Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Overzicht

Elke dag mama multivitaminen, 60 tabletten

Productnummer: VS4874



Prijs

Hoeveelheid	Prijs per eenheid	Basisprijs
Tot 1	€ 40,95	€ 312,60 / 1 Kilogramm
Tot 4	€ 38,90	€ 296,95 / 1 Kilogramm
Vanaf 5	€ 36,85	€ 281,30 / 1 Kilogramm

Prijzen incl. BTW en excl. verzendkosten

Beschrijving

De mama-multivitaminen voor elke dag

Het zorgvuldig ontwikkelde multivitaminepreparaat Jeden Tag Mama tabletten is bestemd voor vrouwen die een zwangerschap plannen, zwanger zijn of borstvoeding geven. Natuurlijk is dit een bijzondere en betekenisvolle

periode waarin de gezondheid van de (toekomstige) moeder en van de baby zo goed mogelijk bevorderd moet worden.

Het product is gebaseerd op de nieuwste wetenschappelijke inzichten en is aangepast aan actuele gegevens over de voedingsstatus in West-Europa en aan de optimale inname per nutriënt. Jeden Tag Mama biedt de belangrijkste voedingsstoffen in de optimale verhouding en in de passende dosering, gebaseerd op de meest recente kennis. Er zijn alleen verbindingen met een goede opneembaarheid geselecteerd.

Vitamine A moet zeker aanwezig zijn in een multivitamine voor zwangere vrouwen

Veel zwangere vrouwen worden gewaarschuwd voor de gevaren van een overmatige inname van vitamine A. Tegelijkertijd is er tijdens de zwangerschap en borstvoeding een hogere behoefte aan vitamine A. Om die reden moet men bij de vitamine-A-inname niet te voorzichtig zijn. Daarom bevat Jeden Tag Mama dagelijks 3 mg natuurlijk beta-caroteen (provitamine A) en 150 mcg vitamine A. Dit is een zeer veilige en wenselijke dosering van vitamine A. Het lichaam zet alleen zoveel beta-caroteen om in vitamine A als het nodig heeft, waardoor een te hoge vitamine-A-spiegel wordt vermeden.

Ideale hoeveelheid om de verhoogde behoefte tijdens de zwangerschap te dekken

Folaat (foliumzuur) is algemeen bekend als van groot belang voor en tijdens de zwangerschap. Jeden Tag Mama maakt gebruik van een hoogwaardige, biologisch actieve vorm van folaat, verbonden met een glucosaminesalt (Quatrefolic®). Dankzij deze binding met glucosaminesalt kan de biologisch actieve vorm stabiel worden gehouden en is een optimale opname gewaarborgd. Per dagportie bevat de formule 400 mcg 5-methyltetrahydrofolaat.

Jeden Tag Mama biedt een hoge hoeveelheid van 50 mcg vitamine B12 in de biologisch actieve vormen methyl- en adenosylcobalamine. Deze lichaamseigen vormen hebben als voordeel dat ze beter worden geabsorbeerd en langer in het lichaam beschikbaar blijven dan de gebruikelijke synthetische vorm van vitamine B12 in voedingssupplementen (cyanocobalamine). Choline is een nutriënt dat tijdens de zwangerschap bijzonder belangrijk is. Door recente onderzoeken wordt daar steeds meer over bekend. Eén tablet bevat 150 mg choline.

Zwangere en zogende vrouwen hebben een hogere behoefte aan vitamine D. Daarom bevat de dagelijkse portie Mama een hoge hoeveelheid vitamine D3 (50 mcg). Bovendien is deze van plantaardige oorsprong en daarmee geschikt voor veganisten.

Over het algemeen hebben vrouwen een hogere ijzerbehoefte dan mannen. Zwangere vrouwen hebben een verhoogde behoefte aan ijzer om de aanmaak van cellen en weefsels te bevorderen. Daarom bevat de dagelijkse Mama een royale dagdosis van 16 mg ijzer, verkregen uit het maagvriendelijke ijzerbisglycinaat (Ferrochel®) – een goed opneembaar aminozuurchelaat van Albion (TRAACS®). Daarnaast bevat de formule 120 mg vitamine C, dat de ijzeropname ondersteunt.

