Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Overzicht

Dagelijkse sport multivitaminen, 90 tabletten

Productnummer: VS4867



Prijs

Hoeveelheid	Prijs per eenheid	Basisprijs
Tot 1	€ 51,95	€ 291,85 / 1 Kilogramm
Tot 4	€ 49,00	€ 275,28 / 1 Kilogramm
Vanaf 5	€ 46,70	€ 262,36 / 1 Kilogramm

Prijzen incl. BTW en excl. verzendkosten

Beschrijving

Jeden Tag Sport is het multivitamine voor (top)sporters

Het is voor iedereen die serieus sport beoefent van groot belang te weten wat hij of zij consumeert. Welke ingrediënten zitten er in het voedsel, hoe zien de voedingswaarden eruit en hoe staat het met de samenstelling en

kwaliteit van de gebruikte voedingssupplementen? Het is daarnaast van groot belang te weten wat je niet consumeert. U wilt noch ongewenste stoffen binnenkrijgen, noch op enige wijze in aanraking komen met doping. Om die reden worden de Vitals-producten gecontroleerd op verontreinigingen, en elke batch van Jeden Tag Sport wordt getest op dopingrelevante stoffen. Dit gebeurt volgens het NZVT-systeem.

Jeden Tag Sport heeft exact dezelfde samenstelling als Jeden Tag Tabletten, het bestverkochte multivitamine van Vitals. Het enige verschil zit in de naam en in het feit dat elke batch van Jeden Tag Sport getest wordt op doping en gecertificeerd wordt volgens het NZVT-systeem.

Jeden Tag Sport is een eenmaal daags in te nemen multivitamine in tabletvorm. Het is geschikt voor personen vanaf 18 jaar. Dit multivitaminepreparaat bevat essentiële vitamines, mineralen en speciale toevoegingen. Het is zorgvuldig geselecteerd en leent zich uitstekend ter aanvulling van de dagelijkse voeding van sporters. Bij de keuze van de bestanddelen hebben we gekozen voor stoffen en verbindingen die goed opgenomen worden, in de optimale verhouding en met ideale doseringen, waar mogelijk. Er moesten natuurlijk keuzes gemaakt worden, omdat er maar een beperkte hoeveelheid in een tablet past. Jeden Tag Sport kan zich meten met andere sportmultis en doet dat uitstekend.

Geschikt voor topsporters, getest op doping

Elke batch van Jeden Tag Sport wordt getest op doping met het Nederlandse zekerheidssysteem voor voedingssupplementen topsport ("Nederlands Zekerheidssysteem Voedingssupplementen Topsport", afgekort NZVT). Het NZVT-systeem, vergelijkbaar met bekende initiatieven in Duitsland zoals de Kölner Liste®, is speciaal bedoeld voor (top)sporters die getest kunnen worden op doping, en biedt minstens evenveel zekerheid. Het systeem is een samenwerking tussen de Nederlandse Dopingautoriteit, het Nederlands Olympisch Comité en de Sportbond en de Nederlandse Vereniging voor Voedingssupplementen. Details vindt u op www.dopingautoriteit.nl/nzvt. Bent u geïnteresseerd in een Vitals-product dat niet bij elke batch getest wordt? Neem dan gerust contact met ons op. Onze contactgegevens vindt u op de contactpagina.

Waarom is de samenstelling voordelig voor sporters?

De samenstelling is gebaseerd op de nieuwste wetenschappelijke inzichten en wordt aangepast aan actuele gegevens over de voedingsstatus van volwassenen in Nederland en aan de optimale opnamehoeveelheden per voedingsstof. Het is een uitgebreide aanvulling met een royale, maar verantwoorde dosering. De onderstaande ingrediënten zijn vooral van belang voor sporters:

Relatief hoge hoeveelheden calcium en magnesium

Optimaal voor sporters: het multivitamine biedt relatief hoge hoeveelheden calcium (150 mg) en magnesium (100 mg). Calcium en magnesium zijn betrokken bij de activiteit van bepaalde enzymen die werkzaam zijn in de energiehuishouding en dragen zo bij aan het energieniveau. Magnesium maakt deel uit van het magnesium-ATP-complex en is nodig om uit ATP (de energiedrager in de cellen) energie vrij te maken. Ze spelen ook een rol bij de zenuwgeleiding, die belangrijk is voor de normale functie en contractie van spieren, inclusief de hartspier. Calcium en magnesium dragen bovendien bij aan het behoud van sterke botten. Ook bij vermoeidheid of uitgeputte spieren kan magnesium ondersteuning bieden; het kan ook helpen bij helder denken en concentratie tijdens mentale belasting.

