Productnummer: VS4263



Prijs

Hoeveelheid	Prijs per eenheid	Basisprijs
Tot 1	€ 29,90	€ 351,76 / 1 Kilogramm
Tot 4	€ 28,50	€ 335,29 / 1 Kilogramm
Vanaf 5	€ 27,00	€ 317,65 / 1 Kilogramm

Prijzen incl. BTW en excl. verzendkosten

Beschrijving

Ultra Pure EPA/DHA 700 mg van Vitals

biedt een hoge dosis van de essentiële omega-3-vetzuren eicosapentaeenzuur (EPA) en docosahexaeenzuur (DHA), waarbij een evenwichtige verhouding tussen deze twee bestaat. Het is perfect voor degenen die hun dagelijkse voeding met gezonde omega-3-vetzuren willen verrijken. De vetzuren in Ultra Pure EPA/DHA 700 mg zijn in de hoogwaardige triglyceridevorm aanwezig, wat hun uitstekende opneembaarheid tot gevolg heeft. Golden Omega is een producent die bekend staat om de productie van hoogzuivere visolie. De TOTOX-waarden in de afzonderlijke

oliepartijen zijn bovendien zeer laag. De stralend lichte kleur van de olie duidt op een uitzonderlijk hoge kwaliteit. Samengevat is Ultra Pure EPA/DHA 700 mg zuiver, van uitzonderlijke versheid en zeer goed opneembaar.

Voordelig voor hart, hersenen en ogen

EPA en DHA, twee omega-3-vetzuren, werken samen positief voor het hart. Daarnaast ondersteunt DHA het behoud van een normaal gezichtsvermogen en een gezonde hersenfunctie. Het is niet zonder reden dat de consumptie van met name vette vissoorten, die van nature een hoog gehalte aan EPA en DHA bevatten, al lange tijd in de officiële voedingsrichtlijnen voor een gezond dieet wordt aanbevolen. In de praktijk consumeren de meeste mensen echter niet voldoende (vette) vis om de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid EPA en DHA te bereiken. Daarvoor zijn verschillende oorzaken mogelijk. Dit kan problematisch zijn omdat vis nog steeds onze belangrijkste bron van EPA en DHA is. Dezelfde officiële aanbevelingen wijzen er tevens op dat het beter is vis niet te vaak te eten. De reden daarvoor zijn de verontreinigingen die vis door milieuvervuiling kan bevatten (in het bijzonder dioxinen, polychloorbifenylen (PCB) en zware metalen zoals methylkwik). Dit vormt echter geen probleem bij hoogwaardige, gereinigde visoliepreparaten die slechts geringe of helemaal geen van deze verontreinigingen bevatten. Om deze reden nemen steeds meer mensen dagelijks een visoliepreparaat in hun voeding op om de gezondheidsvoordelen van deze onverzadigde langeketenvetzuren optimaal te benutten.

Noodzakelijke EPA/DHA-dosering voor een ideaal omega-3-status

Met omega-3-status wordt de in het lichaam aanwezige hoeveelheid DHA en EPA bedoeld. Het is tegenwoordig goed mogelijk om de omega-3-status te bepalen. Een manier om dit te doen is een bloedtest via een vingerprik, die de Omega-3-Index bepaalt. De Omega-3-Index, een betrouwbare indicator voor de omega-3-status, geeft het aandeel EPA en DHA aan in de totale vetzuursamenstelling van de celmembranen van de erytrocyten. Ook het gehalte aan langeketenvetzuren in weefsels en organen, inclusief het hart, correleert goed met deze Omega-3-Index.

De aanwijzingen dat een Omega-3-Index van ten minste 8% optimaal is, nemen toe. Studies hebben aangetoond dat veel mensen, vooral degenen met een typische Europese voeding (gewoonlijk gepaard gaand met een overmatige consumptie van omega-6-vetzuren), hoge EPA/DHA-doses nodig hebben om een optimale index te bereiken. Bij een lage Omega-3-Index (ca. 4,5%, wat in westerse landen gemiddeld is) leidt suppletie van 2 gram EPA/DHA normaal gesproken ertoe dat de Omega-3-Index na ongeveer drie maanden naar ongeveer 8% stijgt. Om dit niveau te behouden zijn waarschijnlijk ongeveer 700–1000 mg EPA/DHA per dag voldoende, afhankelijk van de voedingsgewoonten.

