Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Overzicht

IJzer 25 mg bisglycinaat + vitamine C, 100 capsules

Productnummer: VS2931



Prijs

Hoeveelheid	Prijs per eenheid	Basisprijs
Tot 1	€ 23,95	€ 342,14 / 1 Kilogramm
Tot 4	€ 22,75	€ 325,00 / 1 Kilogramm
Vanaf 5	€ 21,55	€ 307,86 / 1 Kilogramm

Prijzen incl. BTW en excl. verzendkosten

Beschrijving

Goed verdragen ijzer in de vorm van ijzerbisglycinaat

Elk ijzerdeltje is hierbij krachtig gebonden aan twee (tot) moleculen van het aminozuur glycine (gechelateerd). Aminozuurchelaat of aminozuurgechelateerd mineraal is de algemene term voor een dergelijke verbinding. De Griekse term „chelaat“ betekent „klem“ of „klauw“.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Er is gekozen voor deze verbindingsvorm omdat deze de maag ontziet (wat bij de meeste ijzerverbindingen niet het geval is) en omdat de biologische beschikbaarheid bijzonder hoog is. Bovendien is de formule aangevuld met ascorbinezuur (vitamine C) om de ijzeropname verder te ondersteunen. Het ijzerbisglycinaatbestanddeel van dit product is Ferrochel®, een product van Albion Minerals, een expert in aminozuur-mineralen.

Albion Minerals

Vitals gebruikt uitsluitend echte aminozuurchelaten van Albion Minerals, die te herkennen zijn aan het merk TRAACS®, wat staat voor The Real Amino Acid Chelate System. Dit merk dient om zich te onderscheiden van andere aminozuurchelaten die mogelijk van mindere kwaliteit of onstabiel zijn. Albion bezit wereldwijd meer dan 100 patenten die het proces, de wetenschap en de structuur van zijn aminozuurgechelateerde mineralen beschermen. Daarnaast worden hun mineralen onderzocht en is er een kwaliteitscontrole voor elke geproduceerde batch. Het is absoluut noodzakelijk te controleren of de chelaatvorming daadwerkelijk heeft plaatsgevonden en of de bindingen sterk genoeg zijn.

Voordelen van aminozuurgechelateerde mineralen

De chelaatstructuur van een aminozuurchelaat zoals magnesiumbisglycinaat is robuust genoeg om niet door maagsap of spijsverteringsenzymen te worden afgebroken (in tegenstelling tot andere mineralen), maar tegelijkertijd zwak genoeg om het mineraalelement vrij te geven zodra het door de darmcellen is opgenomen. Rond het minerale element vormen de aminozuren plooien en beschermen het tijdens de spijsvertering, zodat het niet kan ontsnappen. Het chelaat heeft bovendien een neutrale elektrische lading, waardoor het niet aan voedseldeeltjes in maag en darm blijft kleven. Zo komt het aminozuurchelaat volledig in de dunne darm terecht, waar het als dipeptide (een verbinding van twee aminozuren) wordt opgenomen. Dat biedt grote voordelen, omdat het lichaam aminozuren – met name dipeptiden – zeer gemakkelijk kan opnemen, vooral wanneer ze bestaan uit het kleinste aminozuur, glycine. Aminozuurgechelateerde mineralen zijn daarom veel beter opneembaar dan andere soorten mineralen. Het aminozuurgechelateerde mineraal komt via actief transport in het epitheelweefsel van het jejunum (middenste gedeelte van de dunne darm) de slijmcellen binnen, zonder te concurreren met andere mineralen. Alleen in de slijmcellen zorgen stofwisselingsprocessen voor een splitsing van glycine en het mineraal, zodat deze beschikbaar komen voor de verschillende organen en systemen in het lichaam.