B-vitamines in de ideale vorm en hoeveelheid

Jeden Tag Sport biedt een royale, maar passende B-vitaminevoorziening. De dagelijkse behoefte en de gemiddelde inname van een normale volwassen Nederlander zijn grondig onderzocht. Daarbij wordt niet alleen gekeken naar hoe goed het lichaam de verschillende B-vitamines kan omzetten, maar ook naar de nieuwste wetenschappelijke inzichten over doseringen en veilige bovengrenzen. Het bevat bovendien de biologisch actieve vormen van de

vitamines B2 (riboflavine-5'-fosfaat), B6 (pyridoxal-5'-fosfaat), B12 (methyl- en adenosylcobalamine) en folaat (5-methyltetrahydrofolaat-glucosaminezout). Dit zijn de vormen die door het lichaam worden gebruikt, en onderzoek toont aan dat deze een hogere biologische beschikbaarheid in het lichaam hebben.

B-vitamines spelen een belangrijke rol voor sporters. De vitamines B1, B2, B3, B5, B6, B12 en biotine spelen een rol in de energiehuishouding en dragen zo bij aan ondersteuning van het energieniveau. Vitamine B2, B3, B5, B6, B12 en folaat kunnen helpen bij vermoeidheid. Het hart profiteert van vitamine B1. Voor het goed functioneren van het immuunsysteem zijn de vitamines B6 en B12 en folaat van belang. De concentratievermogen wordt bevorderd door vitamine B1, B3, B6, B12, biotine en folaat.

Vitamine D-dosis uit plantaardige bron in royale hoeveelheid

Jeden Tag Sport biedt een royale dosis van 25 µg vitamine D3 (cholecalciferol). Deze vorm is aanzienlijk effectiever in het verhogen van de vitamine D-spiegel dan vitamine D2 (ergocalciferol). Bovendien wordt plantaardige vitamine D3 (Vitamin D3V®) gebruikt, gewonnen uit algen en niet uit schapenwolvet (zoals bij de meeste vitamine-D3-producten).

Vitamine D vervult veel functies in het lichaam; wetenschappers hebben receptoren voor vitamine D gevonden in meer dan 30 verschillende weefsels en orgaantypen, waaronder immuuncellen, spieren en botten. Dit bevordert onder andere de aanmaak van spierproteïnen die essentieel zijn voor hun functie.

Vitamines K1 en K2

Jeden Tag Sport bevat vitamine K1 en een hoge dosis K2. Vitamine K1 wordt voornamelijk door de lever opgenomen en is vooral verantwoordelijk voor de activatie van stollingsfactoren, terwijl vitamine K2 een hogere biologische beschikbaarheid heeft, veel meer in het lichaamstissue wordt verdeeld en daardoor andere vitamine-K-afhankelijke enzymen zoals osteocalcine en MGP effectiever activeert. Deze zorgen er onder andere voor dat calcium op de juiste manier wordt opgenomen en op de juiste plaats terechtkomt, namelijk in de botten.

IJzer (bisglycinaat)

IJzer draagt bij aan de vorming van hemoglobine in de rode bloedcellen. Het speelt dus een rol bij het zuurstoftransport in het lichaam. Daarnaast is het als cofactor betrokken bij de elektronentransportketen in de mitochondriën, die essentieel zijn voor de productie van cellulaire energie in de vorm van ATP. Op deze manier is ijzer belangrijk voor de energiehuishouding en de ondersteuning van het energieniveau. Het kan daardoor helpen vermoeidheid te verminderen. Belangrijk voor sporters.

