Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Overzicht

Choline-VC 400 mg, 100 capsules

Productnummer: VS3945



Prijs

Hoeveelheid	Prijs per eenheid	Basisprijs
Tot 1	€ 26,95	€ 230,34 / 1 Kilogramm
Tot 4	€ 25,60	€ 218,80 / 1 Kilogramm
Vanaf 5	€ 24,25	€ 207,26 / 1 Kilogramm

Prijzen incl. BTW en excl. verzendkosten

Beschrijving

Choline - Lange tijd een onderschatte (vitamine B-achtige) voedingsstof

Maar dat verandert steeds meer. In 2012 besloot de Europese Commissie dat drie gezondheidsclaims voor choline als wetenschappelijk bewezen mogen worden beschouwd. Er werd vastgesteld dat het belangrijk is voor een normale vetstofwisseling, een normaal homocysteïne-metabolisme en een goed functionerende lever. En in 2016 besloot de Europese Autoriteit voor Voedselveiligheid (EFSA) dat choline een essentiële voedingsstof is die het

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

lichaam niet in voldoende mate zelf kan aanmaken en die grotendeels via de voeding moet worden opgenomen. De adequate inname werd in Europa vastgesteld op 400 mg per dag voor volwassenen, gebaseerd op de gemiddelde inname in Europese landen. Voor zwangere vrouwen wordt 480 mg per dag aanbevolen, voor vrouwen die borstvoeding geven zelfs 520 mg per dag. In 2016 werd voor het eerst ook in Amerika een adequate inname vastgesteld. Deze is echter gebaseerd op klinische studies die specifiek werden uitgevoerd om de dagelijkse behoefte te bepalen (voldoende voor een gezonde lever) en die een waarde van 550 mg per dag opleverden. De gemiddelde inname van volwassenen in Europa varieert tussen 291 en 468 mg per dag.

Choline is als bestanddeel van fosfolipiden (fosfatidylcholine en sphingomyeline) een belangrijk bestanddeel van celmembranen. Het speelt ook een rol bij de vetstofwisseling: het choline-derivaat fosfatidylcholine is namelijk een bestanddeel van VLDL-cholesterol en betrokken bij de omzetting en het transport van vetten uit de lever. Choline is daarom belangrijk voor een goed functionerende en gezonde lever. Bovendien is het nodig voor de vorming van betaïne, dat op zijn beurt als methylendrager betrokken is bij de remethylatie van homocysteïne in de lever. Een normaal homocysteïne-metabolisme draagt bij aan het behoud van een normale homocysteïne-concentratie in het bloed.

Synergie

Choline heeft interacties in combinatie met de vitamines B6, B12, folaat en SAMe. Daarnaast is fosfatidylcholine, dat via het SAMe-afhankelijke stofwisselingspad wordt geproduceerd, verrijkt met DHA en vormt het fosfatidylcholine-DHA. Choline en DHA werken synergetisch samen.

VitaCholine®

Vitals gebruikt VitaCholine®. Dit merk staat voor de hoogste kwaliteit en wordt veel toegepast in onderzoek. Met deze ingrediënt zijn onder andere belangrijke studies uitgevoerd naar choline-suppletie tijdens de zwangerschap.

Voedingskundige eigenschappen

- Choline draagt bij aan een normaal homocysteïne-metabolisme.
- Choline draagt bij aan een normale vetstofwisseling.
- Choline draagt bij aan het behoud van een normale leverfunctie.

Belangrijke bestanddelen

Actieve stoffen*	per portie 1 capsule
Choline (bitartraat, VitaCholine®)	400 mg

* Geen referentiewaarde volgens de LMIV opgegeven

Ingrediënten

Cholinebitartraat, hydroxypropylmethylcellulose (plantaardige capsule), scheidingsmiddel (rijstvezels).

Aanbevolen gebruik

1 capsule per dag met water bij een maaltijd innemen.

Bewaaradvies

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Koel, droog en beschermd tegen licht bewaren (niet in de koelkast).

Wettelijke informatie

De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid mag niet worden overschreden. Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een evenwichtige en gevarieerde voeding en een gezonde leefstijl. Buiten het bereik van jonge kinderen bewaren.

Productinformatie

Toepassing:	Hart en bloedvaten
Toedieningsvorm:	In veganistische capsules.
Kwaliteit:	Glutenvrij, Lactosevrij, Veganistisch, Zonder magnesiumstearaat
Productsoort:	Voedingssupplementen