Rol van ijzer in het organisme

Als essentieel spoorelement is ijzer onder andere betrokken bij de vorming van hemoglobine in de rode bloedcellen. Het is daarmee van betekenis voor het zuurstoftransport in het lichaam. Door deze bijdrage aan het zuurstoftransport helpt het het behoud van normale cognitieve functies. Verder komt ijzer voor in de zogeheten cytochromen. Dit zijn speciale enzymen die ijzer als cofactor gebruiken en betrokken zijn bij de elektronentransportketen in de mitochondriën. Deze enzymen zijn onmisbaar voor de productie van cellulair energie in de vorm van ATP. Op deze manier speelt ijzer een belangrijke rol in de energiestofwisseling en het behoud van het energieniveau. Daarom kan het helpen vermoeidheid te verminderen. Bovendien is ijzer vanwege zijn functie bij het zuurstoftransport en in de energiestofwisseling noodzakelijk voor de aanmaak van nieuwe cellen en weefsels. Daarnaast heeft het een positieve invloed op het immuunsysteem doordat het mogelijk betrokken is bij de productie en regulatie van bepaalde immuuncellen en -stoffen.

Nutritieve eigenschappen

- IJzer draagt bij aan een normale cognitieve functie en aan de vermindering van moeheid en uitputting.
- IJzer draagt bij aan een normale energiestofwisseling en aan het normale zuurstoftransport in het lichaam.
- IJzer draagt bij aan de normale aanmaak van rode bloedcellen en hemoglobine.
- IJzer draagt bij aan een normale werking van het immuunsysteem en speelt een rol bij celdeling.
- Vitamine C verhoogt de ijzeropname.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Voedingswaarde

Micronutriënten	per dagelijkse portie 1 capsule
Vitamine C	200 mg (250 %*)
Ijzer	25 mg (179 %*)

*Referentiewaarde volgens Verordening (EU) Nr. 1169/2011
Ferrochel® is een gepatenteerd aminozuurchelaat van Albion Minerals.

Ingrediënten

Rijstmeel (Oryza sativa), ascorbinezuur, ijzerbisglycinaat, plantaardige capsule (pullulan, uit gefermenteerd cassavemeel), scheidingsmiddel (calciumzouten van voedingsvetzuren).

Aanbevolen gebruik

1 capsule per dag met water innemen tussen de maaltijden.

Opmerkingen van de fabrikant

Nierpatiënten mogen niet meer dan 200 mg vitamine C per dag innemen, onder andere vanwege het risico op hyperoxalemie (te hoge oxaalzuurconcentratie in het bloed).
Buiten het bereik van kleine kinderen bewaren. Een hoge inname van ijzer bij kleine kinderen kan toxisch zijn. Als meerdere capsules zijn ingeslikt, neem onmiddellijk contact op met een arts.
Na opening bij voorkeur binnen 4 maanden gebruiken.

Opmerking van EnergyVital

25 mg per capsule is een goede dosering, die alleen ingenomen moet worden wanneer men zeker weet dat men het nodig heeft, bijvoorbeeld na een laboratoriumtest. Voor puur profylactisch gebruik zonder duidelijke aanwijzingen voor een tekort zouden wij een meer matig gedoseerd product tot 10 mg aanbevelen.

Bewaaradvies

Koel, droog, beschermd tegen licht bewaren (niet in de koelkast).

Wettelijke informatie

De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid mag niet worden overschreden. Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een uitgebalanceerde en gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl. Buiten het bereik van kleine kinderen bewaren.

Erstellt am 22.11.2026. Dieses Dokument stellt kein Angebot dar. Es gelten die aktuellen Preise im Online-Shop.
Alle prijzen incl. btw plus verzendkosten en eventuele bezorgkosten, indien niet anders vermeld.

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Productinformatie

Toepassing:	Vrouwen, Immuunsysteem
Toedieningsvorm:	In veganistische capsules.
Micronutriënten:	IJzer, Vitamine C
Kwaliteit:	Glutenvrij, Lactosevrij, Veganistisch, Zonder magnesiumstearaat
Productsoort:	Voedingssupplementen

Erstellt am 22.11.2026. Dieses Dokument stellt kein Angebot dar. Es gelten die aktuellen Preise im Online-Shop.
Alle prijzen incl. btw plus verzendkosten en eventuele bezorgkosten, indien niet anders vermeld.