Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Overzicht

Multivitaminen elke dag, 300 g poeder

Productnummer: VS4911



Prijs

Hoeveelheid	Prijs per eenheid	Basisprijs
Tot 1	€ 39,95	€ 133,17 / 1 Kilogramm
Tot 4	€ 37,95	€ 126,50 / 1 Kilogramm
Vanaf 5	€ 35,95	€ 119,83 / 1 Kilogramm

Prijzen incl. BTW en excl. verzendkosten

Beschrijving

Multivitamine op prebiotische basis

De meeste multivitaminen in poedervorm bestaan voor (het grootste) deel uit suiker en/of gebruiken kunstmatige zoetstoffen om de smaak te verbeteren. Jeden Tag Pulver onderscheidt zich doordat de smaak van de vitamines en mineralen wordt geneutraliseerd door natuurlijk, ongeraffineerd inuline – een prebiotische voedingsvezel die van nature lichtzoet is. Het product is bovendien vrij van suiker, zoetstoffen, synthetische kleur-, smaak- of geurstoffen en conserveermiddelen.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Het product is gebaseerd op de nieuwste wetenschappelijke inzichten en afgestemd op actuele gegevens over de voedingsstatus in West-Europa en de optimale inname per voedingsstof. Ook dit product uit de Jeden Tag-multivitaminelijn valt op door de samenstelling en de zorgvuldige verbindingen van de mineralen en vitamines. Deze formule bevat onder andere vitamine D3, K1 en K2, de actieve vormen van vitamine B2, B6 en B12 en een superieure vorm van folaat (5-MTHF van Quatrefolic®). Vitamine C bestaat uit de zure vrije en goed opneembare vormen van calcium- en magnesiumascorbaat. De mineralen bestaan uit verbindingen die goed worden opgenomen.

Voor wie

Het product Jeden Tag Pulver heeft een neutrale smaak en is geschikt voor kinderen wanneer het met één maatschepje per dag wordt gebruikt. Het bevat per maatschep vrijwel dezelfde doseringen als Jeden Tag Junior, maar bevat iets meer choline, magnesium en vitamine C. Dit is mogelijk omdat er bij Jeden Tag Pulver geen plaatsbeperkingen zijn.

Het product kan met twee maatschepjes per dag worden gebruikt en is geschikt voor (jonge) volwassenen en oudere mensen die de voorkeur geven aan een poedermultivitamine. Het biedt uitstekende mogelijkheden om in een shake of smoothie te worden verwerkt en de dosering evenals de wijze van inname situationeel aan te passen.

B-vitamines in ideale vorm en hoeveelheid

De multivitaminen voor iedere dag bevatten een grote hoeveelheid, maar in een acceptabele mate B-vitamines. Hierbij zijn uitgebreid de dagelijkse behoefte, de gemiddelde innamehoeveelheden en hun ondergrenzen onderzocht. Niet alleen de nieuwste wetenschappelijke inzichten en de veilige bovengrenzen worden meegenomen, maar ook in welke mate het lichaam in staat is de verschillende B-vitamines om te zetten.

Daarnaast bevatten alle formules de biologisch actieve vormen van vitamine B2 (riboflavine-5'-fosfaat), B6 (pyridoxal-5'-fosfaat), B12 (methyl- en adenosylcobalamine) en folaat (5-methyltetrahydrofolaat-glucosaminesalt). Dit zijn de vormen die het lichaam gebruikt, en onderzoek toont aan dat deze een hogere biologische beschikbaarheid in het lichaam hebben.

Pyridoxal-5'-fosfaat als vorm van vitamine B6

Het kan soms voorkomen dat er tintelingen of gevoelloosheid in handen of voeten optreden bij zeer hoge innames van vitamine B6. Om deze reden geldt in Nederland een maximale veilige bovengrens van 21 mg per dag voor volwassen personen met betrekking tot vitaminepreparaten. De Jeden-Tag-multis liggen ver onder deze waarde (maximaal 4,2 mg). Daarnaast wordt uitsluitend de biologisch actieve vorm van vitamine B6, pyridoxal-5'-fosfaat (P-5'-P), gebruikt in plaats van pyridoxine-HCl, dat in het lichaam eerst omgezet moet worden. Momenteel wordt onderzocht of de genoemde bijwerkingen alleen optreden bij vitamine B6 in de vorm van pyridoxine-HCl en niet of in mindere mate bij pyridoxal-5'-fosfaat. aanwijzingen suggereren dat alleen pyridoxine-HCl in hoge doses toxisch is voor zenuwcellen.