Daarnaast bevat het een hoog gehalte aan jodium (150 mcg), dat bijdraagt aan de normale groei van kinderen.

De optimale vorm en dosering van B-vitaminen

De dagelijkse multivitaminen bevatten B-vitaminen in hoge mate, maar dit is aanvaardbaar voor het lichaam. Er is zorgvuldig onderzoek gedaan naar de dagelijkse behoefte, de gemiddelde innames en de minimumwaarden. Hierbij zijn niet alleen de meest recente wetenschappelijke inzichten en betrouwbare maximumwaarden meegenomen, maar ook hoe goed het lichaam in staat is de verschillende B-vitaminen om te zetten.

Bovendien bevatten alle formules de biologisch actieve vormen van vitamine B2 (riboflavine-5'-fosfaat), B6 (pyridoxaal-5'-fosfaat), B12 (methyl- en adenosylcobalamine) en folaat (5-methyltetrahydrofolaat-glucosaminesalt). Dit zijn de vormen die het lichaam gebruikt, en onderzoek toont aan dat ze een hogere biologische beschikbaarheid in het lichaam hebben.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Pyridoxaal-5'-fosfaat als vitamine B6

Bij zeer hoge doses van vitamine B6 kan af en toe een tintelend of gevoelloos gevoel in handen of voeten optreden. Om die reden wordt in Nederland een maximale veilige bovengrens voor vitaminesupplementen bij volwassenen aangenomen van 21 mg per dag. De Jeden Tag-multis blijven ruim daaronder (maximaal 3,5 mg). Bovendien wordt uitsluitend pyridoxaal-5′-fosfaat (P-5′-P), de biologisch actieve vorm van vitamine B6, gebruikt, en niet pyridoxine-HCl, dat in het lichaam nog omgezet moet worden. Er wordt momenteel verder onderzocht of de genoemde bijwerkingen alleen optreden bij vitamine B6 in de vorm van pyridoxine-HCl en niet of in mindere mate bij pyridoxaal-5'-fosfaat. Verwijzingen wijzen erop dat alleen pyridoxine-HCl bij hoge doses toxisch is voor zenuwcellen.

Folaat als 5-methyltetrahydrofolaat

Het foliumzuur dat vaak om redenen van stabiliteit in voedingssupplementen wordt gebruikt (pteroylmonoglutaminezuur) is een synthetische vorm die niet in de natuur voorkomt. In voedingsmiddelen komt het voor als folaat. Foliumzuur uit supplementen moet door het lichaam worden omgezet in tetrahydrofolaat en vervolgens in 5-methyltetrahydrofolaat (5-MTHF). Studies tonen aan dat dit complexe omzettingsproces bij een aanzienlijk aantal mensen verre van optimaal verloopt. Een toevoeging van 5-MTHF lost dit probleem op.

De Jeden Tag-multis maken gebruik van de superieure vorm 5-methyltetrahydrofolaat, verbonden met glucosaminesalt (onder de merknaam Quatrefolic®). Dankzij deze binding met plantengewonnen glucosaminesalt kan de biologisch actieve vorm stabiel worden gehouden en is een optimale opname verzekerd. Onderzoek toont aan dat Quatrefolic® een betere wateroplosbaarheid, stabiliteit en biologische beschikbaarheid heeft. 5-MTHF kan bovendien de bloed-hersenbarrière passeren, in tegenstelling tot de “gewone” (synthetische) foliumzuurvorm.

Vitamine B12 in de vorm van adenosyl- en methylcobalamine

De opname van vitamine B12 uit de voeding is een ingewikkeld proces. Bovendien wijzen enkele aanwijzingen erop dat de NRV (vroeger RDA) van 2,5 µg per dag te laag is gesteld en dat de behoefte bij gezonde volwassenen en ouderen kan variëren en meer dan 20 µg per dag kan bedragen. Om de veiligheid van de vitamine-B12-suppletie te waarborgen en rekening te houden met de soms moeilijke opname van B12 uit voedsel en supplementen, bevatten de Jeden-Tag-multis hogere doses van de biologisch actieve vormen methyl- en adenosylcobalamine.