Uniek: relatief hoge dosis choline

Jeden Tag Sport bevat niet minder dan 85 mg choline. Daarnaast is het als onderdeel van fosfolipiden (fosfatidylcholine en sphingomyeline) een belangrijke component van celmembranen.

Royale dosis vitamine C

Jeden Tag Sport bevat een royale dosis van 160 mg vitamine C uit magnesiumascorbaat. Vitamine C draagt bij aan het goed functioneren van het immuunsysteem en zorgt voor een goede weerstand. Daarnaast kan het bijdragen aan het verminderen van vermoeidheid en het verbeteren van de fitheid.

Aanvulling met Q10

Q10 is een stof die het lichaam zelf produceert, maar die ook via de voeding wordt opgenomen. Het komt voor in de mitochondriën, de energiecentrales van de cellen. Onder bepaalde omstandigheden kan de eigen synthese van Q10

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

niet toereikend zijn om aan de bestaande behoefte te voldoen, en speelt de inname via de voeding een grotere rol. Daarom wordt Q10 beschouwd als een (semi-)essentiële voedingsstof.

Nutritionele eigenschappen

- Zo noemen wij in principe de health claims
- Vitamine B1, B2, B3, B5, B6 en B12, biotine, vitamine C, calcium, magnesium, ijzer, jodium, koper en mangaan ondersteunen het energieniveau
- Vitamine B2, B3, B5, B6 en B12, folaat, vitamine C, magnesium en ijzer kunnen helpen bij vermoeidheid
- Vitamine A, B6 en B12, folaat, vitamine C, D, ijzer, koper, selenium en zink hebben een positief effect op het immuunsysteem
- Vitamine B2, C en E, koper, mangaan, selenium en zink beschermen de cellen tegen oxidatieve stress
- Vitamine B1, B2, B3, B6 en B12, biotine, vitamine C, calcium, magnesium, jodium en koper ondersteunen het zenuwstelsel
- Ijzer, jodium en zink dragen bij aan een normale cognitieve functie bij Vitamin B1, B3, B6 en B12, biotine, folaat, vitamine C en magnesium ondersteunen de mentale functies (zoals concentratievermogen en geheugen) en de gemoedstoestand
- Vitamine B5 en folaat dragen bij aan de stressbestendigheid
- Vitamine A, B2 en zink zijn goed voor het gezichtsvermogen
- Vitamine C, D en K, calcium, mangaan en zink zijn goed voor de botten
- Vitamine K draagt bij aan de opname van calcium in de botten
- Vitamine K is nodig voor een normale bloedstolling
- Vitamine C, D en calcium zijn goed voor de conditie van het gebit
- Biotine, selenium en zink zijn goed voor de gezondheid van het haar
- Koper ondersteunt de normale pigmentatie van huid en haar
- Vitamine A, B2, B3 en C, biotine, jodium en zink zijn goed voor de gezondheid van de huid
- Selenium en zink zijn goed voor de gezondheid van de nagels
- Jodium en selenium ondersteunen de normale functie van de schildklier
- Vitamine D, calcium en magnesium ondersteunen de functie van de spieren
- Vitamine B1 ondersteunt de normale functie van het hart
- Calcium en magnesium dragen bij aan de opbouw van cellen en weefsels
- Calcium ondersteunt het behoud van een gezond spijsverteringssysteem
- Magnesium helpt bij de opbouw van eiwitten in het lichaam
- Magnesium draagt bij aan een goed elektrolytenevenwicht
- Choline draagt bij aan een normaal homocysteïne-metabolisme
- Choline draagt bij aan het behoud van de structuur van celmembranen en een normaal vetmetabolisme

Voedingswaardedeclaratie

Micronutriënten	**per dagelijkse portie 1 tablet**
Vitamine A	600 µg (75 %*)
Vitamine D	25 µg (500 %*)
Vitamine E	36 mg α-TE** (300 %*)
Vitamine K	112,5 µg (150 %*)
Vitamine C	160 mg (200 %*)
Thiamine	4,4 mg (400 %*)
Riboflavine	4,2 mg (300 %*)