Foliumzuur als 5-methyltetrahydrofolaat

De synthetische vorm van foliumzuur (pteroylmonoglutaminezuur), die om stabiliteitsredenen vaak in voedingssupplementen wordt gebruikt, komt niet in de natuur voor. In voedingsmiddelen ligt het voor als folaat. Foliumzuur uit supplementen moet in het lichaam worden omgezet in tetrahydrofolaat en vervolgens in 5-methyltetrahydrofolaat (5-MTHF). Onderzoek heeft aangetoond dat bij een aanzienlijk aantal personen dit ingewikkelde omzettingsproces verre van optimaal verloopt. Supplementatie met 5-MTHF lost dit probleem op.

De Jeden Tag-multis gebruiken de superieure vorm 5-methyltetrahydrofolaat, gebonden aan glucosaminesalt (bekend onder de merknaam Quatrefolic®). Dankzij deze binding met plantaardig glucosaminesalt kan de

biologisch actieve vorm stabiel worden gehouden en is een optimale resorptie gegarandeerd. Studies tonen de superieure wateroplosbaarheid, stabiliteit en biologische beschikbaarheid van Quatrefolic® aan. 5-MTHF kan bovendien de bloed-hersenbarrière passeren, in tegenstelling tot de “normale” (synthetische) foliumzuurvorm.

Vitamine B12 in de vorm van adenosyl- en methylcobalamine

De opname van vitamine B12 via de voeding is een gecompliceerd proces. Aanduidingen wijzen erop dat de NRV (voorheen RDA) van 2,5 µg per dag mogelijk te laag is vastgesteld en dat de behoefte bij gezonde volwassenen en ouderen kan variëren en boven 20 µg per dag kan uitkomen. Om ervoor te zorgen dat een voldoende B12-inname gewaarborgd is en met het oog op de veiligheid van B12-preparaten, bevatten de Jeden Tag-multivitaminen hogere doseringen van de biologisch actieve vormen methyl- en adenosylcobalamine.

De meeste andere multivitaminen en B12-producten bevatten cyanocobalamine, een goedkope, kunstmatige vorm van vitamine B12 die niet natuurlijk voorkomt en door het lichaam omgezet moet worden in zijn actieve vormen. Hierbij wordt het cyanide van het cobalamine (B12) gescheiden en vervolgens door het lichaam afgebroken. Uit studies blijkt dat de biologische beschikbaarheid van vitamine B12 als methyl- en adenosylcobalamine hoger is dan die van cyanocobalamine.

Vitamine D in hoge hoeveelheden uit plantaardige bronnen

In de afgelopen jaren hebben Europese overheidsinstanties ingezien dat de waarde voor een adequate vitamine-D-inname via de voeding (15 µg) hoger zou moeten worden vastgesteld en dat een verhoging van de maximaal toegestane dosis (100 µg) mogelijk is. In Nederland wordt nog voorzichtigheid betracht: er wordt gezegd dat 10 µg voldoende zou zijn en dat de bovengrens op 75 µg zou moeten liggen. Vreemd genoeg bedraagt de NRV (of RDA) nog steeds 5 µg. In de orthomoleculaire wereld is het belang van hogere doseringen echter al lang bekend. Vooraanstaande deskundigen op het gebied van vitamine D raden aan dat het calcidiolniveau bij volwassenen minimaal 75 nmol/l zou moeten zijn. Om een dergelijk vitamine-D-niveau te behouden, wordt een orale dosis vitamine D3 van 25–75 µg per dag geschat.

In de Jeden Tag-multis zijn hoge hoeveelheden van vitamine D3 (cholecalciferol) opgenomen. Deze vorm is aanzienlijk effectiever in het verhogen van het vitamine-D-gehalte dan vitamine D2 (ergocalciferol). Bovendien gebruiken de nieuwe Jeden Tag-multis plantaardige vitamine D3 (Vitamin D3V®). De reden hiervoor is dat het uit algen wordt gemaakt en niet uit schaapwolvet (zoals de meeste vitamine-D3-producten). Daardoor zijn alle multivitaminen uit het Jeden Tag-assortiment nu ook geschikt voor veganisten.

Vitamine K1 en K2

De Jeden Tag-multivitaminen bevatten nu een kleine hoeveelheid vitamine K1 en een hogere dosering vitamine K2. Vitamine K1 wordt voornamelijk door de lever opgenomen en dient vooral voor de activatie van stollingsfactoren. In tegenstelling daarmee heeft vitamine K2 een hogere biologische beschikbaarheid, wordt het wijd verspreid in lichaamsweefsels gedistribueerd en activeert daardoor effectiever andere vitamine-K-afhankelijke enzymen zoals osteocalcine en MGP. Onder andere zorgen zij ervoor dat calcium correct wordt opgenomen en op de juiste plaats, namelijk in de botten, terechtkomt.