Cyanocobalamine, een goedkopere, synthetische vorm van vitamine B12 die niet natuurlijk voorkomt en door het lichaam in actieve vormen moet worden omgezet, is in veel andere B12-producten en multivitaminen aanwezig. Hierbij wordt het cyanidegedeelte van het cobalamine (B12) afgesplitst, dat vervolgens door het lichaam afgebroken moet worden. Studies wijzen erop dat de biologische beschikbaarheid van vitamine B12 in de vorm van methyl- en adenosylcobalamine hoger is dan die van cyanocobalamine.

Vitamine D in hoge hoeveelheden, uit plantaardige bronnen

In de afgelopen jaren hebben Europese overheidsinstanties erkend dat de waarde voor een adequate vitamine-D-inname via de voeding (15 µg) hoger vastgesteld zou moeten worden en dat de maximaal toegestane dosis (100 µg) verhoogd zou kunnen worden. In Nederland is men nog terughoudend en wordt gesteld dat 10 µg voldoende zou zijn en de bovengrens op 75 µg zou moeten liggen. Vreemd genoeg ligt de NRV (of RDA) nog steeds op 5 µg. In de orthomoleculaire wereld is het belang van hogere doses al langer bekend. Gerenommeerde deskundigen op het gebied van vitamine D raden aan dat de calcidiolwaarde bij volwassenen tenminste 75 nmol/l zou moeten bedragen. Om een dergelijk vitamine-D-gehalte te handhaven is een dagelijkse orale D3-vitamine-D-dosis van ongeveer 25–75 µg nodig.

De multivitaminepreparaten voor dagelijks gebruik bevatten hoge hoeveelheden vitamine D3 (cholecalciferol). In vergelijking met vitamine D2 (ergocalciferol) is deze vorm duidelijk effectiever om het vitamine-D-gehalte te verhogen. Bovendien gebruiken de nieuwe Jeden Tag-multis plantaardige vitamine D3 (Vitamin D3V®). De reden

hiervoor is dat het uit algen en niet uit schaapwolvet (zoals de meeste vitamine-D3-producten) wordt gemaakt. Daardoor zijn alle multivitaminen uit het Jeden Tag-assortiment nu ook voor veganisten geschikt.

Vitamine K1 en K2

De multivitaminen van Jeden Tag bevatten een kleine hoeveelheid vitamine K1 en een verhoogde hoeveelheid vitamine K2. Terwijl vitamine K1 voornamelijk in de lever wordt opgenomen en met name verantwoordelijk is voor de activering van stollingsfactoren, kenmerkt vitamine K2 zich door een hogere biologische beschikbaarheid. K2 wordt veel meer in het lichaamsweefsel verdeeld en activeert daardoor effectiever andere vitamine-K- afhankelijke enzymen zoals osteocalcine en MGP. Deze zorgen onder andere dat calcium correct wordt opgenomen en op de juiste plaats, in de botten, terechtkomt.

Voor de bloedstolling, die essentieel is voor het overleven, gebruikt het lichaam in eerste instantie vitamine K. Omdat vitamine K2 aanzienlijk kostbaarder is dan vitamine K1, wordt aan de multivitaminen een kleine hoeveelheid K1 toegevoegd. Zo kan K1 voor de primaire bloedstollingsfunctie worden gebruikt en K2 voor de overige, eveneens zeer belangrijke functies.

Trouwens, de reguliere NRV voor vitamine K is gebaseerd op de hoeveelheid die nodig is voor normale bloedstolling. Het optimum aan vitamine-K-dosering voor andere lichaamsprocessen die van dit vitamine afhankelijk zijn, is vreemd genoeg niet in aanmerking genomen.

