Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Overzicht

Ultra Pure DHA/EPA 500 mg, 60 softgelcapsules

Productnummer: VS4300



Prijs

Hoeveelheid	Prijs per eenheid	Basisprijs
Tot 1	€ 24,95	€ 351,41 / 1 Kilogramm
Tot 4	€ 23,70	€ 333,80 / 1 Kilogramm
Vanaf 5	€ 22,45	€ 316,20 / 1 Kilogramm

Prijzen incl. BTW en excl. verzendkosten

Beschrijving

Ultra Pure EPA/DHA 500 mg van Vitals

bevat royale hoeveelheden van de belangrijke omega-3-vetzuren docosahexaeenzuur (DHA) en eicosapentaeenzuur (EPA), waarbij de nadruk ligt op een hoger DHA-gehalte in vergelijking met EPA. DHA is voor bepaalde groepen (zoals zwangere en zogende vrouwen, opgroeiende kinderen en volwassenen boven de 50 jaar) nog belangrijker dan EPA. Doordat ze in hoogwaardige triglyceridevorm voorkomen, is de opname van de vetzuren in Ultra Pure DHA/EPA 500 mg uitstekend. Golden Omega is een producent die bekendstaat om de vervaardiging van

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

hoogzuivere visolie. De TOTOX-waarden in de afzonderlijke oliepartijen zijn bovendien zeer laag. De zeer lichte kleur van de olie wijst op zijn uitzonderlijk hoge kwaliteit. Samengevat is Ultra Pure DHA/EPA 500 mg zuiver, buitengewoon vers en zeer goed opneembaar.

Voor zwangeren, vrouwen tijdens de lactatie en volwassenen boven de 50 jaar

DHA, een meervoudig onverzadigd omega-3-vetzuur, speelt een cruciale rol als bouwsteen van het zenuwweefsel in onze hersenen. Tijdens de snelle hersenontwikkeling bij foetussen en zuigelingen wordt DHA in de hersenen opgenomen en onderdeel van de membranen van zenuwcellen. Minder bekend is dat DHA ook in het netvlies (retina) van ons oog voorkomt. Tijdens de ontwikkeling van de foetus wordt het netvlies uit hersenweefsel gevormd. Dit gebied van het oog is daarmee structureel onderdeel van ons centraal zenuwstelsel. Ook de zenuwcellen van het netvlies bevatten veel DHA in hun membranen. Het netvlies vangt het licht dat we zien op en zet dit om in elektrische signalen die via de oogzenuw naar onze hersenen worden gestuurd.

Aangezien het menselijk lichaam slechts in beperkte mate DHA kan synthetiseren uit het omega-3-vetzuur alfa-linoleenzuur (ALA), is een voldoende inname van DHA via de voeding belangrijk voor de normale ontwikkeling van ogen en hersenen bij foetussen en zuigelingen en voor het behoud van een normaal gezichtsvermogen en een gezonde hersenfunctie bij volwassenen. De voorziening van DHA aan de foetus tijdens de zwangerschap hangt af van de inname door de moeder. De zuigeling krijgt DHA via borstvoeding (dus afhankelijk van de consumptie van de moeder) of via zuigelingenvoeding, waaraan DHA tegenwoordig verplicht moet worden toegevoegd. Vanaf ongeveer 50-jarige leeftijd voelen veel mensen de behoefte extra te letten op het behoud van hun normale hersenfunctie en gezichtsvermogen. Ook in deze levensfase is het belangrijk te zorgen voor een voldoende dagelijkse DHA-inname door regelmatig vis te eten en zonodig aan te vullen met een visolie- of algenolieprepараat met een hoog DHA-gehalte.

Het is geen toeval dat het eten van vetrijke vissoorten, die van nature een hoog DHA-(en EPA-)gehalte hebben, altijd in de officiële voedingsadviezen voor alle leeftijdsgroepen als onderdeel van een gezond dieet wordt genoemd. In de praktijk eten de meeste mensen echter niet genoeg (vette) vis om de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid DHA en EPA te bereiken. Daarvoor zijn verschillende oorzaken. Dit kan problematisch zijn omdat vis nog steeds onze belangrijkste bron van EPA en DHA is. In 2010 gaf de EFSA (Europese Autoriteit voor Voedselveiligheid) een aanvullende aanbeveling voor zwangere en zogende vrouwen uit, die gericht was op een dagelijkse inname van 450 mg DHA en EPA (waarvan ten minste 200 mg DHA). Een zwangere of zogende vrouw die structureel twee keer per week vis eet (waarvan ten minste één keer vette vis), bereikt ongeveer deze hoeveelheid. Veel vrouwen die zwanger zijn of borstvoeding geven, halen deze hoeveelheid echter niet. Bovendien suggereren recente onderzoeksresultaten dat de optimale dosis DHA en EPA tijdens zwangerschap (en lactatie) mogelijk hoger ligt. Zwangere vrouwen dienen echter niet meer dan twee keer per week vis te eten, omdat vis vervuilende stoffen kan bevatten (vooral dioxines, polychloorbifenylen (PCB) en zware metalen zoals methylkwik).