Voor de essentiële functie van bloedstolling gebruikt het lichaam vitamine K altijd als eerste. Vitamine K2 is een veel duurdere grondstof dan vitamine K1. Daarom wordt aan de multivitaminen een kleine hoeveelheid K1 toegevoegd, zodat deze voor de primaire bloedstollingsfunctie kan worden gebruikt en K2 voor de overige, eveneens zeer belangrijke functies.

Trouwens, de reguliere NRV voor vitamine K is gebaseerd op de hoeveelheid die nodig is voor een normale bloedstolling. Het is vreemd dat de optimale vitamine-K-dosering voor andere door dit vitamine afhankelijke lichaamsprocessen niet in aanmerking is genomen.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Stabiliteit van vitamine K2

Het lijkt erop dat vitamine K2 een zeer gevoelige substantie is. Vooral in combinatie met magnesium en/of calcium neemt de hoeveelheid van dit vitamine in een capsule of tablet snel af. Het is een echte uitdaging om vitamine K2 in een product te gebruiken met hoge doseringen calcium en/of magnesium. Daarom gebruikt Vitals een K2-toevoeging met het merk K2VITAL™ DELTA, die zelfs in een formule met veel van deze mineralen stabiel is. Een gepatenteerd micro-enkapselingsproces beschermt de vetoplosbare K2-deeltjes met twee lagen tegen reacties met andere ingrediënten. Een onafhankelijk laboratorium heeft op verzoek van Vitals de stabiliteit van K2VITAL™ DELTA onderzocht en vastgesteld dat het de beste prestaties levert. Er is een vergelijking met andere vitamine-K2-merken uitgevoerd, vooral in combinatie met de ingrediënten van de Vitals-producten. Er werd geconcludeerd dat een bescherming van K2 onontbeerlijk is, dat het K2-gehalte bij K2VITAL™ DELTA constant bleef en dat het superieur was aan andere K2-ingrediënten.

Natuurlijk calcium en magnesium uit de zee

Voor de multivitaminen worden vanaf nu de calcium- en magnesiumproducten van het merk Aquamin® gebruikt, gewonnen uit de zee. De in de tabletten aanwezige doseringen zijn vergeleken met de tot nu toe gebruikte verbindingen duidelijk hoger, en de opname van deze ingrediënten is aantoonbaar effectief.

Het magnesium (Aquamin Magnesium) is afkomstig uit zeewater van de Ierse Zee, en onderzoeken tonen aan dat het goed door het lichaam wordt geabsorbeerd. Het grondmateriaal bevat naast ongeveer 35% elementair magnesium ook kleine hoeveelheden andere mineralen en sporenelementen.

Het calciumbestanddeel (Aquamin Calcium) komt van de roodalg Lithothamnium calcareum. Deze algensoort neemt mineralen en sporenelementen uit de zee op en slaat ze op. In de natuur heeft zij een mooie rood-roze kleur, maar in verharde toestand verkalkt zij en wordt wit of lichtgrijs. Alleen verkalkte roodalgen die worden geoogst uit de wateren langs de IJslandse kust, worden gebruikt. Het grondmateriaal bevat naast 32% calcium ook 3% magnesium en kleine hoeveelheden andere mineralen en sporenelementen.

Misschien is het synergistische effect van het natuurlijke sporenelementenprofiel van dit calcium en magnesium een verklaring voor de betere opname en de opmerkelijke studies die ermee zijn uitgevoerd.

IJzer en zink in de vorm van aminozuurchelaat (bisglycinaat)

Voor de mineralen ijzer en zink worden bisglycinaten als aminozuurchelaten gekozen. Elk magnesiumdeeltje wordt hierbij krachtig gebonden (gechelateerd) aan twee moleculen van het aminozuur glycine. Mineralen in deze samengestelde vorm bereiken effectief de dunne darm en worden daar zeer goed opgenomen. Bovendien zijn ze zacht voor de maag, wat vooral bij ijzer voordelig kan zijn. Aminozuurchelaten van Albion Minerals worden door Vitals bewust geselecteerd, herkenbaar aan het merk TRAACS®, dat staat voor „The Real Amino Acid Chelate System”. Dit merk onderscheidt zich van andere aminozuurchelaten die mogelijk inferieur of instabiel zijn. Albion bezit wereldwijd meer dan 100 patenten die het proces, de wetenschap en de structuur van hun aminozuurchelaat-mineralen beschermen.