Visolie van Golden Omega

is onderdeel van Ultra Pure EPA/DHA 700 mg. Het bedrijf is in het hoge noorden van Chili gevestigd in een ultramoderne fabriek. Het gebouw ligt zeer strategisch, direct naast de wateren waarin de vis voor de visolieproductie wordt gevangen. Een belangrijk voordeel hiervan is dat de vis na de vangst snel verwerkt kan worden en daardoor zeer vers blijft. Om de impact op het milieu te minimaliseren werkt Golden Omega uitsluitend samen met gecertificeerde vissers.

Golden Omega richt zich bij de productie van zijn visolie op zuiverheid en kwaliteit. Door het toepassen van een gepatenteerd reinigingsproces om verontreinigingen in de vis te verwijderen en een eveneens gepatenteerd concentratieproces, wordt verzekerd dat Golden Omega een product van de hoogste kwaliteit levert. Dit blijkt enerzijds uit de stralend lichte kleur van de visoliën, maar vooral uit de extreem lage TOTOX-waarden van hun oliën (met een gemiddelde onder 5). De TOTOX-waarde ('TOTal OXidation value' – totale oxidatiewaarde) dient als indicator voor de versheid respectievelijk ranzigheid van een olie. Visolie is bijzonder gevoelig voor oxidatie omdat het veel gevoelige onverzadigde vetzuren bevat. Vetzuren ondergaan oxidatieve schade wanneer ze met zuurstof in contact komen; deze kan door verwarming (zoals bij het bakken van vis) nog worden versterkt. Aangezien ranzige oliën als ongezond worden beschouwd, is een lage TOTOX-waarde van belang. Naast zuiverheid is het tevens een uitstekende indicator voor de kwaliteit van een visoliepreparaat. Bovendien vermindert een lage TOTOX-

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

waarde de kans op visachtige oprispingen. En dat is voor veel mensen een groot voordeel.

Golden Omega is in het bezit van meerdere kwaliteits- en duurzaamheidscertificaten die de hoge standaard van hun visoliën aantonen. Daartoe behoren IFOS (keurmerk voor de kwaliteit, versheid, zuiverheid en stabiliteit van visolie), Friend of the Sea (keurmerk voor duurzame visserij en bescherming van het natuurlijke ecosysteem), Dolphin Safe (keurmerk voor duurzame visserij en bescherming van dolfijnen) en Green-e (keurmerk voor groene energie).

Het verschil tussen visolie als triglyceride en ethylester

Er bestaan verschillende typen visoliepreparaten op de markt. Er zijn voedingssupplementen met omega-3-vetzuren in de natuurlijke triglyceridevorm, zoals vloeibare visolie (bijv. Liquid EPA/DHA 1200 mg). Er zijn ook voedingssupplementen in de herveresterde triglyceridevorm (bijv. Ultra Pure EPA/DHA 700 mg van Vitals). Verder zijn er ook producten verkrijgbaar die EPA en DHA in de ethylestervorm bevatten.
In voedingsmiddelen en in visolie zijn vetten aanwezig als triglyceriden. Ze bestaan uit drie vetzuurmoleculen die aan één glycerolmolecuul gebonden zijn (zie afbeelding 1). Onbewerkte visolie bevat naast EPA of DHA nog twee andere vetzuren. Daardoor bedraagt het natuurlijke EPA/DHA-gehalte in visolie maximaal 30%. Omdat de ruimte in een softgelcapsule beperkt is, worden bij visoliepreparaten in dergelijke capsules hogere concentraties van tot 80–90% gewenst. Tijdens het productieproces worden de vetzuurketens van glycerol gescheiden en worden de EPA/DHA-vetzuren door extractie geïsoleerd. Omdat deze vrije vetzuren zeer instabiel zijn, worden ze daarna afzonderlijk aan een ethanolmolecuul gebonden. Men noemt deze verbindingen ethylesters. Deze methode wordt toegepast bij veel voedingssupplementen met visolie. Bij de productie van de visolie voor Golden Omega Ultra Pure EPA/DHA 1000 mg worden de EPA/DHA-vetzuren weer aan een glycerolketen gehecht (herveresterd). Hierdoor ontstaat een triglyceride (ook rTG genoemd, wat 'herveresterde triglyceride' betekent). Op deze manier vertoont het overeenkomsten met de structuur van natuurlijke vetzuren, zij het met drie EPA/DHA-zijketens in plaats van slechts één.