Stabiliteit van vitamine K2

Het lijkt erop dat vitamine K2 een zeer gevoelige stof is. Het gehalte van deze vitamine in een tablet of capsule neemt vooral snel af wanneer het gecombineerd wordt met calcium en/of magnesium. Het is een echte technische uitdaging om vitamine K2 in een product met hoge doses calcium en/of magnesium te gebruiken. Daarom gebruikt Vitals een K2-toevoeging met het merk K2VITAL™ DELTA, die in een formule met veel van deze mineralen stabiel blijft. Een gepatenteerd micro-inkapselingsproces beschermt de vetoplosbare K2-deeltjes met twee lagen tegen reacties met andere ingrediënten. De stabiliteit van K2VITAL™ DELTA is door Vitals in een onafhankelijk laboratorium getest, en het resultaat was dat het het beste product is. Er is een vergelijking gemaakt met andere merken van vitamine K2, met name in combinatie met de ingrediënten van Vitals-producten. Hieruit bleek dat K2VITAL™ DELTA superieur was aan de andere K2-ingrediënten, dat het K2-gehalte stabiel bleef en dat het absoluut noodzakelijk was K2 te beschermen.

Natuurlijk calcium en magnesium uit de zee

De multivitaminen bevatten nu calcium en magnesium van het merk Aquamin®, gewonnen uit de zee. De tabletten bereiken daarmee aanzienlijk hogere doses dan de eerder gebruikte verbindingen, terwijl de opname van deze ingrediënten aantoonbaar effectief is.

Het Aquamin-magnesium wordt uit zeewater van de Ierse Zee geëxtraheerd, en onderzoek toont een goede biologische beschikbaarheid voor het lichaam. Het grondmateriaal bevat naast ongeveer 35 % elementair magnesium ook kleine hoeveelheden andere mineralen en sporenelementen.

Het calcium (Aquamin Calcium) wordt gewonnen uit de roodalg Lithothamnium calcareum. Deze algensoort neemt mineralen en sporenelementen uit de zee op en slaat ze op. In de natuur heeft ze een mooie rood- tot rooskleurige tint, maar na haar dood verkalkt ze en krijgt ze een witte of lichtgrijze kleur. Alleen verkalkte roodalgen die afkomstig zijn uit de wateren langs de IJslandse kust worden geoogst. Het grondmateriaal bevat naast een calciumgehalte van 32 % ook 3 % magnesium en geringe hoeveelheden andere mineralen en sporenelementen.

Misschien is het synergistische effect van het natuurlijke sporenelementenprofiel van dit calcium en magnesium een verklaring voor de betere opname en de indrukwekkende studies die ermee zijn uitgevoerd.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

IJzer, zink en koper in de vorm van aminozuurchelaat (bisglycinaat)

Voor de mineralen ijzer, zink en koper worden aminozuurchelaten (bisglycinaten) gebruikt. Elk magnesiumdeeltje wordt krachtig gebonden (gechelateerd) aan twee moleculen van het aminozuur glycine. Mineralen in deze compacte vorm bereiken moeiteloos de dunne darm en worden daar zeer effectief opgenomen. Bovendien zijn ze vriendelijk voor de maag, wat met name bij ijzer voordelig kan zijn. Vitals maakt daarbij ook een bewuste keuze voor de aminozuurchelaten van Albion Minerals, herkenbaar aan het merk TRAACS®, wat staat voor “The Real Amino Acid Chelate System”. Dit merk dient om zich te onderscheiden van andere, mogelijk mindere of instabiele aminozuurchelaten. Albion bezit wereldwijd meer dan 100 patenten die het proces, het onderzoek en de structuur achter zijn aminozuurchelaat-mineralen beschermen.

Uniek: choline in relatief hoge dosering

Choline wordt al geruime tijd min of meer standaard in multivitaminepreparaten gebruikt. Maar vrijwel altijd in lage doseringen (10 tot 30 mg), omdat er weinig over bekend was. Dat verandert echter steeds meer! In 2012 keurde de Europese Commissie drie gezondheidsclaims voor choline goed, die gelden bij een dosis van ten minste 82,5 mg. Het is belangrijk voor een normale vetstofwisseling, het homocysteïne-metabolisme en een gezonde leverfunctie. Gebaseerd op klinisch onderzoek, met name voor het bepalen van de dagelijkse behoefte, werd in 2016 in de VS voor het eerst een RDA van 550 mg/dag vastgesteld. In 2016 concludeerde de EFSA dat choline een essentieel nutriënt is, maar er zijn nog geen aanbevolen voedingsreferentiewaarden (NRV) vastgesteld. De adequate dagelijkse inname werd op 400 mg gesteld, gebaseerd op de gemiddelde inname in Europese landen en niet op de Amerikaanse studie die 550 mg/dag opleverde. De gemiddelde inname bij Europese volwassenen varieert tussen 291 en 468 mg per dag. Dat is een voldoende reden om in een dagelijkse multivitamine een royale dosis choline op te nemen!
Jeden Tag Mama gebruikt choline van VitaCholine®. Dit merk staat voor de hoogste kwaliteit en er is uitgebreid onderzoek mee gedaan.

