Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Overzicht

Vloeibare EPA/DHA 1200 mg, 200 ml

Productnummer: VS4270



Prijs

Hoeveelheid	Prijs per eenheid	Basisprijs
Tot 2	€ 29,95	€ 149,75 / 1 Liter
Tot 4	€ 28,45	€ 142,25 / 1 Liter
Vanaf 5	€ 26,95	€ 134,75 / 1 Liter

Prijzen incl. BTW en excl. verzendkosten

Beschrijving

Liquid EPA/DHA 1200 mg met een hoog gehalte aan EPA en DHA

Deze essentiële omega-3-vetzuren zijn een onmisbaar onderdeel van onze dagelijkse basisvoedingssuppletie. Softgel-capsules zijn de vorm waarin EPA en DHA door de meeste visolieproducten worden aangeboden. In bepaalde situaties kan een vloeibare toedieningsvorm echter gunstig zijn, bijvoorbeeld wanneer hoge hoeveelheden EPA en DHA worden nagestreefd of wanneer iemand moeite heeft met het doorslikken van capsules. Liquid EPA/DHA 1200 mg bevat bijzonder verse en zuivere visolie, wat bijdraagt aan een aangename smaak en geur van

het product. Bovendien wordt de smaaksensatie door toevoeging van een natuurlijk citroenaroma nog verder verbeterd. In vergelijking met andere vloeibare visoliën, die vaak een onaangename visachtige nasmaak achterlaten, is de neutrale en milde smaak van dit product echt zeer kenmerkend. Dit maakt Liquid EPA/DHA 1200 mg ook uitstekend geschikt voor (kleine) kinderen. De in dit product aanwezige omega-3-vetzuren worden goed opgenomen, omdat ze in hun natuurlijke, onbewerkte triglyceridenvorm voorkomen.

Goed voor hart, hersenen en ogen

De omega-3-vetzuren EPA en DHA werken samen positief op het hart. Daarnaast ondersteunt DHA het behoud van een normaal gezichtsvermogen en een gezonde hersenfunctie. Het is niet voor niets dat de consumptie van bijzonder vette vissoorten, die van nature een hoog gehalte aan EPA en DHA hebben, altijd in de officiële voedingsaanbevelingen voor een gezond dieet is opgenomen. In de praktijk consumeren de meeste mensen echter niet genoeg (vette) vis om de aanbevolen dagelijkse dosis aan EPA en DHA te bereiken. Er zijn verschillende oorzaken waarom deze personen de aanbevolen dagelijkse dosis niet halen. Dat kan problematisch zijn, omdat vis nog steeds onze belangrijkste bron van EPA en DHA is.

Dezelfde officiële aanbevelingen wijzen er bovendien op dat het beter is om niet te vaak vis te eten. De oorzaak daarvan zijn verontreinigingen die vis door milieuvervuiling kan bevatten (in het bijzonder dioxinen, polychloorbifenylen (PCB) en zware metalen zoals methylkwik). Hoogwaardige, gezuiverde visoliepreparaten (zoals Liquid EPA/DHA 1200 mg), die weinig of geen van deze verontreinigingen bevatten, vormen in dit opzicht geen probleem. Steeds meer mensen kiezen er daarom voor hun dieet dagelijks aan te vullen met een visoliepreparaat om de gezondheidsvoordelen van deze meervoudig onverzadigde lange-keten vetzuren optimaal te benutten.

Noodzakelijke EPA/DHA-dosering voor een optimale Omega-3-vetzuurstatus

De omega-3-vetzuurstatus geeft de in het lichaam aanwezige hoeveelheid EPA en DHA aan. Tegenwoordig kan men de omega-3-vetzuurstatus daadwerkelijk bepalen. Een optie daarvoor is een bloedtest via een vingerprik, waarbij de Omega-3-index wordt gemeten. De Omega-3-index, een betrouwbare indicator voor de omega-3-vetzuurstatus, geeft het aandeel van EPA en DHA in de totale vetzuursamenstelling van de celmembranen van de erytrocyten aan. Hij heeft ook een goede correlatie met het gehalte aan lange-keten omega-3-vetzuren in weefsels en organen, inclusief het hart.

De bewijzen dat een Omega-3-index van minstens 8% optimaal is, nemen steeds meer toe. Onderzoek heeft aangetoond dat een aanzienlijk deel van de bevolking – vooral mensen met een typisch Europese voedingswijze (d.w.z. een te hoge inname van omega-6-vetzuren) – grote hoeveelheden EPA/DHA moet consumeren om dit te bereiken. Bij een lage Omega-3-index (ongeveer 4,5%, wat gemiddeld is in westerse landen) leidt een supplementatie van 2 gram EPA/DHA normaal gesproken tot een stijging van de Omega-3-index naar ongeveer 8% na ongeveer drie maanden. Om deze index te behouden, zijn waarschijnlijk ongeveer 700–1200 mg EPA/DHA per dag voldoende, afhankelijk van de eetgewoonten.