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Niacine	24 mg NE*** (150 %*)
Vitamine B6	3,5 mg (250 %*)
Folaatzuur	200 µg (100 %*)
Vitamine B12	20 µg (800 %*)
Biotine	75 µg (150 %*)
Pantotheenzuur	18 mg (300 %*)
Calcium	150 mg (19 %*)
Jodium	75 µg (50 %*)
Magnesium	100 mg (27 %*)
Ijzer	7 mg (50 %*)
Zink	5 mg (50 %*)
Koper	0,25 mg (25 %*)
Mangaan	1 mg (50 %*)
Selenium	58 µg (105 %*)
Molybdeen	25 µg (50 %*)

*Referentiewaarde volgens Verordening (EU) nr. 1169/2011
**Vermelding van het vitamine E-gehalte (α-TE = totaal alpha-tocopherol equivalenten)
***Niacine-equivalent

Waarderende ingrediënten

Waarderende stoffen*	**per dagelijkse portie 1 tablet**
Beta-caroteen (uit Dunaliella salina)	1,8 mg
Choline (bitartraat, VitaCholine®)	85 mg
Gemengde tocopherolen (beta, gamma, delta)	10 mg
Citrus-bioflavonoïdencomplex	20 mg
Luteïne (uit Tagetes erecta)	5 mg
Zeaxanthine (uit Tagetes erecta)	1 mg
Meso-zeaxanthine (uit Tagetes erecta)	5 mg
Q10 (natuurlijk, ubichinon)	40 mg

* Geen referentiehoeveelheid volgens LMIV opgegeven
Quatrefolic® is een gepatenteerd product en een geregistreerd merk van Gnosis.
VitaCholine® is een geregistreerd merk van Balchem Corporation.
Vitamin D3V® is een geregistreerd merk van ProTecNutra Ltd.
K2VITAL™ is een handelsmerk van Balchem Corporation of haar dochterondernemingen.
Aquamin® is een geregistreerd merk van Marigot Ltd.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Ferrochel® en TRAACS® („The Real Amino Acid Chelate System”) zijn geregistreerde merken van Albion Minerals.

Ingrediënten

Mineraalstoffen (calcium, magnesium, ijzer, zink, selenium, molybdeen, mangaan, koper, jodium), vulmiddel (microkristallijne cellulose [cellulosegel]), vitamines (C, E, B3, B5, D3, K2, B2, B1, B6, A, K1, folaat, biotine, B12), cholinebitartraat, Q10, glijmiddel (siliciumdioxide, magnesiumzouten van voedingsvetzuren), citrus-bioflavonoïdencomplex, gemengde tocopherolen, luteïne, meso-zeaxanthine, coatingmiddelen (hydroxypropylmethylcellulose, glycerol, hydroxypropylcellulose), Dunaliella salina, zeaxanthine.

Gebruiksaanwijzing

1 tablet per dag met water innemen bij een maaltijd. Geschikt voor vegetariërs en veganisten.

Voorzichtigheid

Dit voedingssupplement is niet geschikt voor kinderen tot en met 10 jaar (wettelijk verplichte vermelding voor producten met meer dan 20 µg vitamine D per dagdosis).

Bewaarvoorschrift

Koel, droog en beschermd tegen licht bewaren (niet in de koelkast).

Wettelijke informatie

De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid mag niet worden overschreden. Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een gevarieerde en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl. Buiten bereik van kleine kinderen bewaren.

Productinformatie

Toepassing:	Immuunsysteem
Toedieningsvorm:	In tabletvorm.
Micronutriënten:	Biotine, Calcium, Foliumzuur, Jodium, Koper, Magnesium, Mangaan, Molybdeen, Niacine, Pantotheenzuur, Riboflavine, Selenium, Thiamine, Vitamine A, Vitamine B-complex, Vitamine B6, Vitamine B12, Vitamine C, Vitamine D, Vitamine E, Vitamine K, Zink
Kwaliteit:	Glutenvrij, Lactosevrij, Veganistisch
Productsoort:	Voedingssupplementen