Aangezien sommige vissoorten hogere concentraties vervuiling hebben dan andere, is de keuze voor aanstaande moeders beperkt. Bij hoogwaardige, gereinigde visoliepreparaten die weinig of geen van deze verontreinigingen bevatten, is dat geen probleem. Voor zwangere en zogende vrouwen die niet structureel twee keer per week vis eten of hun DHA-inname verder willen verhogen, kan het raadzaam zijn dagelijks hun voeding aan te vullen met een visoliepreparaat.

Visolie van Golden Omega

is onderdeel van Ultra Pure EPA/DHA 700 mg. Het bedrijf is gevestigd in het hoge noorden van Chili in een ultramoderne fabriek. Het gebouw ligt strategisch direct naast de wateren waar de vis voor de visolieproductie wordt gevangen. Een groot voordeel hiervan is dat de vis na de vangst snel kan worden verwerkt en daardoor zeer vers blijft. Om de impact op het milieu te minimaliseren werkt Golden Omega uitsluitend samen met gecertificeerde vissers.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Golden Omega richt zich bij de productie van zijn visolie op zuiverheid en kwaliteit. Door het toepassen van een gepatenteerd zuiveringsproces om verontreinigingen in de vis te verwijderen en een eveneens gepatenteerd concentratieproces, wordt verzekerd dat Golden Omega een product van de hoogste kwaliteit levert. Dit blijkt enerzijds uit de schitterend lichte kleur van de visoliën en vooral uit de extreem lage TOTOX-waarden van hun oliën (met een gemiddelde waarde onder 5). De TOTOX-waarde (Totale Oxidatiewaarde) dient als indicator voor de versheid of ranzigheid van een olie. Visolie is bijzonder gevoelig voor oxidatie omdat het veel kwetsbare onverzadigde vetzuren bevat. Vetzuren lijden oxidatieve schade wanneer ze met zuurstof in contact komen; dit kan door opwarmen (zoals bij het bakken van vis) nog worden versterkt. Omdat ranzige oliën als ongezond worden beschouwd, is een lage TOTOX-waarde belangrijk. Naast zuiverheid is het bovendien een uitstekende indicator voor de kwaliteit van een visoliepreparaat. Een lage TOTOX-waarde verkleint ook de kans op visachtige oprispingen. En dat is voor veel mensen een groot voordeel.

Golden Omega bezit meerdere kwaliteits- en duurzaamheidscertificaten die de hoge standaard van hun visoliën onderstrepen. Daartoe behoren IFOS (keurmerk voor kwaliteit, versheid, zuiverheid en stabiliteit van visolie), Friend of the Sea (keurmerk voor duurzame visserij en bescherming van het natuurlijke ecosysteem), Dolphin Safe (keurmerk voor duurzame visserij en dolfijnbescherming) en Green-e (keurmerk voor groene energie).

Het verschil tussen visolie als triglyceride en als ethylester

Er bestaan verschillende typen visoliepreparaten op de markt. Er zijn voedingssupplementen met omega-3-vetzuren in de natuurlijke triglyceridevorm (zoals vloeibare visolie, b.v. Liquid EPA/DHA 1200 mg) en in de gereësterificeerde triglyceridevorm. Daarnaast zijn er ook producten die EPA en DHA in de ethylestervorm bevatten.
In voedingsmiddelen en in visolie komen vetten voor als triglyceriden. Ze bestaan uit drie vetzuurmoleculen die gebonden zijn aan één glycerolmolecuul (zie figuur 1). Onverwerkte visolie bevat naast EPA of DHA nog twee andere vetzuren. Op die manier ligt het natuurlijke EPA/DHA-gehalte in visolie maximaal rond de 30%. Omdat de ruimte in een softgelcapsule beperkt is, zijn bij visoliepreparaten in zulke capsules hogere concentraties tot 80–90% wenselijk. Tijdens het productieproces worden de vetzuurketens van het glycerol gescheiden en worden de EPA/DHA-vetzuren door extractie geïsoleerd. Omdat deze vrije vetzuren zeer onstabiel zijn, worden ze daarna afzonderlijk gebonden aan een ethanolmolecuul. Men noemt deze verbindingen ethylesters. Deze methode wordt toegepast bij veel voedingssupplementen met visolie. Bij de productie van de visolie voor Golden Omega Ultra Pure EPA/DHA 1000 mg worden de EPA/DHA-vetzuren weer aan een glycerolketen gehecht (gereësterificeerd). Zo ontstaat een triglyceride (ook rTG genoemd, wat “gereësterificeerd triglyceride” betekent). Daarmee vertoont het overeenkomsten met de structuur van natuurlijke vetzuren, maar met drie EPA/DHA-zijketens in plaats van slechts één.