Luteïne voor de ogen

Luteïne is een kleurstof uit de groep van carotenoïden die van natuurlijke oorsprong is. In het oog concentreert luteïne zich met name in het netvlies en in de gele vlek. Het is ook het meest voorkomende carotenoïde in de hersenen van baby’s. Omdat het lichaam luteïne niet zelf kan aanmaken, moet het met de voeding worden opgenomen. Het komt voor in groen bladgroente en in rood, geel en oranje fruit en groenten.

Voedingskundige eigenschappen

- Vitamine B1, B2, B3, B5, B6 en B12, biotine, vitamine C, calcium, magnesium, ijzer, jodium en koper ondersteunen het energieniveau
- Vitamine B2, B3, B5, B6 en B12, folaat, vitamine C, magnesium en ijzer kunnen helpen bij vermoeidheid
- Vitamine A, B6 en B12, folaat, vitamine C, D, ijzer, koper, selen en zink hebben een positieve invloed op het immuunsysteem
- Vitamine B2, C en E, koper, selenium en zink beschermen de cellen tegen oxidatieve stress
- Vitamine B1, B2, B3, B6 en B12, biotine, vitamine C, calcium, magnesium, jodium en koper ondersteunen het zenuwstelsel
- IJzer, jodium en zink dragen bij aan een normale cognitieve functie
- IJzer speelt een rol bij het proces van groei en weefselontwikkeling
- IJzer ondersteunt de normale vorming van rode bloedcellen en hemoglobine
- Vitamine B1, B3, B6 en B12, biotine, folaat, vitamine C en magnesium ondersteunen de mentale functies (zoals concentratie en geheugen) en de gemoedstoestand
- Vitamine B5 en folaat dragen bij aan stressbestendigheid
- Vitamine A, B2 en zink zijn goed voor het gezichtsvermogen

Erstellt am 24.11.2026. Dieses Dokument stellt kein Angebot dar. Es gelten die aktuellen Preise im Online-Shop.
Alle prijzen incl. btw plus verzendkosten en eventuele bezorgkosten, indien niet anders vermeld.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

- Vitamine C, D en K, calcium en zink zijn goed voor de botten
- Vitamine K draagt bij aan de opname van calcium in de botten
- Vitamine K is nodig voor de normale functie van de bloedstolling
- Vitamine C, D en calcium zijn goed voor de conditie van het gebit
- Biotine, selenium en zink zijn goed voor de gezondheid van het haar
- Koper ondersteunt de normale pigmentatie van huid en haar
- Vitamine A, B2, B3 en C, biotine, jodium en zink zijn goed voor de gezondheid van de huid
- Selenium en zink zijn goed voor de gezondheid van de nagels
- Jodium en selenium ondersteunen de normale functie van de schildklier
- Vitamine D, calcium en magnesium ondersteunen de functie van de spieren
- Vitamine B1 ondersteunt de normale functie van het hart
- Calcium en magnesium dragen bij aan de opbouw van cellen en weefsels
- Calcium ondersteunt het behoud van een gezond spijsverteringsstelsel
- Magnesium helpt bij de opbouw van eiwitten in het lichaam
- Magnesium draagt bij aan een goed elektrolytenevenwicht
- Choline draagt bij aan een normaal homocysteïne-metabolisme
- Choline draagt bij aan het behoud van de structuur van celmembranen en een normale vetstofwisseling