Uniek: relatief hoge dosering choline Choline wordt al geruime tijd min of meer standaard in multivitaminen gebruikt. Maar doorgaans in lage doseringen (10–30 mg), omdat er weinig kennis over bestond. Dat verandert echter steeds meer! De Europese Commissie verleende in 2012 drie gezondheidsgerelateerde claims voor choline, die gelden bij een dosis van minimaal 82,5 mg. Het is belangrijk voor een normaal vetmetabolisme, homocysteïnemetabolisme en een gezonde leverfunctie. In Amerika werd in 2016 voor het eerst een RDA van 550 mg/dag vastgesteld, gebaseerd op klinisch onderzoek en speciaal om de dagelijkse behoefte te bepalen. De EFSA besloot in 2016 eveneens dat choline een essentieel nutriënt is, maar er is nog geen NRV vastgesteld. De adequate dagelijkse inname werd vastgesteld op 400 mg, gebaseerd op de gemiddelde inname in Europese landen, niet op de Amerikaanse studie die 550 mg/dag aangaf. De gemiddelde inname van volwassenen in Europa varieert tussen

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

291 en 468 mg per dag. Er is een goede reden om in een dagelijks multivitaminepreparaat een royale hoeveelheid choline op te nemen!

In onze Jeden Tag-multis gebruiken we choline van VitaCholine®. Dit merk staat voor hoogwaardige kwaliteit en er is uitgebreid onderzoek met dit ingrediënt uitgevoerd.

Luteïne en zeaxanthine

Luteïne en zeaxanthine behoren tot de natuurlijke carotenoïden. Deze stoffen concentreren zich in het lichaam vooral in het netvlies en de macula lutea (“gele vlek”). Luteïne en zeaxanthine zijn stoffen die het lichaam niet zelf kan produceren. Het is derhalve afhankelijk van toevoer via de voeding. Ze komen onder andere voor in groen bladgroente en in rood, geel en oranje fruit en groenten.

Nutritieve eigenschappen

- Vitamine B1, B2, B3, B5, B6 en B12, biotine, vitamine C, calcium, magnesium, ijzer en jodium ondersteunen het energieniveau
- Vitamine B2, B3, B5, B6 en B12, folaat, vitamine C, magnesium en ijzer kunnen helpen bij vermoeidheid
- Vitamine A, B6 en B12, folaat, vitamine C, D, ijzer, selenium en zink hebben een positieve invloed op het immuunsysteem
- Vitamine B2, C en E, selenium en zink beschermen de cellen tegen oxidatieve stress
- Vitamine B1, B2, B3, B6 en B12, biotine, vitamine C, calcium, magnesium en jodium ondersteunen het zenuwstelsel
- Ijzer, jodium en zink dragen bij aan een normale cognitieve functie
- Vitamine B1, B3, B6 en B12, biotine, folaat, vitamine C en magnesium ondersteunen de mentale functies (zoals concentratievermogen en geheugen) en de gemoedstoestand
- Vitamine B5 en folaat dragen bij aan stressbestendigheid
- Vitamine A, B2 en zink zijn goed voor het gezichtsvermogen
- Vitamine C, D en K, calcium en zink zijn goed voor de botten
- Vitamine K draagt bij aan de opname van calcium in de botten
- Vitamine K is nodig voor de normale functie van de bloedstolling
- Vitamine C, D en calcium zijn goed voor de conditie van het gebit
- Biotine, selenium en zink zijn goed voor de gezondheid van het haar
- Vitamine A, B2, B3 en C, biotine, jodium en zink zijn goed voor de gezondheid van de huid
- Selenium en zink zijn goed voor de gezondheid van de nagels
- Jodium en selenium ondersteunen de normale functie van de schildklier
- Vitamine D, calcium en magnesium ondersteunen de functie van de spieren
- Vitamine B1 ondersteunt de normale functie van het hart
- Calcium en magnesium dragen bij aan de vorming van cellen en weefsels
- Calcium ondersteunt het behoud van een gezond spijsverteringsstelsel
- Magnesium helpt bij de opbouw van eiwitten in het lichaam
- Magnesium draagt bij aan een goed elektrolytenevenwicht
- Choline draagt bij aan een normaal homocysteïnemetabolisme
- Choline draagt bij aan het behoud van de structuur van celmembranen en een normaal vetmetabolisme

Nutrionele verklaring

Micronutriënten	**per portie 2 maatschepjes (6,6 g)**
Vitamine A	400 µg (50 %*)
Vitamine D	30 µg (600 %*)