EPA/DHA als triglyceriden, waarvan de opname gemakkelijker is vergeleken met ethylesters In het lichaam worden de vetten (triglyceriden) afgebroken tot monoglyceriden en vrije vetzuren, zodat ze door de darmcellen kunnen worden opgenomen. Daarna worden ze opnieuw samengevoegd tot triglyceriden. Vetzuren worden als triglyceriden via het lymfestelsel opgenomen en komen zo in het bloed terecht. Ethylesters hebben het nadeel dat ze voor het afbreken tot vrije vetzuren een extra enzym nodig hebben. Bovendien hebben de vetverterende enzymen triglyceriden uit de voeding nodig om hun werk goed te kunnen doen. Meerdere studies hebben aangetoond dat de opname van omega-3-vetzuren in de vorm van triglyceriden gunstiger is. Wanneer het omega-3-supplement wordt ingenomen bij een vetarme maaltijd (zoals een gemiddeld ontbijt of lunch), is dit verschil nog groter. De opname van omega-3-vetzuren in triglyceridevorm is bovendien effectiever bij een vette maaltijd dan bij een vetarme maaltijd of op een lege maag.

Toegestane gezondheidsclaims:

- DHA is bij een dagelijkse inname van 250 mg DHA gunstig voor het behoud van een normale hersenfunctie en een goed gezichtsvermogen.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

- DHA is bij een dagelijkse inname van 250 mg DHA een belangrijke bouwsteen voor de hersenen.
- DHA speelt bij een dagelijkse inname van 250 mg DHA een rol bij de functie van het netvlies.
- DHA draagt bij aan een normale ontwikkeling van de ogen en het brein van foetussen en zuigelingen die borstvoeding krijgen, wanneer de moeder dagelijks 200 mg extra inneemt naast de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid van 250 mg EPA en DHA.
- EPA en DHA dragen bij aan een normale werking van het hart bij een dagelijkse inname van 250 mg EPA en DHA.

Werkzame bestanddelen

Werkzame stoffen*	per dagportie 1 capsule
Visolieconcentraat (als triglyceriden)	835 mg
– waarvan EPA (eicosapentaeenzuur)	85 mg
– waarvan DHA (docosahexaeenzuur)	415 mg

* Geen referentiewaarde volgens LMIV opgegeven

Ingrediënten

Visolie-triglycerideconcentraat, **vis**gelatine (softgel-capsule), bevochtigingsmiddel (glycerol), gezuiverd water, antioxidant (zeer tocopherolrijke extracten).

Aanbevolen gebruik

1–2 softgels per dag innemen bij een vetrijke maaltijd met water. Voor zwangere vrouwen 1 of 2 softgels per dag, afhankelijk van voeding en omega-3-status. Borstvoedende vrouwen en volwassenen vanaf 50 jaar: 2 softgels per dag.

Bewaaradvies

Koel, droog en beschermd tegen licht bewaren (niet in de koelkast).

Wettelijke informatie

De aanbevolen dagelijkse gebruikshoeveelheid mag niet worden overschreden. Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een evenwichtige en gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl. Buiten het bereik van jonge kinderen houden.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Productinformatie

Toepassing:	Ogen, Hersenen, Hart en bloedvaten
Toedieningsvorm:	In gelatinecapsules.
Kwaliteit:	Glutenvrij, Lactosevrij, Zonder magnesiumstearaat
Allergenen:	Vis
Productsoort:	Voedingssupplementen
Benaming van het levensmiddel:	Voedingssupplementen met visolie

Erstellt am 26.11.2026. Dieses Dokument stellt kein Angebot dar. Es gelten die aktuellen Preise im Online-Shop.
Alle prijzen incl. btw plus verzendkosten en eventuele bezorgkosten, indien niet anders vermeld.