Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Overzicht

Vegan DHA/EPA 450 mg, 60 vegan softgelcapsules

Productnummer: VS4287



Prijs

Hoeveelheid	Prijs per eenheid	Basisprijs
Tot 1	€ 39,95	€ 453,98 / 1 Kilogramm
Tot 4	€ 37,95	€ 431,25 / 1 Kilogramm
Vanaf 5	€ 35,95	€ 408,52 / 1 Kilogramm

Prijzen incl. BTW en excl. verzendkosten

Beschrijving

Algenolie met Docosahexaeenzuur (DHA) en Eicosapentaeenzuur (EPA)

DHA heeft voor bepaalde groepen (zoals zwangeren, vrouwen tijdens de borstvoedingsperiode en personen boven 50 jaar) een bredere betekenis dan EPA. Voor mensen die geen visolie willen gebruiken (zoals vegetariërs en veganisten of personen met een visallergie) is algenolie een uitstekende optie om hun voeding te verrijken met extra DHA en EPA. Het bijzondere aan de algenolie in Vegan DHA/EPA 450 mg is het EPA-gehalte naast DHA. De

doses DHA en EPA in softgelcapsules van een veganistisch Omega-3-product zijn bovendien uitzonderlijk hoog. De in dit product aanwezige omega-3-vetzuren worden goed opgenomen omdat ze in hun natuurlijke, onbewerkte triglyceridevorm voorkomen. Uiteraard wordt voor Vegan DHA/EPA 450 mg uitsluitend zeer verse en zuivere algenolie gebruikt.

DHA en EPA van plantaardige oorsprong voor hart, hersenen en ogen

Samen hebben de omega-3-vetzuren EPA en DHA een gunstige werking op het hart. Daarnaast ondersteunt DHA het behoud van een normaal gezichtsvermogen en een normale hersenfunctie. Het is niet zonder reden dat het eten van vette vissoorten, die van nature veel EPA en DHA bevatten, al lange tijd in officiële voedingsaanbevelingen voor een gezonde voeding voorkomt. In 2010 gaf de EFSA een aanvullende aanbeveling voor zwangere en zogende vrouwen om de dagelijkse inname van DHA en EPA te verhogen naar 450 mg (waarvan ten minste 200 mg DHA). DHA draagt ook bij aan de normale ontwikkeling van hersenen en ogen bij zogende zuigelingen en foetussen.

In de praktijk consumeert echter een aanzienlijk deel van de mensen (inclusief zwangeren, vegetariërs en veganisten) onvoldoende of helemaal geen (vette) vis om de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid DHA en EPA te bereiken. Er zijn verschillende oorzaken waarom deze personen de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid niet halen. Dit kan problematisch zijn, aangezien vis nog steeds onze belangrijkste bron van EPA en DHA is. Dezelfde officiële aanbevelingen wijzen er bovendien op dat het beter is om niet te vaak vis te eten. De reden hiervoor zijn de verontreinigingen die vis door milieuvervuiling kan bevatten (met name dioxinen, polychloorbifenylen (PCB) en zware metalen zoals methylkwik).

Dit vormt echter geen probleem bij hoogwaardige, gezuiverde visoliepreparaten die slechts geringe hoeveelheden of geen van deze verontreinigingen bevatten. De algen voor een algenoliepreparaat worden onder afgesloten en zorgvuldig gecontroleerde omstandigheden gekweekt, waardoor milieuverontreiniging is uitgesloten. Om optimaal van de gezondheidsvoordelen van deze onverzadigde langketenige vetzuren te profiteren, kiezen steeds meer mensen ervoor om hun voeding dagelijks aan te vullen met visolie- of algenoliepreparaten.

Voor personen met een vegetarische of veganistische voeding is de inname van DHA en EPA bijzonder essentieel. Deze groep eet immers helemaal geen vis, die, zoals eerder vermeld, nog steeds de belangrijkste voedingsbron van DHA en EPA is. Sommige vegetariërs of veganisten gebruiken een plantaardige olie als supplement, zoals lijnzaadolie, die een hoge concentratie van het essentiële omega-3-vetzuur alfa-linoleenzuur (ALA) bevat. Om het evenwicht tussen omega-3- en omega-6-vetzuren te behouden, is een ALA-supplement in ieder geval aan te raden. De verhouding van omega-6-vetzuuropname is in westerse landen te hoog, met name bij vegetariërs en veganisten. Het is echter een misvatting te denken dat ALA de inname van DHA en EPA volledig kan vervangen. Het lichaam kan deze omega-3-vetzuren theoretisch uit ALA synthetiseren, maar de omzetting is in de praktijk zeer complex. Een algenoliepreparaat met DHA en EPA is daarom voor vegetariërs en veganisten een aanbevelenswaardige optie. Maar ook voor personen die allergisch zijn voor vis, of voor wie om andere redenen geen visolie wil gebruiken. Hoewel algenolie een duurzame bron van DHA en EPA is, bemoeilijkt de relatief hoge prijs het gebruik van hogere doses DHA (en ook EPA).