EPA/DHA als triglyceriden, waarvan de opname in vergelijking met ethylesters gemakkelijker is In het lichaam worden de vetten (triglyceriden) afgebroken tot monoglyceriden en vrije vetzuren, zodat ze door de darmcellen kunnen worden opgenomen. Daarna worden ze weer gerecombineerd tot triglyceriden. Vetzuren worden als triglyceriden via het lymfestelsel opgenomen en komen in het bloed terecht. Ethylesters hebben het nadeel dat ze voor afbraak tot vrije vetzuren een extra enzym nodig hebben. Om de vetafbrekende enzymen hun werk goed te laten doen hebben ze bovendien triglyceriden uit de voeding nodig. Verschillende studies hebben aangetoond dat de opname van omega-3-vetzuren in de vorm van triglyceriden voordeliger is. Wanneer het omega-3-supplement met een vetarme maaltijd wordt geconsumeerd (zoals een gemiddeld ontbijt of lunch), is dit verschil zelfs nog duidelijker. De opname van omega-3-vetzuren in triglyceridevorm is bovendien effectiever bij een vette maaltijd dan bij een vetarme maaltijd of op een lege maag.

Toegestane gezondheidsclaims:

- Bij een dagelijkse dosering van 250 mg EPA/DHA (overeenkomstig 1 softgelcapsule) ondersteunen deze stoffen de normale functie van het hart.
- DHA ondersteunt het behoud van een normale hersenfunctie en een goed gezichtsvermogen bij een dagelijkse dosis van 250 mg DHA (1 softgelcapsule per dag).

Waardebepalende ingrediënten

Werkzame stoffen*	per dagelijkse portie 1 capsule
Visolieconcentraat (als triglyceriden)	1000 mg
– daarvan EPA (Eicosapentaeenzuur)	400 mg

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

– daarvan DHA (Docosahexaeenzuur)	300 mg

* Geen referentiewaarde volgens de LMIV opgegeven

Ingrediënten

Visolie-triglycerideconcentraat, **Vis**gelatine (softgelcapsule), vochtinbrengend middel (glycerol), gezuiverd water, antioxidant (sterk tocoferolhoudende extracten).

Aanbevolen gebruik

1–2 softgelcapsules per dag met water innemen bij een vetrijke maaltijd. De aangegeven aanbevolen dagelijkse hoeveelheid mag niet worden overschreden.

Waarschuwing

De extra dagelijkse inname van EPA en DHA samen mag 5 gram niet overschrijden. Gebruik doseringen van meer dan 1000 mg EPA/DHA uitsluitend in overleg met een arts als u lijdt of heeft geleden aan boezemfibrilleren.

Bewaaradvies

Koel, droog en beschermd tegen licht bewaren (niet in de koelkast).

Wettelijke informatie

De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid mag niet worden overschreden. Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een gevarieerde en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl. Buiten het bereik van jonge kinderen bewaren.

Productinformatie

Toepassing:	Ogen, Hersenen, Hart en bloedvaten
Toedieningsvorm:	In gelatinecapsules.
Allergenen:	Vis
Productsoort:	Voedingssupplementen
Benaming van het levensmiddel:	Voedingssupplementen met visolie