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Vitamine E	24 mg α-TE** (200 %*)
Vitamine K	135 µg (180 %*)
Vitamine C	180 mg (225 %*)
Thiamine	1,1 mg (100 %*)
Riboflavine	1,4 mg (100 %*)
Niacine	16 mg NE*** (100 %*)
Vitamine B6	2,8 mg (200 %*)
Folaat	200 µg (100 %*)
Vitamine B12	10 µg (400 %*)
Biotine	50 µg (100 %*)
Pantotheenzuur	6 mg (100 %*)
Kalium	300 mg (15 %*)
Calcium	240 mg (30 %*)
Magnesium	120 mg (32 %*)
IJzer	4,2 mg (30 %*)
Zink	3 mg (30 %*)
Selenium	27,6 µg (50 %*)
Molybdeen	20 µg (40 %*)
Jodium	75 µg (50 %*)

*Referentiewaarde volgens Verordening (EU) nr. 1169/2011
**Vermelding van vitamine E-gehalte (α-TE = Totale alfa-tocoferol-equivalenten)
***Niacine-equivalent

Waardevolle bestanddelen

Belangrijke stoffen*	**per portie 2 maatschepjes**
Beta-caroteen (uit Dunaliella salina)	1,2 mg
Choline (bitartraat, VitaCholine®)	100 mg
Gemengde tocoferolen (beta, gamma, delta)	20 mg
Zeaxanthine (uit Tagetes erecta)	1 mg
Inuline (uit cichorei)	4070 mg
Luteïne (uit Tagetes erecta)	5 mg

* Geen referentiehoeveelheid volgens LMIV opgegeven
Quatrefolic® is een gepatenteerd product en een geregistreerd merk van Gnosis.
VitaCholine® is een geregistreerd merk van Balchem Corporation.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Vitamin D3V® is een geregistreerd merk van ProTecNutra Ltd.
K2VITAL™ is een handelsmerk van Balchem Corporation of haar dochterondernemingen.
Aquamin® is een geregistreerd merk van Marigot Ltd.
Ferrochel® en TRAACS® („The Real Amino Acid Chelate System") zijn geregistreerde merken van Albion Minerals.

Ingrediënten

Inuline, mineralen (kalium, calcium, magnesium, ijzer, zink, molybdeen, selenium, jodium), vitamines (C, E, B3, D3, K2, B5, A, B6, B2, B1, K1, folaat, biotine, B12), cholinebitartraat, gemengde tocoferolen, luteïne, beta-caroteen, zeaxanthine.

Aanbevolen gebruik

Kinderen vanaf 3 jaar 1 maatschepje (3,3 gram) per dag. Volwassenen 2 maatschepjes (6,6 gram) per dag. Meng het poeder met water, vruchtensap of yoghurt. Goed roeren en onmiddellijk consumeren. Roer het poeder in de verpakking regelmatig door zodat het goed gemengd blijft.

Waarschuwingen

Dit voedingssupplement is niet geschikt voor kinderen onder de 3 jaar. Bij 2 maatschepjes is dit voedingssupplement niet geschikt voor kinderen tot en met 10 jaar. Een maatschepje is inbegrepen. Aangezien dit product vitamine K bevat, is het niet geschikt voor gelijktijdig gebruik met coumarinederivaten (anticoagulantia zoals acenocoumarol en fenprocoumon). Deze geneesmiddelen worden ook vitamine-K-antagonisten genoemd en hun werkzaamheid wordt verminderd door de inname van vitamine K via voeding en voedingssupplementen.

Bewaaradvies

Koel, droog en beschermd tegen licht bewaren (niet in de koelkast). Na opening bij voorkeur binnen 4 maanden gebruiken.

Wettelijke informatie

De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid mag niet worden overschreden. Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een gevarieerde en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl. Buiten het bereik van kleine kinderen bewaren.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Productinformatie

Toepassing:	Immuunsysteem
Toedieningsvorm:	In poedervorm.
Micronutriënten:	Biotine, Calcium, Foliumzuur, IJzer, Jodium, Kalium, Magnesium, Molybdeen, Niacine, Pantotheenzuur, Riboflavine, Selenium, Thiamine, Vitamine A, Vitamine B-complex, Vitamine B6, Vitamine B12, Vitamine C, Vitamine D, Vitamine E, Vitamine K, Zink
Kwaliteit:	Glutenvrij, Lactosevrij, Veganistisch, Zonder magnesiumstearaat
Productsoort:	Voedingssupplementen

Erstellt am 24.11.2026. Dieses Dokument stellt kein Angebot dar. Es gelten die aktuellen Preise im Online-Shop.
Alle prijzen incl. btw plus verzendkosten en eventuele bezorgkosten, indien niet anders vermeld.