Benodigde EPA/DHA-dosis voor een ideale omega-3-vetzuurstatus

De omega-3-vetzuurstatus verwijst naar de in het lichaam aanwezige hoeveelheden EPA en DHA. Tegenwoordig is het goed mogelijk om de omega-3-vetzuurstatus te bepalen. Een mogelijkheid is een bloedtest via een vingerprik, waarbij de zogenaamde Omega-3-index wordt gemeten. De Omega-3-index, een betrouwbare indicator voor de omega-3-vetzuurstatus, geeft het aandeel van EPA en DHA in de totale vetzuursamenstelling van de celmembranen van erytrocyten aan. Ook het gehalte aan langketenige omega-3-vetzuren in weefsels en organen, inclusief het hart, correleert goed met deze Omega-3-index.

De bewijzen dat een Omega-3-index van ten minste 8% optimaal is, nemen steeds meer toe. Studies hebben aangetoond dat veel mensen, vooral degenen met een typische Europese voeding (gewoonlijk gepaard gaand met

een overmatige consumptie van omega-6-vetzuren), hoge EPA/DHA-doses nodig hebben om een optimale index te bereiken. Bij een lage Omega-3-index (ongeveer 4,5%, wat gemiddeld is in westerse landen) leidt een supplementatie van 2 gram EPA/DHA normaal gesproken tot een stijging van de Omega-3-index naar ongeveer 8% na ongeveer drie maanden. Om deze index te behouden zijn waarschijnlijk ongeveer 700–1000 mg EPA/DHA per dag voldoende, afhankelijk van de eetgewoonten. Voor iedereen die geen visoliepreparaten wil gebruiken, is Vegan DHA/EPA 450 mg een optie om de Omega-3-index te verhogen.

Toegestane gezondheidsclaims:

- DHA draagt bij aan het behoud van een normale hersenfunctie en een normaal gezichtsvermogen bij een dagelijkse inname van 250 mg DHA.
- DHA is bij een dagelijkse inname van 250 mg DHA een belangrijk bouwblok voor de hersenen.
- DHA speelt bij een dagelijkse inname van 250 mg DHA een rol bij de functie van het netvlies.
- DHA draagt bij aan de normale ontwikkeling van de ogen en hersenen van foetussen en zuigelingen die borstvoeding krijgen – bij een dagelijkse inname van 200 mg door de moeder, aanvullend op de aanbevolen dagelijkse inname van 250 mg EPA en DHA.
- EPA en DHA dragen bij aan een normale werking van het hart bij een dagelijkse inname van 250 mg EPA en DHA.

Belangrijke bestanddelen

Belangrijke stoffen*	per dagportie 1 capsule
Algenolie (natuurlijke triglyceriden)	1075 mg
– waarvan EPA (Eicosapentaeenzuur)	112 mg
– waarvan DHA (Docosahexaeenzuur)	338 mg

* Geen referentiehoeveelheid volgens de LMIV opgegeven

Ingrediënten

Algenolie (DHA- en EPA-rijk olie uit de microalg Schizochytrium sp.), vochtbehoudend middel (glycerol), gemodificeerd erwtenzetmeel (softgel-capsule), stabilisator (carrageen), antioxidant (sterk tocoferolrijke extracten, rozemarijnextract).

Aanbevolen gebruik

1 softgel-capsule per dag met water innemen bij een vetrijke maaltijd.

Bewaaradvies

Koel, droog en beschermd tegen licht bewaren (niet in de koelkast).

Wettelijke opmerkingen

De aanbevolen dagelijkse consumptie mag niet worden overschreden. Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een evenwichtige en gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl. Buiten bereik van jonge kinderen bewaren.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Productinformatie

Toepassing:	Ogen, Hersenen, Hart en bloedvaten
Toedieningsvorm:	In veganistische capsules.
Planten:	Algen, Erwten
Kwaliteit:	Glutenvrij, Lactosevrij, Veganistisch, Zonder magnesiumstearaat
Productsoort:	Voedingssupplementen
Benaming van het levensmiddel:	Voedingssupplementen met visolie