Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Overzicht

Folaat 5-MTHF 400 mcg, 100 capsules

Productnummer: VS4072



Prijs

Hoeveelheid	Prijs per eenheid	Basisprijs
Tot 1	€ 21,95	€ 414,15 / 1 Kilogramm
Tot 4	€ 20,85	€ 393,40 / 1 Kilogramm
Vanaf 5	€ 19,75	€ 372,64 / 1 Kilogramm

Prijzen incl. BTW en excl. verzendkosten

Beschrijving

Foliumzuur versus actief folaat

In de voeding is foliumzuur (in Duitsland en de VS ook bekend als vitamine B11 of vitamine B9) in verschillende vormen aanwezig, waaronder de biologisch actiefste vorm 5-methyltetrahydrofolaat (5-MTHF). Dit is de natuurlijke vorm van folaat die in het bloed circuleert. Foliumzuur verwijst naar het kunstmatig vervaardigde pteroylmonoglutaminezuur, dat in de meeste voedingssupplementen als bron van folaat wordt gebruikt. Pteroylmonoglutaminezuur is de meest geoxideerde vorm van folaat en komt in die vorm nauwelijks of niet in

voedingsmiddelen voor. Het probleem bij foliumzuur is dat een aanzienlijk aantal personen moeite heeft het om te zetten in het biologisch actieve 5-MTHF. Dit kan ertoe leiden dat supplementen niet voldoende effectief zijn en dat zich ongewenst niet-omgezette foliumzuur ophoopt. Vitals gebruikt om deze redenen uitsluitend Quatrefolic®, dat 5-MTHF gebonden aan een glucosaminezout bevat.

De ontwikkeling van Quatrefolic®

Vroeger was het vanwege de instabiliteit van actief folaat moeilijk dit in supplementen te gebruiken. Het is de Italiaanse ontwikkelaar Gnosis echter gelukt de folaatvorm te stabiliseren door deze te verbinden met een glucosaminezout (plantaardige oorsprong). Het resultaat is Quatrefolic®, dat vanwege zijn hogere biologische beschikbaarheid in vergelijking met drie eerdere foliumzuur- of folaatbronnen ook bekendstaat als “folaat van de vierde generatie”. hiertoe behoren folaat uit voeding, synthetisch foliumzuur en 5-MTHF dat aan een calciumzout gebonden is. Laatstgenoemde heeft een aanzienlijk lagere wateroplosbaarheid dan het 5-MTHF dat aan een glucosaminezout gebonden is. Dit verklaart de hogere biologische beschikbaarheid van Quatrefolic®, aangezien het hierdoor makkelijker opneembaar is voor de cellen van de darmwand.

Functies van folaat

Folaat ondersteunt de normale celdeling en is daarmee betrokken bij de productie van cellen en weefsels, inclusief rode en witte bloedcellen. Folaat kan helpen vermoeidheid te verminderen en de normale functie van het immuunsysteem te ondersteunen door een reguliere bloedvorming te bevorderen. 5-MTHF fungeert in de homocysteïne-stofwisseling als methyldonor, die homocysteïne omzet in methionine (met medewerking van de vitamines B6 en B12). Daarom heeft een voldoende folaatinname een positief effect op de homocysteïne-stofwisseling. Het grootste gebruik van methionine is uiteindelijk de productie van de methyldonor S-adenosylmethionine (SAMe), die betrokken is bij de synthese van DNA, RNA, fosfolipiden, eiwitten en neurotransmitters. Folaat is tenslotte belangrijk voor normale functies van de hersenen en zenuwen. Het bevordert daarom concentratie, geheugen en stemming.

Tijdens de zwangerschap en bij een kinderwens is folaat voor vrouwen van bijzonder belang

Folaat helpt de groei van weefsel tijdens de zwangerschap te bevorderen. Het is dus betrokken bij de vorming van de placenta en draagt bij aan een normale ontwikkeling van de foetus. Daarom is de aanbeveling om voor en tijdens de zwangerschap folaat (of foliumzuur) te gebruiken algemeen bekend. Het verhogen van het actieve folaatgehalte in het bloed tot een voldoende niveau kan enkele weken duren. Daarom is het noodzakelijk en zinvol de aanvulling minstens vier weken vóór de bevruchting te beginnen en deze tot minstens acht weken na de bevruchting voort te zetten. Extra folaat kan ook tijdens de gehele zwangerschap worden ingenomen. Aanstaande moeders wordt aangeraden een zwangerschaps-multivitaminepreparaat zoals Jeden Tag Mama te gebruiken, dat naast foliumzuur ook andere essentiële voedingsstoffen omvat.

Voedingskundige eigenschappen

- Folaat draagt bij aan de groei van het moederlijke weefsel tijdens de zwangerschap en aan een normale aminozuursynthese. Het heeft een functie bij de celdeling.
- Folaat draagt bij aan een normale bloedvorming en aan een normale homocysteïne-stofwisseling.
- Folaat draagt bij aan een normale psychische functie en aan de vermindering van vermoeidheid en moeheid.
- Folaat draagt bij aan een normale functie van het immuunsysteem.

Voedingswaardeverklaring

Micronutriënten	**per dagportie 1 capsule**

Adresse:
Talstr. 7
01099 Dresden

Kontakt:
Telefon: 015773998502
E-Mail: pdf@energyvital.de

Rechtliches:
Amtsgericht Dresden
USt-ID-Nr.: DE352285297

Foliumzuur	400 µg (200 %*)

*Referentiewaarde volgens Verordening (EU) nr. 1169/2011

Ingrediënten

Rijstmeel (Oryza sativa), vegetarische capsule (Pullulan, uit gefermenteerd cassavestijfsel), scheidingsmiddel (calciumzouten van voedingsvetzuren), 5-methyltetrahydrofolaat-glucosaminezout.

Aanbevolen gebruik

1 capsule per dag met water bij een maaltijd innemen.

Bewaaradvies

Koel, droog en beschermd tegen licht bewaren (niet in de koelkast).

Wettelijke informatie

De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid mag niet worden overschreden. Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een evenwichtige en gevarieerde voeding en een gezonde

Productinformatie

Toepassing:	Vrouwen, Celbescherming
Toedieningsvorm:	In veganistische capsules.
Micronutriënten:	Foliumzuur
Kwaliteit:	Glutenvrij, Lactosevrij, Veganistisch, Zonder magnesiumstearaat
Productsoort:	Voedingssupplementen