Natuurlijke triglyceridenvorm: vetten komen van nature voor in voedsel en ook in visolie als triglyceriden. Ze bestaan uit drie vetzuurmoleculen die aan één glycerolmolecuul zijn gebonden. Onbewerkte visolie bevat EPA of DHA plus nog twee andere vetzuren. Om deze reden bedraagt het natuurlijke aandeel DHA/EPA in visolie niet meer dan ongeveer 30%. Bij visoliepreparaten in softgel-capsules is een hogere concentratie (tot 80–90%) wenselijk, omdat de ruimte in een softgel-capsule beperkt is. Om dit te bereiken worden tijdens het fabricageproces de vetzuurketens van het glycerol afgescheiden en worden de EPA/DHA-vetzuren geëxtraheerd, waardoor door extra verwerking hogere concentraties en andere verhoudingen van EPA en DHA kunnen worden verkregen. Een voordeel van vloeibare visolie is dat deze niet zo zeer door beperkte ruimte wordt beperkt. Uiteindelijk is het geen probleem om met een theelepel of maatlepeltje een grotere hoeveelheid olie te doseren. Daardoor kan de visolie een voldoende natuurlijke omega-3-concentratie hebben. Dat wil zeggen dat geen extra productiestappen nodig zijn om de concentratie van EPA en DHA te verhogen. Een vloeibaar visoliepreparaat biedt het bijkomende voordeel dat de dosis veel eenvoudiger kan worden aangepast, bijvoorbeeld wanneer het product door meerdere gezinsleden wordt

gebruikt.

Toegestane gezondheidsclaims:

DHA (docosahexaeenzuur)...

- draagt bij aan het behoud van een normale hersenfunctie.
- draagt bij aan het behoud van een normaal gezichtsvermogen.

Deze twee beweringen zijn alleen toegestaan als men dagelijks ten minste 250 mg DHA inneemt.

DHA (docosahexaeenzuur) draagt bij aan het behoud van een normaal triglyceridengehalte in het bloed

Deze bewering is alleen toegestaan bij een dagelijkse inname vanaf 2 g DHA. De totale inname mag 5 g DHA+EPA niet overschrijden.

De inname van DHA door de moeder draagt bij aan de normale ontwikkeling van de ogen en de hersenen van de foetus en de zogende zuigeling.

Deze bewering is alleen toegestaan bij een dagelijkse inname van ten minste 250 mg DHA+EPA en daarnaast 200 mg DHA.

DHA en EPA (omega-3-vetzuren) dragen bij aan het behoud van een normale bloeddruk

Deze bewering is alleen toegestaan bij een dagelijkse inname vanaf 3 g DHA+EPA. De totale inname mag 5 g DHA+EPA niet overschrijden.

DHA en EPA (omega-3-vetzuren) dragen bij aan een normale hartfunctie en aan het behoud van een normaal triglyceridengehalte in het bloed.

Al deze beweringen zijn wetenschappelijk onderbouwd en door de EU goedgekeurd. In welke mate een gewenst effect optreedt, hangt ook af van hoeveel DHA+EPA men inneemt.

Voedingswaardeverklaring

Belangrijke ingrediënten

Aanbeveling voor kinderen vanaf 3 jaar*	**per dagelijkse portie 2,5 ml**
Visolieconcentraat (triglyceriden)	2300 mg
– waarvan EPA (eicosapentaeenzuur)	370 mg
– waarvan DHA (docosahexaeenzuur)	230 mg

* Geen referentiewaarde volgens LMIV opgegeven

De minimale door de fabrikant aanbevolen hoeveelheid bedraagt 5 ml. Deze bevat 1200 mg DHA+EPA:

Aanbeveling voor volwassenen (min)*	**per dagelijkse portie 5 ml**
Visolieconcentraat (triglyceriden)	4600 mg
– waarvan EPA (eicosapentaeenzuur)	740 mg

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

– waarvan DHA (docosahexaeenzuur)	460 mg

* Geen referentiewaarde volgens LMIV opgegeven

Meer positief effect kan worden verwacht bij de door de fabrikant maximaal aanbevolen innamehoeveelheid van 10 ml:

Aanbeveling voor volwassenen (max)*	**per dagelijkse portie 10 ml**
Visolieconcentraat (triglyceriden)	9200 mg
– waarvan EPA (eicosapentaeenzuur)	1480 mg
– waarvan DHA (docosahexaeenzuur)	920 mg

* Geen referentiewaarde volgens LMIV opgegeven

Ingrediënten

Visolie, citroenaroma, antioxidatiemiddelen (rozemarijnextract, ascorbylpalmitaat en tocopherolrijke extracten).

Aanbevolen gebruik

Kinderen vanaf 3 jaar: 2,5 ml (1/2 koffielepel) per dag innemen bij een vetrijk maal. Volwassenen: 5–10 ml (1–2 koffielepels) per dag. De olie kan puur of gemengd met koude dranken of gerechten worden ingenomen. Een maatlepel is inbegrepen.

Opmerking

De extra dagelijkse inname van EPA en DHA samen mag niet meer dan 5 gram bedragen (ca. 4 theelepels [= 20 ml] Liquid EPA/DHA 1200 mg). Gebruik doseringen van meer dan 1000 mg EPA/DHA uitsluitend in overleg met een arts als u boezemfibrilleren heeft of heeft gehad.

Bewaaradvies

Ongeopende verpakkingen bewaren bij kamertemperatuur. Na opening in de koelkast bewaren en binnen 3 maanden gebruiken.

Wettelijke informatie

De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid mag niet worden overschreden. Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een evenwichtige en gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl. Buiten bereik van jonge kinderen bewaren.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Productinformatie

Toepassing:	Ogen, Hersenen, Hart en bloedvaten
Toedieningsvorm:	Als olie in een bruine glazen fles.
Planten:	Citroen, Rozemarijn
Kwaliteit:	Glutenvrij, Lactosevrij, Zonder magnesiumstearaat
Allergenen:	Vis
Productsoort:	Voedingssupplementen
Benaming van het levensmiddel:	Voedingssupplementen met visolie

Erstellt am 24.11.2026. Dieses Dokument stellt kein Angebot dar. Es gelten die aktuellen Preise im Online-Shop.
Alle prijzen incl. btw plus verzendkosten en eventuele bezorgkosten, indien niet anders vermeld.