Voedingswaardeverklaring

Micronutriënten	**per dagportie 1 tablet**
Vitamine A	650 µg (82 %*)
Vitamine D	50 µg (1000 %*)
Vitamine E	24 mg α-TE** (200 %*)
Vitamine K	112,5 µg (150 %*)
Vitamine C	180 mg (225 %*)
Thiamine	5,5 mg (500 %*)
Riboflavine	4,9 mg (350 %*)
Niacine	24 mg NE*** (150 %*)
Vitamine B6	3,5 mg (250 %*)
Folaat	400 µg (200 %*)
Vitamine B12	50 µg (2000 %*)
Biotine	75 µg (150 %*)
Pantotheenzuur	12 mg (200 %*)
Calcium	200 mg (25 %*)
Koper	0,5 mg (50 %*)
Magnesium	100 mg (27 %*)
IJzer	16 mg (114 %*)
Zink	7,5 mg (75 %*)
Jodium	150 µg (100 %*)

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Selenium	60 µg (109 %*)
Molybdeen	25 µg (50 %*)

*Referentiewaarde volgens Verordening (EU) Nr. 1169/2011
**Vermelding van het vitamine E-gehalte (α-TE = Total alpha-tocopherol equivalents)
***Niacine-equivalent

Belangrijke bestanddelen

Belangrijke stoffen*	**per dagportie 1 tablet**
Beta-caroteen (uit Dunaliella salina)	3 mg
Choline (bitartraat, VitaCholine®)	150 mg
Luteïne (uit Tagetes erecta)	6 mg

* Geen referentiehoeveelheid volgens LMIV opgegeven
Quatrefolic® is een gepatenteerd product en een geregistreerd merk van Gnosis.
VitaCholine® is een geregistreerd merk van Balchem Corporation.
Vitamin D3V® is een geregistreerd merk van ProTecNutra Ltd.
K2VITAL™ is een handelsmerk van Balchem Corporation of haar dochterondernemingen.
Aquamin® is een geregistreerd merk van Marigot Ltd.
Ferrochel® en TRAACS® (“The Real Amino Acid Chelate System”) zijn geregistreerde merken van Albion Minerals.

Ingrediënten

Mineralen (calcium, magnesium, ijzer, zink, selenium, molybdeen, koper, jodium), vulmiddel (microkristallijne cellulose [cellulosegel]), cholinebitartraat, vitamines (C, E, B3, D3, B5, B1, B2, B6, K2, A, K1, folaat, Bionti, B12), raapolie (Brassica napus), gemengde tocopherolen, glijmiddelen (magnesiumzouten van voerbare vetzuren, siliciumdioxide), luteïne, omhullingsmiddelen (hydroxypropylmethylcellulose, glycerol, hydroxypropylcellulose), beta-caroteen.

Aanbevolen gebruik

1 tablet per dag met water innemen bij een maaltijd. De vermelde aanbevolen dagelijkse hoeveelheid mag niet worden overtreden.

Voorzichtigheid

Dit voedingssupplement is niet geschikt voor kinderen tot en met 10 jaar (verplichte waarschuwing voor producten met meer dan 20 µg vitamine D per dagdosis).

Opslaginstructies

Koel, droog en beschermd tegen licht bewaren (niet in de koelkast).

Wettelijke informatie

De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid mag niet worden overtreden. Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een gevarieerde en evenwichtige voeding en een gezonde leefstijl. Buiten bereik van jonge kinderen bewaren.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Productinformatie

Toepassing:	Vrouwen, Immuunsysteem
Toedieningsvorm:	In tabletvorm.
Micronutriënten:	Biotine, Calcium, Foliumzuur, IJzer, Jodium, Koper, Magnesium, Molybdeen, Niacine, Pantotheenzuur, Riboflavine, Selenium, Thiamine, Vitamine A, Vitamine B-complex, Vitamine B6, Vitamine B12, Vitamine C, Vitamine D, Vitamine E, Vitamine K, Zink
Kwaliteit:	Glutenvrij, Lactosevrij, Veganistisch
Productsoort:	Voedingssupplementen

Erstellt am 24.11.2026. Dieses Dokument stellt kein Angebot dar. Es gelten die aktuellen Preise im Online-Shop.
Alle prijzen incl. btw plus verzendkosten en eventuele bezorgkosten, indien niet anders vermeld.